Gottfried Hertzka

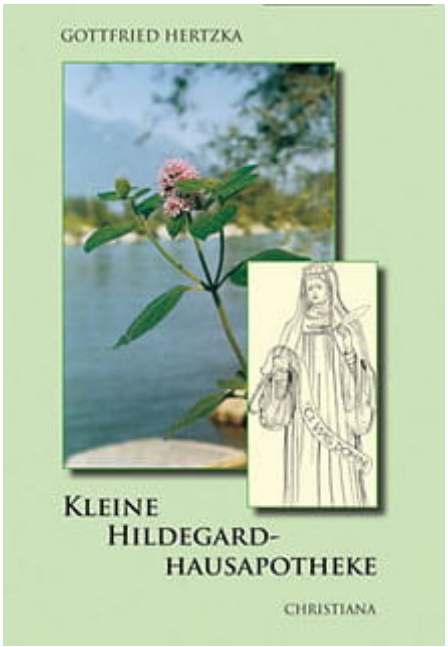
Kleine Hildegard-Hausapotheke - Mängelexemplar

Leseprobe

Kleine Hildegard-Hausapotheke - Mängelexemplar

von Gottfried Hertzka

Herausgeber: Christiana



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 11
Einführung 15
1. Achat Stein .-..... 23
2. Afrikanischer Kalk (H) 24
3. Akeleifrischkraut 25
4. Akeleihonig (30 %) 27
5. Akeleisaft (H) 28
6. Alantwein (H) 29
7. Alantwurzel 31
8. Amethyst Stein 32
9. Andornelixier (H) 33
10. Andorn Königskerzen Mischung (H)..... 34
11. Andornkräutermischung (H) 36
12. Apfel (Knospen) Öl 37
13. Aquamarin Stein Pulver 39
14. Aronstabelixier(H) 40
15. Aronstabwurzel 42
16. Bachbungenkraut (Pulver) 43
17. Bachbungensaft (H) 45
18. Bärenfettasche..... 46
19. Bärwurzmischpulver (H) 47
20. Beinwellwurzel..... 48
21. Betonikakraut..... 52
22. Bibernellmischung (H) 54
23. Bibernellplätzchen (H)..... 55
24. Birnhonig (H)..... 56
25. Bohnenkrautmischpulver (H) 57
26. Bohnenmischung (H)..... 58
27. Brennesselblätter (H)..... 59
28. Brennesselöl (H)..... 60
29. Brennesselsaft (H) 61

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Gottfried Hertzka,
Kleine Hildegard- Hausapotheke

30. Bruchkur 62
31. Bruchweinpulver (H) 63
32. Buchsbaumsaft (H) 64
33. Chalzedon Stein 66
34. Darmpflege nach Hildegard 67
35. Dill Schafgarben Mischung (H) 68
36. Dinkelkörner 69
37. Dostmischpulver (H)..... 72
38. Edelkastanien («Maroni») 73
39. Edelkastanienextrakt (H)..... 75
40. Edelkastanienmehl..... 76
41. Edelkastanienholz 77
42. Edelkastanienhonig (25 %) 78
43. Edelkastaniensaft (H)..... 79
44. Eibenholzspäne..... 80
45. Engelsüßmischpulver (H)..... 82
46. Eschenblätter..... 83
47. Farnextrakt (H) 84
48. Fenchel Brennessel Mischung (H) 85
49. Fenchelgranulat (H) 87
50. Fenchelmischpulver (H)..... '..... 88
51. Fenchelsaft..... 89
52. Fenchelsamen 90
53. Galganthonig 91
54. Galgantkügelchen (H)..... 92
55. Galgant Latwerge (H) 93
56. Galganttabletten (H)..... 94
57. Galgantwurzel, granuliert, geschnitten, zerpulvert 96
58. Gerstenextrakt (H) 98
59. Gerstenkörner 99
60. Goldkur: Goldmehl (H)..... 100
61. Goldpaste (H) 101
62. Goldplätzchen (H)..... 102

63. Goldwein (H) 103
64. Gundelrebenkraut 104
65. Haarwasser (H) 106
66. Hanf 107
67. Heckenrosenelixier (H) 108
68. Große Herzkur nach Hildegard 109
69. Herzkur l: Fencheltrank (H) 110
70. Herzkur 11: Griechenkleepillen (H) 111
71. Herzkur 111: Griechenkleepulvermischung (H) 113
72. Hirschzungenelixier (H) 114
73. Hirschzungen(Farn) Pulver (H) 117
74. Ingwermischpulver (H) 119
75. Jaspis Stein 120
76. Karneol Stein 121
77. Kerbelkrautmischung 122
78. Kirschkerne 123
79. Königskerzengemisch (H) 124
80. Kornelkirschenmus 126
81. Krauseminzenelixier (H) 128
82. Krauseminzenpulver 129
83. Krauseminzensaft (H) 130
84. Krauseminzenurtinktur 132
85. Kubebenfrüchte 133
86. Lakritzensaft, verdünnt (H) 134
87. Lattichmischpulver (H) 135
88. Lavendelwein (H) 136
89. Liebstöckelmischung (H) 138
90. Liebstöckelsaft (H) 140
91. Lorbeer Bockshornklee Pulver (H) 141
92. Lorbeerfrüchte 142
93. Mariendisteltinktur (H) 144
94. Meerrettich Galgant Mischung (H) 146
95. Meisterwurz (H) 148

96. Mispelmus 150
97. Muskatellersalbeielixier (H) 151
98. Muskat Zimt Kekse (H) ..... : 152
99. Muskat Zimt Mischung (H) 153
100. Mutterkrautsaft (H) 154
101. Mutterkrautsalbe (H)..... 155
102. Mutterkümmelmischpulver (H) 156
103. Mutterkümmel(Pulver) 157
104. Myrrhe Stück, groß 158
105. Nachtschatten Blätter/Kraut..... 159
106. Nussblättermischpulver (H) 162
107. Nusskernöl 163
108. Ölwein (H)..... 164
109. Onyx Stein..... 165
110. Pelargonienmischpulver (H) 167
111. Petersilienhonigwein (H) 169
112. Pfirsichelixier (H) 170
113. Pflaumenkerne (getrocknet) (H)..... 171
114. Polei Essighonig (H) 172
115. Poleiminzenkrautpulver 173
116. Poleiminzensaft (H) 175
117. Preiselbeerelixier (H) 176
118. Quendelkrautpulver 178
119. Quendelmehl (H)..... 180
120. Quittenmus 181
121. Rainfarnelixier (H)..... 182
122. Rainfarnmehl (H) 184
123. Rainfarnsaft (H) 186
124. Räuchermischung (H) 187
125. Rebtropfen, einfache (H)..... 188
126. Rebtropfen, ölige (H)..... 189
127. Rettichmischpulver (H)..... 190
128. Rettichpulver (H)..... 191

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Gottfried Hertzka,
Kleine Hildegard- Hausapotheke

129. Riechkräutlein (H) 193
130. Ringelblume 195
13 I.Roggenbrot 198
132. Roggenbrotrindenpulver (H) 199
133. Rosenöl (H) 200
134. Rosensaft (H) 201
135. Salbeiblätter 202
136. Salbeimischkräuter (H) 203
137. Salmfisch Knochen Pulver 204
138. Schafgarbenblätter 205
139. Schafgarben(Blätter) Pulver 207
140. Schierlingskraut(Blätter) 208
14I.Schlafmohn 209
142. Selleriepulvermischung (H) 210
143. Smaragd Stein 211
144. Spechtwurzpulver (H) 212
145. Stabwurz (Frisch)Pflanzenbrei (H) 215
146. Stabwurzsaft (H) 217
147. Storchenschnabelmischpulver (H) 218
148. Tannensalbe (H) 219
149. Topas Stein 221
150. Veilchenelixier (H) 222
151. Veilchenöl (H) 223
152. Veilchensaft (H) 224
153. Veilchensalbe (H) 225
154. Wacholderbeerenelixier (H) 226
155. Wacholderkräutermischung (H) 228
156. Waldlattichkraut, zerpulvert 229
157. Wasserlinsenelixier (H) 230
158. Wasserminzenkraut (zerpulvert) 232
159. Wegerichblätter 234
160. Wegerichelixier (H) 235
161. Wegerichsaft (H) 236

162. Wegerich würze l (gestoßen) 237
163. Wegerichwurzelhonig (H) 238
164. Weinraute (Blätter) 239
165. Weinraute Fenchel Granulat (H) 241
166. Weinrautensalbe (H) 242
167. Weinrebaschenlauge (H) 243
168. Weizenkörner, ganz 244
169. Wermut Eisenkraut Mischung (H) 245
170. Wermutelixier (H) 246
171. Wermutöl (H) 248
172. Wermutsalbe (H) 249
173. Windensalbe (H) 250
174. Wollblumenelixier (H) 251
175. Zimtmischung (H) 252
176. Zinkwein (H) 253
177. Zittwerelixier (H) 254
178. Zittwerkekspulver (H) 255
179. Zittwerwurzelmischung (H) 256
180. Zwergholunder Blätter/Kraut (frisch) 257
181. Zwergholunderbrei 259

Sachregister 260

Hildegardvereinigungen 266

Bezugsquellen 267

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Gottfried Hertzka,
Kleine Hildegard- Hausapotheke

Vorwort

Im Jahre 1983 erschien in Österreich meine Kleine Hildegard Apotheke, in welcher erstmals dem Kreis der Hildegardfreunde eine größere Sammlung bewährter Hildegardheilmittel bekannt gemacht wurde. Trotz gewisser Mängel gewann dieses Büchlein in kurzer Zeit viele Leser. Bei dieser Neuausgabe durch den CHRISTIANA-VERLAG habe ich mich entschlossen, unter Beibehaltung der Grundkonzeption den Begleittext einer Revision zu unterziehen.

In der verhältnismäßig kurzen Zeit von kaum zehn Jahren haben die hl. Hildegard und ihr Werk (Opus Hildegardicum) mehr an allgemeiner Bekanntheit gewonnen als in den achthundert Jahren zuvor. Es mag dabei auch die 800-Jahrfeier ihres Todestages 1979 eine Rolle gespielt haben. Die Tatsache, dass damals eine achttägige Feier im Heimatgebiet von Bingerbrück/Bingen/Rüdesheim, den Wirkstätten ihres Lebens (Ruppertsberg/Eibingen), diese große Frau aus der Jahrhunderte langen Vergessenheit geholt hat, war bereits das Zeichen einer Hildegard Renaissance.

Bis dahin haben höchstens ab und zu ein Bibliothekar oder ein paar Klosterschwestern von der Heiligen zu ihrem Namenstag am 17. September Notiz genommen, nie aber die breite Öffentlichkeit. Damals richtete sogar der Papst ein huldvolles Handschreiben an den befreundeten Kardinal Volk von Mainz. Darin hat erstmals eine offizielle kirchliche Seite, Papst Johannes Paul II., in fein abgewogenen Worten die medizinische Seite der Hildegardschriften angesprochen.

Darum habe ich dieses Schreiben in die zweite Auflage meines Buches «Das Wunder der Hildegard Medizin» (jetzt bereits in 8. Auflage erschienen, die Red.) aufnehmen lassen. Gerade der Aspekt Hildegards, der bis dahin besonders stiefmütterlich von den Gelehrten behandelt worden war, nämlich «die Geheimnisse der Medizin, Musik, Theologie und anderer Künste» welche diese Heilige «weise durchschaut hatte», wie es wörtlich darin heißt, findet in unserer Zeit auffallend große Beachtung. Warum? Wahrscheinlich, weil es die Göttliche

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Gottfried Hertzka,
Kleine Hildegard-Hausapotheke

Vorsehung so gefügt hat, dass wir gerade jetzt eine Neuorientierung auf diesen Gebieten dringend brauchen, also jemanden, der ihre «Geheimnisse weise durchschaut».

Schöneres könnte ich auf meinem Fachgebiet der Hildegard-Medizin auch nicht sagen. Lange hat man mich deshalb nur belächelt. Aber dank Hildegard und dank meiner Veröffentlichungen zu ihrem Werk wurden seitdem das schwäbische Wundergetreide «Dinkel» nicht nur vor dem Aussterben bewahrt, sondern sein Gesundheitswert wird allmählich immer mehr von der Wissenschaft anerkannt.

Die Zeit ist günstig. Alternative Heilmethoden sind gefragter denn je, besonders die Heilmittel dieser weisen Frau. Da alle Weisheit, welche diesen Namen wirklich verdient, von Gott stammt und auf Gott zurückgeht, liegen wir bei einer Heiligen gerade richtig.

Über die Problematik einer «Medizin von Gott», wie sie meiner Überzeugung nach bei Hildegard vorliegt, habe ich ausführlich in dem schon genannten Buch «Das Wunder der Hildegard Medizin» geschrieben. Meine 40jährige Tätigkeit als praktischer Arzt hat mich in vielen Fällen so hilfreiche, manchmal sogar unvergleichlich wirksame Heilmittel entdecken lassen, dass ich mir Vorwürfe machen müsste, wenn ich sie nicht bekannt gemacht hätte und nicht weiterhin bekannt machen würde. Dem dient auch diese kleine Hausapotheke, welche lange Jahre nur als Privatdruck einigen wenigen interessierten Hildegardfreunden zugänglich war.

Viel hat sich nicht geändert, aber dennoch hat diese kleine Hausapotheke ein neues Gesicht bekommen. So wird bei allen Heilmitteln jetzt der originale Hildegardtext angefügt («Bei Hildegard steht»), welcher vorher nur vereinzelt eingestreut war. Jede Übersetzung und Bearbeitung von Hildegardtexten - und ganz besonders die medizinische - wird notwendigerweise zu einem Erklärungsversuch. Das hat in meinem Falle den Vorteil, dass dabei die Erfahrungen einer ^jährigen Arztpraxis miteinfließen.

Die Übersetzung bleibt aber eine Interpretation durch den Verfasser. Wer lieber eigenen Überlegungen folgen will, soll dies anhand der Ori-

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Gottfried Hertzka,
Kleine Hildegard-Hausapotheke

ginaltexte tun, wenn er vernünftige Gründe dafür hat. Vernunft wird auch bei Hildegardfreunden ganz groß geschrieben. Ich schmeichle mir nicht, dass ich in jedem Fall eine endgültige Auswertung von Hildegardheilmitteln vorlegen kann. Da steckt noch mehr darinnen, wie sich bis in die letzte Zeit immer wieder gezeigt hat (Smaragd).

Hildegardmittel helfen als Basistherapie und als Ersttherapie oft in hervorragendem Maße, gerade weil sie nicht von den jeweils geltenden Medizintheorien abhängig sind. Jedoch handelt es sich auch dabei um echte Medikamente, die häufig den modernen Mitteln an Kompliziertheit ihrer Wirkungsweise nicht nachstehen. Ich nenne das Krebsmittel Anguillan, dessen theoretische Grundlage ebenso kompliziert ist, wie seine Herstellung.

Doch habe ich in dieser kleinen Hausapotheke theoretischen Ballast gemieden, da sie ausschließlich praktischen Zwecken dient. Sie soll zur Selbstbehandlung anregen. Die Apotheker werden hierdurch nicht umgangen, weil für sie auch so noch genug zu tun bleibt, um nur die Grundstoffe und Fertigmittel vorrätig zu halten.

Ich schreibe vor allem für Hildegardfreunde, d.h. solche Menschen, die guten Willens und der Überzeugung sind, bei Hildegard die Wahrheit zu finden auch auf dem Gebiet der Medizin. Das bedeutet nicht Kritiklosigkeit. Kritik ist gut, und es wird kaum einen kritischeren Forscher geben als mich. Gerade weil Hildegard einer strengen Kritik standhält, hat sie mich begeistert. Der Name Hildegard hält, was er verspricht, nicht nur auf theologischem Gebiet. Wer Hildegard akzeptiert, und zwar die ganze Hildegard, darf ruhig auch «ihre» Medizin zur Kenntnis nehmen. Alle, die selbst Heilkräuter anbauen und alle Freunde wildwachsender Heilkräuter werden eine helle Freude an dieser Hausapotheke haben. Selbstverständlich werden geschützte Pflanzen von Hildegardfreunden nicht geräubert, sondern angebaut und kultiviert, um die Natur zu schonen.

Eine besondere Empfehlung der in vierzig Jahren bewährten Hildegardmittel braucht es nicht. Diese kleine Auswahl aus dem größtenteils noch unerschlossenen Schatz, der sonst in dieser Art völlig un-

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Gottfried Hertzka,
Kleine Hildegard-Hausapotheke

bekannten Heilmittel (an die 2000!), wird in den meisten Fällen ihren Zweck als Hausapotheke erfüllen. Wem der Text zu sachlich nüchtern erscheint, oder wer in den Geist der Hildegardheilkunde auf einfache Weise eingeführt werden will, der lese als Ergänzung noch das in hoher Auflage ebenfalls im CHRISTIANA-VERLAG erschienene Volksbuch «So heilt Gott».

Für die Mitarbeit bei der Neuherausgabe bin ich Herrn Dipl. Ing. Andreas Fröhlich zu Dank verpflichtet.

Öhningen-Schienen am Bodensee, 11. Februar 1993

Bildlegende zum Bild (Hildegard) auf Seite 21:

Das Motiv der Briefübergabe durch Hildegard an einen Boten findet sich erstmals im 17. Jh. bei Jonas Umbach. Im Hintergrund dieses Bildes vertreibt Hildegard Dämonen. Der Text unter Umbachs Bild (Zeichnung in Mischtechnik: Blei und braune Feder) besagt in Übersetzung: «Heilige Hildegard, Jungfrau, Äbtissin aus dem Orden des hl. Benedikt. Der christlichen Welt überaus heilige Sibylle, zu deren Weissagung Päpste, Kaiser und viele Bischöfe sehr häufig Zuflucht nahmen. Auf Geheiß des Himmels, zu schreiben, besiegte sie erfolgreich die Häresie der Katharer. Für die Kranken war sie Arztin und war Schrecken der Dämonen, gegen welche sie den Schutz der Cherubim einsetzen konnte. Bei ihrem Tode in ihrem 82. Lebensjahr erschienen am Himmel Wunderzeichen.» (Hildegard ist nachweislich 1179 gestorben.) Vgl. Werner Lauter: Zur bildlichen Darstellung der Briefübergabe. In: Hildegard. Briefwechsel mit Wibert von Gembloux, hrsg. von Walburga Storch, Augsburg 1993.

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970 –0
Leseprobe von Gottfried Hertzka,
Kleine Hildegard-Hausapotheke

107. Nusskernöl

Oleum Juglandis e nucibus

Heilanzeige:

Untergewicht, Abmagerung (nicht bei Krebs!)

Bestandteil:

Pressöl aus den Walnusskernen

Gebrauchsanweisung:

1. Woche: l Teelöffel im Tag,

2. Woche: bis 3 mal einen Teelöffel.

Weitere Wochen: je nach Verträglichkeit (Stuhlgang), l Esslöffel. Auch zu Salaten. Sonst mit (Dinkel-) Brot essen oder zum Kochen verwenden.

Anmerkung:

Vorsicht: Nicht bei Verschleimung, Husten oder Bronchitis

Bei Hildegard steht:

Das von den Nüssen ausgepresste Öl ist warm und macht das Fleisch der Esser fett und ihre Gedanken fröhlich. Doch erwächst daraus Schleim, der die Brust mit Schlier füllt, doch so, dass Gesunde wie Sieche die Kost vertragen und verarbeiten können. Eine geschädigte Brust wird jedoch davon dämpfig.

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 97 0 –0
Leseprobe von Gottfried Hertzka,
Kleine Hildegard- Hausapotheke

29. Brennesselsaft (H)

Succus Urticae «H»

Heilanzeige:

Venenentzündung (feuchte Behandlung)

Bestandteil:

Frischpflanzensaft, konserviert

Gebrauchsanweisung:

Brennesselsaft (bei empfindlicher Haut 2 bis 5 fach verdünnter Brennesselsaft) wird auf einen Strang Hanf oder ein Tuch aus Hanf aufgetropft und über die entzündete Stelle gebunden. Sooft es eintrocknet, wieder frischen (verdünnten) Saft aufbringen bis zur Besserung. Die Haut darf nie trocken liegen. Zur Nachbehandlung Mariendistelsaft einreihen, vor allem auch an den Rändern der entzündeten Stelle, damit die Venenentzündung nicht weiterwandert.

Bei Hildegard steht:

Wenn die Drachengeschwulst (dracunula) am Bein entsteht, dann werde (eine solche) von Brennesselsaft durchtränkt und Mariendistel (Krautsaft) daraufgelegt und ein Tuch aus Hanf darüber festgebunden. Es wächst nicht weiter.

Papst Johannes Paul II. über Hildegard:

Vom zarten Alter an mit besonderen himmlischen Gaben beschenkt, durchschaute die hl. Hildegard weise die Geheimnisse der Theologie, Medizin, Musik und anderer Künste, schrieb über sie zahlreiche Bücher und stellte die Verbindung zwischen Erlösung und Schöpfung ins Licht.

Botschaft zum 800 Jahr Jubiläum der hl. Hildegard 1979

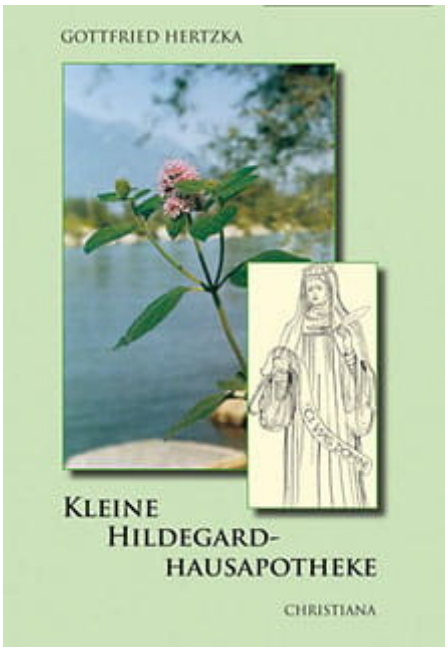
Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 97 0 –0
Leseprobe von Gottfried Hertzka,
Kleine Hildegard- Hausapotheke

Gottfried Hertzka

Kleine Hildegard-Hausapotheke - Mängelexemplar

270 Seiten, geb.
erscheint 1990

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de