Andreas Moritz

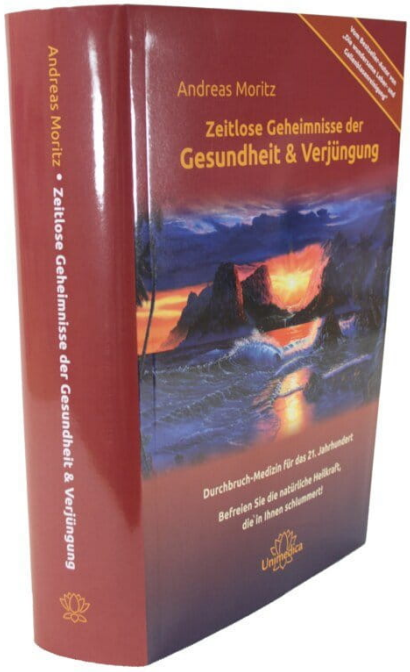
Zeitlose Geheimnisse der Gesundheit & Verjüngung - Gesamtausgabe

Leseprobe

Zeitlose Geheimnisse der Gesundheit & Verjüngung - Gesamtausgabe

von Andreas Moritz

Herausgeber: Unimedica



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Inhaltsverzeichnis

Aus rechtlichen Gründen xix

Vorwort 1

Einführung 2

1 Aufklärung des Geist-/Körper-Mysteriums – Und die Magie, die dabei zu Tage tritt 13

Geist über Materie 13
Prüfung Ihrer Geist-/Körper-Reaktion 16
Stress – Und ein schrumpfender Thymus 20
Placebo – Der wahre Heiler? 21
Wenn das Placebo Ihre Medizin wird 23
Das Placebo in Aktion 24
Das Wunder der Spontanheilung 27
Die Heilung liegt am Patienten 29
Ist die heutige medizinische Praxis vertrauenswürdig? 31
Warum werden einige gesund und andere nicht? 34
Der Paradigmenwechsel 37

2 Die verborgenen Gesetze hinter Krankheit & Gesundheit 39

Krankheit ist unnatürlich 39
Das Symptom einer Krankheit ist nicht die Krankheit 41
Wunderbare Infektionen 44
Schmerzstillende Mittel – der Beginn eines Teufelskreislaufs 46
Aufputschmittel machen starke Menschen schwach 50
Unser ständiges Bedürfnis nach Reinigung 52
Krankheitssymptome sind ähnlich wie Sand in der Hand 54
Die Suche nach der Ursache 55
Einer hoffnungslosen Prognose trotzen 60
Auf die Natur Ihres Körpers vertrauen 62

3 Die vier häufigsten Krankheitsursachen – Und das uralte System, das Sie von jeder von ihnen befreit 65

1. Gallensteine in der Leber und Gallenblase 65
Wenn die Galle-Kanäle der Leber blockiert werden 70
Gallensteine – Eine konstante Krankheitsquelle 72

2. Dehydration 76
Dehydration erkennen 77
Die Schmerzverbindung 79
„Körper-Dürre" – Die stärkste Stressart 82
3. Nierensteine 93
Die Arten der Steine und ihre Auswirkungen 94
Warum reinigt eine Niere? 97
4. Was Dich schwächt, macht Dich auch krank 98
Krankheit ist eine Toxizitätskrise 104
Vergiften wir unsere Kinder mit dem Essen? 108
Der wesentliche Krankheitsprozess 113

4 Wo die meisten Krankheiten beginnen – Und die wahren Geheimnisse zur Verhinderung 117
AGNI – Der „General" der Verdauung 118
Toxischer Körper – Toxischer Geist 122
Der „nutzlose" Blinddarm und seine erstaunliche Rolle 124
Innere Verschmutzung 127
Sollten wir Darmparasiten töten? 131
AMA – Die Hauptursache für Verstopfung im Körper 133
Folgen eines überlasteten Darms 134
Die Ausbreitung von Symptomen 140
Vata – Die Kraft der Bewegung 142
Rückenbeschwerden auflösen 144
Wenn der „Fluss" eine Kehrtwende macht 148
Pitta – Die dynamische Kraft 150
Kapha – Zusammenhalt, Struktur und Ausdauer 151
Störung der Doshas 152
Wenn Vata „den Kopf trifft" 158
Hautkrankheiten? Spieglein, Spieglein … 161

5 28 bewährte Geheimnisse, um zur ausgiebigen Gesundheit zurückzukehren 165
Die Wunder unserer Biorhythmen 165
Die menschliche innere Uhr 166
Geheimnisse der Mondzyklen 168
Neumond 170
Der zunehmende Mond 170
Vollmond 171
Der abnehmende Mond 171

Die biologische Routine des Menschen 171
Der erste Kapha-Zyklus 172
Der erste Pitta-Zyklus 172
Der ideale Tagesablauf 174
Der erste Vata-Zyklus 175
Der zweite Kapha-Zyklus 176
Der zweite Pitta-Zyklus 177
Warum richtiger Schlaf für Sie so wichtig ist 177
Die Schattenseite von nächtlichem Licht – Krebswachstum 180
Weitere Gesundheitszustände, die im Zusammenhang mit Schlafmangel stehen 182
Der zweite Vata-Zyklus 183
Risiken, vom Programm der Natur abzuweichen 185
Hören Sie auf Ihren Körper und er hält Sie gesund! 188
Die vielen Botschaften des Körpers 189
Gute Gesundheit erfordert natürlichen Instinkt 191
Lernen, gesund zu sein.
Wie erkenne ich meinen Körpertyp? 192
Die zehn Körpertypen 195
Körpertyp-Quiz 196
„Der Vata-Typ“ 196
Der Pitta-Typ 197
Der Kapha-Typ 198
Charakteristiken der Körpertypen 200
Der Vata-Typ 200
Der Pitta-Typ 203
Der Kapha-Typ 207

6 Der einfachste Weg, der Ihnen erlaubt, mühelos maximale Gesundheit zu erhalten 211
Leitsätze für den Alltag und die Ernährung 212
Morgens 215
Frühstück 216
Mittagessen 217
Abendessen 218
Allgemeine Richtlinien 218
Trinkwasser – Die beste aller Therapien 222
Richtlinien für schrittweise Rehydration 224

Bewegen Sie sich gesund 226
Der Zweck des Trainings 226
Übungen gemäß den Doshas 227
Grundsätzliche Richtlinien für gesunde Bewegung 228
Surya Namaskara (Sonnengruß) 230
Atemübungen (Pranayama) 232
Vata-Pranayama 233
Pitta-Pranayama 233
Kapha-Pranayama 234
Obese-Pranayama 234
Bewusste Atemmeditation 235
Abhyanga – Ayurvedische Öl-Massage 236
Tägliche Ölbehandlung – Das Ölziehen 238
Ernährung gemäß den Körpertypen 239
Vata-beruhigende Ernährung 243
Vata-Nahrungsmitteltabelle 245
Pitta-beruhigende Ernährung 250
Pitta-Nahrungsmitteltabelle 253
Kapha-beruhigende Ernährung 259
Kapha-Nahrungsmitteltabelle 261
Wichtig für alle Körpertypen 266
Ghee – Sein Nutzen und seine Herstellung 266
Eine Zusammenfassung allgemeiner Grundsätze bezüglich Ernährung 268
Menüfolge – Das ideale Mittagessen-Rezept 269
Eine Anmerkung zur Verdaulichkeit von Hülsenfrüchten, Getreide und Samen 272
Idealer Tagesablauf – Dinacharya 273
Vegetarische Ernährung – Eine Lösung für viele Gesundheitsprobleme ... 275
Vegetarier leben länger und gesünder 275
Der Tod im Fleisch 277
Ist Fleisch für Menschen natürlich? 279
Irreführende Theorien 283
Fleisch – Hauptursache für Krankheit und Alterung 286
Vorteile einer vegetarischen Ernährung 290
Denkanstoß 293
Aber Fisch ist sehr gut für Sie, oder? 295
Eine Anmerkung zur Blutgruppendiät 297

7 Über 100 Geheimnisse, um die Heilkraft der Natur im Innern zu entzünden 301

Die Leber- und Gallenblasenreinigung 301

Vorbereitung 302

Die eigentliche Reinigung 304

Der folgende Morgen 306

Diese Ergebnisse dürfen Sie erwarten 306

Wichtig! Bitte aufmerksam lesen: 310

Haben Sie Schwierigkeiten mit der Reinigung? 311

Darmsanierung – Zur Prävention und Heilung 316

Halten Sie Ihre Eingeweide sauber 316

Darmspülung 318

Die Salzwasserspülung 323

Bittersalze 324

Rizinusöl 325

Vier große rektale Klistierbehandlungen 325

Anmerkung zur Auto-Urin-Therapie (AUT) 328

Die Nierenreinigung 330

Schlückchenweise heißes ionisiertes Wasser trinken 331

Allergien beseitigen 333

Metallische Zahnfüllungen ersetzen und toxische Metalle/ Chemikalien aus dem Körper entfernen 336

Metallische Zahnfüllungen – Eine tickende Zeitbombe? 336

Kompositfüllungen 338

Einer Schwermetall-Toxizität vorbeugen 338

Metallischer Ton – Und wie man schädliche Metalle, Chemikalien und Strahlung entfernt 339

Heilen Sie Ihr Zahnfleisch und Ihre Zähne 340

Die Dentallösung von Soladey 342

Wie man das Rauchen und andere Suchterkrankungen aufgibt 343

Sucht – Ein unbewusstes Signal, sich nicht unter Kontrolle zu haben .. 343

Lernen Sie, Ihre Willensfreiheit wiederherzustellen 344

Rauchen, eine bewusste Entscheidung 346

Sich entschließen, weniger zu rauchen, aber… 347

Die Abhängigkeit beenden 348

Einige der größten Heilgeheimnisse der Natur 352

Erstaunliche Nahrungsmittelkuren 352

Die krebshemmenden Eigenschaften von Brokkoli 353

Kohl – Das Krebsheilmittel der Römer 353

Blumenkohl hilft bei Brustkrebs *354*
Das große Karottenphänomen *354*
Sellerie – Besser als Viagra *355*
Avocado – Die köstliche Superfrucht *356*
Heidelbeeren und Preiselbeeren schützen Nieren, Herz, Augen und Haut *357*
Die Heilkraft in grünen Bohnen *357*
Die knochenaufbauende Kraft von Rosenkohl *359*
Artischocke – Gut für die Verdauung *359*
Grünkohl *359*
Nüsse *360*
Chia – Altes Superkorn *361*
Frisches Getreide kann helfen, Sehstörungen zu beseitigen *363*
Reis *363*
Kokosnussöl – Ein Geschenk der Tropen *363*
Eine Banane am Tag den Doktor spart *365*
Sollten wir Bio-Lebensmittel essen? *367*
Zimt – Medizin für Diabetiker *368*
Kurkuma – Ein kraftvolles Dekongestivum und Antikrebsmittel *370*
Ingwer bekämpft Reisekrankheit und mehr *371*
Cayennepfeffer – Um Herz und Magen zu schützen *372*
Nelken – Die Apotheke der Natur *372*
Honig – Der weltbeste Wundheiler? *373*
Wasserstoffperoxid bei Grippe und Erkältung *376*
Das Wunder des unraffinierten Salzes *377*
Heilende Zucker *380*
Das wunderbare Yucca-Extrakt *384*
Rotulmenrinde *386*
Ojibwa Kräuter Tee – Ein Heilmittel gegen alle Beschwerden? *387*
Lapacho (Pau D'Arco) Ein erstaunliches Inka-Heilmittel *390*
Olivenblatt-Extrakt *393*
Astragalus *394*
Salbeiöl – Ein Gedächtnisverstärker *394*
Guarana – Ein Energieverstärker *394*
Blutwurzpaste und „Indian Herbs" *396*
Pfaffia, schwarzes Cohosh und Nachtkerze (für Frauen) *397*
Entgiftetes Jod – Für Schilddrüsen- und andere Erkrankungen *397*
Grüner Tee – Ein Lebenstee *399*
Ginkgo biloba – Gehirnnahrung; und Coenzym Q10 ..... *402*
Aloe vera – Ein antiker Heiler *403*

Ionische Flüssigmineralien 405
Miracle Mineral Supplement (MMS)- Ein sofortiger Heiler von Malaria, AIDS, Krebs, Hepatitis und mehr? 407
Wasserloses Edelstahlkochgeschirr 408
Wasserionisatoren 411
Körpergeruch? Ein guter Grund kein Deodorant zu benutzen 412
Ener-Chi Art 416
Ener-Chi ionisierte Steine 418
Verwendungsmöglichkeiten für ionisierte Ener-Chi Steine 418
Sacred Santémony – Göttliches Singen für jede Gelegenheit 421
Bienenwachs – Bei Asthma, Allergien und Problemen mit den Nebenhöhlen 422
Wie man mit Elektrosmog umgeht 423
Wie man die negativen Auswirkungen der Ley-Linien vermeidet 424
Notwendige Voraussetzungen zur Krankheitsheilung 426
Allzweck-Heilbad mit Salz 429

8 Heilgeheimnisse der Sonne 431
Die Sonne – Ursprung des Lebens auf Erden 431
Die wunderbaren Heilkräfte von UV-Licht 433
Kann UV-Strahlung Hautkrebs vorbeugen und heilen? 435
Je mehr UV, umso weniger Krebs 437
Nun sagen selbst Ärzte und Wissenschaftler: „Es ist nicht wahr!“ 439
Durch Sonnenschutzmittel verursachter Hautkrebs 440
Sonnenlichtmangel – Eine Todesfalle 442
Pittas – Aufgepasst! 445
Keine Sonne, keine Gesundheit! 446
Sonnenlicht beugt Krebs, MS, Herzerkrankungen, Arthritis, Diabetes … vor 450
Die Sonne senkt das Krebsrisiko um mindestens die Hälfte! 450
Die erstaunliche Kombination aus Tageslicht und Training 452
Was die Sonne so „gefährlich“ macht – Die Fett-Verbindung! 455
Was tatsächlich die Haut verbrennt und schädigt 459
Richtlinien für eine gesteigerte Sonneneinstrahlung 460
Die antike Sungazing-Praktik 462

9 Die heimlichen Ursachen von Herzerkrankungen – Und warum sie so einfach rückgängig gemacht werden können 464
Die Anfangsstadien der Herzerkrankung 465
Maßgebliche Hauptfaktoren 466
Fleischkonsum und Herzerkrankung 467
Ja, Ihr Körper kann Protein speichern! 469
Proteinspeicherung – Eine Zeitbombe 473
Die aufschlussreiche Rolle von Homocystein 475
C-reaktives Protein fördert die Wahrheit zutage 476
Wie und warum Herzinfarkte wirklich auftreten 478
Neue Studien hinterfragen den Wert von Arterienöffnungen 479
Risikoindikatoren für einen Herzinfarkt 483
1. Verdickung des Bluts gemessen am Hämatokrit 484
2. Der Verzehr von zu viel tierischem Protein 485
3. Zigarettenrauchen 485
4. Körperlich bedingte (genetische) Veranlagung zu reduzierter Proteinverdauung 486
5. Frauen während oder nach der Menopause 487
6. Nicht genug Obst und Gemüse essen, Rauchen und mangelnde Bewegung 487
7. Nierenerkrankung 490
8. Antibiotika und andere synthetische Arzneimittel 492
Schluss mit dem Cholesterin-Herzkrankheitsmythos 494
Cholesterin ist letzten Endes doch nicht der Schuldige 495
Heute gesund, morgen krank 497
Was Statine Ihnen antun können! 500
Aber schützt Aspirin nicht gegen Herzerkrankungen? 505
Die Gefahren von niedrigem Cholesterin 507
Cholesterin – Ihr Leben und Blut 510
Wenn das Cholesterin SOS signalisiert 512
Den Cholesterinspiegel auf natürliche Weise ausgleichen 515
Überwindung der Herzkrankheit – Zwei ermutigende Geschichten 517
Nicht-ernährungsbedingte Ursachen von Herzerkrankungen 520
Ein fehlendes Sozialsystem 520
Die größten Risikofaktoren – Berufszufriedenheit und Zufriedenheitsbewertung 521
Ihr Verlangen nach Liebe 523
Was ein liebevoller Ehepartner tun kann 524
Die heilende Kraft einer „liebevollen Berührung“ 525

10 Warum Krebs keine Krankheit ist – Und warum das die gute Nachricht ist 529
Die charakteristischen Merkmale von Krebs 533
1. Die physische Ebene 533
2. Die emotionale Ebene 534
Es ist alles psychosomatisch 536
Marys persönliche Heilmittel 537
Krebs – Eine Reaktion auf Ablehnung 538
Die Schatten der Vergangenheit bekämpfen 539
Das Verlangen zu kämpfen loslassen 541
Krebs kann Sie nicht töten 543
Krebs ist keine Krankheit 545
Krebs ist: „Sich selbst nicht zu lieben" 546
Die Macht, Konfliktsituationen zu lösen 548
Der verzweifelte Versuch des Körpers zu leben 549
Prostatakrebs und seine risikoreichen Behandlungsmethoden 553
Über Prostatavergrößerung 555
Warum die meisten Krebserkrankungen von selbst verschwinden 556
Krebs – Wer heilt ihn? 558
Nützliche Tipps, um Krebs überflüssig zu machen 560
Miracle Mineral Supplement/Lösung (MMS) 561
Die Verbindung zwischen früher Pubertät und Brustkrebs 562
Elektrisches Licht und Krebs 563
Training und Krebs 564
Die Wahrheit über herkömmliche Krebsbehandlungen 565

11 Drei geheime Diabetesquellen – Wie man sich schnell von ihnen heilt 571
Nahrungsmittel, die Diabetes verursachen 575
Raffinierte Kohlenhydrate – Eine Ursache von Insulinresistenz 575
Tierische Proteine – Schädlicher als Zucker 577
Raffinierte Fette und Öle – Köstliches Gift? 579
Das sich ausweitende Diabetessyndrom-Drama 583
Das Risiko, übergewichtig zu sein 586
Autoimmuner Diabetes mellitus (Typ-1-Diabetes) 588
Riskante schulmedizinische Behandlungen 590
Die Ursachen heilen 591

12 Den AIDS-Mythos verscheuchen – Geheimnisse, um diese sogenannte „Krankheit“ zu verstehen und zu heilen 594
HIV – Ein harmloses Passagiervirus? 596
Fehlerhafte HIV-Tests – Die eigentliche Ursache der AIDS-Epidemie 597
HIV kann nicht so viel verursachen wie die Grippe 602
HIV verhält sich wie jedes andere Virus 603
Forschung auf dem Prüfstand 604
HIV + Lungenentzündung = AIDS? 605
Schwere statistische Fehler 607
HIV ist kein neues Virus 609
Neue Beweise: HIV breitet sich selten durch heterosexuellen Geschlechtsverkehr aus 611
Wer bekommt AIDS? 612
Was wirklich AIDS verursacht 613
1. Rauschgifte 614
2. Antibiotika 616
3. Bluttransfusionen 617
4. AIDS – Eine Stoffwechselstörung, keine Infektionskrankheit 619
5. AIDS-Medikamente verursachen AIDS 623
AIDS – Ein Prozess des Erwachens 627

13 Acht gefährliche Mythen des modernen Lebens und wie man jeden gelassen hinnimmt 629
1. Antibiotika, Bazillen und warum wir für sie so anziehend sind 629
Sind Antibiotika wirklich notwendig? 629
Antibiotika schädigen das Immunsystem 631
Biologische Kriegsführung 632
Antibiotika können bei Kindern Asthma verursachen 635
Den Kampf mit der Krankheit verlieren? 636
Tuberkulose – Die Natur schlägt zurück 637
Candida – Mikroben gegen Mikroben 640
Der Umgang mit einer Candidainfektion 641
Sind Antibiotika für die Rauschgiftepidemie verantwortlich? 644
Die Natur weiß es am Besten – Infektionen auf natürliche Art beseitigen 646
2. Das Geschäft mit Ihrem Blut 648
Sind Bluttransfusionen wirklich notwendig? 648
Gefahren, die im Blut lauern 649
Die Alternativen 651
Ihr Blut ist Ihr Leben 652

3. Risiken von Ultraschalluntersuchungen 653
Menschliche Versuchskaninchen 654
4. Immunisierungsprogramme auf dem Prüfstand 657
Giftige Impfstoffe gegen harmlose Infektionen 657
Unfreiwillige Schutzimpfungen 661
Impfung macht keinen Sinn mehr 663
Unbegründete Impfungshysterie 664
Basiert das Bedürfnis nach Immunisierung auf statistischen Fehlern? ... 667
Wie man auf natürliche Weise Immunität erlangt 668
Impfung – Angriff auf Ihren Körper, Ihr Gehirn und Ihren Geist 671
Die Verbindung zwischen Impfstoff und Autismus 675
So bleiben Sie immun 678
Natürliche Methoden, Kinder gesund zu pflegen 679
5. Schutz gegen die Grippe? 682
Schützen Sie sich gegen den Grippeimpfstoff! 682
Warum Menschen an Grippe erkranken 686
Im Namen der Prävention 688
Hilfe von Mutter Natur 689
6. Alkohol – Die legale Droge des Menschen 690
Bier – Hypnose und ein dicker Bauch 692
Enträtselung des Rotweinmysteriums 693
7. Schmutzige Geschäfte mit unserer Nahrung –Genmanipulation 694
8. Soja – Wundernahrungsmittel oder Gefahr für unsere Gesundheit? ... 698

14 Über 51 Gesundheitsmythen, die die Amerikaner so krank halten .. 701
1. Vitamineuphorie – Ein Schuss in den Ofen 701
Vitaminmangel – Oder doch etwas anderes? 703
Niemand weiß, wie viel Sie brauchen 704
… selten durch einen Mangel an Vitaminen ausgelöst 706
Versteckte Gefahren von Vitamintabletten 708
Wie steht's mit der Einnahme von zusätzlichen Mineralstoffen? 718
2. Frühstückszerealien und ungesunde Fertignahrung – Gift für unsere Kinder 720
„Super-Essen" des Jahrhunderts 720
Schockierende Enthüllungen 722
Gift, das wie Nahrung schmeckt und aussieht 723
Auflösung des Vollkornmysteriums 724
Durch Lebensmittelzusätze verursachte Hyperaktivität bei Kindern ... 726
Die ballaststoffreiche Falle 728

3. Rohe Vollwertkost 730
Durch Ballaststoffe verursachte Krankheiten auf dem Vormarsch 731
Andere schädliche Auswirkungen zusätzlicher Ballaststoffe 731
Schokolade – Fakten und Fiktion 734
4. Rohe kontra gekochte Lebensmittel 736
Die Pros und Kontras 736
Was macht Pflanzen so giftig? 738
Warum Nahrungsmittel zubereiten? 740
Nährstoffarme Lebensmittel – Ein Schlüssel zum Überleben 741
Das Getreidenahrungs-Mysterium 743
5. Die Milchkontroverse 747
Ist Kuhmilch für den menschlichen Verzehr geeignet? 747
Durch Milch verursachte Osteoporose 749
Mit Milchkonsum in Zusammenhang stehende Allergien und Diabetes 751
Hüten Sie sich vor Milchhormonen 752
Ist Milch für jeden schlecht? 753
6. Aspartam und andere süße tödliche Drogen 756
Süße zu einem Preis 757
Politik kontra Ethik 760
Warum Süßstoffe dick machen 762
Täuschung des Körpers 764
Süßstoffe verursachen Fettleibigkeit, Depression und Gehirnschaden ... 765
7. Light-Produkte – Ein Gewichtsverstärker 767
„Narrensichere" Schlankheitskuren 767
„Leichte Fette" und ihre „erstaunlichen" Effekte 769
Proteinreiche Nahrungsmittel machen Sie fett und energiearme Nahrungsmittel verbrauchen Energie 771
Warum Lightprodukte bei Ihnen ein Schweregefühl verursachen 772
„Überflüssiges Gewicht" zulegen 773
Das Kalorientabellenfiasko 774
Gewichtsregulierung ist natürlich 777
Schlafen Sie gut – Nehmen Sie ab 779
Körperliche Reinigung 780
Gesunder Körper – Normales Gewicht 781
8. MSG – Der Übergewichtsfaktor 782
9. Mikrowellengeräte – Der Tod in der Hitze 784
10. Durch Fernsehen verursachter Autismus 786

15 Was Ärzte Ihnen sagen sollten – 37 zu vermeidende Gesundheitsgefahren 788
1. Mögliche Gefahren medizinischer Diagnostik 788
EKG und EEG – Maschinen können lügen 789
Vorsicht! Röntgenstrahlen! 790
Mammografie – Ja oder Nein? 792
Ein Warnhinweis zu den Risiken, einen BH zu tragen 794
Ein Warnhinweis zu den Risiken von Brustimplantaten 795
Können Sie Laboren vertrauen? 797
In der Arztpraxis erzeugter Bluthochdruck? 799
Das Heranzüchten von Bluthochdruck-Patienten 801
2. Medizinische Behandlung ist selten sicher 803
Medikamente sollten die Ausnahme sein, nicht die Regel 804
Das Tablettenabhängigkeits-Drama breitet sich aus 805
Durch Ärzte verursachte Krankheiten steigen stark an 808
Der Tod lauert in verschreibungspflichtigen und frei erhältlichen Medikamenten 809
Prozac-Skandal aufgedeckt; Antidepressiva 815
Steroide, Arthritis-Medikamente und NSAIDe 818
Lesen Sie die Beipackzettel, um Ihr Leben zu schützen 821
Dementer Schmutz 822
Skandalöses Arzneimittelgeschäft 822
Die Antibabypille: Katastrophale Risiken 825
3. Menopause – Krankheit oder natürliche Verwandlung 828
Der Unsinn der Hormonersatztherapie (HET) 828
Die HET kann Knochenschwund nicht verhindern 831
Was verursacht wirklich spröde Knochen? 833
Kann HET Herzkrankheiten vorbeugen? 834
Das Klimakterium – Keine Krankheit 835
Der Beginn einer neuen Lebensphase 836
Es liegt nicht am Hormonmangel, sondern … 837
Wie man das Beste aus den Wechseljahren macht 838
Gehen Sie gut mit Ihrem Körper um 840
4. Was macht Medikamente so teuer? 841
5. Operationen sind nur selten notwendig 843
Angstmotivierte Operationen 846
Einleitung, Dammschnitt und Kaiserschnitt 848
Weniger Chirurgen und weniger medizinische Eingriffe = weniger Todesfälle 850
6. Krankenhäuser – Eine große Gefahr für die Gesundheit 851

16 Anhang 856
Index 856
Bezugsquellen 863
Über Andreas Moritz 864

2 Die verborgenen Gesetze hinter Krankheit & Gesundheit

Krankheit ist unnatürlich

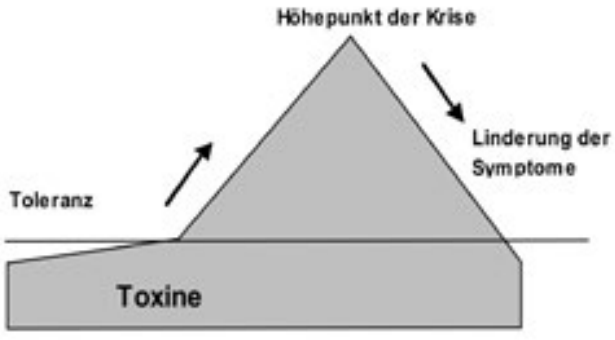
Die wichtigste Erkenntnis, die wir aus der Erforschung von Gesundheit und Heilung ziehen können, ist, dass eine natürliche Lebensweise die Entstehung von Krankheiten verhindern kann. Krankheit entsteht, wenn wir von dieser Lebensweise abweichen. Sie manifestiert sich, wenn der Körper versucht, angesammelte Schadstoffe und Flüssigkeiten zu neutralisieren und zu beseitigen. Um die Gesundheit wieder herzustellen, müssen wir dem Körper beim Entfernen dieser Toxine helfen; eine nährstoffreiche Ernährung und eine natürliche Gesundheitsvorsorge werden eine erneute Anhäufung dieser Toxine verhindern.

Krankheit ist das Auftreten einer Toxizitätskrise. Eine Toxizitätskrise ist der Versuch des Körpers, in einen ausgeglichenen Zustand, genannt Homöostase, zurückzukehren. Diese Heil- oder Toxizitätskrise tritt auf, wenn Toxine im Körper ein bestimmtes Konzentrationsniveau erreicht haben, das ich in diesem Zusammenhang als „Toleranz“ beschreibe. Ich betrachte Toxine als innerlich erzeugte oder äußerlich zugefügte Substanzen, die schädliche Auswirkungen auf Organsysteme des Körpers, einzelne Organe, Gewebe, Zellen und subzelluläre Einheiten haben. Toxine können chemische Nahrungsmittelzusätze, Umweltschadstoffe, eingeschlossene Stoffwechselabfälle und Gifte, die durch Bakterien erzeugt werden, die unverdaute Nahrungsmittel im Darm zersetzen, beinhalten. Sobald der Toleranzwert des Körpers für Toxine erreicht ist, signalisiert er Schmerzen oder andere Arten von Beschwerden.

Das versetzt die Ausscheidungsorgane und -systeme wie die Haut, das Atmungssystem, die Leber, den Dickdarm, die Nieren, das lymphatische System und das Immunsystem in Abwehrhaltung. Während der Körper versucht diese Toxine zu entfernen, können Leber, Lungen, Dickdarm, Nieren, Lymph- und Hautdrüsen vorübergehend verstopft werden. Die Immunantwort kann die Mobilmachung von Immunzellen und Antikörpern umfassen, die dabei helfen das Toxizitätsniveau unter die Toleranzgrenze zu drücken (siehe Abbildung 3). Während dieser reaktiven Phase der Toxizitätskrise können Sie sich schwach

oder erschöpft fühlen, weil der Körper jegliche gelieferte Energie nutzt, um sich von den Toxinen zu reinigen. Unter normalen Umständen kehren Körperkraft, Appetit und gute Laune einige Tage nach dieser Heilantwort zurück. Dadurch können Sie sich zwar wieder gesund fühlen, jedoch ist es möglich , dass sie Toxine nur gerade die Tolerantgrenze unterschrittn haben, bei deren Überschreiten die Symptome zurückkehren. Wenn Sie nicht die Faktoren beseitigen, die zu ihrer Bildung geführt haben, werden die Toxine wahrscheinlich wieder anwachsen und eine neue Toxizitätskrise verursachen. Da das Immunsystem mit jeder neuen Krise zunehmend schwächer wird, verringert sich ebenfalls die Wahrscheinlichkeit einer völligen Rückkehr von Gesundheit und Vitalität. Das Endergebnis wiederholter Toxizitätskrisen-Zyklen ist chronische Krankheit.

Vor mehr als hundert Jahren waren chronische Krankheiten eher die Ausnahme. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts litten nur 10 von 100 Menschen an dauerhaften Krankheiten. Heute machen chronische Krankheiten über 90 Prozent aller Gesundheitsprobleme aus. Heute glauben Gesamtbevölkerung wie Ärzte, dass es richtig nützlich ist, die Symptome mit allen Mitteln zu bekämpfen. In den meisten Fällen geschieht dies durch die Verwendung von Medikamenten und Operationen. Die konventionelle Medizin umgeht die Notwendigkeit der Entdeckung und Behandlung der Symptomursache (welche schlicht ein Anzeichen von Toxizität im Körper ist) auf bequeme Art und Weise. Das Endergebnis einer solchen Herangehensweise ist die Schwächung der körpereigenen lebenswichtigen Organe und Systeme. Da dem Körper dadurch die Möglichkeit genommen wird, angesammelte Toxine zu beseitigen, wird es beim nächsten Mal länger dauern oder schlimmer sein als beim ersten Mal.



Toxine steigen allmählich auf Toleranzniveau, wo sie Beschwerden oder Krankheitssymptome, d. h. eine Toxizitätskrise erzeugen. Sobald der Höchststand der Krise erreicht ist, beginnen die Symptome nachzulassen und der Zustand kehrt sich um.

Abbildung 3: Die Toxizitätskrise

Dies verursacht weiteren Verschleiß des Immunsystems und macht den Organismus anfällig, verschlimmerte Formen akuter und chronischer Krankheiten zu entwickeln. Der namhafte Arzt Dr. Henry Lindlahr machte diese tiefgründige

und scharfsinnige Bemerkung: „Der größte Teil aller chronischen Krankheiten wird durch Unterdrückung akuter Krankheiten durch die Vergiftung mit Medikamenten geschaffen."

Die meisten von uns stimmen darin überein, dass, wenn sich jemand nach der Einnahme von Medikamenten erholt, die Genesung eindeutig das Resultat der Medizin sein muss. Jedoch kann diese Annahme falsch sein. Heilung findet immer ***im*** Körper statt und wird vom Körper kontrolliert. Wenn sich der Körper aus irgendeinem Grund nicht mehr heilen kann, wird sogar die stärkste Medizin nicht vollbringen, woran das wankende Heilsystem des Körpers gescheitert ist.

Krankheit manifestiert sich, wenn die natürlichen Heilantworten des Körpers geschwächt oder unterdrückt werden. Der Körper hat einen unveränderlichen Hang dazu in seinen normalen Gleichgewichtszustand zurückzukehren, was vielleicht die wirkliche Kraft hinter jeglicher Heilung ist. Manchmal kann der Glaube an eine bestimmte Behandlung oder Medizin (Placebo) als Auslöser für den Körper dienen, um das Gleichgewicht wieder herzustellen – ein Effekt, der häufig fälschlicherweise eher der Behandlung zugeschriben wird, als der Kraft von Zuversicht und Durchhaltevermögen, die durch die Behandlung im Patienten geweckt worden ist. Die Beibehaltung des körpereigenen Gleichgewichts wird durch kraftmindernde Einflüsse stark beeinträchtigt. Ein Kettenraucher, der aufgrund konstanter Belastung durch Kohlenmonoxid und Nikotin z. B. Arteriosklerose (Verhärtung der Arterien) und Herzmuskelschwäche entwickelt hat, wird sehr geringe oder gar keine Heilungschancen haben, geheilt zu werden, wenn er weiter raucht.

Spekulanten und professionelle Spieler haben ein sehr hohes Risiko eine Herzerkrankung zu entwickeln, weil sie ständig auf den plötzlichen Eintritt großer Gewinne oder existenzbedrohender Verluste gefasst sein müssen. Sie von ihren Arbeitsstätten zu entfernen, indem man sie ins Krankenhaus einweist, ist häufig genug, um ihnen zu helfen, ihre Gesundheit wiederzuerlangen. Die Vermutung, dass die ärztliche Behandlung für eine Besserung des Gesundheitszustands verantwortlich ist, ist jedoch mehr als irreführend. Sie genesen, weil die Hauptstressquelle verschwunden ist.

Das Symptom einer Krankheit ist nicht die Krankheit

Auch wenn Sie denken, dass Sie die auf Ihren Gesundheitszustand zugeschnittene Medizin gefunden haben, werden Sie nicht wirklich geheilt, es sei denn, Sie stoppen die Krankheitsursachen. Das Gesetz von Ursache und Wirkung gilt für

16 Anhang

Index

A

Abendbrot 746
Abendessen 182, 214, 218, 274, 778
Abhyanga 215, 236-237
Absorption 121, 131, 142, 175, 381-382, 385, 389
Adrenalin 7, 15-16, 51-52, 83, 165, 172, 179, 184, 190, 213, 227, 399
AGNI (Verdauungsfeuer) 118, 120-123, 129, 141, 143, 145, 150-151, 173-174, 176, 182, 186, 216, 218, 221, 230, 235, 244, 251, 259-260, 266, 268-270, 327
AIDS 10, 37, 180, 320, 335, 356, 363, 370, 388, 390-391, 394, 403, 407, 493, 507, 559, 594-627, 632-633, 635, 637, 651, 671, 687, 854
Alkohol 85, 88, 114, 449, 455, 504, 690-691, 693-694
Allergien 67, 71, 106, 109, 125, 152, 156-157, 209, 220, 252, 292, 308, 325, 333-335, 361, 368, 378, 388, 403, 407, 416, 422
Aloe vera 265, 314, 555
Alzheimer 71, 78, 106, 149, 157, 336, 358, 380, 414, 457, 503, 573-574, 583-584, 718, 732, 761, 822, 834
AMA 133, 135, 143, 150-152, 156, 215, 236
Anämie 1, 54, 366, 391, 434, 491, 507, 534, 581-582, 594, 625, 678, 711-712, 756, 797, 807-808
Antibabypille 504, 641, 825-826, 828-829, 832, 834
Antibiotika 44, 57-58, 102-103, 132, 279, 283, 288, 295, 373-374, 380, 383, 391, 393, 400, 435, 492, 616, 618, 629-641, 644-645, 647, 744, 811-812
Antidepressiva 11, 449, 778, 805, 807, 815-818, 822
Apfel 19, 246, 283, 286, 312, 365, 705
Apfelsaft 265, 301, 303, 311-314, 699
Arrhythmie 1, 158, 298
Arteriosklerose 41, 106, 358, 364, 391, 394, 434, 466, 468, 472, 482-483, 515, 571, 709, 718, 845
Arthritis 97, 370, 385, 450, 493, 659, 751, 809, 818-819, 822
Artischocke 262, 359
Aspartam 562, 592, 695, 756-758, 760-762, 764, 766-767, 782-783, 838
Aspirin 474, 488, 494, 505-507, 681, 693, 736, 799, 804, 806-807, 809, 811, 819
Asthma 71, 74, 106, 125, 133, 149, 152, 155-156, 198, 209, 358, 368, 379, 387, 391, 403, 407, 422, 434, 502, 562, 635-636, 669-670, 747, 815
Astragalus 394
Autismus 645, 662, 672-673, 675-676, 678, 757, 786-787
Autoimmunerkrankungen 438, 458, 572, 582, 759
Ayurveda 3, 120, 125, 133, 142, 171-173, 176, 184-186, 192, 194, 212, 218, 229, 232, 266, 269, 292, 298-299, 402, 681, 740, 746

B

Bakterien 44-45, 57-59, 102, 108, 111-114, 122, 124-129, 131-132, 135, 148-149, 320, 323, 340-341, 357, 380-383, 411-414, 552, 629-631, 633-635, 639-642, 646, 648, 665, 669-670, 683-684, 696, 756, 775, 851-852
Banane 705
Bentonitton 339
Betablocker 488, 812-813
Bienenwachs 422-423
Bier 77, 88, 288, 445, 692, 745
Biolebensmittel 598
Bioresonanztherapie 334-335
Biorhythmen 165, 181, 185
Biorhythmus 435, 533
Bittersalz 301, 304-306, 310-312, 324-325
Blinddarm 113, 124-126
-entzündung 105, 364, 844
Blindheit 438, 448, 474, 573-574, 582, 587, 659, 757, 766, 813

Blumenkohl 251, 254, 271, 353-354, 705, 798
Blut 121, 140-142, 471-474, 476-478, 510-511, 513, 647-653, 766-767
-cholesterin 353-354, 359, 385
-cholesterinspiegel 458, 478, 507, 509, 512, 514, 785
-druck 16, 59, 63, 84-85, 90, 93, 354-355, 358, 366, 387, 394, 400, 403, 433, 447, 453, 466, 485, 489, 504, 506-507, 512-513, 527, 571, 652, 687, 689, 791, 799-802, 804, 809
-fettwert 364
-fettwerte 822
-gefäße 466, 469, 475, 477, 507, 515, 522, 536, 549, 552, 584, 588, 590, 706, 712-713, 717, 725, 734, 800, 854
-gruppen 797
-hochdruck 49, 78, 115, 143, 180, 275, 400
-körperchen 20, 93, 393, 434-435, 484-487, 510, 648-652, 666, 683, 699, 751, 759, 807
-kreislauf 15, 47, 53, 73, 79, 84, 128, 131, 133, 140, 153, 155, 178, 286, 406, 491, 512, 514, 578, 664, 686, 755, 846
-plasma 114, 178, 486, 648
-proteine 46-48, 53, 113, 473, 511
-spiegel 88
-transfusion 104, 605, 618-620, 648-651, 653
-vergiftung 53, 77, 190
-verlust 557, 648, 652, 679
-zucker 87, 289, 353, 362, 368, 447, 575-576, 579, 582, 585, 589-592, 643, 715, 765, 777
Blutgruppendiät 282, 297, 299-300
Blutwurzpaste 396
Bohnen 51, 149, 196, 220, 243, 246-247, 255, 259, 263, 270-272, 279, 293, 296, 357-358, 370, 378, 409
Brokkoli 560, 585, 735, 741, 751, 798
Bronchitis 62, 152, 155, 157, 209, 388-389, 391, 599, 668
Brustkrebs 154, 216, 337, 353-354, 367, 401, 445, 451, 533, 562-563, 565, 567-568, 760, 792-796, 813, 815, 825-827, 829, 837
Bypass 22, 469, 481, 483, 844, 846, 854

C

Candida 73, 124, 161, 312, 323, 328, 364, 382, 384, 389-390
Candida albicans 640
Cayennepfeffer 42, 139, 222, 250, 258, 260, 372
Chakra (Energiezentrum) 335
Chaparral-Tee 327
Chemotherapie 55, 438, 530, 532-533, 539, 541, 543, 558, 564-567, 569, 855
Chia 255, 271, 279, 296, 338, 361-362
Chinesische Medizin 681
Cholesterin 7, 70, 72-73, 87, 107, 109, 179, 223, 275, 286, 292, 308, 356, 359-360, 364, 368, 378, 387, 397, 447, 458, 468, 471, 477, 483, 489-490, 492, 494-502, 507-514, 516, 520, 571, 581, 591, 708, 728, 769
-HDL 356, 364
HDL 458, 477, 489, 497, 509, 513, 516, 581
-LDL 51, 73, 107, 356, 360
LDL 458, 471, 477, 489-490, 497, 499-500, 509, 513-514, 516
Chronische Krankheiten 8, 33, 40, 54, 100, 141, 153, 585
Colema-Board 303
Colitis ulcerosa 128, 144, 317
Colon-Hydro-Therapie 303, 310, 318-319, 321
Colosan 125, 321-323, 325
Cortisol 7, 15, 51, 165, 172, 179, 184

D

Darmparasiten 131, 364, 408
Darmpolypen 154
Dehydration 61, 222-223
Dehydrierung 46, 77-81, 84-85, 88, 93, 102, 147, 156, 230, 268, 341, 449
Depression 2, 7, 37, 63, 70, 83, 106, 182, 186, 202, 209, 260, 347, 365-366, 388, 395, 422, 424
Depressionen 435, 447, 462, 498, 518, 522, 539, 583, 617, 641, 644, 687, 703-704, 710, 733, 746, 761, 763, 765-766, 792, 805, 818-820, 823, 825, 830-831, 835, 839, 846
Diabetes 180, 289-290, 296, 360, 369, 450, 503, 571–593, 714, 724, 735, 751–752, 767, 822
Diuretika 449, 812-813
D-Mannose 382-384, 592
DNA 23, 86-87, 166-167, 285, 299, 418, 440, 496, 521, 537, 542, 545, 547, 551, 619-622, 626-627, 652, 679, 699
Doshas 143, 152, 161, 172, 192-195, 200, 205, 209, 213, 227, 241-242, 251, 259, 326

Dünndarm 73, 119, 121-122, 150, 153, 189, 218, 244, 280, 284, 324, 417, 511, 513, 518, 584, 707, 718, 728-729

E

E. coli 277, 281, 382-383
Edelstahlkochgeschirr 408-409
EEG 789-790
Einlauf 310, 324, 326-328
EKG 447, 789-790
Elektrosmog 423
Ener-Chi Art 408, 416-418, 420
Enzyme 15, 66-68, 78, 113, 119, 151, 165, 173, 214, 219-221, 239, 281, 284-285, 331, 364, 386, 399, 404, 408, 454, 467, 472, 484, 503, 553, 585, 641, 683, 691, 698, 739, 742-743, 754-755, 769, 775, 833
Erkältung 9, 42, 57, 62-64, 99, 124, 155-157, 180, 188, 309, 318, 376, 391, 394, 407
Ernährung 121, 212–222, 239–300
beruhigende 242-243, 250, 259
Mangelernährung 151, 318
Unterernährung 46, 318
vegetarische 275
Essiac-Tee 388, 642

F

Fettleibigkeit 151, 241, 275, 291-292, 473, 563, 580, 587, 765–767, 779, 784
Fibromyalgie 79, 83, 157, 387, 407
Fisch 283–286, 295–297, 696
Fleisch 111-112, 271, 276–295, 467–469, 475-476, 577–579, 712
FOS 380-381
Frühstück 174, 216, 219, 239, 244, 274, 303, 312-313, 315, 725, 728, 758
Frühstückszerealien 97, 358, 361, 457, 720-722, 724, 726, 744, 823

G

Gallenblase 43, 65-76, 113, 121, 140-141, 143, 145-148, 151, 183, 298, 300-302, 305-306, 308, 310-312, 314-316, 321, 364, 387, 490, 504, 513-514, 536, 538, 541, 553, 560, 584, 632, 647, 683, 693, 707, 732, 756
Gallensteine 65-76, 93, 112, 115, 121, 132, 145, 147-148, 150, 157, 163, 301-307, 309-314, 316, 321, 330, 334, 378, 398, 406, 415, 449, 514, 560, 585, 641, 683, 693, 706-707, 748, 780, 840
Geflügel 111, 127, 218, 266, 276, 279, 284, 299
Gefühle 3, 6, 13, 15, 28, 30, 33, 38, 116, 122-123, 176, 208, 235, 319, 421, 429, 524-525, 535-536, 540, 546-547, 644, 652, 836, 855
Gelenkrheumatismus 599, 813
Gemüse 89, 97, 112, 119, 149, 169, 218, 220, 243, 245-246, 252, 254, 260-262, 269, 271-272, 276, 279, 282, 292, 296, 304, 338, 354, 359-360, 367, 369-370, 380, 408-409, 412, 414-415
Getreide 459, 468-469, 576, 707, 724-725, 729, 731, 737, 741, 743-744, 772
Ghee 218, 243, 248, 250, 252, 256-257, 260, 263-264, 266-267, 271, 591
Grippe 9, 98-100, 133, 156, 180, 318, 357-358, 376, 387, 391, 394, 407, 478, 492, 553, 599, 602, 629-630, 671, 673, 682-686, 688-690, 701-702, 812
Grüner Tee 399-400
Grünkohl 260, 359-360, 560
Guarana 394-396, 402

H

Hautkrebs 162, 391, 396, 413
Heidelbeeren 357, 362
Heilkrise 322-323, 427, 556, 558, 560
Heißes ionisiertes Wasser 331, 647
Hepatitis 562, 599-600, 602, 605, 612, 621, 651, 671-672, 674, 677, 711, 810, 820
Hernie 70, 154, 391
Herpes 434, 562, 599, 604, 667, 747-748
Herzinfarkt 9, 11, 106, 364, 464, 467, 469, 471, 474, 476-481, 483-485, 487, 489-491, 493-495, 497, 499, 501, 503, 506, 514-515, 519, 521-525, 527, 581, 591, 701, 709, 777, 789, 801, 809, 811-813, 822, 825, 844, 854
Heuschnupfen 152, 154, 156, 160
HIV 133, 357, 594-616, 618, 620-624, 626-628, 651
Homöopathie 646, 681
Honig 215-216, 223, 248-249, 251, 257, 259, 264, 269, 274, 305, 356, 371, 373-375, 592
Hormonersatztherapie (HET) 641-642, 826, 828-832
Hülsenfrüchte 245, 247, 251-252, 255, 259, 263, 272-273, 279, 333, 361, 379, 472, 576, 592, 707, 717
Hyperaktivität 52, 123, 143, 159, 182, 190, 200, 368, 677, 726
Hyperthyreose 388

I

Immunisierung 108
Immunität 45, 99, 101-102, 109, 112, 115, 165, 180, 215
Immunsystem 44, 112-113, 116, 123, 133, 281, 295, 333-334, 337, 383, 459, 557, 559, 561, 569, 608, 613, 619-620, 623, 630–636, 646, 666–673, 678–681, 686, 739, 742
Impfungen 599, 657-658, 661-663, 667, 671-672, 677-678, 682, 686, 688-689, 782
Infektionen 447, 458, 492, 504, 507, 534, 602, 606, 608, 610, 612, 616-617, 619, 626, 629-632, 634, 636, 640-641, 646, 648, 650, 657, 663, 665, 670, 679, 683, 688-689, 707, 748, 756, 797, 826, 846, 852
bakterielle 44
chronische 808
Ohrinfektionen 159, 358, 370
Ingwer 26, 42, 49, 220, 244, 249, 268, 270, 313, 369, 371
Innere Uhr 166, 181
Innere Verschmutzung 127
Insulin 454, 458, 478, 484, 534, 571-579, 582, 584, 586-587, 589-590, 697, 764-765, 777, 813
Ionisierte Steine 418
Ionisiertes Wasser 79, 313, 412

K

Kaffee 43, 50-52, 56, 76, 85, 96, 100, 105, 116, 127, 147, 175, 179, 190, 206, 219, 222, 244, 252, 327, 331, 342, 346, 349-350, 352, 395
Kaffeeklistier 310, 327
Kaiserschnitt 654, 848-850
Kapha 151-152, 159, 161, 172, 176-177, 185-187, 192-195, 198-202, 204-205, 207-210, 216, 221, 228-229, 234, 242-243, 259-261, 265, 269-270, 274, 299, 365, 372, 379, 387, 746, 776, 781
-Störung 587
-Typ 539, 587, 705, 738, 746, 753-755, 776, 781
Kardamom 244, 250, 258, 271, 369
Karies 100, 119, 160, 381, 400
Karotten 218, 222, 246, 254, 271, 354, 410, 515, 697, 798
Kartoffeln 468, 578, 592, 696, 740-741, 775, 798
Käse 56, 127, 129, 149, 216, 218, 248, 252, 256, 272, 285-286, 303, 320
Koffein 51, 77, 83, 85, 88, 168, 395, 399-400, 476, 592, 833
Kohl 245-246, 262, 271, 353-354, 368, 410
Kohlenhydrate 121, 149, 252, 272, 298, 365, 377, 468-469, 561, 575, 590, 640, 729, 734, 748, 771-772, 775, 782
Kokosnussöl 216, 218, 237, 249-250, 257, 267, 271, 328, 363-365, 461, 505, 515, 580, 591
Kopfschmerzen 28, 50, 61, 71, 80, 107, 135, 139, 154, 158, 160-161, 184, 232, 238, 241, 309-310, 313, 316, 323, 337, 368, 371, 403, 424
Körpergeruch 94, 197, 316, 412-415
Krebs 43, 54, 142, 180-181, 287, 407, 437-438, 444-445, 450-452, 529–570, 803, 815
Krebsrisiko 180, 295, 368, 444, 450, 497, 551, 555, 557, 697, 829
Krebsvorbeugung 370
Künstliche Süßstoffe 77, 219, 331, 562, 592, 757-758, 762, 764-766, 768, 823
Kurkuma 250, 258, 260, 271, 369-370, 585, 754

L

Lapacho 327, 338, 390-394, 642, 647, 720
Lapacho-Tee 338
Leber 10, 39, 42, 61, 63, 65-76, 78, 81, 84, 95, 105, 112-115, 120-122, 124-125, 132, 140-141, 143, 145-150, 153-157, 163, 165, 177-178, 183, 186, 199, 204, 239, 252, 284-285, 298, 301-303, 305-306, 308-311, 314, 316, 320, 323, 327, 329-330, 334, 337-338, 341, 357, 381, 384, 387-390, 398, 408, 413-415, 417
Leber- und Gallenblasenreinigung 10, 76, 147, 301, 705
Leukämie 390-392, 595, 651, 671, 686, 760, 790, 819
Ley-Linien 424-425
Lungenentzündung 63, 133, 141, 152, 157, 279, 407, 556-557, 562, 595, 605-606, 609, 613, 616, 636, 648, 658, 814

M

Malaria 407
Mammografie 562, 792-794
Meningitis 663, 671, 681-682
Menopause 487, 732, 828-829, 831
Menstruation 135, 165, 222
Migräne 63, 71, 79, 135, 138, 154, 232, 337, 395, 425, 747, 830
Mikrowellen 188, 220, 562, 784-786
Milch 283, 335-336, 589, 710-711, 747–756

Miracle Mineral Supplement (MMS) 133, 341, 407, 562, 636
Mondzyklen 168-170
MSG 368
Multiple Sklerose 71, 78, 83, 157, 180, 328, 336, 503, 584, 621, 671, 710, 761
Muskeltest 16-17, 222, 241-242, 251, 296, 396, 415, 522, 642, 646-647, 694, 725, 747, 756
Muttermilch 110, 285, 299, 363, 401, 510, 660, 676, 708, 748-749, 751, 754, 810, 853

N

Nebenhöhlen 143, 185, 193, 300, 334, 379, 397, 417, 422, 643, 689, 754-755
-entzündung 154
-probleme 158
-verstopfung 160, 337, 370
Nelken 250, 372-373
Nervensystem 124, 142, 202, 219, 235, 237, 314, 327, 337, 366, 395, 417, 677, 687, 707, 762, 766
Neumond 170-171, 303, 349
Nierenerkrankungen 71, 97, 364, 490-491, 504, 576, 808
Nierensteine 93-98, 115, 138, 148, 310, 325, 330-331, 357, 363, 403, 406, 693, 698
Nüsse 97, 112, 139, 244, 248, 252-253, 256, 264, 270, 279, 296, 304, 333, 360-361, 472, 516, 576, 592, 707, 718, 726

O

Obst 112, 116, 119, 149, 216, 219-220, 245, 252-253, 268-269, 279, 282, 304, 306, 320, 334, 338, 367, 409, 412, 414-415
Ojibwa-Tee 339, 387-388, 628
Olivenblatt-Extrakt 393
Olivenöl 215, 217, 237, 239, 242, 249, 264, 267, 270-271, 301, 305, 312, 356, 360, 455, 461, 515, 591
Ölklistier 326
Ölmassage 215, 526, 802
Osteoporose 51, 69, 71, 97, 106, 279, 283, 379, 402, 406
Östrogen 555, 563, 692, 698, 807, 829-832, 834-835, 838-840, 847

P

Parkinson 86, 360, 391, 503, 584, 687, 820
Parodontose 106, 340, 391
Peristaltik 131, 317, 327, 372
Pitta 60, 150, 152, 159, 161, 172-173, 175, 177-178, 182, 184, 187, 192-195, 197, 199-207, 222, 228-229, 233, 241-243, 250-254, 266, 269-270, 286, 299, 363, 372, 379, 387, 415, 445-446, 746, 755
-Typ 445-446, 472, 486, 737-738, 753-754, 781
Pranayama 213, 232-234, 274
Preiselbeeren 261, 357, 712
Prostata 71, 92, 134, 143, 145, 154, 334
-vergrößerung 334, 391
Prostatakrebs 397, 553-555, 581, 650
Psoriasis 434, 438

Q

Quecksilber 98, 283, 296, 336-338, 659, 672-674, 676

R

Rauchen 9, 51, 55, 105, 157, 170, 240, 287-288, 343-351, 366, 448, 454, 467, 474, 480, 485, 487, 489, 498, 523, 838
Reis 173, 216, 218, 220, 244, 255, 263, 271-272, 279, 304, 363, 370, 409, 516, 642, 703, 745-746, 754
Reizdarmsyndrom 117, 154, 283, 318, 361, 363-364
Rizinusöl 315, 325
Röntgenstrahlen 72, 94, 162, 330, 339, 403, 790-791, 855
Röntgenstrahlung 432, 562, 790, 792
Rosenkohl 246, 254, 262, 270, 353, 359, 560
Rotkohl 353
Rotulme 386
Rotulmenrinde 386-387, 389
Rotwein 362, 693-694
Rücken 61, 71, 73-74, 79, 144-145, 147, 185, 238, 305, 325-328, 417, 453, 533, 625
-beschwerden 144
-probleme 147-148
-schmerzen 24, 92, 145, 147-148, 154, 308-309, 316, 827

S

Salbeiöl 394
Salz 42, 55-56, 60, 79, 84, 90, 93, 97, 121, 223-225, 243-244, 251, 253, 258, 260, 265, 268, 270-271, 352, 377-380, 409, 429-430, 748, 778, 830
-raffiniertes 377-378
-unraffiniertes 90, 97, 271, 378
Schilddrüse 143, 154, 158-159, 398, 434, 581, 790

Schlaganfall 42, 54, 106, 111, 160, 358, 366-367, 403, 466, 471, 474, 477, 479, 481, 483, 491, 493-494, 503, 506-507, 509-510, 514-515, 522, 571, 573-574, 581, 613, 714-715, 767, 791, 806, 809, 825, 827, 829, 834, 854
Schmerzmittel 11, 23, 31, 46-48, 55, 80-82, 116, 455, 474, 811, 845
Schokolade 95, 100, 127, 139, 176, 331, 346, 349, 505, 534, 561, 642, 645, 734-736, 740, 746, 763, 776, 823, 833
Schulmedizin 22, 33, 59, 66, 283, 515, 654, 803
Schutzimpfung 661, 671-672, 685
Seetang 388, 398
Sellerie 246, 254, 262, 270, 355
Sojabohnen 109, 247, 255, 263, 273, 333
Sonne 166-167, 170, 172, 176, 188, 203, 206, 214, 269, 356
Sonnenlicht 431, 433-435, 438-440, 442, 444-457, 459-463, 505, 617, 637, 639, 647, 676, 708-709, 833
Stressreaktion 16, 19-20, 77, 83, 85, 117, 179, 511-512, 548, 620, 622, 785, 799, 849
Süchte 344, 346
Surya Namaskar 212
Süßstoffe 19, 56, 87, 91, 96, 110, 248-249, 257, 264, 303, 331

T

Tee 49-50, 56, 76, 85, 95-96, 100, 116, 147, 175, 179, 219-220, 222, 243-244, 250, 252, 288, 331-332, 349, 387, 389-390, 393, 395, 399, 401-402
Thrombose 825, 827, 840
Tierische Proteine 279, 415, 476, 490-491, 772
Trockenbürsten 215, 274
Tuberkulose 133, 203, 292, 391, 407, 434, 562, 600, 605-606, 608-609, 613, 616, 621, 623, 632, 636-639, 668

U

Urinklistier 327
UV-Licht 431, 433-437, 440, 443-448, 451, 453-454, 459, 638

V

Vata 142-144, 148-149, 151-152, 155, 158-159, 161-162, 172, 175-176, 183-185, 187, 192-196, 199-202, 204-205, 209, 215, 227, 229, 233, 241-245, 251, 259-260, 270, 299, 325-326, 352-353, 363, 372, 379, 387, 415, 445, 539, 587, 642, 705, 738, 746, 753-755, 776, 781
-Typ 753, 781
Vegetarier 271, 275, 279, 287, 290-293, 298, 468, 472, 711, 833
Verdauungstrakt 73, 129, 139, 142, 155, 313, 321, 324, 382, 389
Vitamin
Vitamin C 86, 91, 95, 355, 357-360, 362, 368, 388-389
Vitamine 43, 122, 126, 220, 283, 303, 316, 318, 329, 339, 356, 358, 365-366, 381, 400, 403, 406, 408-409, 504, 537, 698, 701-708, 710-711, 713-714, 716-718, 721, 736, 741-742, 750, 761, 770-771, 775, 784, 806-807
Vitamin A 702-703, 706-707, 710, 770
Vitamin B 704, 712
Vitamin B1 358
Vitamin B6 358, 366, 710-711
Vitamin B12 45, 121, 708, 711, 713, 724, 806
Vitamin C 524, 701, 704, 712-716, 718, 799
Vitamin D 433, 444-445, 450-452, 461, 511, 585, 639, 676, 704, 708-710, 775, 833

W

Wassereinlagerungen 84, 94, 153, 224, 839
Wasserstoffperoxid 374, 376
Wechseljahre 183, 205, 397, 487, 556, 830, 836, 840
Wein 77, 206, 288, 313
Weizen 149, 216, 251, 263, 294, 333-335

X

Xylitol 216, 249, 257, 381-382, 561, 592

Y

Yoga 518, 559, 840
Yucca 384-385

Z

Zähne 119, 201, 239, 273, 282-283, 292, 302, 304, 329, 340-342, 708, 750
Zimt 244, 250, 258, 368-369, 585, 592
Zirbeldrüse 166-168, 181, 462
Zucker 43, 77, 82, 91, 96, 100, 110, 127, 139, 167, 210, 216, 240, 248, 251, 257, 259, 264, 289, 303, 331, 352, 365, 380-384, 411
faffinierter 560-561, 717
raffinierter 577

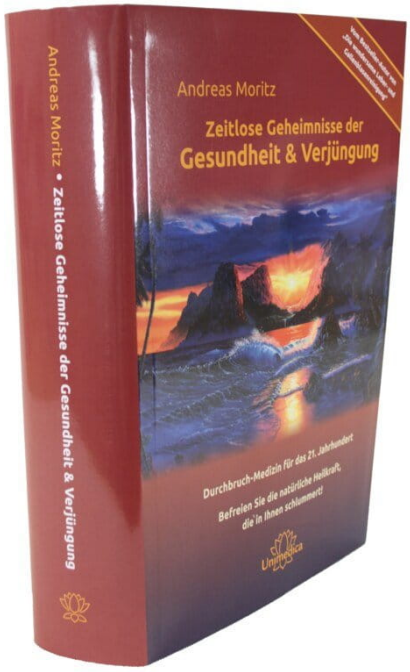
Andreas Moritz

Zeitlose Geheimnisse der Gesundheit & Verjüngung - Gesamtausgabe

Durchbruch-Medizin für das 21. Jahrhundert Befreien Sie die natürliche Heilkraft, die in Ihnen schlummert!

896 Seiten, geb.
erscheint 2018

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de