Michael Gienger

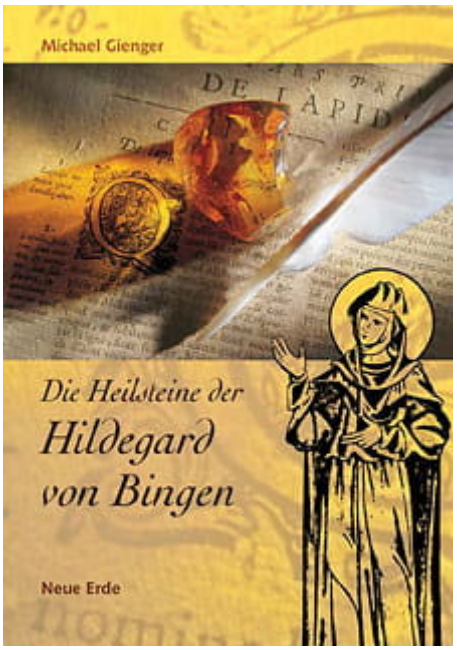
Die Heilsteine der Hildegard von Bingen

Leseprobe

Die Heilsteine der Hildegard von Bingen

von Michael Gienger

Herausgeber: Neue Erde Verlag



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Dieses Buch ist meiner lieben Frau Anja
und allen Menschen gewidmet,
die mit uns den Traum
einer glücklichen Welt träumen.

»Der Mensch stand auf,
entfacht vom Lebenshauch seiner Seele,
und erkannte die gesamten Schöpfung.
In seinem Geiste und mit herzlicher Liebe
schloß der Mensch alle Welt in seine Arme.«

Hildegard von Bingen

Vorwort	6	Der Amethyst	96
Weisheit und Wissenschaft	9	Der Achat (Jaspis)	100
Das Buch von den Steinen	14	Der Diamant	106
Der Smaragd	16	Der Magnetit	110
Der Hyazinth (Zirkon)	22	Der Ligurius (Bernstein)	114
Der Onyx (Achat)	28	Der Bergkristall	118
Der Beryll	34	Die Margariten (Kalkoolith)	122
Der Sardonyx	38	Die Perlen	126
Der Saphir (Lapislazuli)	44	Der Karneol	130
Der Sarder	52	Der Kalk	132
Der Topas	58	Der Alabaster	134
Der Chrysolith (Peridot, Olivin)	64	Die übrigen Steine	135
Der Jaspis (Heliotrop)	68	Nachweis der abgebildeten Mineralien	136
Der Prasem	76	Literaturverzeichnis	137
Der Chalcedon	80	Adressen	138
Der Chrysopras	84	Sachwortverzeichnis	139
Der Karfunkel (Granat)	90		

Vorwort

Hildegard von Bingen erreichte in unserem Jahrhundert eine beachtliche Bekanntheit, wie es nur wenigen Persönlichkeiten des Mittelalters vergönnt ist, an denen der schulische Geschichtsunterricht in weiter Ferne vorbeigeht. Dabei ist gerade Hildegard von Bingen dazu geeignet, uns ein tieferes Bild jener Epoche zu vermitteln, die wir so schnell als »finster« abkanzeln, da uns nur die Jahreszahlen von Schlachten und Grausamkeiten gelehrt werden.

Im Werk Hildegards von Bingen finden wir die helle Seite des Mittelalters mit seiner immensen Geisteskraft und dem noch vorhandenen Wissen um die Einheit von Mensch und Schöpfung. Der Verlust eben jener Einheit ist es, der uns heute wieder zu altem Wissen und traditioneller Überlieferung zurückführt. »Der Verstand des Menschen lebt im 20. Jahrhundert, seine Seele weilt jedoch noch im Mittelalter« – diesen Spruch gab mir vor Jahren ein befreundeter Naturarzt mit auf den Weg; in der Beschäftigung mit Hildegard von Bingen begann ich ihn allmählich zu verstehen.

Wir leben in einer Zeit, in der Menschen ins Innere der Atome blicken und auf den Mond fliegen, und doch sind wir den eigentlichen Fragen unseres Lebens, dem Woher, Wohin und dem Sinn unseres Daseins nicht wesentlich näher gekommen als die Menschen des Mittelalters. Im Gegenteil, sind wir doch dank Materialismus und Wissenschaft der geistigen Welten beraubt, die den Menschen vor 800 Jahren noch selbstverständlich waren. Wie soll uns da eine gesunde und glückliche Existenz möglich sein, wenn Zweifel und Unsicherheit über diese Lebensfragen an uns nagen?

Hildegard von Bingen hat hier erstaunliche Antworten parat. Sie sieht jeden Menschen an einem ganz bestimmten Platz in der Einheit der Schöpfung mit ganz konkreten Aufgaben betraut. Diesen Platz wiederzufinden und die eigene Aufgabe zu erfüllen, ist das Ziel ihrer gesamten Heilkunde. Insofern ist Hildegard von Bingen die Ahnherrin der Ganzheitsmedizin, die sie viel umfassender definiert, als wir es heute mit den Aspekten gesunder Ernährung, Streßvermeidung, Hygiene und Gesundheitsvorsorge tun.

Auch in ihrem »Buch von den Steinen« bezieht sich Hildegard von Bingen schon zu Beginn auf den biblischen Fall des Engels Luzifer, der für sie immer wieder den geistigen Hintergrund für den Sündenfall des Menschen bildet, für unsere Absonderung aus der Einheit des Kosmos. Dabei ist Hildegard von Bingen beileibe keine Moralpredigerin, sondern in einer für das Mittelalter erstaunlichen

Weise dem Leben und der Schöpfung gegenüber positiv eingestellt.

Wo ihre Kollegen die Erde als elendes Jammertal verdammen, predigt sie die Schönheit und göttliche Natur der Schöpfung. Nicht davonzufliehen ins Jenseits ist der Kern ihrer Heilslehre, sondern gerade in diesem Leben die Einheit mit dem Kosmos wiederzufinden. Das spiegelt sich auch in ihrem Verhältnis zu den Edelsteinen wieder, die in klerikalen Kreisen des Mittelalters als teuflische Verführungen betrachtet und (zumindest vordergründig) strikt abgelehnt wurden. Dieser Betrachtung stellt sich Hildegard vehement entgegen, indem sie die Edelsteine zu göttlichen Heilmitteln erhebt.

Die Folgen jener geistigen Einstellung, in der sich der Mensch von seinem Auftrag als Pfleger und Bewahrer der Erde abwendet und zum Ausbeuter und Benutzer wird, spüren wir heute deutlicher als die Menschen des Mittelalters. Insofern war die Botschaft Hildegards von Bingen ihrer Zeit um 800 Jahre voraus, kein Wunder, daß sie damals nur von wenigen verstanden wurde, und manche ihrer Werke erst in unserem Jahrhundert nun veröffentlicht wurden. Hoffentlich erweisen wir uns inzwischen als reif genug, ihre Botschaft zu verstehen. Es ist tatsächlich höchste Zeit.

Meine persönliche Begegnung mit den Werken Hildegards von Bingen geschah zwangsläufig durch ihr »Buch von den Steinen«. Unter allen antiken und mittelalterlichen Quellen zur Heilkunde der Edelsteine waren Hildegards Texte für mich eigentümlich vertraut, viel näher als Plinius, Dioskurides, Marbodus von Rennes oder Konrad von Megenberg. Hildegard von Bingen schien mir immer aus der Seele zu sprechen, und von Anfang an hatte ich zu ihren Anweisungen und heilkundlichen Beschreibungen großes Vertrauen.

Dieses Vertrauen wurde nie enttäuscht. In nunmehr zwanzig Jahren steinheilkundlicher Forschung konnte ich nach und nach die Wirksamkeit jeder einzelnen Darstellung überprüfen. Hinzu kam im Laufe der Zeit die Erkenntnis, daß ihre sinnbildlichen Beschreibungen von der Entstehung der Steine tatsächlich den modernen mineralogischen Fakten entsprechen, wenn man sie in unsere heutige Sprache zu übersetzen weiß.

Daraus entstand der Wunsch, Hildegards Heilkunde der Edelsteine ausführlich der Öffentlichkeit vorzustellen. Denn es tut mir in der Seele weh, sie in vielen Veröffentlichungen aufgrund mangelnder Kenntnisse noch immer mißverstanden zu wissen. Frühe Übersetzer hielten Hildegards heilkundliche Werke »Liber simplis medicinae« (heute »Physica«) und »Liber compositae medicinae« (heute »Causae et Curae«)

sowieso für medizinisch wertlos. Mit dem Erblühen der Hildegard-Medizin im letzten Jahrhundert wurden die medizinischen Anweisungen zwar rehabilitiert und angewendet, ihre Beschreibungen der Edelstein-Entstehung wurden jedoch als mystisch und unverständlich abgetan. Dem hätte sich sicherlich auch die Mineralogie angeschlossen, wenn eine mineralogische Auseinandersetzung überhaupt erfolgt wäre.

Doch die fand leider nicht statt. Aus diesem Grund sind in weiten Teilen der Literatur 8 der 24 bei Hildegard beschriebenen Heilsteine noch falsch übersetzt. – In diesem Buch möchte ich nun Hildegards mineralogische Exaktheit, die Genauigkeit und Anwendbarkeit ihrer heilkundlichen Darstellung und die richtige Übersetzung der bei ihr verwendeten Steinnamen vorstellen. Ich hoffe, damit die Edelstein-Medizin Hildegards aus dem wissenschaftlichen Abseits zu befreien und als praktisch anwendbare Heilkunde vorzustellen. Es ist sicherlich im Sinne Hildegards, wenn ihr Werk zum Wohle aller Wesen Anwendung findet.

Tübingen im Frühjahr 1997/2004
Michael Gienger

Kloster Rupertsberg, an diesem Ort entstand Hildegards »Buch von den Steinen«

Der Smaragd

Hildegard von Bingen: Der Smaragd wächst am frühen Morgen bei Sonnenaufgang, wenn die Sonne beherrschend auf ihrer Bahn aufsteigt und sehr kräftig wird, und wenn das Grün der Erde und der Gräser am intensivsten ist. Zu dieser Zeit ist die Luft noch kühl, die Sonne jedoch warm, und die Pflanzen nehmen das Grün so kräftig auf wie ein Lamm, das Milch saugt, so daß die Wärme des Tages kaum ausreicht, die Grünkraft dieses Tages ausreichend zu reifen und zu nähren, damit sie fähig wird, Frucht zu bringen. Aus diesem Grund ist der Smaragd ein gutes Mittel gegen alle Gebrechen und Krankheiten des Menschen, weil die Sonne ihn gebiert und weil seine gesamte Substanz aus der Grüne der Luft stammt.

Wer also am Herzen, im Magen oder in der Seite Schmerzen hat, trage einen Smaragd bei sich, um das Fleisch seines Körper durch ihn zu wärmen, und es wird ihm besser gehen. Wenn aber diese Krankheiten so plötzlich und vehement erscheinen, daß er von ihrem Ansturm überwältigt wird, so soll er den Smaragd schnell in den Mund nehmen, damit er von seinem Speichel feucht wird, und so, wie er den von jenem Stein erwärmten Speichel abwechselnd schlucken und ausspucken soll, soll er auch seinen Leib (Bauch) immer wieder einziehen und herausschnellen lassen. Dann werden die plötzlichen Anfälle der Krankheit ohne Zweifel aufhören.

Wenn jemand von der Fallsucht überwältigt wird und zu Boden fällt, so soll man ihm, wenn er am Boden liegt, einen Smaragd in den Mund schieben, und sein Geist wird wieder aufleben. Wenn er dann wieder aufgestanden ist und den Stein aus dem Mund genommen hat, soll er ihn aufmerksam betrachten und sprechen: »Wie der Geist des Herrn den Erdkreis erfüllt hat, so erfülle er das Haus meines Körpers mit seiner Gnade, auf daß es niemals mehr erschüttert werden kann.« So soll er die folgenden neun Tage am Morgen verfahren, und er wird geheilt werden. Er soll den Stein in dieser Zeit immer bei sich tragen, ihn täglich morgens betrachten und dabei die genannten Worte sprechen, auf diese Weise wird er geheilt werden.

Auch wer an starken Kopfschmerzen leidet, soll den Stein an seinen Mund halten und mit seinem Atem erwärmen, so daß er durch das Anhauchen feucht wird. Mit dem feuchten Stein bestreiche er dann seine Schläfen und Stirn und nehme ihn anschließend eine knappe Stunde in den Mund, dann wird es ihm besser gehen.

Literaturverzeichnis

Literatur zur Steinheilkunde

Michael Gienger, *Die Steinheilkunde*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 1995
Dieses Buch erläutert die Grundlagen der modernen Steinheilkunde und erklärt die Hintergründe, wie und weshalb Edelsteine heilen. Ein praktisches Handbuch.

Michael Gienger, *Lexikon der Heilsteine*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2000
Ein umfangreiches Nachschlagewerk zum Thema (über 400 Steine). Klärt auch über mineralogische Fakten, Fälschungen usw. auf.

Michael Gienger, *Die Heilsteine Hausapotheke*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 1999
Dieser Ratgeber bespricht 230 Indikationen und Anwendungen von A bis Z mit den dazugehörigen Heilsteinen und deren genauen Heilwirkungen.

Michael Gienger/Luna Miesala-Sellin, *Stein und Blüte*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2000
Körper, Seele und Geist gutes tun mit Heilsteinen und Bachblüten. Dieses Buch bietet Hilfe und Lösungswege für viele Lebenslagen.

Michael Gienger, *Die Edelsteinuhr*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2001
Neue Erkenntnisse zu den Heilsteinen der Hildegard von Bingen! Dieses Buch zeigt, wie wir mit Heilsteinen vorbeugen und Krankheiten vermeiden können.

Michael Gienger/Gisela Glaser, *Salz – Nahrungsmittel, Heilmittel oder Gift?,* Neue Erde Verlag Saarbrücken 2003
Welche Möglichkeiten bietet das uralte Heilmittel »Salz« und wie gehen wir richtig damit um? Die Wahrheit über den Kristallsalz-Boom!

Michael Gienger, *Heilsteine – 430 Steine von A bis Z,* Neue Erde Verlag Saarbrücken 2003
Ein kleines praktisches Verzeichnis für unterwegs: Auf nur 98 Seiten im Postkartenformat die wichtigsten Informationen zu allen gebräuchlichen Heilsteinen.

Cairn Elen (Hrsg.), *Steinheilkunde – Ursprung und Entwicklung* ..., Neue Erde Verlag Saarbrücken 1999
Ein kleiner, aber feiner Leitfaden der Cairn Elen Lebensschulen zu allen wissenswerten Aspekten der modernen Steinheilkunde.

Ursula Dombrowsky, *Wenn Steine erzählen*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2003
Steinheilkunde für Kinder: In diesem Buch erzählen Heilsteine in der »Ich-Form« kindgerecht über ihre Wirkungen und hilfreiche Anwendungen.

Wolfgang Maier, *Der Mondschild*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2001
Dieses Buch beschreibt den Mondzyklus unter ganz neuen Gesichtspunkten und stellt u.a. auch Steine vor, die helfen, den Einklang mit den Mondphasen zu verbessern.

Barbara Newerla, *Sterne und Steine*, Im Osterholz Verlag Ludwigsburg 1995
Die Verbindung von Steinheilkunde und Astrologie, geschrieben von einer langjährigen Kennerin beider Fachgebiete.

Mineralogische Literatur

Hans Lüschen, *Die Namen der Steine*, Ott Verlag Thun 1968
Das einzige sehr gut recherchierte Nachschlagewerk zur Herkunft der Namen von Edelsteinen, Mineralien und Gesteinen.

Literatur zu Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen, *Scivias - Wisse die Wege,* Otto Müller Verlag Salzburg 1954
Das grundlegende visionäre Werk Hildegards zur Kosmologie von Gott, Mensch, Engeln und der Schöpfung.

Hildegard von Bingen, *Liber vitae meritorum,* Otto Müller Verlag Salzburg 1972
Das »Buch vom Leben in der Verantwortung« schildert den Platz und den Auftrag des Menschen in der Schöpfung.

Hildegard von Bingen, *Liber divinorum operum,* Otto Müller Verlag Salzburg 1965
Das »Buch der göttlichen Werke« schildert die Beziehung von Gott und Mensch und die göttliche Natur des Menschen.

Hildegard von Bingen, *Naturkunde (Physica)*, Otto Müller Verlag Salzburg 1959
Das erste medizinisch-naturkundliche Werk Hildegards, aus dem auch das »Buch von den Steinen« entnommen ist.

Hildegard von Bingen, *Heilkunde (Causae et Curae)*, Otto Müller Verlag Salzburg 1959
Das zweite, in diesem Jahrhundert erstmalig verlegte, medizinisch-naturkundliche Werk Hildegards.

Hildegard von Bingen, *Das Buch von den Steinen,* Otto Müller Verlag Salzburg 1979
Eine Übersetzung des Lapis Lapidarum mit interessanten Hinweisen zur Hildegard-Forschung und zum Quellenstudium.

Adressen

Beratungen, Vorträge, Seminare und Ausbildungen in Steinheilkunde, Individueller Therapie und Geomantie:

Cairn Elen Lebensschulen
Roßgumpenstr. 10
D-72336 Balingen-Zillhausen
Tel. 070 71 - 364 719
Fax 070 71 - 388 68
info@cairn-elen.de
www.cairn-elen.de

Weitere Informationen rund um die Steinheilkunde

www.steinheilkunde.de

Gemeinnütziger Verein mit großem Engangement in steinheilkundlicher Forschung, Öffentlichkeitsarbeit, Verbraucherschutz:

Steinheilkunde e.V.
Forschungsprojekt Steinheilkunde
Unterer Kirchberg 23/1
D-88273 Fronreute
Tel. 075 05 - 95 64 51
Fax 075 05 - 95 64 52
info@steinheilkunde-ev.de
www.steinheilkunde-ev.de

Aktueller Stand der Adressen: März 2004

Sachwortverzeichnis

Abhängigkeit 27
Abszesse 20
Achat 29 ff, 40, 55, 62, 71, 72, 88, 101 ff, 121
Alabaster 134, 135
Allergie 62
Alpträume 69 ff, 88
Ameisenbiß 105
Amethyst 31, 62, 97 ff, 105
Angina pectoris 32
Angst 49, 73, 117
Anspannung 20, 32, 99
Ansteckung 91, 101
Anwendungen
- abends 37, 45, 71, 88, 95
- als Anhänger 21, 43, 51, 67, 75, 89, 99, 117
- als Handschmeichler 21, 43, 51
- als Kette 21, 43, 51, 67, 75, 89, 99, 117
- als Kristall 27, 37, 99, 119
- als Ring 39, 46, 51
- als Rohstein 27, 51, 75, 105, 125
- als rundpolierter Stein 37, 75, 78
- als Schmuckstein 51, 75, 78, 89
- am Finger 39, 59
- Anhauchen 17, 69, 81
- auf die Augen 23, 29, 45, 59, 119
- auf den Bauch 65, 67, 79, 89, 131
- auf die Haut 39, 43, 57, 65, 67, 75, 79, 81, 85, 89, 91, 101, 105, 109, 117, 127
- auf die Kehle 85
- auf den Kopf 17, 21, 53, 91, 123, 125
- auf einer Körperader 81 ff
- auf/über dem Nabel 39, 65, 77, 79, 91, 95, 119
- auf den Scheitel 53, 91, 111, 113
- auf die Schläfen 17, 123, 125
- auf den Solarplexus 121
- auf die Stirn 17, 20, 21, 109, 111, 113
- auf die Thymusdrüse 75
- Auflegen 21, 23, 39, 57, 60, 65, 69, 75, 77, 79, 82, 85, 91, 99, 101, 113, 117, 119 ff, 123, 127
- bei abnehmendem Mond 63, 101
- bei Vollmond 101
- bei zunehmendem Mond 85, 88
- Berührung 97
- Dampfbad 97
- im Mund 17, 24, 30, 39, 45 ff, 51, 57, 65, 69 ff, 107
- immer (ununterbrochen) 17, 35, 85, 101, 107
- immer wiederholend 23, 29 ff, 53, 59 ff, 75, 97, 119
- in Bier 115
- in Flüssigkeit/Getränk 35, 57, 59, 101 ff, 109, 115, 133
- in der Hand 35, 37, 45, 51, 70, 74, 75, 81, 83, 89, 134
- in der Hosentasche 21, 63, 83, 89
- in Milch 115
- in Speisen 18, 24, 29, 59, 85, 101 ff
- in Wasser 30, 35, 37, 43, 59, 71, 85, 97, 99, 101 ff, 105, 107, 115, 119, 123, 125
- in Wein 18, 23, 29, 31, 45 ff, 51, 53, 57, 59 ff, 65, 101, 107, 115, 119 ff, 131, 133
- mit Brot 23 ff, 59, 85
- mit Dampf 29 ff, 45, 60, 65, 97, 101
- mit Essig 29, 133
- mit Maulbeerwein 60
- mit Olivenöl 60, 65
- mit Rainfarn 77
- mit Salbei 77
- mit Schmalz 77
- mit Speichel 17 ff, 23, 45 ff, 51, 97, 107, 111
- mit Teig 77
- mit Urin 53, 57
- mit Veilchensaft 60
- mit Wachs 46, 133
- mit Zwieback 24
- morgens 17, 23, 45, 60, 62, 89
- nach dem Essen 46
- nach dem Frühstück 115
- nachmittags 55, 60 ff, 71
- nachts 20, 29, 53, 57, 59, 65, 89, 91, 95, 102, 105, 108, 119
- nüchtern 23, 35, 45, 46, 115
- stundenweise 17, 27, 45, 60, 65, 67, 97, 101, 115, 119
- tagelang 23, 29 ff, 35, 37, 45 ff, 59 ff, 77, 85, 97, 101 ff, 107, 115, 133
- tagsüber 20, 51, 55, 61, 89, 105
- Tragen 17, 21, 37, 43, 51, 63, 67, 75, 83, 89, 95, 99, 105, 109, 125, 129, 131, 133
- um Mitternacht 59, 91, 95
- unter dem Kopfkissen 99
- vor dem Schlafengehen 23, 59, 89
Aquamarin 35, 37, 51, 121
Aragonit 124 ff, 128
Ärger 67
Atemwege 83
Aufbau 95, 133
Aufdringlichkeit 50
Auffassungsgabe 45, 50
Aufkratzen 121
Aufmerksamkeit 99
Aufregung 83
Aufrichtigkeit 42
Augen 21, 23, 26, 29, 32 ff, 37, 45 ff, 50, 59, 62, 82, 115, 119, 121
Ausbrüche, emotionale 36, 50, 78, 92
Auseinandersetzung 26, 78, 134
Ausgeglichenheit 85 ff, 104, 115
Ausscheidung 31, 51, 88
Ausschlag 56, 78, 121
Austreibungsphase (Geburt) 57
Aventurin 79
Baby-Bernsteinkettchen 117
Bakterieninfekt 56
Bauch 17, 65, 67, 79, 89, 119, 131
Befreiung 23, 27, 67, 107
Begeisterung 25
Begierde 46 ff
Beharrlichkeit 36, 81
Beherrschung 20, 26 ff, 50, 78, 81
Beherztheit 81, 83
Belastung 26 ff, 32, 36, 67, 88
Belebung 41, 48, 62
Bergkristall 27, 31, 119 ff
Bernstein 115 ff
Beruhigung 62, 88, 102, 134
Beryll 18, 35 ff, 51, 62, 65, 86, 88, 121
Besänftigen 69, 78, 83
Beschleunigung der Heilung 62, 67
Beschwerden, nervöse 36, 99, 121
Besessenheit 20, 46, 50, 85
Bettruhe 56, 102
Beulen 79, 133
Bewußtsein 11, 25, 26, 49 ff, 99, 113, 129
Bilder, innere 12, 49, 69, 73
Biotit-Linsen 56
Blase 32 ff, 51
Blut 32 ff, 55, 81, 131
Blutbahn 105
Blutdruck 83, 95
Blutgefäße 32 ff, 81 ff, 131
Blutgerinnung/Gerinnung 131
Blutjaspis 70 ff
Blutkreislauf 31
Blutqualität 94, 131
Blutung 27, 131
Blutversorgung 32
Bosheit 15, 46, 107
Brust 73, 83, 119, 121
Calcit 124 ff, 133
Chalcedon 27, 30 ff, 39 ff, 54 ff, 71 ff, 75, 77 ff, 81 ff, 86, 89, 104, 121, 131

Charakter 42, 78, 109, 117
Choleriker 78
Chrysoberyll 65
Chrysolith 60, 65 ff
Chrysopras 20, 70, 77, 85 ff, 105, 121
Darm 31, 79, 94 ff, 99, 121, 131
Demut 9, 36
Denken 24, 26, 67, 107, 109
Diabetes 83
Dialog, innerer 99
Diamant 98, 107 ff
Disziplin 20, 36, 42
Dreifacher Erwärmer 95
Drogen 26 ff
Drüsen 75, 83, 113, 119, 121
Dummheit 39, 45
Dünndarm 95, 131
Durchblutung 32, 73
Durchfall 99
Durchhaltevermögen 104
Durchsetzungsvermögen 25
Dystonie, vegetative 121
Edelstein-Essenz 21, 37, 43, 63, 79, 99, 105, 109, 117, 121, 131
Effektivität 19
Egoismus 36
Ehrgeiz 36
Eifer 70
Eifersucht 88
Eigenständigkeit 26, 62
Einschlafen 89, 104
Einsicht 50
Eiter/Eiterbeulen 72, 113
Emotion 19, 36, 42, 50, 78, 92, 104, 125, 129, 134
Empfindung 12, 18, 67, 125
Energie 18, 55, 57, 62, 95
Energiebahnen 95
Energiefluß 18, 62
Energieregulierung 95
Energieüberschuß 18
Entgiftung 21, 31, 36 ff, 67, 72 ff, 79, 88, 105
Entsäuerung 21, 62, 72 ff
Entspannung 20, 32, 56, 99, 117
Entwicklung 26, 66, 94, 98, 117, 133
Entzündung 18, 20 ff, 23, 33, 45, 56, 62, 72 ff, 78, 82, 99, 105, 121, 128
Epidemien 32
Epilepsie 17 ff, 85 ff, 104 ff
Epiphyse 113
Erbrechen 35
Erbsenstein 125
Erdkräfte 74, 113
Erfolg 117
Erfüllung 135
Erholungsphase 43
Erkältung 75, 82
Erkenntnis 26, 45, 50
Erleben/Erlebnis 20, 26, 32, 41, 49 ff, 67, 73, 129
Erlebnisse, traumatische 26, 129
Erlebnisse, unabgeschlossene 49, 73
Erleichterung 20, 56, 74, 83, 117
Erneuerung 19
Erschöpfung 21
Extremitäten 55, 73, 85, 107
Extremsituationen 94, 134
Fähigkeit 26, 41, 42, 49 ff, 65, 94, 121, 131
Fallsucht 17 ff, 85 ff, 104 ff
Fasten 88, 107
Fehlernährung 31
Feigheit 49
Feindschaft 14, 108
Festhalten 117
Festigkeit 60, 65, 66, 70, 81 ff, 119, 131
Fett, krankes 60, 97, 99, 123, 124
Fieber 23, 27, 29 ff, 39, 42, 53 ff, 59 ff, 65 ff, 73, 77 ff, 83, 91 ff, 99, 115, 121, 123 ff
Flecken im Gesicht 97, 99
Flexibilität 62
Flußperle 123
Folgeschäden 56, 73, 79, 82, 109
Freiheit 23, 27, 48, 67, 109
Freude 115 ff, 119
Freundlichkeit 42, 85
Friede 49, 78, 99
Fröhlichkeit 27
Galle 21, 56, 67, 125
Gastritis 117
Gebärmutter 32 ff
Geborgenheit 32, 88
Geburt 53, 56 ff, 65, 70, 74 ff
Gedanken 25, 48, 69, 74, 99, 113
Gefäße 32 ff, 81 ff, 131
Gefühle 26, 42, 50, 67, 129, 134
Gehirn 18, 20, 24, 56
Gehör 41 ff, 53, 56, 69
Geist, menschlicher 10 ff, 17, 20, 25 ff, 39, 42, 62, 69, 107 ff, 113, 120 ff, 133
Geistesgifte 32
Geisteskrankheit 27, 107 ff
Gelassenheit 32, 37, 42, 74, 83, 117
Gelbsucht 53, 56 ff, 107 ff
Gelenke 73, 117
Gemüt 26, 78, 83, 87, 117
Gereiztheit 104
Gerinnung (Blut) 131
Geruch 41, 42
Geschmack 41
Geschwüre 18, 20, 101, 117, 129, 133
Gesicht 59, 97, 99
Gesundbeten 63
Gesundheit/Gesundung 23, 29, 45, 56, 62, 101, 102, 113, 127, 135
Gewalt 27, 85
Gewebe/Gewebsflüssigkeit 31 ff, 83, 88, 133
Gewohnheiten 50 ff, 88, 109
Gicht 45, 51, 69, 73, 85, 88, 91, 95, 107, 109,
Gift 31 ff, 35 ff, 59 ff, 71, 74, 85, 88, 101, 105, 111 ff, 125, 127 ff
Gips 134
Glaukom 45, 82, 121
Gleichgewicht 51, 82, 135
Gliedmaßen 55, 73, 85, 107
Glück 27, 78, 135
Gold 46, 127
Granat 55, 66, 91 ff
Halbmond 85
Hals 46, 49, 73, 85, 119
Haltbarkeit 91
Handeln/Handlung 19, 26, 49, 50, 67, 78, 88, 92
Handschmeichler 21, 43, 51
Harmonie 11, 21
Harnverhaltung 117
Härte 107 ff
Hauch (Schlange) 70 ff
Haut 32 ff, 53, 56, 62, 78, 97 ff, 101, 105, 133
Heiserkeit 49
Heliodor 35
Heliotrop 27, 43, 56, 69 ff, 77, 78, 102, 112
Hepatitis 56
Herrschaft, geistige 20, 26, 50, 98, 109, 111
Herz 17 ff, 24, 27, 29 ff, 60, 65 ff, 69 ff, 119 ff
Herzschmerzen 24, 27, 29 ff, 65 ff, 69 ff, 119 ff
Hirnhautentzündung 56
Hitzschlag 79
Hoffnung 94, 117
Hören 41 ff, 53, 56, 69
Hörsturz/Hörgeräusche 41
Hormone 51, 113, 121,
Hornhaut (Auge) 45
Humor 88
Hunger 91, 94, 107
Hyazinth 23 ff, 47, 55, 57, 61, 66, 121
Hypophyse 113
Ideale 19, 20, 36, 42, 113
Idee, neue 25 ff, 50, 104
Immunsystem 19, 31, 43, 55 ff, 72 ff, 79, 82, 94 ff, 105
Impulsivität 26
Individualität 20, 62
Infektion 42 ff, 55 ff, 67, 71 ff, 78, 82, 87, 95, 121
Infektionskrankheiten 55 ff, 71 ff, 78
Initiative 66
Innere Bilder 12, 49, 69, 73
Insektenstich 78 ff, 105
Instinkt 12
Intelligenz 39, 45 ff
Jähzorn 39, 42, 81, 107
Jaspis 30 ff, 43, 56, 69 ff, 101 ff, 112
Juckreiz 99, 121
Kalk 48, 123 ff, 128, 133, 135
Kalkoolith 123 ff
Karfunkel 55, 66, 91 ff
Karneol 31, 40, 54 ff, 71, 131
Katarakt 45, 121
Kehle 49, 75, 85
Kehlkopf 49
Kinder 33, 54, 57, 70, 88, 117, 133
Kindsbett 70
Klarheit 23, 26, 39, 42, 45, 50, 53, 59 ff, 70, 74, 108, 119 ff, 134

Klärung 20, 42, 75, 120, 123
Klugheit 45, 50, 101, 104
Knochen 133
Knorpel 117
Knoten 79, 119, 121
Koliken 21
Komplikationen 55, 56
Kompromisse 48
Konflikte 26, 78, 129
Konfrontieren 83, 134
Kontemplation 37, 99, 121
Kontrolle 20, 26, 42, 50, 66, 78, 89
Konzentration 104 ff
Kopf 17 ff, 45, 53, 56, 69, 91, 95, 115, 123, 125
Kopfschmerz 17 ff, 45, 53, 56, 91, 95, 123, 125
Kopfzerbrechen 74
Körper 17, 20, 24, 27, 29, 31, 33, 39, 45, 55, 60, 62, 67, 69, 72 ff, 77, 81 ff, 88, 91, 94 ff, 97, 99, 101, 107, 109, 121, 125
Körperflüssigkeiten 18 ff, 23, 29 ff, 46, 51, 55, 59, 65, 69 ff, 72 ff, 82 ff, 86 ff, 91 ff, 101 ff, 111 ff, 119 ff
Körpertemperatur 55
Kraft 14 ff, 23, 24, 29 ff, 35 ff, 39 ff, 46, 51, 53, 56 ff, 59 ff, 65 ff, 69 ff, 81, 85 ff, 91 ff, 97, 101 ff, 107, 111, 115 ff, 119
Krämpfe 27, 32, 74, 86, 117
Krankheit 17 ff, 27, 29 ff, 36 ff, 41 ff, 51, 53 ff, 62 ff, 67, 69 ff, 79, 81 ff, 88, 91 ff, 99, 101, 105, 107 ff, 115, 127 ff
Krankheitserreger 56, 73, 79, 94
Kreislauf 31, 94 ff
Krise 19, 94
Kristall (Bergkristall) 27, 31, 119 ff
Kritikfähigkeit 49
Kühlung 12, 18, 55, 75, 78, 83, 87, 105
Kurskorrektur 19
Kurzsichtigkeit 37, 121
Lachzwang 24 ff
Lapislazuli 45 ff, 111
Lärm 41
Leben 17 ff, 26, 32, 42, 48 ff, 62, 65 ff, 74, 78, 88 ff, 94, 109, 117, 121, 135
Lebenseinstellung, positive 89
Lebenskraft 55
Lebensmittelvergiftung 59
Lebensmut/-willen 94
Leber 21, 31, 57, 67, 79, 88 ff, 109, 117
Leid 10, 19, 32, 42, 65, 73
Leidenschaft 46
Lernen 49, 66
Liebe 9, 50
Liebe zur Weisheit 45, 50
Liebeskummer 88
Liebeswahn 46
Ligurius 115 ff
Loslassen 117
Lügen 107
Lunge 99
Lust 24, 39
Lüsternheit 46, 50
Lymphe 31 ff, 72, 82 ff
Lymphknoten 79, 121
Magen 17 ff, 29 ff, 35, 45, 115 ff, 119 ff, 125
Magnetismus 112 ff
Magnetit 111 ff
Magnetstein 111 ff
Margariten 123 ff, 128
Marmor 48, 135
Meditation 99, 109
Meeresperle 123, 127 ff, 135
Menstruationsbeschwerden 27
Milchbildung 83
Milieu 72, 94
Milz 20, 29, 32, 60 ff
Mineralstoffe 18 ff, 31, 35 ff, 40 ff, 48, 51, 61, 66, 94, 108, 124, 131
Mittelohrentzündung 56, 73
Monatsblutungen 27
Mond 63, 85, 88, 91 ff, 101 ff
Mondsüchtigkeit 101 ff
Moosachat 54, 70, 71, 72, 75, 78, 104
Morgenurin 56
Müde, matt, abgeschlagen 67
Muscheln 123 ff, 127 ff, 133
Mut 94, 131
Mutter 33, 54, 56, 70
Muttermilch 83
Muttermund 56, 74
Nabel 39, 65, 77, 79, 91, 95, 119, 121
Nährstoffaufnahme 95, 131
Nase 20, 69, 74, 131
Nebenhöhlen 20, 21
Nerven 94, 99, 109, 121
Nervosität 36, 121
Nesselsucht 120
Neutralisierung 21, 74
Neutralität 112, 120
Niedergeschlagenheit 30
Niere 24, 31, 51, 88, 117
Ödeme 83
Ohnmacht 119 ff
Ohren 41, 53, 56, 69, 73, 74, 82
Olivin 65 ff
Onyx 29 ff, 39, 40, 42, 50, 55, 62, 88, 102, 121
Ordnung 62, 65, 67, 73
Orientierung 19
Peridot 60, 65 ff, 88, 108
Perlen 123 ff, 127 ff, 135
Phantasie 104
Pragmatismus 32, 74, 104
Prasem 12, 27, 55, 77 ff, 86, 95
Prellung 77, 79
Probleme 33, 49, 50, 74, 129, 131
Prüfung 10, 13, 26
Rat 70, 74
Rauchen 82
Raum, geistiger 50
Realismus 32, 49
Realität 26, 98, 104
Reden 81, 83, 101, 104, 107
Reflektion 26, 40, 67, 113
Regeneration 19, 21, 33, 42, 55, 57, 62, 72, 74, 79, 82, 88, 94, 117
Reichtum, innerer 62
Reinheit 39, 46, 61, 69, 82, 108, 115, 123, 125, 127, 128
Reinigung 18, 20, 29, 33, 41, 48 ff, 65, 67, 88, 109, 115, 125
Reize 41 ff, 46
Reizleitung 94
Reizüberflutung 42
Rheuma 21, 51, 73, 88, 95, 109
Rhythmusstörungen (Herz) 73
Riechen 41
Rogenstein 125
Rosenquarz 27
Rubin 24, 92, 93
Rückfall (Krankheit) 39, 43, 75, 82
Ruhe 35, 36, 43, 53, 56, 62, 69, 74, 83, 99, 104
Säfte 17 ff, 23, 29 ff, 46, 59, 65, 69 ff, 86 ff, 91 ff, 101 ff, 111 ff, 119 ff
Salmonellen 56
Saphir 24, 27, 45 ff, 66, 121
Sarder 31, 39, 40, 43, 53 ff, 62, 71, 121, 131
Sardonyx 39 ff, 55, 82, 121
Säure/Basen-Haushalt 51, 94
Schicksal 26, 94
Schilddrüse 119, 121
Schizophrenie 26
Schlacken (im Körper) 125
Schlaf 23, 51, 53, 59, 73, 88, 89, 104
Schlag 77
Schlaganfall 107, 109
Schlange 70, 74, 97, 111, 112
Schleimbildung 20
Schleimhäute 82, 117, 128
Schmarotzer 67
Schmecken 41
Schmerzen 17 ff, 23 ff, 29 ff, 45, 53 ff, 65 ff, 71 ff, 77 ff, 85, 91 ff, 99, 101, 105, 115 ff, 119 ff, 123 ff, 127 ff, 133
Schnelligkeit 17, 19, 21, 23, 29, 32, 43, 46, 48, 49, 67 ff, 69, 73, 78, 79, 91, 105, 125, 131
Schnupfen 20, 69, 73
Schönheit 7, 97, 115
Schreck 32
Schuldgefühle 67
Schüttelfrost 53, 91
Schutz 32 ff, 42, 73
Schwäche 20 ff, 24, 43, 91 ff
Schwangerschaft 33, 53 ff
Schweiß 70, 97
Schwellung 20, 29, 97, 119, 121
Schwierigkeiten 62, 83, 94, 99
Schwitzen 39, 42, 55
Sehen 37, 41, 42, 119, 121
Sehnerv 121
Sehschwäche 23, 29, 32, 41, 45, 119, 121
Seite (des Körpers) 17, 20, 29, 32

Seitenschmerzen 20, 29, 32
Selbst 99
Selbstbeherrschung 20
Selbstbeobachtung 99
Selbstbestimmung 20, 67, 78
Selbstheilung 99
Selbsthilfe 135
Selbstkontrolle 42, 89
Selbstüberwindung 42, 109, 131
Selbstvertrauen 42, 62
Selbstverwirklichung 62
Selbstvorwürfe 67
Selenit 134
Seuchen 53, 55
Sexualität 27, 95
Sicherheit 32, 74, 81, 105
Sicht (der Augen) 26
Sicht, geistige 26, 50
Signatur 33
Sinn (des Lebens) 10, 26, 50, 104
Sinne/Sinnesorgane 39 ff, 111
Sinn/Sinnen 53, 70, 81, 107, 109
Sinneswahrnehmung 41 ff
Sinterperlen 124 ff
Smaragd 17 ff, 27, 35, 77, 89, 105
Sonnenbrand 78 ff
Sonnenstich 78
Sorgen 32, 74, 117
Sorglosigkeit 117
Spannung 20, 32, 56, 92, 99, 105, 117
Speichel 17 ff, 23, 45 ff, 97, 107, 111 ff
Spinell 92 ff
Spinnenbiß 97, 99, 101, 105
Spirituelle Entwicklung 98 ff
Spontanität 26, 62, 121
Stabilität 25, 32, 37, 42, 62, 94, 105, 125, 129, 131
Standfestigkeit 70, 131
Standhaftigkeit/Standhalten 42, 62
Standpunkt, klarer 70
Star 45, 82, 121
Star, grauer 45, 121
Star, grüner 45, 82, 121
Stärke 19, 36, 39, 42, 60, 65, 107, 109
Stein der Herrscher 50, 98
Stein der Redner 83
Stillen 83
Stimme/Stimmbänder 49
Stimmung 115, 117
Stimmverlust 49
Stirnhöhlen 20 ff
Stoffwechsel 31, 33, 51, 94, 95, 117, 125, 134
Stolz 36
Störungen, nervöse 121
Störzone, pathogene 74
Strahlenschäden 78
Streit 35 ff, 78, 104
Strenge 20, 56
Streß 36, 74
Sturz 77
Sucht 88
Tasten 41
Taten 10, 26, 104, 109
Tatkraft/Tatenfreude 66, 104
Taubheit 53, 69, 73
Temperament 115
Tinnitus 41
Tod 54, 60, 91, 115
Tollheit 46
Topas 55, 59 ff, 66
Tränen 129
Trauer 65, 67, 129
Traum 51, 69 ff, 88, 99
Trauma 26, 79, 129
Trieb, unkontrollierter 42
Trübsinn 30 ff
Trübung der Augen 23, 29, 59, 121
Trugbilder 69
Tüchtigkeit 101, 104
Tuffstein 135
Tugend/Tugenden 15, 36, 42
Übelkeit 21, 59
Überempfindlichkeit 125
Übersäuerung 21, 51, 62, 72, 73, 88, 95
Übersicht 50
Umwelteinflüsse 109
Umweltgifte 32
Unausgeglichenheit 104
Unbeständigkeit 70
Unbezwingbarkeit 107 ff
Unerledigte Dinge 99
Unerträglichkeit 134
Unfallneigung 104
Ungeziefer 101
Unglücklichsein 78
Unheil 60
Unruhe 73, 104
Unterdrückung 27, 42, 51, 55, 56, 134
Unterscheidungsfähigkeit 26, 45, 49, 113
Unwohlsein 32, 73, 82
Unzufriedenheit 78
Unzulänglichkeiten 49
Urin 53, 56, 57, 115 ff,
Vegetative Dystonie 121
Veranlagung 42, 121
Verantwortung 10, 13, 36
Verarbeitung, seelische 73, 99, 129
Verdauung 31, 117
Verdruß 91, 93
Verfeinerung der Sinne 42
Vergänglichkeit 25 ff, 108
Vergessen 48
Vergiftung 31, 37, 59, 62, 63
Vergrößerungen, krankhafte 121
Verhaltensmuster 48, 81, 88, 113
Verkrampfung 27, 32, 74, 86, 117
Verletzung 33, 81, 99, 107, 13
Verlust 49, 99, 129
Verrücktwerden 134
Versöhnung 78
Verstand 39, 42, 45 ff, 70 ff, 102, 104, 111
Verständnis/Verstehen 26, 49, 66, 77, 88, 101, 104, 109, 121
Vertrauen 42, 62, 88, 94, 117
Verwirrung 66, 102, 104, 111, 113
Verzauberung 23 ff, 46, 50
Virusinfektionen 56, 95
Vision 9 ff
Vitalität 41, 48, 95
Vitaminaufnahme 131
Vorsicht 49, 91
Wachbewußtsein 49 ff, 99
Wachheit 62
Wachstum 133
Wadenwickel 55,
Wahnsinn 23 ff, 27, 53, 93, 107, 111 ff
Wahrheit 48 ff
Wahrnehmung 12, 42, 49, 121
Wärme 12, 17, 23 ff, 29, 35 ff, 39, 45 ff, 53, 59, 65, 69, 73, 77, 81 ff, 85, 91, 97 ff, 101 ff, 107, 111, 115 ff, 127, 133, 134
Wärmeregulierung 95
Warzen 67
Wasser 11 ff, 14, 29 ff, 35 ff, 39, 43, 53, 59, 69, 71, 77 ff, 85 ff, 97, 99, 101 ff, 107, 111, 113, 115, 119 ff, 123 ff, 127 ff, 134, 135
Wasseradern 74
Wassereinlagerung 83
Wasserlassen, Beschwerden 115
Wasserzeichen (Tierkreis) 63
Wehenförderung 56
Weisheit 9 ff, 45, 50, 67, 99
Weitsichtigkeit 37, 121
Wenden/Wendetechnik 63
Wetterfühligkeit 32, 82
Widerstandskraft 62, 94, 131
Wille 25, 50, 86, 94, 104, 109
Wirbelsäule 73
Wissen 6, 9 ff, 45 ff, 50, 65 ff
Wochenbett 53 ff, 57, 70, 74
Wollust 24, 39, 115
Worte, verletzende 85, 107
Wundheilung 33, 117
Würmer 18, 133
Wut 67, 78
Zahnen 117
Zeckenbisse 99
Zellatmung 94
Zellen 31, 33, 73
Zellzwischenräume 83
Zerfall 26
Zerstreuung 66, 70
Ziel/Zielstrebigkeit 19, 36, 50
Zirbeldrüse 113
Zirkon 23 ff, 121
Zorn 39, 42, 46, 50, 78, 81, 85, 87, 88, 107
Zügellosigkeit 39
Zunge 45 ff, 70, 81, 91
Zurückhaltung 26, 48, 49
Zuversicht 42
Zwang 26, 27, 88
Zwiespältigkeit 26

Cairn Elen

»Nachdem Elen ihre Wanderung durch die Welt vollendet hatte, setzte sie einen Cairn ans Ende des Sarn Elen. Dann wandte sich ihr Weg zurück ins Land zwischen Abend und Morgen. Aus diesem Cairn stammen alle Steine, die bis heute an den Kreuzungen der Wege die Richtung weisen.«[1]

(aus einer keltischen Sage)

»Cairn Elen« – so werden im gälischen Sprachraum die alten Steinsetzungen am Wegesrand genannt. Sie markieren die geistigen Pfade, sowohl die Pfade der Erde als auch die Pfade des Wissens.

Diese Pfade geraten zunehmend in Vergessenheit. So wie die alten Pfade der Erde unter modernen Asphaltstraßen verschwinden, so verschwindet auch manch altes Wissen unter der Datenflut moderner Erkenntnisse. Wunsch und Anspruch der Edition Cairn Elen ist es daher, Wissen aus alter Zeit zu bewahren und mit modernen Erkenntnissen zu verbinden – für eine blühende Zukunft!

Die Edition Cairn Elen im Neue Erde Verlag wird von Michael Gienger herausgegeben. Ziel der Edition ist es, bislang unveröffentlichtes Wissen aus Forschung und Tradition vorzustellen. Schwerpunkte sind Natur, Heilkunde und Gesundheit sowie Bewußtsein und geistige Freiheit.

Neben aktueller Fachliteratur werden im Rahmen der Edition Cairn Elen auch Erzählungen, Märchen, Romane, Lyrik und künstlerische Veröffentlichungen publiziert. Das vermittelte Wissen wendet sich nicht nur an den Kopf, sondern auch an das Herz der Menschen.

Kontakt: Edition Cairn Elen, Michael Gienger, Stäudach 58/1,
D-72074 Tübingen Tel: 070 71-364 719, Fax: 070 71-388 68
e-mail: edition@cairn-elen.de, Internet: www.cairn-elen.de

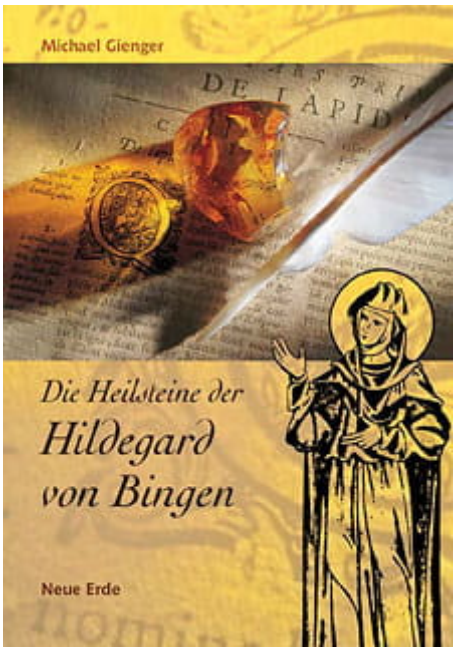
[1] kelt. »cairn [sprich: kärn]« = »Stein«, »sarn« = »Weg«, »Elen, Helen« = »Göttin der Wege«

Michael Gienger

Die Heilsteine der Hildegard von Bingen

144 Seiten, kart.
erscheint 2013

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de