

Feichtinger / Niedan-Feichtinger Gesund abnehmen mit Schüßler-Salzen

Leseprobe

[Gesund abnehmen mit Schüßler-Salzen](#)

von [Feichtinger / Niedan-Feichtinger](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3645>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

[Narayana Verlag](#) ist ein Verlag für Homöopathie Bücher. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

[Narayana Verlag](#) veranstaltet [Homöopathie Seminare](#). Weltweit bekannte Referenten wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) und [Louis Klein](#) begeistern bis zu 300 Teilnehmer.



Fastenkuren und ihre Auswirkungen auf den Mineralstoffhaushalt

Beim Abnehmen werden viele Mineralstoffe verbraucht. Mit den Schüßler-Salzen gelingt das deshalb leichter.

Was liegt näher, als dass ein übergewichtiger Mensch sein Gewicht durch weniger Essen wieder in Ordnung bringen will. Meistens wird dann unregelmäßig gegessen, so dass es zu Kohlenhydratschüben kommt.

Der Versuch abzunehmen scheitert meist an der schon beschriebenen ernährungsbedingten Hypoglykämie

Info

Eine falsche Durchführung von Fastenkuren kann den Körper durch Senken der Mineralstoffspeicher noch mehr schädigen.

(siehe Seite 16). Sie führt zu einem so starken Hungergefühl, besonders nach Mehlspeisen und Süßigkeiten, dass nur wenige dieser ersten Hürde zum Abnehmen enttrinnen.

Die Folge ist dann, dass überhaupt nichts mehr gegessen wird, denn dann verliert sich dieses extreme Hungergefühl allmählich. Der Körper kann Kohlenhydrate nicht länger als zwei Tage speichern. Es werden dann keine Kohlenhydrate mehr abgebaut. Der Insulinausstoß geht zurück und die Unterzuckerung des Blutes entfällt. Der Organismus muss nunmehr auf die Verbrennung von Fett übergehen.

Fasten – nur mit Schüßler-Salzen!

Allerdings ist so eine Fastenkur mit enormen Anstrengungen für den Organismus verbunden. Im Verdauungsbereich kommt es zu einer Überbeanspruchung der Drüsen, wodurch sehr viel Kalium chloratum Nr. 4 verbraucht wird, was zu dem bekannten weißen Zungenbelag führt. Ein leichter

Schwindel weist auf den hohen Bedarf an Ferrum phosphoricum Nr. 3 hin, der durch die enorme Stoffwechselbeanspruchung auftritt. Schlechter Mundgeruch gehört nicht zu den notwendigen Begleitumständen einer Fastenkur, sondern zeigt den Mangel an Kalium phosphoricum Nr. 5 an, dem Antisepti-

kum für die durch den Abbau von Gewebe frei werdenden Gifte. Ein Mangel an Natrium sulfuricum Nr. 10 führt zu stinkenden Winden.

Insgesamt entsteht bei einem kompletten Verzicht auf die Nahrungszufuhr verständlicherweise eine große unterschwellige Spannung, die im Speicher erhebliche Mängel an Magnesium phosphoricum Nr. 7 entstehen lässt. Das wirkt sich nach der Beendigung der Fastenkur in einem unstillbaren Hunger nach Schokolade aus.

- Beim Abbau von Körpergewebe werden nicht ausgeschiedene, in Zellen eingelagerte Schadstoffe frei. Deren Konzentration steigt im Stoffwechsel immer mehr an.

Werden dann nicht konsequent Maßnahmen ergriffen, steigert sich die Konzentration der Schadstoffe im Stoffwechsel, bis es zu unangeneh-



Mit der Unterstützung der Schüßler-Mineralstoffe muss der Jo-Jo-Effekt nicht sein.

men Begleiterscheinungen wie Juckreiz, Kopfschmerzen oder Ähnlichem kommt. Nach Beendigung der Fastenkur werden die Schadstoffe automatisch wieder in die Zellen eingelagert, wofür erneut Gewebe aufgebaut werden muss. Der Jo-Jo-Effekt ist wieder in vollem Gange.