Florian Ploberger
Westliche Kräuter aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin

Leseprobe

Westliche Kräuter aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin
von Florian Ploberger
Herausgeber: BACOPA (Bugrim)

http://www.narayana-verlag.de/b13032

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

ACKERSCHACHTELHALM (Zinnkraut)

Pharmazeut. Name:	Equiseti herba
Botanischer Name:	Equisetum arvense
Englischer Name:	Horsetail
Verwendete Teile:	Kraut
Geschmack:	bitter, adstringierend, fad
Thermische Wirkung:	kühl
Organzuordnung:	Blase, Niere, Lunge, Dickdarm
Dosierung:	5–20 g

Abb. S. 117

Funktionen:

als Tee zubereitet/gekocht:

- Klärt Feuchte-Hitze in Blase und Dickdarm
- Leitet Feuchtigkeit aus
- Wirkt Qi-Stagnation im Unteren Erwärmer entgegen

als Rohdroge, ungekocht

- Ionisiert Lungen- und Nieren-Yin
- Wirkt mild adstringierend

Anwendung bei:

als Tee zubereitet/gekocht:

- Zystitis (Blasenentzündung) mit Schmerzen und trübem Harn
- Diarrhöe (Durchfall) mit übelriechendem Stuhl
- Fluor vaginalis (Scheideninfektionen mit Ausfluss) (gelblich mit Juckreiz)
- Vergiftungen (verdorbene Lebensmittel, Medikamente, Suchtgifte, Schwermetalle wie Quecksilber, Pestizide
- Nephrolithiasis (Nierensteine)
- Arteriosklerose

als Rohdroge, ungekocht:

- Rückenschmerzen, Wachstumsschmerzen
- Osteoporose (verminderte Knochendichte)
- Brüchigen Fingernägeln mit Längsrillen
- Wundheilungsstörungen

Anmerkung:

- Als Tee zubereitet wirkt Ackerschachtelhalm diuretisch (harntreibend), als Rohdroge adstringierend bzw. als Nieren-Yin-Tonikum.

Leseprobe von Florian Ploberger
„Westliche Kräuter aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

ALANT, ECHTER

Pharmazeut. Name:	Inulae radix
Botanischer Name:	Inula helenium
Englischer Name:	Elecampane
Verwendete Teile:	Wurzelstock
Geschmack:	bitter, scharf
Thermische Wirkung:	warm
Organzuordnung:	Lunge, Milz, Leber
Dosierung:	3–6 g

Abb. S. 117

Funktionen:

- Leitet Schleim-Kälte im Bereich der Lunge aus
- Senkt das Lungen-Qi ab
- Ionisiert das Yang des Mittleren Erwärmers
- Wirkt Qi-Mangel, der zu einer Stagnation in Herz, Lunge und Milz führen kann, entgegen
- Leitet Feuchte-Hitze im Bereich des Unteren Erwärmers aus
- Vertreibt Wind-Feuchtigkeits-Bi-Syndrom
- Wirkt Leber-Qi-Stagnationen entgegen

Anwendung bei:

- Schwäche des Immunsystems
- Müdigkeit mit Schweregefühl
- Chronischer Bronchitis (Erkrankung der Atmungsorgane mit Husten und Auswurf)
- Appetitlosigkeit
- Meteorismus (Blähungen)
- Zystitis (Blasenentzündung) mit hellem, trübem Harn ohne Schmerzen
- Fluor vaginalis (Scheiden infektionen mit Ausfluss) (weiss, dünnflüssig)
- Amenorrhoe (Ausbleiben der Monatsblutung), Dysmenorrhoe (Schmerzen zur Zeit der Monatsblutung)
- Arthritis (Gelenksentzündung)
- Schmerzen unter dem Rippenbogen
- PMS (Prämenstruelles Syndrom: Schmerzen vor der Monatsblutung)
- Äußerlich zur Behandlung von Exanthemen (Ausschlägen) mit starkem Juckreiz

Leseprobe von Florian Ploberger
„Westliche Kräuter aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

ALANTBLÜTEN

(werden ebenfalls in der chinesischen Medizin verwendet)

Pharmazeut. Name:	Inulae flos (Chin.: Xuanfuhua)
Botanischer Name:	Inula helenium
Englischer Name:	Elecampane
Verwendete Teile:	Blüten
Geschmack:	bitter, scharf
Thermische Wirkung:	warm
Organzuordnung:	Leber, Lunge, Milz
Dosierung:	3–6 g

Abb. S. 117

Funktionen:

- Wirkt Magen-Kälte entgegen
- Leitet das Qi abwärts
- Vertreibt Feuchtigkeit und Schleim

Anwendung bei:

- Nausea (Brechreiz) und Erbrechen
- Singultus (Schluckauf)
- Druckgefühl im Brustkorbbereich
- Husten im Rahmen von akuter oder chronischer Bronchitis (Erkrankung der Atmungsorgane mit Husten und Auswurf) sowie Asthma bronchiale (rezidivierend auftretende, krampfhafte Lungenerkrankung)

Leseprobe von Florian Ploberger
„Westliche Kräuter aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

ALOE

(werden ebenfalls in der chinesischen Medizin verwendet)

Pharmazeut. Name:	Aloes extractum (Chin.: Luhui)
Botanischer Name:	Aloe vera (syn. barbadensis)
Englischer Name:	Aloe
Verwendete Teile:	der getrocknete Saft der Blätter
Geschmack:	bitter
Thermische Wirkung:	kalt
Organzuordnung:	Dickdarm, Leber, Magen
Dosierung:	2–5 g

Abb. S. 117

Funktionen:

- Klärt Hitze in der Leber
- Ionisiert mild das Milz-Qi
- Leitet Feuchtigkeit aus
- Kühlt Feuer
- Wirkt Qi-Stagnationen entgegen
- Wirkt antiparasitär

Anwendung bei:

- Konjunctivitis (Bindehautentzündung)
- Cephalea (Kopfschmerzen)
- Tinnitus (Ohrensausen)
- Reizbarkeit
- Vertigo (Drehschwindel)
- Ikterus (Gelbsucht)
- Akne
- Obstipation (Verstopfung)
- Äußerlich zur Unterstützung der Wundheilung
- Wurmerkrankungen, speziell bei unterernährten Kindern
- Rheuma
- Zur Reinigung des Magen- und Darmtraktes

Leseprobe von Florian Ploberger
„Westliche Kräuter aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

ANDORN

Pharmazeut. Name:	Marrubii herba
Botanischer Name:	Marrubium vulgare
Englischer Name:	Hoarhound
Verwendete Teile:	Kraut
Geschmack:	bitter
Thermische Wirkung:	kalt
Organzuordnung:	Leber, Gallenblase, Dickdarm, Lunge
Dosierung:	3–6 g

Abb. S. 117

Funktionen:

- Senkt Lungen-Qi ab
- Leitet Feuchte-Hitze in Leber und Gallenblasen aus
- Leitet Feuchte-Hitze im Dickdarm aus
- Tonisiert das Lungen-Qi
- Wirkt Feuchte-Hitze und Schleim in der Lunge entgegen
- Wirkt Wind-Hitze in der Lunge entgegen
- Leitet Feuchte-Hitze im Mittleren Erwärmer aus

Anwendung bei:

- Husten, (bei Asthma bronchiale, akuter und chronischer Bronchitis, vor allem, wenn der Schleim nicht ausgeworfen wer den kann (wirkt wie Fritillariae cirrhosae bulbus / Chuanbei mu)
- TBC (Tuberkulose)
- Hepatitis (Entzündung der Leber), Ikterus (Gelbsucht)
- Malaria
- Cholezystolithiasis (Gallensteine)
- Gastritis (Entzündung der Magenschleimhaut)
- Amenorrhoe (Ausbleiben der Monatsblutung)

Leseprobe von Florian Ploberger
„Westliche Kräuter aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

ACKERSCHACHTELHALM (Zinnkraut) Seite 38

ALANT, ECHTER - Seite 39
ALANBLÜTEN - Seite 40

ALOE
Seite 41

ANDORN, WEISSER
Seite 42

Leseprobe von Florian Ploberger
„Westliche Kräuter aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Florian Ploberger

Westliche Kräuter aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin

280 Seiten, geb.
erschienen 2010

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de