Simone Specht
Meridiantafeln für die Akupressur beim Hund

Leseprobe

Meridiantafeln für die Akupressur beim Hund
von Simone Specht
Herausgeber: Ulmer Verlag Stuttgart

http://www.narayana-verlag.de/b7531

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Inhalt

Grundlagen **3**
Geschichtliche Hintergründe 3
Yin und Yang 3
Wofür stehen Yin und Yang? 4
Gesundheitliche Bedeutung von Yin und Yang? 4
Was bewirkt Akupressur? 4
Der Energiefluss im Leitbahnsystem 4
Eigenschaften von Akupressurpunkten 4
Akupressurpunkte finden 4
Praktisches Vorgehen 4
Techniken der Akupressur 5
Besondere Akupressurpunkte 5
Kontraindikationen 6
Die Fünf Elemente in der chinesischen Medizin 6
Literatur 6
Dank 6

Die Meridiantafeln **7**
Lenkergefäß 8
Konzeptionsgefäß 10
Lungenmeridian 12
Dickdarmmeridian 14
Magenmeridian 16
Milz-Pankreas-Meridian 18
Herzmeridian 20
Dünndarmmeridian 22
Blasenmeridian 24
Nierenmeridian 28
Pericardmeridian 30
Dreifacher-Erwärmer-Meridian 32
Gallen(blasen)meridian 34
Lebermeridian 36

Indikationsverzeichnis **38**

Grundlagen

Akupressur ist die Stimulation eines Akupunkturpunktes mittels Fingerdruck oder Massage. Der sanfte Druck auf die entsprechenden Punkte der Hautoberfläche wirkt auf Organe und deren Funktionen. Es wird nicht nur das entsprechende Hautareal beeinflusst, sondern durch die Aktivierung des Energieflusses im Körper auch Organe und Körperfunktionen, die ganz woanders liegen können. Von Laien kann Akupressur gut und wirkungsvoll am Tier angewendet werden, da außer den eigenen Händen keine Hilfsmittel nötig sind und die Methode leicht erlernbar und nachvollziehbar ist. Akupressur ist eine Art der Regulationsmedizin. Entgleiste körpereigene Regelmechanismen werden dadurch wieder in Gang gebracht. Der Körper erhält Informationen und kann so das gestörte Gleichgewicht wieder herstellen bzw. seine Selbstheilungskräfte aktivieren.
Um Akupressur selbst anwenden zu können, ist es wichtig, einige Grundgedanken und Begriffe zu kennen.

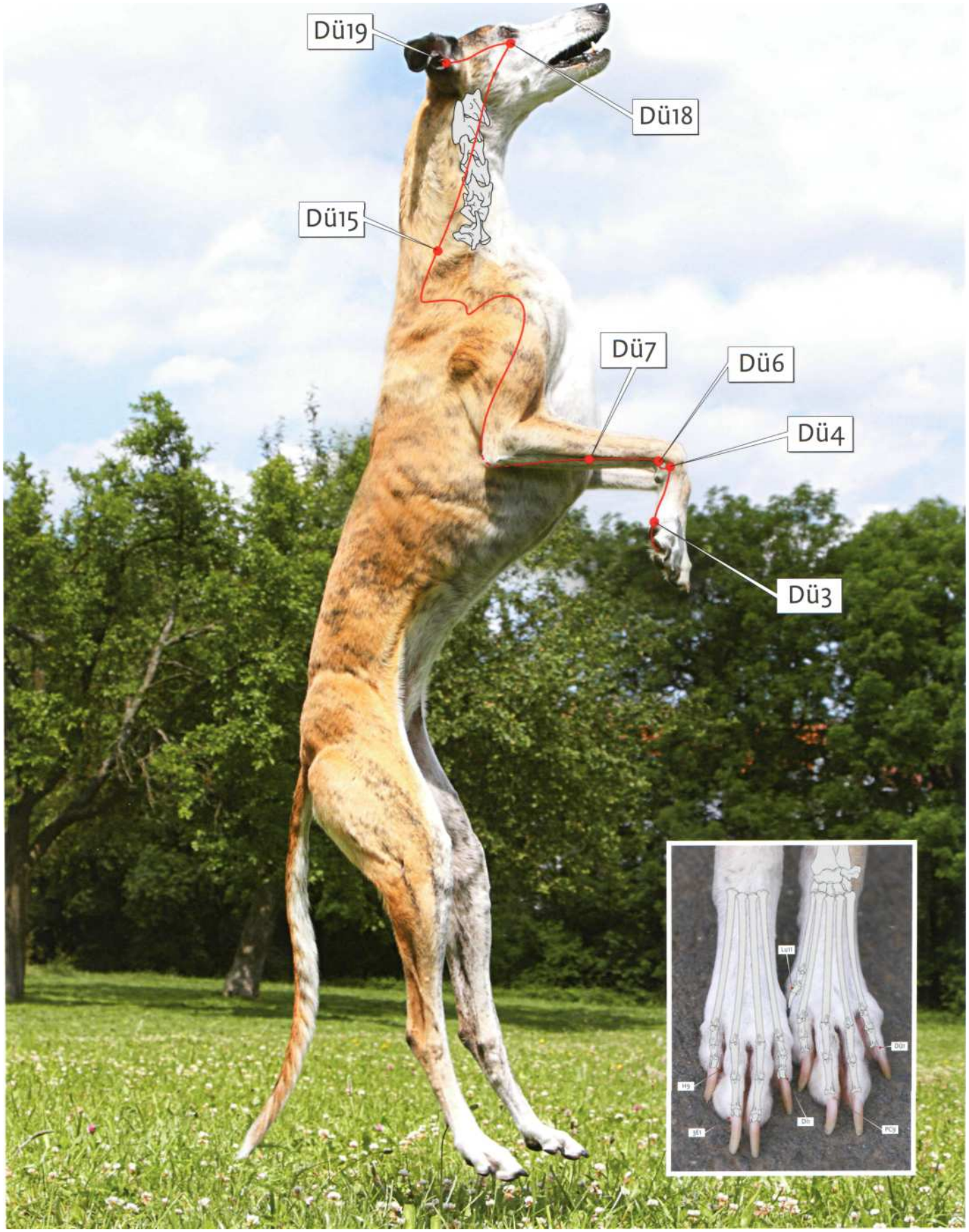
Geschichtliche Hintergründe

Schriftliche Überlieferungen zur Akupunktur (Stimulation des Akupunkturpunktes mittels einer Nadel) und Moxibustion (Stimulation des Akupunkturpunktes durch Wärmereiz) gibt es seit dem 2. Jahrhundert vor unserer Zeitrechnung. Grabfunde zeigen jedoch, dass wahrscheinlich bereits vor mehr als 6000 Jahren eine akupunkturartige Behandlung mittels Steinnadeln oder Bambussplittern stattgefunden hat. Die Behandlung von Tieren fand sich bereits 900 v. Chr. in den Aufzeichnungen eines Reitergenerals, der auch als Tierarzt bzw. Pferdearzt gearbeitet hat. Die frühen Aufzeichnungen der Veterinärakupunktur beziehen sich jedoch lediglich auf die Anwendung bei militärisch und landwirtschaftlich genutzten Tieren: Pferden und Wasserbüffeln. Die Akupunktur des Hundes ist eher eine westliche Entwicklung und wurde erst viel später übernommen.
Die traditionell chinesische Akupunktur beruht auf einer ganzheitlichen Erfahrungsmedizin. Sie beschreibt das zu behandelnde Individuum als „Verdichtung von Energetischem". Nach traditionellem Ansatz werden durch Akupunktur wie auch durch Akupressur Disharmonien des Gesamtgefüges beseitigt. Behandelt wird nach dem Befinden des Tieres, nicht nach einem Befund.
Es gibt daneben auch noch eine westlich orientierte Erklärungsweise der Akupunktur und Akupressur, die auf Erkenntnissen aus der Biochemie und Neurophysiologie beruht. Diese moderne Sichtweise erklärt die Wirkung der Akupunktur durch Reizung von Nerven und Weiterleitung des Reizes im Körper.

Yin und Yang

Yin und Yang sind Grundbegriffe des traditionellen Ansatzes einer Akupressurbehandlung. Sie stellen die Harmonie der

Dünndarmmeridian



Dü l Notfallpunkt. Am äußeren Krallenwinkel der fünften Zehe des Vorderbeins.
Erschöpfung, Milchmangel der Hündin, Gesäugeentzündung.

Dü 3 An der Außenseite des Vorderbeines knapp oberhalb der Pfote neben der Arterie.
Schulterschmerzen, Probleme des Ellbogens, Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Spondylosen der Halswirbelsäule, Schwerhörigkeit.

Dü 4 In der Hand(Karpal-)gelenksfalte unterhalb des Gelenks.
Probleme des Handgelenks, Schmerzen der Zehen, Kopfschmerzen, Diabetes.

Dü 6 In der Beugefalte oberhalb des Handgelenks.
Entkrampft den Bewegungsapparat. Schmerzen des Handgelenks, Schmerzen der Vordergliedmafse, Genicksteife, Nacken- und Halsverspannungen, Schulterprobleme, Sehstörungen.

Dü 7 Am Unterarm in der Mitte des Muskels am Muskel-Sehnen-Übergang.
Furchtsamkeit, Verhaltensstörungen, Probleme des Ellbogens, Schmerzen der Vordergliedmaße, Schmerzen der Schulter, Fieber.

Dü 15 Am oberen Ende der Muskelrinne auf Höhe des siebten Halswirbels.
Schmerzen der Schulterregion, Probleme des Schultergelenks, Schmerzen im Nacken, Rückenschmerzen, Husten, Atembeschwerden.

Dü 18 Seitlich am Kopf auf Höhe des seitlichen Augenwinkels.
Gesichtslähmung, Augenerkrankungen, Zahnschmerzen.

Dü 19 Unterhalb des Ohres am Ohrknorpel.
Ohrenentzündung, Schwerhörigkeit, Taubheit, Ohrenschmerzen.

Simone Specht

[Meridiantafeln für die Akupressur beim Hund]

40 Seiten, Spiralbindung
erschienen 2010

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de