Mechthild Scheffer

Die Original Bach-Blütentherapie

Leseprobe

Die Original Bach-Blütentherapie

von Mechthild Scheffer

Herausgeber: Irisiana-Random



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer



Ich fühle Frieden.
Ich bin ehrlich.
Ich zeige mich.

1. Agrimony

Die Ehrlichkeitsblüte

Von der Scheinharmonie zum inneren Frieden

Seelische Negativhaltung

Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Innere Ehrlichkeit, Konfliktfähigkeit



Ich bin beschützt.
Ich bin zentriert.
Ich bin stark.

2. Aspen

Die Ahnungsblüte

Von dunkler Vorahnung zu bewusster Sensibilität

Seelische Negativhaltung

Man hat unerklärliche, vage Ängstlichkeiten, Vorahnungen; heimliche Furcht vor irgendeinem drohenden Unheil.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Bewusste Sensibilität





Ich nehme an.
Ich komme entgegen.
Ich sehe die Entwicklungschancen.

3. Beech

Die Toleranzblüte

Vom Besserwissen zum Besseren Verstehen

Seelische Negativhaltung

Man reagiert überkritisch und intolerant;
kann wenig Mitgefühl und Einfühlungsvermögen
aufbringen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Verständnisvolles Urteilsvermögen, Toleranz



Ich stehe gerade.
Ich bin der, der ich bin.
Ich will, was ich will.

4. Centaury

Die Blüte des Dienens

Vom passiven Dienen zum aktiven Dienen

Seelische Negativhaltung

Man kann nicht nein sagen; Schwäche des eigenen Willens; Überreaktion auf die Wünsche anderer.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Selbstbestimmung, Willenskraft



Ich traue mir.
Ich achte meine ersten Einfälle.
Ich entscheide selbst.

5. Cerato

Die Intuitionsblüte

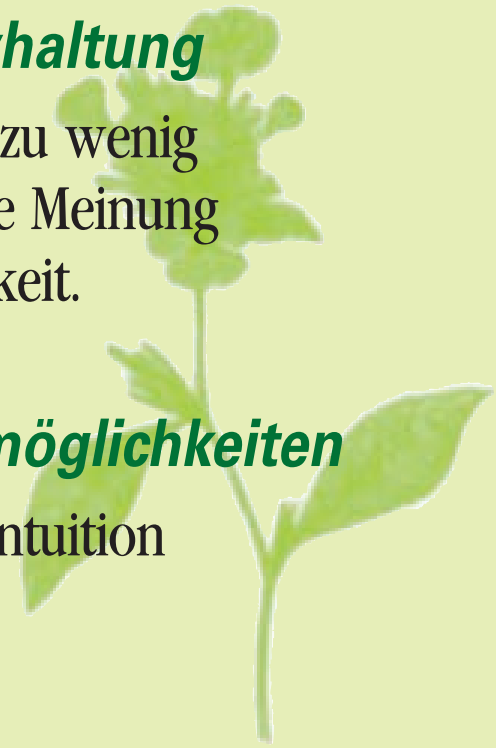
Von Urteilsschwäche zu innerer Gewissheit

Seelische Negativhaltung

Man ist unsicher; hat zu wenig Vertrauen in die eigene Meinung und Urteilsfähigkeit.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Innere Gewissheit, Intuition





Ich habe Mut.
Ich öffne mich.
Ich lasse fließen, was fließen möchte.

6. Cherry Plum

Die Gelassenheitsblüte

Vom inneren Druck zur Entspannung

Seelische Negativhaltung

Es fällt schwer, innerlich loszulassen;
man hat Angst vor seelischen Kurzschlusshandlungen;
unbeherrschte Temperamentsausbrüche.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Gelassenheit in spannungsreichen Situationen




Ich sehe hin.
Ich höre hin.
Ich lerne.

7. Chestnut Bud

Die Lernblüte

Vom Leichtsinn zur Erfahrung

Seelische Negativhaltung

Man macht immer wieder die gleichen Fehler,
weil man seine Erfahrungen nicht wirklich verarbeitet
und nicht genug daraus lernt.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Lernfähigkeit; Bereitschaft, Erfahrungen zu verwerten



Ich gebe gern.
Ich bin geliebt.
Ich schöpfe aus der Quelle.

8. Chicory

Die Beziehungsblüte

Von der fordernden Liebe zur gelassenen Liebe

Seelische Negativhaltung

Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung, mit der man sich bewusst oder unbewusst überall einmischt.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Uneigennützigkeit, bedingungslose Liebe


Ich bin wach.
Ich sehe klar.
Ich gestalte.

9. Clematis

Die Realitätsblüte

Von der Realitätsflucht zur Realitätsgestaltung

Seelische Negativhaltung

Man ist geistig abwesend; zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der Realität; Kreativität



Ich fühle mich wohl.
Ich nehme mich an, wie ich bin.
Ich sehe, was wichtig ist.

10. Crab Apple

Die Reinigungsblüte

Vom Ordnungsdrang zur inneren Ordnung

Seelische Negativhaltung

Man fühlt sich innerlich oder äußerlich beschmutzt, unrein oder infiziert; Detailkrämer.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Sinn für höhere Ordnung




Ich tue, was ich kann.
Ich bekomme Hilfe.
Ich schaffe es.

11. Elm

Die Verantwortungsblüte

Vom Selbstwerteinbruch zur inneren Zuversicht

Seelische Negativhaltung

Man hat das vorübergehende Gefühl, seiner Aufgabe oder Verantwortung nicht gewachsen zu sein.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Selbstbewusstsein und Verantwortungsfähigkeit bei realitätsgerechter Einschätzung der eigenen Möglichkeiten



Ich bin zuversichtlich.
Ich erwarte das Positive.
Ich glaube, dass sich alles fügt.

Mechthild Scheffer

Die Original Bach-Blütentherapie

Das Kartenset zum einfachen Einstieg

50 Seiten, Karten
erscheint 1990

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de