

Walter Peter Pflegerl

Homöopathische Mittel selbst anwenden

Leseprobe

[Homöopathische Mittel selbst anwenden](#)

von [Walter Peter Pflegerl](#)

Herausgeber: Ennsthaler Verlag



Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Inhaltsverzeichnis

Arzneien

ACONITUM D30	14
beginnende Entzündung, Fieberbeginn	
ALLIUMCEPAD10	16
Fließschnupfen	
APIS DA V	18
weiche Schwellungen der Haut (Bienenstich!)	
ARNICAD4	20
erstes Verletzungsmittel	
ARSENICUM ALBUM 04	22
rascher Kräfteverfall	
BELLADONNA D12/D30	24
plötzliches Fieber mit Schwitzen	
BRYONIA 04	26
fortschreitende Entzündung (Gelenke, Bronchien)	
CALCIUM PHOSPHORICUM 012	28
Entwicklungs-, Wachstumsstörungen	
CANTHARIS 04	30
Blasenkatarrh	
CHAMOMILLA 06 / 030	31
»Baldrian der Homöopathie«	
COCCULUS 04	33
Reisekrankheit	
COLOCYNTHIS 04	34
Koliken, Neuralgien	
FERRUM PHOSPHORICUM 012	36
allmähliche Entzündungen (Blutarmut!)	
GELSEMIUM 04	38
Nackenkopfschmerz, Kopfgrippe	

HEPAR SULFURIS D12	40
eitrige Entzündungen	
HYPERICUM D4.....	42
Nervenverletzungen	
IPECACUANHA D4	44
Brech- und Hustenmittel	
MERCURIUS SOLUBILIS D12	46
eitrige Entzündungen	
NUXVOMICAD4	48
»Katermittel«	
PHOSPHOR D30.....	50
Schwäche und Überempfindlichkeit	
PULSATILLA D4.....	52
Schleimhautkatarrhe	
RHUS TOXICODENDRON D4	54
Nerven- und Entzündungsmittel	
RUTA D4.....	56
Beinhautverletzung	
SILICEAD12.....	58
Bindegewebsschwäche, Ausheilungsmittel	
SPONGIAD4.....	60
Kehlkopfentzündung	
SULFUR D4 / D30	62
Reaktions- und Ausleitungsmittel	
TARTARUS EMETICUS D4.....	64
Bronchitis mit Schwäche	
VERATRUM ALBUM D4	66
Kreislaufschwäche, Kollapszustand	

Anwendung

ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN

Schnupfen	70
Fieber (Grippe)	72
Halsschmerzen	76
Ohrenschmerzen	78
Husten	80

MAGEN- UND DARMBESCHWERDEN

Magenbeschwerden	84
Übelkeit und Erbrechen	87
Bauchkoliken	89
Durchfall	90

SCHMERZEN

Kopfschmerzen	92
Zahnschmerzen	95

UNFÄLLE. VERLETZUNGEN

Prellungen, Bluterguss, Quetschungen	97
Sportverletzungen	98
Muskelkater, Überanstrengung	98
Gehirnerschütterung	99
Sehnenscheidenentzündung	99
Verstauchungen	100
Insektenstiche	100
Kollapszustände	100
Verbrennungen, Sonnenbrand	101
Hitzschlag	101
Blutungen	102
Knochenbruch	102
Hexenschuss	102

SCHLAFSTÖRUNGEN	104
KINDERKRANKHEITEN	106
HOMÖOPATHISCHE REISEAPOTHEKE.....	109
LITERATURVERZEICHNIS	112

Einleitung

Die Arzneien einer »homöopathischen Hausapotheke« ermöglichen, leichte akute Erkrankungen und Befindensstörungen in der Familie zu behandeln.

Die Arzneimittel sind dem Mineral-, Pflanzen- und Tierreich entnommen, also »natürliche Arzneien« und besitzen keine Nebenwirkungen. Sie unterdrücken keine Symptome, sondern regen die körpereigenen Abwehrkräfte (unsere natürlichen Selbstheilungskräfte) an. Voraussetzung dazu ist ein regulationsfördernder Organismus. Homöopathische Arzneien können fehlende oder mangelhaft vorkommende Substanzen im Körper nicht ersetzen, sie können auch nicht antibiotisch wirken. Sie vermögen jedoch, den Ablauf akuter Erkrankungen günstig zu beeinflussen.

Homöopathische Arzneien ersetzen nicht den Arzt!
Wenn sich Beschwerden in entsprechender Zeit nicht bessern oder man sich über ein Krankheitsbild nicht klar ist, sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.
Die Anwendung homöopathischer Arzneimittel erfolgt nach dem Ähnlichkeitsprinzip:

»Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt.«

Dies erfordert unsere genaue Beobachtung des gesamten Menschen mit seinen individuellen Erscheinungen im Gesund- und Kranksein. Verabreicht wird die

Arznei, die diesem Erscheinungsbild ähnlich ist. Eine Arznei, die diesem Bild nicht ähnlich ist, erzielt daher keine Wirkung.

Homöopathische Arzneimittel

sind als Kügelchen, Tropfen, Tabletten oder Pulver im Handel. Dabei entsprechen einer Einzelgabe 1 Tablette oder 5 Tropfen oder 5 Kügelchen oder 1 Messerspitze des Pulvers.

Einnahme:

Alle Mittel werden im Mund gelutscht und nicht zum Essen eingenommen (am besten 1/2 Stunde vor oder nach dem Essen). Bei akuten Zuständen gibt man im Abstand von 1/2 Stunde bis 2 Stunden eine Gabe, bis sich die Beschwerden bessern. Oder man löst eine Gabe in einem Glas Wasser auf und gibt alle 10 Minuten einen Schluck zu trinken.

Bessern sich die Beschwerden, so wartet man mit der nächsten Gabe, bis die Wirkung der ersten nachlässt (z. B. wenn das Fieber wieder etwas ansteigt). Bei chronischen Störungen gibt man dreimal täglich eine Gabe.

SCHMERZEN

Kopfschmerzen

Häufig verabreichte Mittel: ARNICA, BRYONIA, CIMICIFUGA, GELSEMIUM, NUXVOMICA, RHUS TOXICODENDRON, SPIGELIA

Kopfschmerz beginnt im Hinterkopf, Benommenheit:

- Kopfschmerz beginnt am Hinterkopf und zieht über die Schläfen bis zur Stirne
- Schmerz wie ein Band um den Kopf, Gefühl, als wäre der Kopf zu groß, Augenflimmern
- Benommenheit, Schläfrigkeit, Abgang von reichlich Harn bessert die Beschwerden

→ GELSEMIUM D12 (D4)

Stirnkopfschmerz mit schmerzenden Augäpfeln:

- Schmerzen im Stirnhöcker, im Auge, in der Schläfe
- Verschlimmerung durch jede Berührung, Erschütterung und Bewegung
- Schmerzen der Augäpfel bei Bewegung
- Schmerz fällt und steigt mit der Sonne

→ SPIGELIA D4

Kopfschmerz, der vom Magen ausgeht (Kater):

- Kopfschmerz mit Schwindel nach Kaffee- und Alkoholmissbrauch, nach Überessen
- Kopfschmerz besonders früh nach dem Aufstehen mit Übelkeit
- Kopfschmerz bei Erkältungen mit verstopfter Nase

→ **NUXVOMICAD4**

Regelkopfschmerz besonders im Hinterkopf:

- Kopfschmerzen besonders zur Regelzeit im Hinterkopf, beginnend mit Steifheit und Krampf im Nacken
- Gefühl, als ob sich die Schädeldecke öffne und schließe
- migräneartige Kopfschmerzen in den Wechseljahren und bei Nervosität

→ **CIMICIFUGA D4**

Kopfschmerzen beim Gehen und Treppensteigen:

- Benommenheit und Schwindel bei der geringsten Erschütterung
- Kopfschmerz verschlimmert sich durch Husten, Bücken, Gehen
- Hitze in Kopf und Gesicht, Gesicht ist gerötet
- Zerschlagenheitsgefühl –

→ **ARNICA DA**

Berstender Kopfschmerz bei der geringsten Bewegung:

- die geringste Bewegung wie Drehen des Kopfes ist unerträglich
- Druck, Einbinden des Kopfes und kühle Umschläge bessern den Schmerz

→ **BRYONIA D4**

Berstender Kopfschmerz, bessert sich durch Bewegung:

- allgemeine Unruhe, berstender Kopfschmerz, auch reißende und ziehende Schmerzen in allen Teilen des Kopfes
- Verschlimmerung durch Nässe und Kälte
- alles wird durch Ruhe verschlimmert und bessert sich bei Bewegung

→ **RHUS TOXICODENDRON D4**

Zahnschmerzen

Häufig verwendete Mittel: ACONITUM, ARNICA, BELLADONNA, CHAMOMILLA, COLOCYNTHIS, HYPERICUM

Zahnungsbeschwerden mit großer Unruhe:

- eine Backe ist rot und heiß, die andere blass und kalt, Zahnfleisch rot, geschwollen und berührungsempfindlich
- anfallsartige Zahnschmerzen, Verschlechterung durch warmes Essen und Trinken
- starke Unruhe und Nervosität

→ **CHAMOMILLA DA (D30)**

Plötzlich reißender, hineinschießender Zahnschmerz:

- heftige, blitzartig einschießende, neuralgische Schmerzen
- Schmerzen bessern sich durch Druck -

→ **COLOCYNTHIS D4**

Plötzliche Schmerzen mit rot-heißen Gesicht:

- ziehende-pulsierende Zahnschmerzen, die zum Ohr ausstrahlen
- Kopf hochrot, heiß-geschwollen
- Schmerzen treten in Intervallen auf

→ **BELLADONNA D30**

Plötzliche Schmerzen nach Zugluft, Erkältung:

- plötzlich unerträgliche Schmerzen
- dabei große Angst und Unruhe
- ausgelöst durch Wind, Zugluft

→ ACONITUM D30

Zahnziehen, Plombieren, Wurzelbehandlung:

- vorbeugend bei jeder Zahnbehandlung

→ ARNICA D4

Schmerzen nach zahnärztlichen Eingriffen:

- Schmerzen nach zahnärztlichen Operationen, Zahnziehen

→ HYPERICUM D4

Walter Peter Pflegerl

Homöopathische Mittel selbst anwenden

Rasche Orientierung über 32 homöopathische Mittel - Arzneifindung bei häufigen Erkrankungen in der Familie

112 Seiten, kart.
erscheint 2010

[Jetzt kaufen](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de