Heidi Grollmann

Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

Leseprobe

Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

von Heidi Grollmann

Herausgeber: Groma-Irl



Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 12
Benützung dieses Buches 15

1. Kapitel: Einführung

Was ist Homöopathie? 19
Das homöopathische Arzneimittel 21
Die homöopathische Selbstbehandlung 22
Auswahl des homöopathischen Mittels 25
Die Medikamenteneinnahme 28
Die richtige Dosierung 30
Aufbewahrung der homöopathischen Mittel 32

2. Kapitel: Indikationen

Abszess 34
Allergien 35
Angina ohne Eiterbildung 36
Angina mit Eiterbildung 37
Angst 38
Aphthen 40
Arthritis, akute 40
Asthma bronchiale 40
Atemnot 41
Augenentzündung 43
Augenüberanstrengung 45
Augenverletzung 46
Bänderriss 46
Bänderzerrung 46

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970-0
Leseprobe von H. Grollmann, U. Maurer:
Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

Bauchschmerzen 46
Bindehautentzündung 46
Bisswunden 46
Blähungen 47
Blasen 48
Blasenentzündung 49
Bluterguss 52
Blutungen 52
Bronchitis 53
Brustdrüsenentzündung 53

Diskushernie 54
Dreimonatskrämpfe 55
Durchfall 56

Eierstockschmerzen 60
Entbindung 60
Erbrechen 60
Erkältung 62
Erschöpfung, geistige 62
Erschöpfung, körperliche 63

Fieber 65
Fieberbläschen 69
Fieberkrämpfe 70
Fingerkrämpfe 70
Frakturen 70
Furunkel 70

Gallenkolik 70
Geburt 70
Gehirnerschütterung 73
Gelenkentzündung 74
Gerstenkörner 76
Gesichtsneuralgie 77
Gichtanfall 77
Golfellenbogen 77

Grippe, plötzlich 77
Grippe nach Abkühlung und Durchnässung 78
Grippe mit Husten 79
Grippe mit Gliederschmerzen 80
Grippe mit Schnupfen/Katarrh 81
Grippe, wiederkehrende 82
Gürtelrose 83

Halsentzündung 84
Halskehre 84
Hämatom 84
Harnverhalten 84
Heimweh 85
Heiserkeit 86
Herpes labialis 88
Herpes zoster 88
Herzklopfen 88
Hexenschuss 89
Hitzschlag 89
Husten 89

Impfreaktionen 93
Injektionen 95
Insektenstiche 95
Ischialgie 97
Jetlag 97

Karbunkel 97
Katheterisierung 97
Keuchhusten 98
Kieferhöhlenentzündung 100
Knochenbrüche 100
Knochenhautentzündung 101
Koliken 101
Koliken, 3-Monate 103
Kollaps 103

Kopfschmerzen 103
Krämpfe 106

Lampenfieber 106
Lebensmittelvergiftung, verdorbene Nahrung 107

Magen-Darmbeschwerden 108
Masern 112
Mastitis 114
Medikamentenallergie 114
Menstruation, ausbleibende 114
Menstruationsbeschwerden 115
Mittelohrentzündung 118
Mumps 118
Muskelkater 120
Muskelkrämpfe 120
Muskelschmerzen 121
Muskelzerrung 122

Nackensteifheit 122
Nagelumlauf 124
Narben 125
Nasenbluten 125
Nasennebenhöhlenentzündung 126
Nervenverletzung 127
Nervosität mit Angst und Unruhe 127
Nervosität mit Erregung, Aggressivität 128
Nervosität mit Schwäche 129
Nesselfieber 130
Nesselsucht 130
Neuralgie 130
Nierenkolik 131

Ohrschmerzen ohne Absonderung 132
Ohrschmerzen mit Absonderung 134
Operationen, vor 135
Operationen, nach 136

Panaritium 138
Prellung 138
Pseudokrupp 139

Quetschung 139

Reisekrankheit 139
Rheumatische Beschwerden, akute 141
Röteln 143
Rückenschmerzen 144

Scharlach 147
Schlaflosigkeit 149
Schlafstörung 151
Schleimbeutelentzündung 151
Schleudertrauma 151
Schnittwunden 152
Schnupfen 152
Schreibkrampf 153
Schürfwunden 153
Schwäche 153
Schwangerschaftsbeschwerden 153
Schwangerschaftserbrechen 156
Schwindel 157
Sehnenscheidenentzündung 160
Sehnenverletzung 162
Sinusitis 162
Sonnenbrand 162
Sonnenstich 162
Stichwunden 164
Stimmverlust 164
Stirnhöhlenentzündung 164

Tennisellenbogen 164
Tierbisse 165
Trauerfall 165

Übelkeit 165
Überanstrengung 165
Umlauf 165
Varizellen 165
Verbrennungen 165
Verbrühungen 167
Verdauungsstörungen 167
Vergiftungen 167
Verletzungen 168
Verlust 168
Verrenkung 168
Verstauchung 168
Verstopfung 170
Windpocken 171
Wunden 172
Wundinfektion 173
Wundlaufen 174
Zahnärztliche Behandlung 174
Zahnen bei Kindern 176
Zahnfleischentzündung 177
Zahnschmerzen 178
Zerrung 181

3. Kapitel: Mittelbeschreibung

Aconitum 184
Apis 187
Argentum nitricum 189
Arnica 191
Arsenicum album 194
Belladonna 197
Bryonia 200

Calendula 204
Cantharis 206
Garbo vegetabilis 208
Causticum 210
Chamomilla 212
China 215
Cocculus 218
Colocynthis 220
Drosera 222
Dulcamara 224
Ferrum phosphoricum 226
Gelsemium 228
Hepar sulphuris 231
Hypericum 234
Ignatia 236
Ipecacuanha 239
Kalium bichromicum 241
Ledum 243
Mercurius solubilis 245
Nux vomica 248
Pulsatilla 251
Rhus toxicodendron 254
Ruta 257
Staphysagria 259
Sulphur 261

Mittelverzeichnis 263
Stichwortverzeichnis 272

Blähungen

Argentum nitricum

Folgen von Aufregung, **Erwartungsangst,** Lampenfieber, Prüfungsangst, **Süssigkeiten,** Käse, fettiger und salziger Nahrung.

Explosives Aufstossen. Wässriger **Durchfall.**

Starke **Unruhe und Nervosität.**

B: Aufstossen.

Carbo vegetabilis

Folgen von **fettigem Essen,** Milch.

Das einfachste Essen ist unbekömmlich und bildet Darmgase. Stark **aufgetriebener Bauch.**

Grosse **Erschöpfung.** Schwäche mit **Frischluftverlangen.** Aufsteigende Blähungen, die zu **Herzdruck und Atembeschwerden** führen.

Kalte Schweissausbrüche. Eingesunkenes, **blass-bläuliches Gesicht.**

B: Windabgang, **Rülpsen,** Luft zufächeln, Kälte.

Chamomilla

Folgen von Ärger, Zorn, **Zahnen.**

Grüner, schleuniger **Durchfall.** Aufgetriebener Leib.

Extreme Schmerzempfindlichkeit.

Ärgerlich, ungeduldig, **gereizt,** launisch. Kinder möchten getragen oder gestreichelt werden.

B: Herumtragen (Kinder).

China

Folgen von **unreifen Früchten,** langer Krankheit mit **Erschöpfung.**

Bauch stark gebläht. Windabgang und Aufstossen bringen kerne Erleichterung.

B: Wärme, Liegen, Zudecken.

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970-0
Leseprobe von H. Grollmann, U. Maurer:
Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

Colocynthis Folgen von **Ärger,** Beleidigung, Zorn.
Starke Krämpfe. **Krümmt sich** vor Schmerzen.
Gereizt, ärgerlich.
B: Zusammenkrümmen, Druck, Beineanziehen, Bauchlage, **Wärme** (z.B. Wärmflasche).

Pulsatilla Folgen von **Fettigem,** Obst, Gebäck, Eiscreme, **Durcheinanderessen.**
Langsame Verdauung. Essen stösst am nächsten Tag noch auf. Stark aufgetrieben. Kolikartige Schmerzen.
B : Kälte, Frischluft, draussen, Bewegung.

Sulphur Aufgeblähter Bauch mit Kollern.
Durchfall treibt ihn frühmorgens aus dem Bett. Starker, nach **faulen Eiern** stinkender Windabgang und Durchfall.

Blasen

Arsenicum album Folgen von schlecht heilenden, **infizierten** oder entzündeten Blasen, Brandblasen.
Stark **brennende** Schmerzen, brennt wie Feuer.
Angst sich zu infizieren. **Unruhe,** Ruhelosigkeit.
Nach *Cantharis,* wenn keine Besserung eingetreten ist.
B : Wärme, warme Umschläge.

Cantharis Folgen von Sonnenbrand, unpassendem Schuhwerk, Verbrennungen, Verätzungen.
Akute Hautentzündung. Starke, **brennende** Schmerzen. Grosse, helle, wassergefüllte **Blasen. Juckreiz.**
B : Kälte, kalte Anwendung.

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970-0
Leseprobe von H. Grollmann, U. Maurer:
Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

Argentum nitricum

Silbernitrat, $AgNO_3$ (Salpetersaures Silberoxyd), Höllenstein. In grösseren Mengen ist Silbernitrat sehr giftig, führt zu heftigen Atembeschwerden, zerstört die Haut, Leber, Milz und die Nieren und führt zu Lähmungen. Bereits im Mittelalter kannten die Alchemisten die Heilwirkung von Silbernitrat.

Die Hauptwirkung von *Argentum nitricum* bezieht sich auf das Nervensystem. Der Patient hat schwache und überreizte Nerven. Er fürchtet sich vor vielem und lebt in ständiger Besorgnis. Dadurch fühlt er sich sehr unsicher und nervös. Kleinste Aufregungen, Prüfungen, bevorstehende Ereignisse, öffentliche Auftritte etc. verursachen Beschwerden wie Herzklopfen, Zittern, Durchfall oder Kopfschmerzen.

Entzündungen finden wir oft an den Schleimhäuten der Augen (Bindehautentzündung), des Halses (Heiserkeit) und des Darmes (Durchfall). *Argentum nitricum* hat einen starken Bezug zum Magen-Darmtrakt. Die Verdauungsstörungen sind von starken Blähungen, plötzlichem Aufstossen und einem grünen Durchfall begleitet.

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970-0
Leseprobe von H. Grollmann, U. Maurer:
Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

Psyche:
Starke Nervosität, Unruhe, Zittern, Platzangst, Höhenangst, Erwartungsangst, ständige Befürchtungen.

Leitsymptome:
- Durchfall grün, wie gehackter Spinat, Blähungen und explosives Aufstossen.
- Getränke verursachen sofort Durchfall.
- Grosses Verlangen nach Süssigkeiten, die jedoch nicht vertragen werden.

Folgen von:
Aufregung, geistiger Ermüdung, Prüfungsangst, Erwartungsangst (Reisen, Verabredungen, Termine etc.), Höhenangst, Magen-Darmproblemen (Übergenuss von Süssigkeiten, Käse, fettiger und salziger Nahrung).

Modalitäten:
V: Wärme, Süssigkeiten.
B: Kälte, kalte Umschläge, Frischluft, Aufstossen, Druck, enge Bandage um Kopf (bei Kopfschmerzen).

Indikationen:
Angst, Augenentzündung, Augenüberanstrengung, Blähungen, Durchfall, Erschöpfung, Heiserkeit, Kopfschmerzen, Lampenfieber, Magen-Darmbeschwerden, Nervosität, Operationen, Reisekrankheit, Schlaflosigkeit, Schwindel.

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.: 07626 974 970-0
Leseprobe von H. Grollmann, U. Maurer:
Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

Heidi Grollmann

Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

290 Seiten, geb.
erscheint 2012

Jetzt kaufen



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de