

***Hinweis: Der in der Farbe Gelb markierte Inhalt wurde in der neuen erweiterten Auflage hinzugefügt.**

Andreas Moritz

Die wundersame Leber- und Gallenblasen-reinigung

*Ein kraftvolles, selbst durchführbares
Verfahren für mehr Gesundheit und Vitalität*

• *Doppelt so umfangreiche Ausgabe 2014* •

Inhalt

Anmerkung aus rechtlichen Gründen	x
Entscheidend ist der klinische Erfolg	xi
Widmung.....	xii
Einführung.....	1
1 Gallensteine in der Leber: Ein großes Gesundheitsrisiko.....	13
Warum Galle so wichtig ist.....	20
Störungen des Verdauungssystems.....	21
<i>Erkrankungen im Mundbereich.....</i>	<i>24</i>
<i>Erkrankungen des Magens.....</i>	<i>26</i>
<i>Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse.....</i>	<i>31</i>
<i>Erkrankungen der Leber.....</i>	<i>33</i>
<i>Erkrankungen der Gallenblase und der Gallengänge.....</i>	<i>42</i>
<i>Was sind Gallensteine?</i>	<i>44</i>
<i>Erkrankungen des Darms.....</i>	<i>50</i>
Störungen des Herz-Kreislauf-Systems.....	55
<i>Koronare Herzkrankheit.....</i>	<i>56</i>
<i>Entlarvung der Cholesterinlügen.....</i>	<i>64</i>
<i>Wie Cholesterin dem Menschen nützt.....</i>	<i>65</i>
<i>Statine – der große Betrug.....</i>	<i>68</i>
<i>Statine als Verursacher von Herzerkrankungen und Leberschäden... 71</i>	<i>71</i>
<i>Kreislaufstörungen, Vergrößerung von Herz und Milz,</i>	
<i>Krampfadern, Lymphstau, Hormonstörungen.....</i>	<i>79</i>
Störungen des Atemsystems.....	88
Störungen des Harnsystems.....	90
Störungen des Nervensystems	97
Erkrankungen der Knochen	100
Erkrankungen der Gelenke	103
<i>Geheimnis der Autoimmunerkrankungen gelöst</i>	<i>103</i>
<i>Das Impfdilemma</i>	<i>106</i>
<i>CDC bei vorsätzlicher Fälschung von Impfforschungsdaten ertappt</i>	<i>109</i>
<i>Donald Trump erhebt seine Stimme</i>	<i>113</i>
<i>Schlaue Reaktion des Darms</i>	<i>116</i>
Störungen des Fortpflanzungssystems.....	120
Erkrankungen der Haut	121
Risiken bei der Behandlung von Krankheiten.....	124
2 Wie erkenne ich, dass ich Gallensteine habe?	130
Anzeichen und Merkmale	131
<i>Die Haut</i>	<i>131</i>
<i>Die Nase</i>	<i>133</i>
<i>Die Augen</i>	<i>134</i>
<i>Zunge, Mund, Lippen und Zähne.....</i>	<i>136</i>
<i>Hände, Nägel und Füße</i>	<i>138</i>

***Hinweis: Der in der Farbe Gelb markierte Inhalt wurde in der neuen erweiterten Auflage hinzugefügt.**

Die Beschaffenheit des Stuhls	140
Schlussbemerkung	141
3 Die häufigsten Ursachen für Gallensteine (und Krankheiten)	142
1. Ernährung	145
Übermäßiges Essen	145
Essen zwischen den Mahlzeiten	147
Üppige Mahlzeiten am Abend	150
Übermäßiger Eiweißkonsum	150
Unser Körper – eine Eiweißfabrik	153
Kann man der Wissenschaft noch vertrauen?	154
Gesundheitsrisiken durch Fleisch	157
Fisch und Meeresfrüchte – unvermutete Gefahren	165
Vitamin-B12-Mangel	166
Der Mensch ist auf eiweißarme Ernährung ausgelegt	169
Gallenkolik auslösende Nahrungsmittel und Getränke	171
Künstliche Süßstoffe	173
Die Gefahren genetisch veränderter Nahrungsmittel	177
Verborgene Gefahren in raffiniertem Salz	179
Dehydratation	183
Belastungen durch Schwermetalle	186
Rapide Gewichtsreduktion	188
Der Low-Fat-Irrtum	190
Die Milchfettlügen	191
2. Pharmazeutika	195
Gefährliche Protokolle zur „Medikamentensicherheit“	196
Das Schreckgespenst der Medikamentenabhängigkeit	198
Moderne Medizin – die größte Tötungsmaschinerie der Menschheit	202
Krebsmedikamente führen schneller zum Tod	206
Krebs als Heilungsansatz	207
Die Kontrolle des Tumorwachstums führt zu Metastasierung	208
Vorsicht vor konventionellen Krebsbehandlungsmethoden	209
Was uns die Krankheit Krebs lehrt	211
Hormonsubstitution und Empfängnisverhütung	212
Andere Pharmazeutika	215
Meiden Sie diese gefährlichen Medikamente	216
Fluoridvergiftung	223
Es gibt auch gesunde Fluoride:	226
Medikamente für Kinder mit hirnschädigenden Substanzen	227
Gelatine in Medikamenten, Impfstoffen und industriell verarbeiteten Nahrungsmitteln	228
3. Impfstoffe – eine tödliche Falle	229
Die schädigenden Auswirkungen von Impfstoffen	229
Die Körper hilfloser Kinder werden mit Gift vollgepumpt	237
Ein Irrtum und seine Folgen	238
Der Glaube an gefährliche Mythen	241
Wissenschaftler enthüllen Impfstoffbetrug	246
Grippeimpfstoffe sind zu 98,5 Prozent unwirksam	250
Unerwartete Hilfe von Mutter Natur	257
4. Lebensweise	264

***Hinweis: Der in der Farbe Gelb markierte Inhalt wurde in der neuen erweiterten Auflage hinzugefügt.**

<i>Eingriffe in die biologische Uhr</i>	264
<i>Der natürliche Schlaf-Wach-Zyklus</i>	264
<i>Warum ein ungestörter Melatonin-Zyklus wichtig ist</i>	267
<i>Warnung vor Melatonin-Ergänzungsmitteln</i>	268
<i>Natürliche Essenszeiten</i>	269
5. Verschiedene Ursachen.....	270
<i>Verminderte Magensaftsekretion</i>	270
<i>Säfte und Smoothies– zu viel des Guten</i>	273
<i>Stundenlanger Fernsehkonsum</i>	275
<i>Emotionaler Stress</i>	277
Konventionelle Behandlungs-methoden bei Gallensteinen	279
1. Das Auflösen der Gallensteine.....	281
2. Stoßwellentherapie	282
3. Operation	283
Schlussfolgerung	285
4 Die Leber- und Gallenblasenreinigung	287
Vorbereitung.....	288
<i>Ernährungsempfehlungen (für die ersten fünf Tage)</i>	290
<i>Die beste Zeit für die Reinigung:</i>	290
<i>Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, wenn Sie</i> <i>regelmäßig Medikamente einnehmen!</i>	290
<i>Sicherheitshinweis zu Krebsmedikamenten</i>	292
<i>Hinweise zur Einnahme von Schilddrüsenmedikamenten</i>	292
<i>Nahrungsergänzungsmittel</i>	292
<i>Leberreinigung in welchem Alter?</i>	292
<i>Reinigen Sie VOR und NACH der Leberreinigung Ihren Darm</i>	292
<i>Was am 6. Tag der Vorbereitungsphase zu tun ist:</i>	293
Die eigentliche Leberspülung	294
<i>Am Abend</i>	294
<i>Am nächsten Morgen</i>	296
<i>Ausreichend Wasser ist wichtig während der Reinigung</i>	297
<i>Gegenanzeigen für eine Leberreinigung</i> <i>(wann eine Leberreinigung nicht zu empfehlen ist):</i>	297
Was Sie nun erwarten können.....	301
<i>Antworten auf häufig auftretende Fragen</i>	304
<i>Ist es ratsam, vor der Leberreinigung eine Parasitenreinigung</i> <i>durchzuführen?</i>	304
<i>Wie oft sollte die Leberreinigung durchgeführt werden?</i>	306
<i>Wie gelangen große Gallensteine sicher durch die engen</i> <i>Gallenwege?</i>	309
<i>Befolgen Sie das Ablaufprotokoll für eine sichere Leberreinigung.</i>	313
<i>Darm- und Nierenreinigung als wichtige Ergänzung</i>	315
<i>Alternativen zu Apfelsaft bzw. Sauerkirschsaft</i>	316
<i>Verwenden Sie ausschließlich bestes Natives Olivenöl extra</i>	317
<i>Ist es ratsam, während der Vorbereitung auf eine</i> <i>Leberreinigung zu fasten?</i>	318
Schwierigkeiten im Zusammenhang mit der Leberreinigung.....	319
<i>Schlafprobleme in der Nacht der Leberspülung</i>	319
<i>Unverträglichkeit von Bittersalz</i>	319

***Hinweis: Der in der Farbe Gelb markierte Inhalt wurde in der neuen erweiterten Auflage hinzugefügt.**

Vorbehalte gegenüber der Einnahme von Bittersalz.....	320
In der Medizin findet Bittersalz (Magnesium) Anwendung als	321
Unverträglichkeit von Olivenöl	323
Unverträglichkeit von Zitrussäften.....	324
Leberreinigungen sind auch ohne Gallenblase möglich.....	324
Warum vielleicht keine verkalkten Gallensteine ausgeschieden werden.....	325
Kopfschmerzen, Übelkeit oder Unwohlsein während oder nach der Leberspülung	329
Die Leberreinigung brachte nicht die erwarteten Ergebnisse	330
Unterbrechung während der Vorbereitungsphase	332
ACHTUNG: Gallenkolik (wie damit umzugehen ist)	332
Können oder sollten Kinder Leberreinigungen machen?.....	335

5 Einfache Leitlinien: Gallensteine in der Leber verhindern 337

1. Reinigen Sie Ihre Leber zweimal im Jahr	337
2. Achten Sie auf einen sauberen Darm.....	337
3. Achten Sie auf saubere Nieren.....	345
4. Trinken Sie regelmäßig ionisiertes Wasser	358
5. Achten Sie auf lebenswichtige ionische Mineralstoffe	359
6. „Gib uns unseren täglichen Schwefel!“	362
7. Trinken Sie ausreichend Wasser	366
8. Trinken Sie weniger Alkohol.....	369
9. Vermeiden Sie übermäßiges Essen	371
10. Halten Sie regelmäßige Essenzeiten ein	372
11. Ernähren Sie sich ausgewogen vegetarisch/vegan	373
12. Vermeiden Sie „Lightprodukte“	374
13. Verwenden Sie naturbelassenes Meersalz	375
14. Die Bedeutung von Ener-Chi Art	376
15. Achten Sie auf ausreichend Schlaf	377
16. Vermeiden Sie Überarbeitung	379
17. Treiben Sie regelmäßig Sport	380
18. Tanken Sie regelmäßig Sonnenlicht	382
19. Nutzen Sie die Kraft von Leber-Kräutern.....	394
20. Tägliches Ölsaugen oder Ölziehen	395
21. Lassen Sie alle Zahnfüllungen aus Metall ersetzen.....	396
22. Vermeiden Sie Wurzelkanalbehandlungen	397
23. Achten Sie auf Ihr emotionales Gleichgewicht und Ihre seelische Gesundheit	402

6 Was man von einer Leber- und Gallenblasenreinigung erwarten darf . 406

Ein Leben ohne Krankheiten	406
Verbesserte Verdauung, Energie und Vitalität	409
Schmerzfrei leben	412
Körperliche Beweglichkeit.....	413
Umkehrung des Alterungsprozesses	414
Innere und äußere Schönheit.....	416
Verbesserung der emotionalen Gesundheit	416
Geistige Klarheit und verbesserte Kreativität	417

7 Ende des Mythos um „Seifensteine“ aus Olivenöl 419

*** Ein besonderer Hinweis***	435
-------------------------------------	-----

****Hinweis: Der in der Farbe Gelb markierte Inhalt wurde in der neuen erweiterten Auflage hinzugefügt.***

8 Zusammenfassung 436

Anhang 438

Ener-Chi Ionisierte Steine438

Über den Autor442

Bezugsquellen.....445

Therapeuten448

Index 455