

Hademar Prof. Bankhofer Aloe Vera

Leseprobe

[Aloe Vera](#)

von [Hademar Prof. Bankhofer](#)

Herausgeber: Kneipp-Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b14865>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>





In Hülle und Fülle

Die Aloe Vera liefert viele lebens- wichtige Aminosäuren

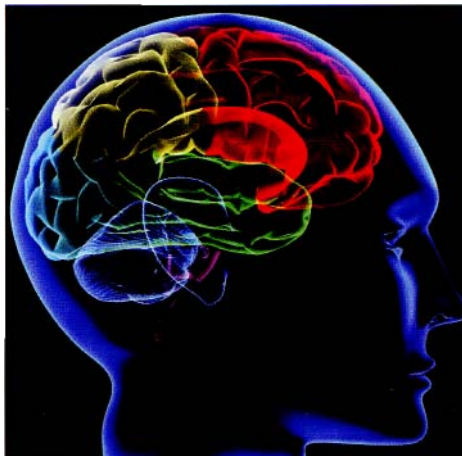
Aminosäuren sind Energie spendende Eiweißbausteine, die im Körper wie Katalysatoren wirken und das chemische Gleichgewicht im Körper steuern. Es gibt lebensnotwendige — sogenannte essenzielle - Aminosäuren und es gibt nicht essenzielle. Die lebensnotwendigen kann der Körper nicht selbst herstellen. Man muss sie daher ständig aus der Nahrung aufnehmen. Wenn wir Eiweiß konsumieren, werden die Proteine — das sind Eiweißstoffe - in ihre Bausteine - die Aminosäuren - zerlegt. Diese passieren dann die Darmwand und werden im Organismus zu neuem körpereigenem Eiweiß zusammengesetzt. Dafür brauchen wir Menschen 22 Aminosäuren. 10 davon sind lebenswichtig. Und jetzt wird die Bedeutung der Aloe Vera in Hinblick auf die Aminosäuren klar: Das Gel aus dem Blattinneren liefert uns insgesamt 20 Aminosäuren. Darunter befinden sich 9 lebenswichtige.

Und das sind sie, die 20 wichtigen Bausteine des menschlichen Lebens:

- **Isoleucin** ist ein Energielieferant, hilft beim Aufbau der Muskeln und stärkt das Immunsystem.
- **Leucin** spielt eine zentrale Rolle im Energiehaushalt. Es stärkt das Muskelgewebe und unterstützt Heilungsprozesse.
- **Valin** brauchen wir, um auf Stress reagieren zu können, um unsere Muskeln mit Energie zu versorgen. Außerdem stärkt die Aminosäure Valin die Nerven.



- **Lysin** brauchen wir für unseren Fettstoffwechsel, für eine reibungslose Arbeit der Leber und des Gehirns. Lysin fördert die Bildung von Collagen, das unsere Haut elastisch und jung erhält. Mit Hilfe von Lysin wird aus der Nahrung das Calcium besser vom Organismus aufgenommen.
- **Phenylalanin** fördert die Produktion von einzelnen Hormonen, zum Beispiel von Adrenalin und Noradrenalin. Phenylalanin kann Depressionen vorbeugen.
- **Tyrosin** ist für den gesamten Hormonstoffwechsel wichtig, aber auch für die Funktion der Leber und des Gehirns. Wir brauchen Tyrosin, damit wir Botenstoffe und Glückshormone bilden können.
- **Threonin** braucht der Mensch für seine normale Wachstumsentwicklung.



- **Glycin** fördert die natürlichen Entgiftungsvorgänge im Körper und schützt auf diese Weise vor einer Reihe von Erkrankungen.
- **Serin** ist am Aufbau vieler körpereigener Substanzen beteiligt. Es aktiviert zahlreiche Enzyme. Wir brauchen Serin für die Energieversorgung, für eine gute Gedächtnisleistung und eine bessere Lernfähigkeit. Es ist wichtig für den Stoffwechsel von Proteinen.



Die Enzyme in der Aloe Vera schützen, helfen, aktivieren

Enzyme bestehen aus Proteinen. Es handelt sich daher um Eiweiße, die als Biokatalysatoren viele chemische Reaktionen erleichtern und verbessern.

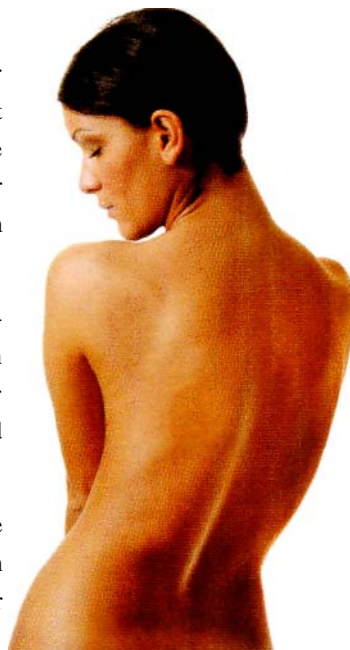
Enzyme sind in allen Zellen des menschlichen Körpers enthalten und spielen eine entscheidende Rolle beim Stoffwechsel und bei der Arbeit verschiedener Organe.

Sie greifen auch ein, wenn ein Organ gefährdet ist, krank zu werden. Daher kann man an der Konzentration bestimmter Enzyme im Blut erkennen, wo Organprobleme auftreten. Enzyme spielen aber auch eine große Rolle bei der Aufspaltung von Nahrungsbestandteilen im Verdauungstrakt.

Man weiß heute in der Medizin, dass ein Enzymdefekt zu bestimmten Krankheiten führen kann und dass man durch die Einnahme bestimmter Enzympräparate Krankheiten hemmen und bekämpfen kann.

Die Aloe Vera versorgt uns mit einer breiten Palette an Enzymen, die wichtige Aufgaben im Fettstoffwechsel und bei der Entgiftungsarbeit der Leber erfüllen.

Eine
Heer-
schar
von
Helfern





Und das sind die Enzyme, die im Blatt-Gel der Aloe Vera nachweisbar sind:

- Die **Amylasen** sind Verdauungsenzyme mit einer ganz speziellen Aufgabe: Sie spalten und schließen die mit der Nahrung aufgenommenen Kohlenhydrate auf.
- Auch die **Lipasen** sind Verdauungsenzyme, nur mit dem einen Unterschied, dass sie für die Fettspaltung und Fettverdauung zuständig sind.
- Die dritte Gruppe der wichtigen Verdauungsenzyme im Aloe Vera Gel sind die **Proteasen**. Sie spalten das mit der Nahrung aufgenommene Eiweiß.

Im Aloe Blatt-Gel sind neben vielen weiteren wichtigen Enzymen - drei Verdauungsenzyme enthalten: die Lipasen, Amylasen und Proteasen.





- Die **Cellulasen** trennen die Cellulose, soweit sie verarbeitet und aufgeschlossen werden kann. Sie sind sehr wichtig für die Aufbereitung der Ballaststoffe.
- Die **Bradykinasen** im Aloe Vera Gel hingegen hemmen Schmerzen und Entzündungen. Außerdem stimulieren sie die Immunkräfte des Körpers.
- Die **Kreatin-Phosphokinasen** sind wichtig für die Energiegewinnung in den Muskelzellen.
- Die **Katalasen** im Aloe Vera Gel sind antioxidative Enzyme. Sie schützen uns vor Umweltschadstoffen und Giften, aber auch vor Schadstoffen, die im Rahmen des körpereigenen Stoffwechsels entstehen.

Mit all diesen Enzymen liefert die Aloe Vera eine Heerschar von emsigen Helfern für unsere Gesundheit, Vitalität, für unsere Fitness und für unser Wohlbefinden.



Wissenswertes

Die Aloe Vera versorgt uns mit einer breiten Palette an Enzymen, die wichtige Aufgaben im Fettstoffwechsel und bei der Entgiftungsarbeit der Leber erfüllen



Hademar Prof. Bankhofer

[Aloe Vera](#)

Die Pflanze für Gesundheit, Vitalität,
Wohlbefinden

88 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de