

Feichtinger / Niedan-Feichtinger Gesund abnehmen mit Schüßler-Salzen

Leseprobe

[Gesund abnehmen mit Schüßler-Salzen](#)

von [Feichtinger / Niedan-Feichtinger](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3645>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

[Narayana Verlag](#) ist ein Verlag für Homöopathie Bücher. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

[Narayana Verlag](#) veranstaltet [Homöopathie Seminare](#). Weltweit bekannte Referenten wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) und [Louis Klein](#) begeistern bis zu 300 Teilnehmer.



Abnehmen, aber wie?

Abnehmen ist ein Vorhaben, das außer dem nötigen Willen und dem entsprechenden Wissen noch eine Kombination von Maßnahmen erfordert.

Nach vielen vergeblichen Versuchen fragt man sich dann: »Ja, **wie** soll ich abnehmen? Ist es denn überhaupt möglich, dass ich mein Gewicht dauerhaft reduzieren kann, wenn ich doch dann immer wieder zunehme?«

Es nützt nichts, wenn der Körper beim Abnehmen Gewebe abbaut, solange sich der Schadstoffgehalt im Körper nicht verändert. Die Schadstoffansammlungen im Stoffwechsel bauen nach der Beendigung der Fastenkur oder Diät die ihnen entsprechende Körperfülle wieder auf. Außerdem muss auch die Säureausscheidung beachtet werden.

So geschieht es immer wieder, dass nach vielen Versuchen abzunehmen einfach resigniert wird. Die Betroffenen sprechen dann von der Versöhnung mit der eigenen Gestalt, davon, dass man sie so, wie sie ist, anzunehmen hätte.

Aber dagegen sollte protestiert werden. Wenn sich der innere Mensch gewandelt hat, wenn er sich entschieden auf eine neue Lebensgestalt eingestellt hat, wird er die notwendige Energie aufbringen, die Beharrung zu überwinden, die von den Schadstoffen ausgeht. Diese Beharrung ist der Knackpunkt. Wenn er überwunden ist, geht es immer leichter. Es gibt nämlich ein Hungergefühl, das von diesen Schadstoffen ausgeht. Sie »hungern« danach, dass wieder Gewebe aufgebaut wird, wo sie eingelagert werden können. Dieses Hungergefühl wird immer schwächer, je mehr Schadstoffe aus den Zellen herausgearbeitet und ausgeschieden wurden. Nach Professor Langreder geht es dabei grundsätzlich um eine zellstimulierende Entschlackungstherapie. Parallel zur Schadstoffausscheidung wird die Säureentlastung forciert, damit das Bindegewebe entlastet wird.

Konkrete Maßnahmen zu einer dauerhaften Gewichtsreduktion

Es gehört neben einer gehörigen Portion Willen und innerer Überwindung auch eine gut gewählte Kombination geeigneter Maßnahmen auf der körperlichen Ebene dazu, um ans Ziel zu kommen. Das bedeutet, dass tatsächlich das persönliche Leben umgestellt wird.

Die Lebensführung, die zur Dickleibigkeit geführt hat, muss geändert werden. Es ist einfach nicht möglich, nach der Kur, die es ermöglicht hat, das Gewicht zu reduzieren, wieder so weiterzuleben oder auch zu essen wie vorher.

Info

Der Vorsatz, sein Gewicht zu reduzieren, ist unabdingbar mit einer Änderung der Lebensführung verbunden. Daran führt kein Weg vorbei!

Wenn es um die Reduzierung von Gewicht geht, ist vorher festzulegen, wel-

che Komponenten dabei berücksichtigt werden sollen. Wie schon beschrieben, kann es sich dabei um die Notwendigkeit des Abbaues von Fett, von Eiweiß oder Schadstoffen beziehungsweise einer Kombination aus mehreren dieser Komponenten oder gar aller drei handeln. Dieser Aspekt kann durch eine klug gewählte Ernährung sehr gut unterstützt werden.

Der Abbau der Schadstoffe aus den Zellen und anschließend aus dem Körper muss durch eine entsprechende Zufuhr der jeweiligen Betriebsstoffe erfolgen. Dafür eignet sich eine Mischung mit Mineralstoffen nach Dr. Schüßler – ein Entschlackungspulver. Ein Stoffwechseltee verstärkt die Wirkung der getroffenen Maßnahmen. Darüber hinaus wird der Organismus durch die Anwendung eines basischen Mineralstoffbads bei der Ausscheidung der Schadstoffe unterstützt.