

Eliane Zimmermann

Arbeitsheft Aromatherapie

Leseprobe

[Arbeitsheft Aromatherapie](#)

von [Eliane Zimmermann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b7894>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

Fragen

	Herkunft und Herstellung ätherischer Öle.....	2
1.1	Botanik	2
1.2	Anbauverfahren	5
1.3	Herstellungsverfahren	6
1.4	Qualitätsprüfung	8
1.5	Haltbarkeit	9
	Biochemie der Inhaltsstoffe	10
2.1	Organische Chemie	10
2.2	Terpene und Terpenoide	10
2.3	Phenole und Phenylpropanderivate	14
2.4	Übersicht Inhaltsstoffe	15
	Grundlagen zur Wirkung ätherischer Öle im menschlichen Organismus	18
3.1	Olfaktorische Wahrnehmung - Riechen	18
3.2	Physiologische Wirkung	19
3.3	Wirksamkeit und Einsatz bei Krankheiten	20
	Therapiepraxis	23
4.1	Einkauf ätherischer Öle	23
4.2	Auswahl, Dosis und unkomplizierte Anwendungsmethoden ätherischer Öle	23
4.3	Fette Pflanzenöle	25
4.4	Wasser und ätherische Öle	28
	Indikationen	30
5.1	Bewährte Öle bei psychischen und körperlichen Symptomen	30
5.2	Spezielle Anwendungen im klinischen Bereich, im Seniorenheim und in der ambulanten Pflege	30
	Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen	33
6.1	Toxikologie der Duftstoffe	33
6.2	Verträglichkeit und Allergien	34
6.3	Kontraindikationen und mögliche Wechselwirkungen	38
	Pflanzenfamilien und ätherische Öle	42
7.1	Annonaceae, Flaschenbaumgewächse - Ylang-Ylang-Öl	42
7.2	Apiaceae, Doldenblütengewächse	43
7.3	Asteraceae, Korbblütengewächse	43
7.4	Burseraceae, Balsambaumgewächse	44
7.5	Cupressaceae, Zypressengewächse	44
7.6	Geraniaceae, Storchschnabelgewächse - Rosengeranienöl	45
7.7	Gramineae, Süßgräser	45
7.8	Lamiaceae, Lippenblütengewächse	46
7.9	Lauraceae, Lorbeergewächse	49
7.10	Myrtaceae, Myrtengewächse	51
7.11	Pinaceae, Kieferngewächse	54
7.12	Piperaceae, Pfeffergewächse	54
7.13	Rosaceae, Rosengewächse	55
7.14	Rutaceae, Rautengewächse - Zitrusöle	55
7.15	Santalaceae, Sandelholzgewächse - Sandelholzöl	56

Inhalt

7.16	Zingiberaceae, Ingwertgewächse - Ingweröle	57
7.17	Pioniere der Aromatherapie	57
7.18	Prüfungsfragen	58

Antworten

	Herkunft und Herstellung ätherischer Öle	62
1.1	Botanik	62
1.2	Anbauverfahren	65
1.3	Herstellungsverfahren.....	65
1.4	Qualitätsprüfung	66
1.5	Haltbarkeit	67
	Biochemie der Inhaltsstoffe	68
2.1	Organische Chemie	68
2.2	Terpene und Terpeneide.....	68
2.3	Phenole und Phenylpropanderivate	72
2.4	Übersicht Inhaltsstoffe	73
	Grundlagen zur Wirkung ätherischer Öle im menschlichen Organismus.....	77
3.1	Olfaktorische Wahrnehmung - Riechen	77
3.2	Physiologische Wirkung	78
3.3	Wirksamkeit und Einsatz bei Krankheiten	80
	Therapiepraxis.....	82
4.1	Einkauf ätherischer Öle.....	82
4.2	Auswahl, Dosis und unkomplizierte Anwendungsmethoden ätherischer Öle	82
4.3	Fette Pflanzenöle	84
4.4	Wasser und ätherische Öle	86
	Indikationen.....	88
5.1	Bewährte Öle bei psychischen und körperlichen Symptomen	88
5.2	Spezielle Anwendungen im klinischen Bereich, im Seniorenheim und in der ambulanten Pflege	89
	Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen	91
6.1	Toxikologie der Duftstoffe	91
6.2	Verträglichkeit und Allergien.....	92
6.3	Kontraindikationen und mögliche Wechselwirkungen	96
	Pflanzenfamilien und ätherische Öle	100
7.1	Annonaceae, Flaschenbaumgewächse - Ylang-Ylang-Öl	100
7.2	Apiaceae, Doldenblütengewächse.....	100
7.3	Asteraceae, Korbblütengewächse	101
7.4	Burseraceae, Balsambaumgewächse	101
7.5	Cupressaceae, Zypressengewächse.....	101
7.6	Ceraniaceae, Storchschnabelgewächse - Rosengeranienöl	101
7.7	Cramineae, Süßgräser	102
7.8	Lamiaceae, Lippenblütengewächse	102
7.9	Lauraceae, Lorbeergewächse.....	104
7.10	Myrtaceae, Myrtengewächse	105
7.11	Pinaceae, Kieferngewächse	107
7.12	Piperaceae, Pfeffergewächse	107
7.13	Rosaceae, Rosengewächse	108

Leseprobe von Eliane Zimmermann „Arbeitsheft Aromatherapie“

Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart

Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

	Inhalt
7.14 Rutaceae, Rautengewächse - Zitrusöle	108
7.15 Santalaceae, Sandelholzgewächse - Sandelholzöl	109
7.16 Zingiberaceae, Ingwergewächse - Ingweröle	109
7.17 Pioniere der Aromatherapie	109
7.18 Prüfungsfragen	110

Anhang

Sachverzeichnis	112
------------------------------	------------



Eliane Zimmermann

[Arbeitsheft Aromatherapie](#)

112 Seiten, kart.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de