

Bühring / Ell-Beiser / Girsch Arbeitsheft moderne Heilpflanzenkunde

Leseprobe

[Arbeitsheft moderne Heilpflanzenkunde](#)

von [Bühring / Ell-Beiser / Girsch](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b7521>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

Fragen

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | Darmerkrankungen | 2 |
| 1.1 | Blähungen | 2 |
| 1.2 | Durchfall | 3 |
| 1.3 | Verstopfung | 6 |
| 2 | Magenerkrankungen | 9 |
| 2.1 | Akute Magenerkrankungen | 9 |
| 2.2 | Verdauungsstörungen – funktionelle Dyspepsie | 11 |
| 2.3 | Sodbrennen, chronische Gastritis, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür | 11 |
| 2.4 | Bitterstoffe | 12 |
| 3 | Leber – Galle – Pankreas | 14 |
| 3.1 | Erkrankungen der Leber | 14 |
| 3.2 | Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege | 15 |
| 3.3 | Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse | 16 |
| 3.4 | Flavonoide | 16 |
| 4 | Atemwegserkrankungen | 17 |
| 4.1 | Erkältungskrankheiten, grippaler Infekt | 17 |
| 4.2 | Resistenzsteigerung bei Infektanfälligkeit | 17 |
| 4.3 | Pflanzliche „Antibiotika“, Phytobiotika | 19 |
| 4.4 | Bronchitis und Husten | 19 |
| 4.5 | Reizhusten, trockener, unproduktiver Husten – Hustenreizlinderung durch Schleimdrogen | 19 |
| 4.6 | Produktiver Husten | 22 |
| 4.7 | Krampfartiger Husten | 24 |
| 4.8 | Saponine | 24 |
| 4.9 | Mund- und Rachenerkrankungen | 25 |
| 5 | Harnwegs- und Prostataerkrankungen | 26 |
| 5.1 | Nieren-Blasen-Erkrankungen | 26 |
| 5.2 | Senföle | 29 |
| 5.3 | Arbutin | 30 |
| 6 | Rheumatische Erkrankungen | 31 |
| 6.1 | Arthrose, Arthritis und Gicht | 31 |
| 6.2 | Cumarine | 35 |
| 7 | Hauterkrankungen | 36 |
| 7.1 | Wunden und Verletzungen | 36 |
| 7.2 | Chronische Hauterkrankungen – Ekzeme | 39 |
| 7.3 | Neurodermitis | 40 |
| 7.4 | Psoriasis | 42 |
| 7.5 | Akne | 42 |
| 7.6 | Herpes labialis | 42 |
| 7.7 | Verbrennungen | 42 |
| 7.8 | Haut- und Fußpilze | 43 |
| 7.9 | Warzen | 43 |
| 7.10 | Übermäßiges Schwitzen | 43 |
| 7.11 | Schleimstoffe | 44 |

| | | |
|-----------|--|----|
| 8 | Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen | 45 |
| 8.1 | Funktionelle Herzbeschwerden | 45 |
| 8.2 | Herzinsuffizienz | 45 |
| 8.3 | Herzrhythmusstörungen | 47 |
| 8.4 | Blutdruckerkrankungen | 47 |
| 8.5 | Arterielle Gefäßerkrankungen | 49 |
| 8.6 | Venöse Gefäßerkrankungen | 51 |
| 9 | Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche | 53 |
| 9.1 | Schlafstörungen, nervöse Unruhe | 53 |
| 9.2 | Depressive Verstimmungen | 55 |
| 9.3 | Ängste | 56 |
| 9.4 | Erschöpfung | 57 |
| 9.5 | Schmerzen, Kopfschmerzen | 58 |
| 9.6 | Salicylate (Salicin) | 59 |
| 9.7 | Alkaloide | 60 |
| 10 | Ausleitung und Regeneration | 61 |
| 10.1 | Frühjahrskur – Entgiftungskur | 61 |
| 10.2 | Darmmykose und Darmsanierung | 62 |
| 10.3 | Schwermetall- und Amalgamausleitung | 62 |
| 11 | Heilpflanzen in der Frauenheilkunde | 64 |
| 11.1 | Menstruationsbeschwerden | 64 |
| 11.2 | Klimakterische Beschwerden | 66 |

Antworten

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | Darmerkrankungen | 70 |
| 1.1 | Blähungen | 70 |
| 1.2 | Durchfall | 71 |
| 1.3 | Verstopfung | 73 |
| 2 | Magenerkrankungen – Bitterstoffe | 75 |
| 2.1 | Akute Magenerkrankungen | 75 |
| 2.2 | Verdauungsstörungen – funktionelle Dyspepsie | 76 |
| 2.3 | Sodbrennen, chronische Gastritis, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür | 77 |
| 2.4 | Bitterstoffe | 77 |
| 3 | Leber – Galle – Pankreas | 79 |
| 3.1 | Erkrankungen der Leber | 79 |
| 3.2 | Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege | 80 |
| 3.3 | Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse | 80 |
| 3.4 | Flavonoide | 81 |
| 4 | Atemwegserkrankungen | 82 |
| 4.1 | Erkältungskrankheiten, grippaler Infekt | 82 |
| 4.2 | Resistenzsteigerung bei Infektanfälligkeit | 82 |
| 4.3 | Pflanzliche „Antibiotika“, Phytobiotika | 83 |
| 4.4 | Bronchitis und Husten | 84 |
| 4.5 | Reizhusten, trockener, unproduktiver Husten – Hustenreizlinderung durch Schleimdrogen | 84 |
| 4.6 | Produktiver Husten | 86 |
| 4.7 | Krampfartiger Husten | 87 |
| 4.8 | Saponine | 88 |
| 4.9 | Mund- und Rachenerkrankungen | 89 |

| | | |
|-------------------|--|-----|
| 5 | Harnwegs- und Prostataerkrankungen | 90 |
| 5.1 | Nieren-Blasen-Erkrankungen | 90 |
| 5.2 | Senföle | 93 |
| 5.3 | Arbutin | 93 |
| 6 | Rheumatische Erkrankungen | 94 |
| 6.1 | Arthrose, Arthritis und Gicht | 94 |
| 6.2 | Cumarine | 97 |
| 7 | Hauterkrankungen | 98 |
| 7.1 | Wunden und Verletzungen | 98 |
| 7.2 | Chronische Hauterkrankungen – Ekzeme | 101 |
| 7.3 | Neurodermitis | 102 |
| 7.4 | Psoriasis | 103 |
| 7.5 | Akne | 103 |
| 7.6 | Herpes labialis | 103 |
| 7.7 | Verbrennungen | 104 |
| 7.8 | Haut- und Fußpilze | 104 |
| 7.9 | Warzen | 105 |
| 7.10 | Übermäßiges Schwitzen | 105 |
| 7.11 | Schleimstoffe | 105 |
| 8 | Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen | 107 |
| 8.1 | Funktionelle Herzbeschwerden | 107 |
| 8.2 | Herzinsuffizienz | 107 |
| 8.3 | Herzrhythmusstörungen | 109 |
| 8.4 | Blutdruckerkrankungen | 109 |
| 8.5 | Arterielle Gefäßkrankheiten | 110 |
| 8.6 | Venöse Gefäßerkrankungen | 112 |
| 9 | Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche | 114 |
| 9.1 | Schlafstörungen, nervöse Unruhe | 114 |
| 9.2 | Depressive Verstimmungen | 115 |
| 9.3 | Ängste | 117 |
| 9.4 | Erschöpfung | 117 |
| 9.5 | Schmerzen, Kopfschmerzen | 118 |
| 9.6 | Salicylate (Salicin) | 119 |
| 9.7 | Alkaloide | 120 |
| 10 | Ausleitung und Regeneration | 121 |
| 10.1 | Frühjahrskur – Entgiftungskur | 121 |
| 10.2 | Darmmykose und Darmsanierung | 121 |
| 10.3 | Schwermetall- und Amalgamausleitung | 122 |
| 11 | Heilpflanzen in der Frauenheilkunde | 124 |
| 11.1 | Menstruationsbeschwerden | 124 |
| 11.2 | Klimakterische Beschwerden | 125 |
| Anhang | | |
| 12 | Heilpflanzenverzeichnis Deutsch – Latein | 128 |
| 13 | Heilpflanzenverzeichnis Latein – Deutsch | 133 |



 Haug

Böhning / Eil-Beiser / Girsch

[Arbeitsheft moderne Heilpflanzenkunde](#)

Wirkstoffgruppen, Indikationen,
Anwendungen

145 Seiten, kart.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de