

Hademar Prof. Bankhofer Aloe Vera

Leseprobe

[Aloe Vera](#)

von [Hademar Prof. Bankhofer](#)

Herausgeber: Kneipp-Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b14865>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



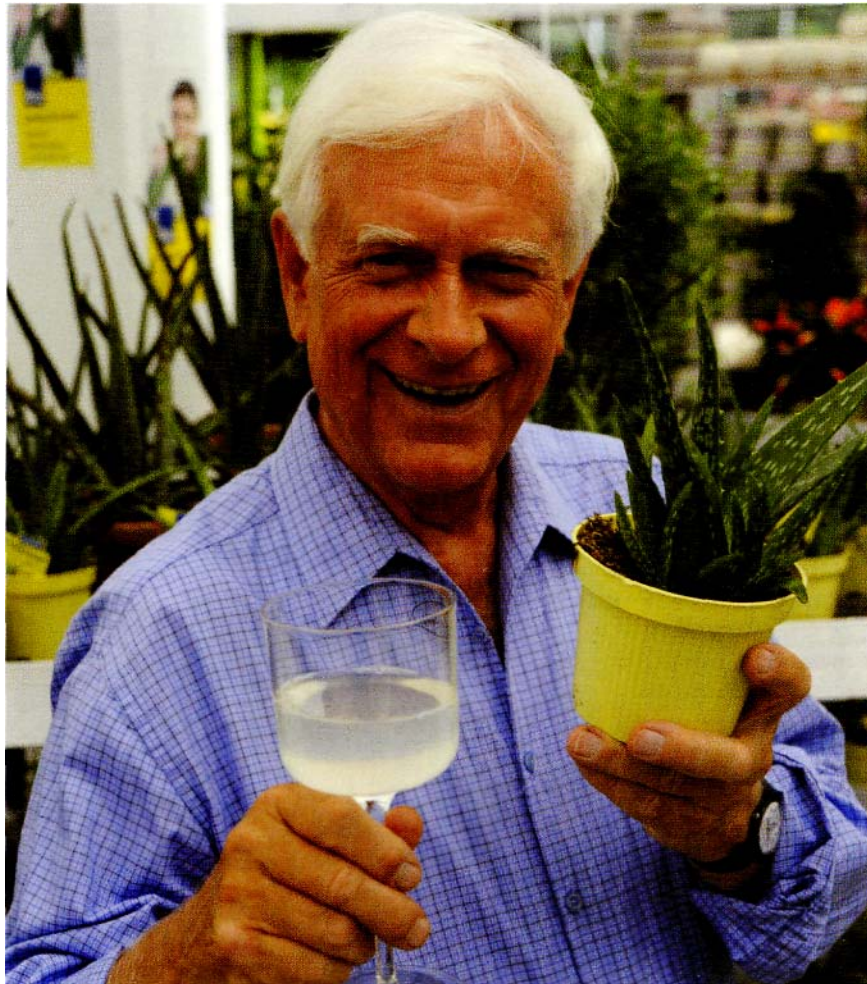


Inhalt

Eine heilsame Aloe Vera-Pflanze im Haus ist eine wunderbare Naturapotheke für viele Probleme der Gesundheit	
Ein Vorwort	9
Eine schlichte Schönheit	
Aloe Vera, die „Schwester“ von Spargel, Zwiebel & Knoblauch.....	15
Rund um den Erdball, von der tiefen Vergangenheit in die Gegenwart: „Doktor Aloe“ das Geschenk der Götter	
Wie die „Pflanze der Unsterblichkeit“ zur Erste-Hilfe-Medizin in der Küche wurde	19
Wo viel Licht ist, ist auch viel Kraft!	
Erfahrungen, Studien, Beweise und ein überaus großer Irrtum	25
Die ungezähmte Power der Wüstenlilie	
Mehr als 160 Inhaltsstoffe machen das Aloe-Gel zu einem Wirkstoff-Wunder	31
Ein Wirkstoff-Multitalent	
Das Kohlenhydrat Acemannan in der Aloe stärkt die Immunkraft	33
Auf diese Stoffe kann der Körper bauen!	
Die Bioaktivstoffe der Aloe Vera wirken gegen Bakterien und Pilze, beruhigen und lindern Beschwerden	35
Das Teamwork der farbenfrohen Vitamine!	
Mit ihren Vitaminen schützt die Aloe vor Giften und Schadstoffen!	39



Auf die raffinierte Mischung kommt es an!	
Viele Mineralstoffe der Aloe wirken entzündungshemmend	43
In Hülle und Fülle	
Die Aloe Vera liefert uns viele lebenswichtige Aminosäuren.....	47
Eine Heerschar von Helfern	
Die Enzyme in der Aloe Vera schützen, helfen, aktivieren	51
Die praktische Anwendung der Aloe Vera für die Gesundheit	
Die Aloe kann bei zahlreichen Beschwerden helfen!.....	55
Die ideale Verbindung zwischen Schul- und Naturmedizin	
Aloe Vera: ein Tausendsassa für Gesundheit und Vitalität.....	61
Geballte Anti-Aging-Kraft	
Länger jung bleiben mit Aloe Vera: Wie soll das funktionieren?.....	67
Das Beauty-Center für zuhause!	
Schön und attraktiv mit der Kraft der Aloe Vera.....	71
Geschüttelt, gemixt oder gerührt: Gesundheit, die man trinken kann!	
Probieren geht über studieren: Die besten Aloe Vera-Cocktails	79
Tierisch gut von Kopf bis Fuß!	
So kann die Aloe Vera auch unseren Tieren helfen	87
81 Prozent wollen natürliche Wirkstoffe. Die Aloe Vera liegt deshalb voll im Trend!	
Ein Nachwort	91
Prof. Bankhofer schreibt und redet so, wie er lebt	92





Ein Vorwort

Haben Sie zuhause auf der Fensterbank oder im Wintergarten eine Aloe Vera-Pflanze im Topf?

Ist es die spezielle heilsame Aloe Vera barbadensis? Haben Sie vielleicht sogar mehrere von dieser wunderbaren Heilpflanze? Dann sind Sie echt zu beneiden. Sie haben damit eine klassische Naturapotheke zur Verfügung, die Ihnen

bei vielen gesundheitlichen Problemen helfen kann. Das Besondere dieser Pflanze ist das Gel, das unter der Haut der unteren starken Blätter steckt. Man schneidet einfach mit einem scharfen Messer so ein Blatt ab und kann das Gel nach Abziehen der Schale äußerlich sowie innerlich verwenden. Die Bedingung dabei: Die Aloe Vera-Pflanze sollte mindestens drei bis fünf Jahre alt sein. Erst dann haben sich in dem Gel die heilsamen Naturkräfte — das Acemannan und andere Vitalstoffe - voll entwickelt.

Zwischen den beiden Weltkriegen war es in unseren Breiten in vielen Haushalten üblich, dass man einen oder mehrere Töpfe mit der Aloe Vera barbadensis besaß, um damit Verletzungen und Verbrennungen der Haut zu kurieren. Dieser Trend ist wieder im Kommen. In Blumenläden, vor allem aber in einem gut sortierten Garten-Center und in Gärtnerei-Versandhäusern ist die Aloe Vera barbadensis in letzter Zeit wieder der große Renner.

Die Wüstenlilie, wie dieses Dickblattgewächs auch genannt wird, ist ein Klassiker der Heilpflanzenkunde. Sie braucht nur einen hellen, sonnigen Standort und normale Zimmertemperatur. Sie mag Blumenerde, die gut

**Eine heilsame
Aloe Vera-Pflanze
im Haus ist eine
wunderbare
Naturapotheke für
viele Probleme
der Gesundheit**



wasserdurchlässig ist, sollte nur mäßig gegossen werden. Im Frühjahr und im Sommer sollte man sie leicht düngen. Und man muss sie vor Frost schützen. Es ist also nicht schwierig, eine Aloe Vera zu pflegen. Es ist allein aus botanischer Sicht ein großes Erlebnis, dieses faszinierende Liliengewächs aus den trockenen Zonen Amerikas, Afrikas, Asiens und Europas zu besitzen.



Sie erleben das sicher auch immer wieder. Manche nennen die Aloe Vera *barbadensis* eine Wunderpflanze, die für alles hilft und vor den gefährlichsten Krankheiten helfen soll. Und genau dieses Märchen tut der Aloe Vera nicht gut. Sie hat hervorragende Kräfte, die wir nützen können und auch nützen sollten. Aber sie kann keine Wunder vollbringen. Ich habe viele Jahre Eindrücke gesammelt, Erfahrungen von Aloe Vera-Besitzern,

aber auch von Verwendern von Saft oder Gel zusammengetragen. Ich habe auch das Urteil von Ärzten und Wissenschaftlern eingeholt.

So hat mir ein Chirurg berichtet: Er rät Patienten einige Wochen vor der Operation jeden Tag ein Achtelliter Aloe Vera Saft zu trinken, weil sie dann besser den Eingriff durchstehen und danach schneller wieder fit sind.

Eine Hautärztin hat mir erzählt: Die Aloe Vera spielt in der Dermatologie eine bedeutende Rolle. Sie kann bei Verbrennungen und anderen starken



Hautverletzungen hervorragende Reparaturarbeiten verrichten. Das habe ich aber auch selbst erlebt. Und ich kann das nahezu täglich beobachten:

Wenn ich mir bei der Garten- und Stallarbeit oder aber beim Spielen mit meinen beiden Katerchen Timmi und Tommi Kratzwunden oder Schnittwunden einhandle, so sind diese in kürzester Zeit durch Einreibungen mit Aloe Vera Saft verheilt. Ich beobachte aber auch, dass Mitmenschen, die regelmäßig Aloe Vera Gel oder Saft konsumieren - 2 bis 3 Esslöffel täglich -, kaum eine Erkältung kriegen, keine Probleme mit der Verdauung haben, dafür aber unverschämt jung aussehen.

Was kann die Aloe Vera in Sachen Gesundheit für uns tun? Sie hat sich im Alltag bei vielen Befindlichkeitsstörungen bewährt. Zum Beispiel bei Ängsten, verbunden mit Atemnot. Wer viel Stress hat, erlebt das oft. Dazu kommen oft noch Schweiß-Ausbrüche, Herzrasen. Hier kann oft das langsame, schluckweise Trinken von einem Achtelliter Aloe Vera Gel helfen.

Man hört immer wieder, dass unterstützend zur ärztlichen Therapie die regelmäßige Einnahme von Aloe Vera Gel oder Saft die Lebensqualität des Diabetikers vom Typ 2 beachtlich verbessern kann. Es gibt dazu keine entsprechenden Studien. Es wäre daher nicht richtig zu behaupten, dass man Aloe Vera gegen Diabetes einsetzen kann. Ich bin bei meinen Recherchen sehr kritisch an das Thema herangegangen. Aber immerhin habe





Hademar Prof. Bankhofer

[Aloe Vera](#)

Die Pflanze für Gesundheit, Vitalität,
Wohlbefinden

88 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de