

Biochemischer Verein Zürich Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. W.H. Schüssler für Sport, Fitness + Bewegung

Leseprobe

[Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. W.H. Schüssler für Sport, Fitness + Bewegung](#)
von [Biochemischer Verein Zürich](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7773>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Einleitung	9
1 Mineralsalze nach Dr. med. W.H. Schüssler	11
1.1 Technik - Kondition	22
1.2 Gelenkigkeit - Flexibilität	23
1.3 Kraft	23
1.4 Schnelligkeit	24
1.5 Ausdauer	25
2 Die Mineralsalze im Zusammenhang mit sportlichen Aktivitäten	29
3 Übersicht Mineralsalze	33
3.1 Nr. 1 Calcium fluoratum	34
3.2 Nr. 2 Calcium phosphoricum	36
3.3 Nr. 3 Ferrum phosphoricum	38
3.4 Nr. 4 Kalium chloratum	40
3.5 Nr. 5 Kalium phosphoricum	41
3.6 Nr. 6 Kalium sulfuricum	44
3.7 Nr. 7 Magnesium phosphoricum	46
3.8 Nr. 8 Natrium chloratum	48
3.9 Nr. 9 Natrium phosphoricum	50
3.10 Nr. 10 Natrium sulfuricum	52
3.11 Nr. 11 Silicea	54
3.12 Nr. 12 Calcium sulfuricum	55
4 Sport- und Leistungsphysiologie	57
5 Ernährungstabellen	73
6 Alphabetisches Stichwortverzeichnis	89

Einleitung

Mit dieser Veröffentlichung folgt nach der Herausgabe des kleinen Kompendiums der Biochemie der Biochemische Verein Zürich seinem Bestreben, die Konzeption von Dr. W.H. Schüssler (1821-1898), die seiner Zeit, dem damaligen Wissen der Histologie und der Physiologie, weit voraus war. Heute wird dies in der Molekularbiologie und Biophysik bestätigt und in die Anforderungen der modernen Zivilisation integriert. Sport, Fitness, Spitzensport, Wellness aktivieren und verbrauchen Elektrolyte. Bei allem Wissen und Erfahrung der Sport- und Ernährungsmedizin und der Erkenntnisse der Leistungsphysiologie sind es letztlich die intrazellulären Prozesse und die Funktionsbezogenheit der Teilmoleküle in den Zellaggregaten, die über Gesundheit, Leistung, Abtransport z.B. von Säuren etc. entscheiden.

Genau hier setzen die sogenannten Schüsslersalze an. Nicht nur bei Störungen, Krankheiten, ebenso auch bei Aufbau und Erhalt von Leistungsenergie ist die Entdeckung Dr. W.H. Schüsslers massgebend, wonach nicht die statischen, sondern die dynamischen Verhältnisse der Zellnährstoffe über Leistungslevel und somit Gesundheit entscheiden. Dabei ist es weniger die Frage nach dem mengenmässigen Vorhandensein der Zellnähr- und Leistungsstoffe, sondern viel mehr die Molekular-BEWEGUNG, die zu einem funktionellen Mangel führen kann, genauso wie es die physikalische Oszillation (Bewegung) ist, die über Leistung (somit auch Ausdauer, Wegführen von Abbaustoffen usw.) bestimmt.

Durch die in ihrem Bewegungsraum "befreiten" Mineralstoffe (d.h. durch die Potenzierung) beeinflussen die Schüsslersalze die Bewegung der Moleküle und stellen durch ihre Kation-Anionkaskaden letztlich wieder physiologische Verhältnisse her.

Einleitung

In der vertieften Betrachtungsweise ergeben sich, durch das Beschriebene, sehr komplexe Prozesse von chemisch physikalischen Strukturen, die gerade für Fitness, Sport, aber auch Entspannungsphase und Ausgleich unabdingbar sind.

Die 12 Grundsätze der Biochemie nach Dr. W.H. Schüssler werden in diesem Buch unter leistungs- und energiephysiologischen Aspekten betrachtet. Dies soll dem Leser, dem Sportler, Therapeut, Arzt und Sportcoach die grundlegende Information vermitteln über Wirkungsweise und Anwendung der Zelfunktionsstoffe.

Dem Biochemischen Verein sind diese Grundlagen wichtiger als das bloße Auflisten von "Sportlermixturen", Fitnessdrinks etc. Die Kenntnisse der Wirkungsweise der Schüsslersalze bzgl. Leistungsphysiologie soll im Vordergrund stehen, so dass das gezielte, individuell auf das einzelne Individuum abgestimmte Vorgehen und die Einnahme der über Gesundheit und Leistungsfunktion bestimmenden "Zellsalze", möglich wird.

Als Autor konnte der Biochemische Verein Zürich wiederum Dr. George C. Spring gewinnen. Als Physiker, Biochemiker und langjähriger Coach von Spitzensportlern und Sportteams verfügt er über die äusserst seltene Kompetenz, die chemisch physikalischen und energetischen und somit kybernetischen Wirkungsmechanismen der Schüsslersalze zu erfassen und diese im Sportleistungsbereich erfolgreich und physiologisch zutreffend einzusetzen.

Nutzen Sie dieses Buch als ständigen Begleiter und Unterstützer für Ihre Leistung und sportliche Aktivität oder als Helfer für Beratung und Sportconsulting.

Jo Marty
Präsident des Biochemischen Vereins Zürich



Biochemischer Verein Zürich

[Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. W.H. Schüssler für Sport, Fitness + Bewegung](#)

Kleines Kompendium der Biochemie

102 Seiten, kart.
erschienen 2006



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de