# Rucola bioSnacky

40.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690600

BIO-ID: 35f8f9e9-d9a8-4da4-a201-9851e174af48

GTIN Artikel

4006040169499

GTIN VPE1

4006040169482




## Allgemeine Produktangaben

| | |
|---|---|
| **Bezeichnung des Lebensmittels** | Rucola-Samen |
| **Öko-Kontrollstellennummer** | DE-ÖKO-006 (ABCERT AG) |
| **Herkunft landwirtschaftliche Zutaten** | Italien Landwirtschaft |
| **Qualität & Zertifizierung** | EU Bio-Siegel |

**Produktbeschreibung (lang):**

Rucola-Sprossen schmecken wunderbar würzig mit leichter Schärfe und sorgen für mediterranes Flair in der Küche. Ideal als Topping für Salate, auf Brot, für Suppen und in Frischkäse. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

## Zutaten und Ursprünge

**Zutatenverzeichnis:**

Rucolasamen* (Rucola coltivata)

| | |
|---|---|
| **Zutatenlegende** | *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung |
| **Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die Rohstoffe des Artikels stammen** | Italien |
| **Wechselnde Ursprungsländer** | Nein |



Dieses Datenblatt wurde automatisch von Data NatuRe generiert. Für die Richtigkeit der Daten ist allein der Hersteller / Inverkehrbringer verantwortlich.

## Ernährungshinweise

| | |
|---|---|
| **Vegan** | Ja |
| **Vegetarisch** | Ja |
| **Rohkost** | Ja |
| **Rohkost Gradangabe** | 40 °C |
| **Ohne Schweinefleisch** | Ja |
| **Ohne Rindfleisch** | Ja |

## Inhaltsstoffe und Produkthinweise

### Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

| | |
|---|---|
| **Kann in Spuren enthalten sein** | Weizen, Roggen, Senf |

**Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:**
Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

**Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:**
Vor dem Keimen mit klarem Wasser gründlich spülen. Anschließend nur noch besprenkeln. Die Bildung von Faserwurzeln ist möglich. Pro Samenschale 1 EL Samen verwenden. Einweichen ist nicht erforderlich. Einmal täglich mit Wasser besprenkeln und nach 4-6 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Rucola-Samen sind schleimbildend und daher nicht für das Keimglas geeignet.

**Von verpflichtenden Nährwertdeklaration**

| | |
|---|---|
| **ausgenommen** | Nein |
| **Bezugsgröße** | 100 g |
| **Energie/Brennwert** | 87 kJ |
| **Energie/Brennwert** | 21 kcal |
| **Fett** | 0.2 g |


Dieses Datenblatt wurde automatisch von Data NatuRe generiert. Für die Richtigkeit der Daten ist allein der Hersteller / Inverkehrbringer verantwortlich.

| | |
|---|---|
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 0 g |
| **Kohlenhydrate** | 2 g |
| **davon Zucker** | 0 g |
| **Ballaststoffe** | 1.5 g |
| **Eiweiß** | 2 g |
| **Salz** | 0.1 g |

## Produktspezifische Informationen

| | |
|---|---|
| **Rechtlicher Status** | Lebensmittel |
| **Pfandpflicht Artikel Deutschland** | kein Pfand |
| **Pfandpflicht Artikel Österreich** | kein Pfand |

## Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

| | |
|---|---|
| **Name** | Rapunzel Naturkost GmbH |
| **Straße** | Rapunzelstraße 1 |
| **PLZ** | 87764 |
| **Ort** | Legau |
| **Land** | Deutschland |
| **Homepage (Marke)** | https://www.rapunzel.de |


Dieses Datenblatt wurde automatisch von Data NatuRe generiert. Für die Richtigkeit der Daten ist allein der Hersteller / Inverkehrbringer verantwortlich.