Gerhard I. / Kerckhoff A.
Was tun bei Endometriose

Leseprobe

Was tun bei Endometriose
von Gerhard I. / Kerckhoff A.
Herausgeber: KVC Verlag (Natur und Medizin)

http://www.narayana-verlag.de/b11495

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Inhalt

Einleitung l

I. Die Endometriose.....5

Definition 5

Chronifizierung 8

Häufigkeit 9

Erscheinungsbild und Formen 10

Symptome 11

Diagnose..... 14

Klassifikation und Schweregrade..... 18

Mögliche Ursachen der Endometriose..... 19

- Vererbung 20
- Verschleppung von Gebärmutterzellen..... 20
- Umwandlung von gesunden Zellen..... 21
- Überaktivität von Gebärmutter und Eileitern..... 22
- Störungen im Hormonhaushalt 22
- Immunsystem..... 22
- Vegetatives Nervensystem und Psyche..... 24
- Schadstoffe 25

Endometriose und Kinderwunsch..... 26

II. Die konventionelle Therapie 29
Medikamente 29
Operation 31
Probleme der konventionellen Therapie 32

III. Der Tipp aus der Wissenschaft: Klassische Homöopathie 33
Die Studie der Carstens-Stiftung 33
Homöopathie 36
Bei Endometriose häufig eingesetzte homöopathische Arzneimittel 40
Eine betroffene Patientin berichtet 43

IV. Weitere Verfahren der Komplementärmedizin zur Stärkung der Selbstheilung 47
Akupunktur 48
Ayurveda 50
Ordnungstherapie 56
Ernährungstherapie 58
Darmsanierung 58
Nahrungsmittelunverträglichkeiten 59
Vermeidung von Zusatzstoffen 60
Allgemeine Ernährungsempfehlungen 61

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel 07626 974 970 -0
Leseprobe von Gerhard I. / Kerckhoff A.:
Was tun bei Endometriose

Entspannung und Bewegung 63
Pflanzenheilkunde 67
Nährstofftherapie 69
Umweltmedizin 70

V. Gezielte Tipps zur Selbsthilfe 73
Moortampons als unspezifisches Heilmittel... 73
Zur Unterstützung der Wundheilung
nach einer Operation 74
Nährstoffe bei Dysmenorrhoe 76
Bei Nebenwirkungen von GnRH-Analoga 77
Die gute alte Wärmflasche 78

Wichtige Adressen und Internetseiten 81
Literaturquellen und -empfehlungen 82
Die Autorinnen 85

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel 07626 974 970 -0
Leseprobe von Gerhard I. / Kerckhoff A.:
Was tun bei Endometriose

Einleitung

Endometriose ist eine Erkrankung, die schwer zu diagnostizieren und schwer zu behandeln ist. Experten gehen davon aus, dass 7-15 % der Frauen im gebärfähigen Alter an einer Endometriose leiden, doch die Dunkelziffer ist wahrscheinlich höher, da die Erkrankung in vielen Fällen nicht erkannt wird.

Steht der Befund dann jedoch fest, so stellt sich die Frage nach der Therapie. Die konventionelle Medizin bietet vor allem die Hormontherapie und die Operation an. Viele betroffene Frauen jedoch fragen sich zu Recht, ob es nicht noch andere, unterstützende Therapien gibt - und sie suchen Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden. Dieser Ratgeber möchte zunächst über die Endometriose, ihre möglichen Ursachen und die konventionellen Therapiemaßnahmen aufklären, dann jedoch vor allem Therapien aus dem komplementärmedizinischen Spektrum vorstellen. Im letzten Teil des Buches werden ausgewählte Empfehlungen und Tipps genannt.

Der Ratgeber basiert in Teilen maßgeblich auf einer von der Carstens-Stiftung geförderten Doktorarbeit, *Klassisch-Homöopathische Therapie*

bei Endometriose von Martin Schantz, die 2003 im KVC Verlag erschien und deren Ergebnisse Sie hier kurz gefasst wieder finden. Martin Schantz führte seine Studie an der Ambulanz für Naturheilkunde der Universitäts-Frauenklinik Heidelberg unter der Leitung von Prof. Dr. Ingrid Gerhard durch. Die Förderung der Ambulanz war eines der größten und wichtigsten Förderprojekte der Carstens-Stifrung.

Ergänzt werden die Ergebnisse der Studie durch eine Recherche in der Datenbank und Bibliothek der Carstens-Stifrung zu weiteren komplementärmedizinischen Verfahren. Dafür sei der Bibliothekarin Daniela Hacke herzlich gedankt. Die Endometriose ist eine Erkrankung in vielen Schweregraden und Ausprägungen. Zahlreiche Faktoren haben einen Einfluss auf die Wahl der im Einzelfall geeigneten Therapie. Deshalb möchten wir Ihnen anraten, einen Arzt oder eine Ärztin aufzusuchen, der oder die Erfahrung mit der komplementären Medizin hat oder mit anderen Therapeuten zusammenarbeitet, um das gesamte Spektrum der Heilkunde auszuschöpfen. Wir hoffen, dass der vorliegende Ratgeber Ihnen verdeutlicht, dass auch bei dieser Krankheit, die mit einem hohen Leidensdruck für die Betroffenen verbunden ist, eine ganze Reihe erfolgrei-

cher Therapieverfahren existieren. Nutzen Sie diese Verfahren - sie können den Heilungsprozess unterstützen, Sie selbst stärken, mögliche Ungleichgewichte ausbalancieren und Ihre Lebensqualität verbessern!

Ingrid Gerhard und Annette Kerckhoff
Heidelberg und Berlin, Juni 2011

Gerhard I. / Kerckhoff A.

Was tun bei Endometriose

Homöopathie und Komplementärmedizin

86 Seiten, kart.
erschienen 2011

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de