

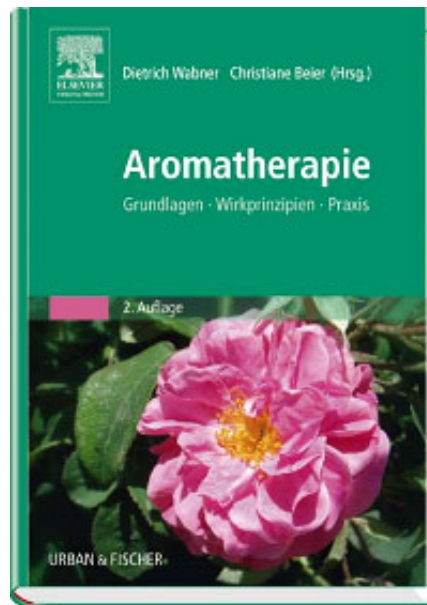
# Wabner / Beier Aromatherapie

Leseprobe

[Aromatherapie](#)

von [Wabner / Beier](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b11534>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

1	Aromatherapie zwischen Heilkunst und Wissenschaft .....	1	3	Etherische Öle: Substanzen und Wirkorte .....	41
1.1	Aromatherapie als rationale Therapie .....	1	3.1	Chemische Stoffklassen.....	41
1.1.1	Entwicklung und Definition .....	1	3.1.1	Terpene.....	41
1.1.2	Aromatherapie in Europa.....	2	3.1.2	Alkohole.....	42
1.1.3	Aromapflege .....	2	3.1.3	Aldehyde und Ketone.....	45
1.2	Die Rolle der „Esoterik“ in der Aromatherapie .....	2	3.1.4	Säuren.....	46
1.3	Etherische Öle -Allheilmittel oder Placebo.....	4	3.1.5	Ester.....	48
1.3.1	Etherische Öle als Allheilmittel .....	4	3.1.6	Oxide, Ether.....	48
1.3.2	Etherische Öle und das Placeboprinzip.....	6	3.1.7	Phenole.....	49
1.3.3	Doppelblindstudien mit etherischen Ölen? .....	9	3.1.8	Lactone und Coumarine.....	49
1.4	Das Riechen .....	12	3.1.9	Phenylpropane .....	50
1.4.1	Retro- und orthonasale Geruchswahrnehmung .....	12	3.1.10	HeteroVerbindungen .....	50
1.4.2	Probleme mit dem Geruchssinn und Anwendungen der Olfaction .....	14	3.2	Chemische Reaktionen und Chemotypen .....	53
2	Etherische Öle: Klassifikation und Herstellung .....	19	3.2.1	Chemische Reaktionen in Ölen und Mischungen.....	53
2.1	Herstellung der etherischen Öle ...	19	3.2.2	Chemotypen von Ölen .....	54
2.1.1	„Kaltpressung“.....	19	3.3	Toxikologie und Nebenwirkungen .....	57
2.1.2	Destillation.....	20	3.3.1	Toxikologie oder sind etherische Öle giftig? .....	57
2.1.3	Solventextraktion .....	23	3.3.2	Nebenwirkungen von etherischen Ölen.....	60
2.1.4	Resinoide .....	24	3.4	Wirkungen und Wirkprinzipien .....	64
2.1.5	Hyperkritische CO <sub>2</sub> -Destillation, Destraktion .....	24	3.4.1	Absorption, Resorption und Elimination etherischer Öle.....	68
2.1.6	Nicht mehr angewendete Verfahren .....	25	3.4.2	Symptomatische und systemische Wirkungen .....	70
2.2	Qualitätsrichtlinien, Standards und Reinheit .....	26	3.4.3	Antibakterielle Wirkung .....	73
2.2.1	Standardprofile zur Qualitätssicherung .....	26	3.4.4	MRSA: Problemkeime und Antibiotika-Resistenzen.....	76
2.2.2	Deklarationsanforderungen.....	29	3.4.5	Antivirale Wirkung .....	82
2.2.3	Verfahren zur Qualitätssicherung ...	29	3.4.6	Fungizide Wirkung .....	83
2.2.4	Warnhinweise und rechtliche Grundlagen .....	32	3.4.7	Emotionale Wirkungen.....	86
			3.4.8	Antioxidative Wirkungen.....	92
			3.4.9	Übersicht: Etherische Öle und ihre Wirkungen auf Organsysteme .....	96

4	Applikation und Auswahl der Öle.....	99	5.1.12	Cajeput (Melaleuca leucadendron, Myrtaceae).....	142
4.1	Applikation der Öle.....	99	5.1.13	Cassia (Cinnamomum cassia, Lauraceae).....	143
4.1.1	Dosierung und Konzentration etherischer Öle.....	99	5.1.14	Champaca (Michelia champaca, Magnoliaceae).....	145
4.1.2	Innere Anwendung.....	99	5.1.15	Cardamom (Elettaria cardamomum, Zingiberaceae).....	145
4.1.3	Nasale Applikation.....	102	5.1.16	Cistrose (Cistus ladaniferus, Cistaceae).....	147
4.1.4	Topische Anwendung.....	104	5.1.17	Citronella (Cymbopogon nardus, Poaceae).....	148
4.1.5	Rektale und vaginale Anwendungen.....	111	5.1.18	Clementine (Citrus delidosa, Rutaceae).....	150
4.2	Auswahl der Öle.....	112	5.1.19	Dill (Anethum graveolens, Apiaceae/Umbelliferae).....	151
4.2.1	Etherische Öle nach dominierenden Wirkgruppen.....	112	5.1.20	Douglasie (Pseudotsuga menziesii, Pinaceae).....	152
4.2.2	Aromatogramm: Funktion und Durchführung.....	113	5.1.21	Eichenmoos (Evernia prunastri, Usneaceae/Parmeliaceae).....	153
4.2.3	Auswahl der etherischen Öle nach dem Aromatogramm.....	114	5.1.22	Eisenkraut (Lippia dtriodora, Verbenaceae).....	153
4.2.4	Handhabung, Aufbewahrung und Haltbarkeit von etherischen Ölen ...	121	5.1.23	Elemi (Canarium luzonicum, Burseraceae).....	155
5	Etherische Öle, Hydrolate, fette Öle und Mazerate.....	125	5.1.24	Estragon (Artemisia dragunculus, Asteraceae/Compositae).....	156
5.1	Porträts der etherischen Öle.....	125	5.1.25	Eukalyptus globulus (Myrtaceae) ...	157
5.1.1	Ackerminze (Mentha arvensis, Lamiaceae/Labiatae).....	125	5.1.26	Eukalyptus radiata (Myrtaceae).....	159
5.1.2	Amyris (Amyris balsamifera, Rutaceae).....	127	5.1.27	Eukalyptus citriodora (Myrtaceae)...	160
5.1.3	Angelika (Angelica archangelica; Apiaceae/Umbelliferae).....	128	5.1.28	Eukalyptus dives (Myrtaceae).....	161
5.1.4	Anis (Pimpinella anisum, Apiaceae/ Umbelliferae).....	129	5.1.29	Eukalyptus polybractea ct. dneol (Myrtaceae).....	162
5.1.5	Basilikum, europäisches (Odmum basilicum, Lamiaceae/Labiatae) . . .	132	5.1.30	Eukalyptus polybractea ct. crypton (Myrtaceae).....	163
5.1.6	Basilikum, exotisches (Odmum basilicum, Lamiaceae/Labiatae) . . .	134	5.1.31	Eukalyptus smithii (Myrtaceae).....	163
5.1.7	Basilikum, heiliges (Tulsi, Odmum sanctum, Lamiaceae/Labiatae).....	135	5.1.32	Fenchel (Foeniculum vulgare var. dulce, Apiaceae/Umbelliferae).....	164
5.1.8	Bay (Pimenta racemosa, Myrtaceae).....	136	5.1.33	Fichtennadel (Abies sibirica, Pinaceae).....	166
5.1.9	Benzoe siam (Styrax tonkinensis, Styraceae).....	137	5.1.34	Frangipani (Plumeria acutifolia, Apocynaceae).....	167
5.1.10	Bergamotte (Citrus aurantium subsp. bergamia, Rutaceae).....	138	5.1.35	Galbanum (Ferula gummosa, Apiaceae/Umbelliferae).....	167
5.1.11	Bitterorange (Citrus aurantium var. amara, Rutaceae).....	140	5.1.36	Geranie (Pelargonium graveolens, Geraniaceae).....	168

Leseprobe von Dietrich  
 Wabner und Christiane Beier  
 „Aromatherapie“  
 Herausgeber: Elsevier Urban  
 & Fischer  
 Leseprobe erstellt vom  
 Narayana Verlag, 79400  
 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626  
 974 970-0

X Inhaltsverzeichnis

5.1.37	Gingergrass ( <i>Cymbopogon martinii</i> var. <i>Sofia</i> , Poaceae).....	170	5.1.59	Latschenkiefer ( <i>Pinus mugo</i> , var. <i>pumilio</i> , Pinaceae) .....	198
5.1.38	Ginster ( <i>Spartium junceum</i> , Fabaceae/Leguminosae).....	171	5.1.60	Lavandin ( <i>Lavandula hybrida</i> , Lamiaceae/Labiatae).....	199
5.1.39	Grapefruit ( <i>Citrus paradisi</i> , Rutaceae).....	171	5.1.61	Lavendel ( <i>Lavandula officinalis</i> , Lamiaceae/Labiatae).....	200
5.1.40	Ho-Blätter ( <i>Cinnamomum camphora</i> , Lauraceae).....	173	5.1.62	Lemongrass ( <i>Cymbopogon flexuosus</i> , <i>Cymbopogon citratus</i> , Poaceae) ....	205
5.1.41	Immortelle ( <i>Helichrysum italicum</i> , Asteraceae/Compositae).....	173	5.1.63	Limette ( <i>Citrus aurantifolia</i> , Rutaceae) .....	207
5.1.42	Immortelle, griechisch ( <i>Helichrysum gymnocephalum</i> , Compositae/ Asteraceae).....	175	5.1.64	Linaloeholz ( <i>Bursea delpechiana</i> , Burseraceae).....	208
5.1.43	Ingwer ( <i>Zingiber officinalis</i> , Zingiberaceae).....	176	5.1.65	Litsea ( <i>Litsea cubeba</i> , Lauraceae)...	209
5.1.44	Iris ( <i>Iris germanica</i> var. <i>florentina</i> , <i>Iris pallida</i> ; Iridaceae) .....	178	5.1.66	Lorbeer ( <i>Laurus nobilis</i> , Lauraceae).....	210
5.1.45	Jasmin ( <i>Jasminum grandiflorum</i> , Oleaceae).....	178	5.1.67	Majoran ( <i>Origanum majorana</i> , Lamiaceae/Labiatae).....	212
5.1.46	Johanniskraut ( <i>Hypericum perforatum</i> , Clusiaceae/Hypericaceae) .....	180	5.1.68	Mandarine ( <i>Citrus reticulata</i> , Rutaceae) .....	214
5.1.47	Kakaoextrakt ( <i>Theobroma cacao</i> , Sterculiaceae).....	182	5.1.69	Manuka ( <i>Leptospermum scoparium</i> , Myrtaceae) .....	216
5.1.48	Kamille blau ( <i>Matricaria recutita</i> , Asteraceae/Compositae).....	182	5.1.70	Melisse ( <i>Melissa officinalis</i> , Lamiaceae/Labiatae).....	218
5.1.49	Kamille römisch ( <i>Anthemis nobilis</i> , Asteraceae/Compositae) .....	184	5.1.71	Mimose ( <i>Acacia dealbata</i> , Mimosaceae).....	221
5.1.50	Kamille wild ( <i>Ornithoglossum mixta</i> , Asteraceae/Compositae).....	186	5.1.72	Moschuskörner ( <i>Abelmoschus moschatus</i> , Malvaceae) .....	221
5.1.51	Kampfer ( <i>Cinnamomum camphora</i> , Lauraceae).....	187	5.1.73	Muskatellersalbei ( <i>Salvia sclarea</i> , Lamiaceae/Labiatae).....	222
5.1.52	Kanuka ( <i>Kunzea ericoides</i> , Myrtaceae) .....	188	5.1.74	Myrrhe ( <i>Commiphora molmol</i> , Burseraceae).....	224
5.1.53	Karottensamen ( <i>Daucus carota</i> , Apiaceae/Umbelliferae).....	190	5.1.75	Myrte ct. <i>cineol</i> ( <i>Myrtus communis</i> , Myrtaceae) .....	226
5.1.54	Katzenminze ( <i>Nepeta cataria</i> var. <i>nepeta</i> und var. <i>Nuda</i> , Lamiaceae/ Labiatae).....	190	5.1.76	Myrte ct. <i>myrtenylacetat</i> ( <i>Myrtus communis</i> , Myrtaceae) .....	228
5.1.55	Kiefer ( <i>Pinus sylvestris</i> , Pinaceae) ...	192	5.1.77	Narde ( <i>Nardostachys jatamansi</i> , Valerianaceae).....	229
5.1.56	Koriander ( <i>Coriandrum sativum</i> , Apiaceae/Umbelliferae).....	194	5.1.78	Nelkenblätter ( <i>Syzygium aromaticum</i> , <i>Eugenia caryophyllata</i> , Myrtaceae) .....	230
5.1.57	Kreuzkümmel ( <i>Cuminum cyminum</i> , Apiaceae/Umbelliferae).....	195	5.1.79	Nelkenknospe ( <i>Syzygium aromaticum</i> , Myrtaceae).....	230
5.1.58	Kümmel ( <i>Carum carvi</i> , Apiaceae/ Umbelliferae).....	196	5.1.80	Neroli ( <i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i> , Rutaceae).....	233
			5.1.81	Neroli-Absolute ( <i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i> , Rutaceae) .....	234

5.1.82	Niaouli ( <i>Melaleuca viridiflora</i> , Myrtaceae) .....	235	5.1.104	Salbei ( <i>Salvia officinalis</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	269
5.1.83	Orange ( <i>Citrus sinensis</i> , Rutaceae)...	236	5.1.105	Sandelholz ( <i>Santalum album</i> , Santalaceae) .....	272
5.1.84	Oregano ( <i>Origanum vulgäre</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	238	5.1.106	Schafgarbe ( <i>Achillea millefolium</i> , Asteraceae/Compositae) .....	274
5.1.85	Osmanthus ( <i>Osmanthus fragrans</i> , Oleaceae) .....	240	5.1.107	Spearmint ( <i>Mentha spicata</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	276
5.1.86	Oud ( <i>Aquilaria agallocha</i> , Thymelaceae) .....	241	5.1.108	Speiklavendel ( <i>Lavandula spica</i> , <i>L. latifolia</i> , Lamiaceae/Labiatae) . . . .	278
5.1.87	Palmarosa ( <i>Cymbopogon martinii</i> var. <i>martinii</i> , Poaceae) .....	242	5.1.109	Sternanis ( <i>Illicium verum</i> , Illiciaceae) .....	279
5.1.88	Patchouli ( <i>Pogostemon patchouli</i> , <i>P. cablin</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	244	5.1.110	Styrax ( <i>Liquidambar orientalis</i> , Hamamelidaceae) .....	280
5.1.89	Petitgrain bigarade ( <i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i> , Rutaceae) .....	246	5.1.111	Tagetes ( <i>Tagetes glandulifera</i> ; Asteraceae/Compositae) .....	281
5.1.90	Petitgrain Clementine ( <i>Citrus</i> <i>clementina</i> , Rutaceae) .....	247	5.1.112	Teebaum ( <i>Melaleuca alternifolia</i> , Myrtaceae) .....	281
5.1.91	Pfeffer schwarz ( <i>Piper nigrum</i> , Piperaceae) .....	248	5.1.113	Thymian ct. linalool und geraniol ( <i>Thymus vulgaris</i> , <i>Thymus officinalis</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	285
5.1.92	Pfefferminze ( <i>Mentha piperita</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	250	5.1.114	Thymian ct. thymol und carvacrol ( <i>Thymus vulgaris</i> , <i>Thymus officinalis</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	286
5.1.93	Poleiminze ( <i>Mentha pulegium</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	253	5.1.115	Thymian ct. thujanol ( <i>Thymus vulgaris</i> , <i>Thymus officinalis</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	288
5.1.94	Quendel ( <i>Thymus serpyllum</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	255	5.1.116	Thymian ( <i>Thymus mastichina</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	289
5.1.95	Ravensara/Ravintsara ( <i>Cinnamomum</i> <i>camphora</i> , Lauraceae) .....	257	5.1.117	Thymian zygis, Thymian thymus (Lamiaceae/Labiatae) .....	290
5.1.96	Rhododendron ( <i>Rhododendron</i> <i>anthopogon</i> , Ericaceae) .....	258	5.1.118	Tonka ( <i>Dipteryx odorata</i> , Leguminosae) .....	291
5.1.97	Riesentanne ( <i>Abies grandis</i> , Pinaceae) .....	258	5.1.119	Tuberose ( <i>Polianthes tuberosa</i> , Agavaceae) .....	291
5.1.98	Rosendestillat ( <i>Rosa damascena</i> , <i>R. centifolia</i> , Rosaceae) .....	259	5.1.120	Vanille ( <i>Vanilla planifolia</i> , Orchidaceae) .....	292
5.1.99	Rosenextrakt (Rosen-Absolue, <i>Rosa</i> <i>damascena</i> , <i>R. centifolia</i> , Rosaceae)	262	5.1.121	Vetiver ( <i>Vetiveria zizanioides</i> , Poaceae/Graminaceae) .....	293
5.1.100	Rosenholz ( <i>Aniba rosaeodora</i> , Lauraceae) .....	263	5.1.122	Vitex ( <i>Vitex agnus castus</i> , Verbenaceae) .....	294
5.1.101	Rosmarin ct. borneon (Kampfer) ( <i>Rosmarinus officinalis</i> , Lamiaceae/ Labiatae) .....	264	5.1.123	Wacholderbeere ( <i>Juniperus</i> <i>communis</i> , Cupressaceae) .....	297
5.1.102	Rosmarin ct. cineol ( <i>Rosmarinus</i> <i>officinalis</i> , Lamiaceae/Labiatae) _____	266	5.1.124	Weihrauch ( <i>Boswellia sacra</i> , <i>Boswellia carteri</i> ; Burseraceae) .....	298
5.1.103	Rosmarin ct. verbenon, bornylacetat ( <i>Rosmarinus officinalis</i> , Lamiaceae/ Labiatae) .....	268			

## XII Inhaltsverzeichnis

5.1.125	Weißtanne ( <i>Abies alba</i> , Pinaceae) ...	301	5.2.10	Teebaumwasser ( <i>Melaleuca alternifolia</i> , Myrtaceae) .....	329
5.1.126	Wintergrün ( <i>Gaultheria fragrantissima</i> , Ericaceae) .....	302	5.3	Porträts fetter Öle .....	330
5.1.127	Ylang-Ylang ( <i>Cananga odorata</i> ..... 5.3.1 genuina, Annonaceae) .....	303		Aloe vera ( <i>Aloe barbadensis</i> , Asphodelaceae) .....	331
5.1.128	Ysop ( <i>Hyssopus officinalis</i> , ..... 5.3.2 Lamiaceae/Labiatae) .....	305		Aprikosenkernöl ( <i>Prunus armeniaca</i> , Rosaceae) .....	332
5.1.129	Ysop, kriechender ( <i>Hyssopus officinalis</i> var. <i>decumbens</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	307	5.3.4	Arnikablüten ( <i>Arnica montana</i> , Compositae/Asteraceae) .....	333
5.1.130	Zeder ( <i>Cedrus atlantica</i> , Pinaceae) .....	308	5.3.5	Avocadoöl ( <i>Persea americana</i> , P. <i>gratissima</i> , Lauraceae) .....	333
5.1.131	Zimtrinde ( <i>Cinnamomum verum</i> , Lauraceae) .....	311	5.3.6	Borretschsamenöl ( <i>Borago officinalis</i> , Boraginaceae) .....	334
5.1.132	Zimtblätter ( <i>Cinnamomum verum</i> , Lauraceae) .....	313	5.3.7	Calophyllumöl ( <i>Calophyllum inophyllum</i> , Guttiferae/Clusiaceae) .....	335
5.1.133	Zirbelkiefer ( <i>Pinus cembra</i> , Pinaceae) .....	315	5.3.8	Erdnussöl ( <i>Arachis hypogaea</i> , Leguminosae) .....	336
5.1.134	Zitrone ( <i>Citrus limonum</i> , Rutaceae) .....	316	5.3.9	Hagebuttenkernöl ( <i>Rosa mosqueta</i> etc., Rosaceae) .....	336
5.1.135	Zypresse ( <i>Cupressus sempervirens</i> , Cupressaceae/Pinaceae) .....	318	5.3.10	Hanföl, Hanfsamenöl ( <i>Cannabis sativa</i> , Moraceae) .....	338
5.2	Porträts der Hydrolate .....	320	5.3.11	Haselnussöl ( <i>Corylus avellana</i> , Betulaceae) .....	338
5.2.1	Kamillenwasser ( <i>Anthemis nobilis</i> , <i>Chamaemelum nobilis</i> , Compositae/Asteraceae) .....	321	5.3.12	Johanniskrautöl (Rotöl, <i>Hypericum perforatum</i> , Clusiaceae/Hypericaceae) .....	339
5.2.2	Melissenwasser ( <i>Melissa officinalis</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	323		Jajoba-Wachs ( <i>Simmondsia californica</i> , S. <i>chinensis</i> , <i>buxus chinensis</i> , Buxaceae) .....	339
5.2.3	Myrtenwasser ( <i>Myrtus communis</i> , ..... 5.3.13 Myrtaceae) .....	324	5.3.14	Kameliensamenöl ( <i>Camelia japonica</i> , Theaceae) .....	340
5.2.4	Orangenblütenwasser ( <i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i> , Rutaceae) ...	324	5.3.15	Kokosöl ( <i>Cocos nucifera</i> , Arecaceae) .....	341
5.2.5	Pfefferminzwasser ( <i>Mentha piperita</i> , Lamiaceae/Labiatae) .....	325	5.3.16	Kukuinnussöl ( <i>Aleurites mollucana</i> , Euphorbiaceae) .....	341
5.2.6	Rosenwasser ( <i>Rosa damascena</i> , <i>Rosa centifolia</i> , <i>Rosa gallica officinalis</i> , Rosaceae) .....	326	5.3.17	Leinsamenöl, Flachsöl ( <i>Linum usitatissimum</i> , Linaceae) .....	342
5.2.7	Rosmarinwasser ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ; Lamiaceae/Labiatae) . . .	327		Macadamia-Nussöl ( <i>Macadamia integrifolia</i> , Proteaceae) .....	342
5.2.8	Sandelholzwasser ( <i>Santalum album</i> , Santalaceae) .....	328	5.3.18	Mandelkernöl ( <i>Prunus amygdalis</i> , P. <i>dulcis</i> , Rosaceae) .....	343
5.2.9	Strohblumenwasser (Immortelle, <i>Helichrysum italicum</i> , <i>Helichrysum angustifolia</i> , Compositae/Asteraceae) .....	329	5.3.20	Nachtkerzenöl ( <i>Oenothera biennis</i> , O. <i>glazioviana</i> , O. <i>lamarkiana</i> , O. <i>riparia</i> , Onagraceae) .....	344

Leseprobe von Dietrich  
 Wabner und Christiane  
 Beier „Aromatherapie“  
 Herausgeber: Elsevier  
 Urban & Fischer  
 Leseprobe erstellt vom  
 Narayana Verlag,  
 79400 Kandern, Tel:  
 0049 (0) 7626 974 970-  
 0

5.3.21	Neemöl (Azadirachta indica, Antelaea azadirachta, Meliaceae) .....	345	6.1.9	Lebererkrankungen .....	362
5.3.22	Olivenöl (Olea europaea, Oleaceae) .....	346	6.1.10	Entzündliche Erkrankungen im Analbereich .....	363
5.3.23	Perilla-Öl (Perilla frutescens, Lamiaceae/Labiatae).....	347	6.2	HNO-Erkrankungen und Erkrankungen der Atemwege.....	364
5.3.24	Ringelblume (Calendula officinalis, Compositae/Asteraceae) .....	348	6.2.1	Etherische Öle für Erkrankungen der Atemwege .....	364
5.3.25	Rizinusöl (Ricinus communis, Euphorbiaceae).....	348	6.2.2	Sinusitis.....	366
5.3.26	Saflor-Distelöl (Carthamus tinctorius, Asteraceae/Compositae) .....	349	6.2.3	Rhinitis.....	367
5.3.27	Schwarzkümmelöl (Nigella sativa, Ranunculaceae).....	349	6.2.4	Rhinitis allergica .....	368
5.3.28	Sesamöl (Sesamum indicum, Pedaliaceae).....	350	6.2.5	Otitis media.....	369
5.3.29	Sheabutter, Karitebutter, Galambutter (Butyrospermum parkii Kotschy, Sapotaceae).....	351	6.2.6	Otitis externa.....	370
5.3.30	Sojabohnenöl (Glycine max, G. soja, G. hispida, Leguminosae) .....	352	6.2.7	Tonsillitis .....	370
5.3.31	Sonnenblumenöl (Helianthus annuus, Compositae/Asteraceae) .....	352	6.2.8	Laryngitis, Pharyngitis.....	371
5.3.32	Traubenkernöl (Vitis vinifera, Vitaceae).....	353	6.2.9	Akute Bronchitis .....	372
5.3.33	Walnussöl (Juglans regia, Juglandaceae).....	354	6.2.10	Chronische Bronchitis .....	373
5.3.34	Weizenkeimöl (Triticum aestivum, Gramiaceae/Poaceae).....	354	6.2.11	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) (Chronic obstructive pulmonary disease).....	374
<b>6</b>	<b>Aromatherapie in der Praxis: Indikationen und Anwendungsgebiete.....</b>	<b>357</b>	6.2.12	Asthma bronchiale .....	376
6.1	Erkrankungen des Verdauungstrakts .....	357	6.2.13	Influenza .....	377
6.1.1	Funktion des enterischen Nervensystems .....	357	6.2.14	Infektanfälligkeit.....	378
6.1.2	Etherische Öle bei Beschwerden im Verdauungstrakt.....	357	6.3	Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen.....	379
6.1.3	Erkrankungen im Mundbereich.....	358	6.3.1	Etherische Öle bei Herz-Kreislauf und Gefäßerkrankungen .....	379
6.1.4	Leitsymptom: Übelkeit und Erbrechen .....	359	6.3.2	Funktionelle Herzrhythmusstörungen, Herzangst.....	380
6.1.5	Leitsymptom Meteorismus.....	359	6.3.3	Hypertonie.....	381
6.1.6	Colon irritabile .....	360	6.3.4	Hypotonie.....	382
6.1.7	Infektbedingte Gastroenteritis .....	360	6.3.5	Varikosis, chronische venöse Insuffizienz (CVI), Ulcus cruris.....	383
6.1.8	Colitis ulcerosa/Morbus Crohn .....	360	6.3.6	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK).....	384
			6.3.7	Morbus Raynaud .....	385
			6.4	Erkrankungen der Harnblase und Harnwege.....	385
			6.4.1	Etherische Öle für Erkrankungen des Urogenitaltrakts .....	386
			6.4.2	Leitsymptom: Störungen der Miktion .....	386
			6.4.3	Erektionsstörungen.....	388
			6.5	Orthopädie und Rheumatologie ...	389
			6.5.1	Etherische Öle bei Schmerzen im Bewegungsapparat .....	389

Leseprobe von Dietrich Wabner und Christiane Beier „Aromatherapie“  
 Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer  
 Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

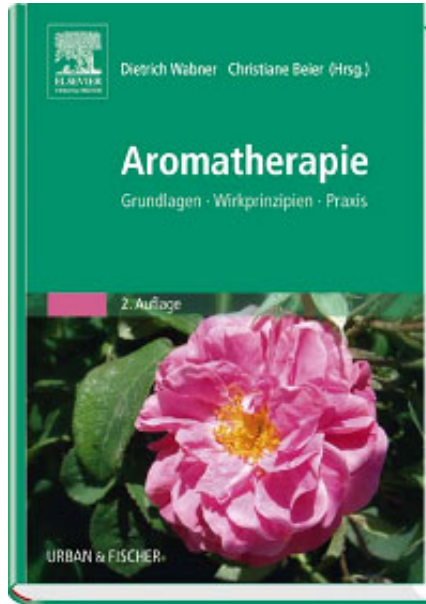
XIV Inhaltsverzeichnis

6.5.2	Schmerzen im Gelenk- und Bandapparat .....	390	6.7.22	Nicht-infizierte und infizierte Wunden .....	429
6.5.3	Muskelschmerzen .....	391	6.7.23	Narben .....	432
6.5.4	Morbus Sudeck, Algodystrophie, Reflexdystrophie (CRPS).....	393	6.7.24	Ulcus cruris.....	433
6.5.5	Entzündliche Gelenkerkrankungen...	394	6.7.25	Stomapflege .....	433
6.6	Gynäkologie .....	395	6.7.26	Verbrennungen/Verbrühungen .....	434
6.6.1	Etherische Öle bei gynäkologischen Beschwerden .....	395	6.7.27	Erfrierungen.....	435
6.6.2	Vaginalinfekte: Infektionen der Vagina und Vulva.....	396	6.7.28	Parasitäre Hauterkrankungen.....	435
6.6.3	Dysmenorrhoe .....	398	6.7.29	Hyperhydrosis .....	436
6.6.4	Endometriose.....	400	6.7.30	Erkrankungen der Haare.....	437
6.6.5	Klimakterische Beschwerden .....	400	6.8	Schmerzen .....	439
6.6.6	Kinderwunsch: das subfertile Paar .....	402	6.8.1	Pathogenese und Einteilung.....	439
6.6.7	Gynäkologische Beschwerden im Alter .....	404	6.8.2	Etherische Öle in der Schmerztherapie .....	440
6.7	Hauterkrankungen.....	405	6.8.3	Akute Schmerzen.....	442
6.7.1	Etherische Öle für Hautpflege und Hautbehandlung .....	406	6.8.4	Chronische Schmerzen .....	444
6.7.2	Akne.....	409	6.9	Psychosomatische Störungen und psychische Erkrankungen .....	446
6.7.3	Viral bedingte Hauterkrankungen...	410	6.9.1	Etherische Öle bei psychischen Störungen.....	447
6.7.4	Etherische Öle bei bakteriellen Hautinfektionen.....	413	6.9.2	Schlafstörungen (Insomnie).....	448
6.7.5	Furunkel undAbszess .....	413	6.9.3	Angstzustände und Störungen nach Stressbelastung .....	451
6.7.6	Erysipel.....	414	6.9.4	Depressive Störungen .....	454
6.7.7	Panaritium (Paronychie) .....	414	6.9.5	Gedächtnis-und Konzentrationsstörungen .....	456
6.7.8	Etherische Öle bei Mykosen .....	415	6.9.6	Aroma-Psychotherapie .....	457
6.7.9	Intertrigo .....	415	6.10	Aromatherapieinder Pädiatrie.....	459
6.7.10	Soor der Mundschleimhaut (Stomatitis) .....	416	6.10.1	Etherische Öle in der Kinderheilkunde .....	460
6.7.11	Tinea pedis, Onychomykose.....	416	6.10.2	Infektionskrankheiten der Atemwege.....	461
6.7.12	Leitsymptom: gereizte, entzündete Haut .....	417	6.10.3	Infektionskrankheiten mit Exanthembildung.....	462
6.7.13	Windeldermatitis .....	418	6.10.4	Erkrankungen im Gastrointestinaltrakt.....	463
6.7.14	Neurodermitis .....	419	6.10.5	Psychosomatische Störungen: Angst und Unruhe .....	464
6.7.15	Fingerkuppenekzem (Pulpitis sicca) .....	421	6.10.6	Etherische Öle bei Erkrankungen der Haut.....	467
6.7.16	Dermatitis solaris (Sonnenbrand) . .	421	6.10.7	Seborrhoische Säuglingsdermatitis .....	468
6.7.17	Strahlendermatitis .....	422	6.10.8	Soor im Mundbereich (Stomatitis)....	468
6.7.18	Psoriasis vulgaris .....	422	6.10.9	Windeldermatitis .....	469
6.7.19	Pruritus.....	423	6.10.10	Neurodermitis ..	469
6.7.20	Barflechte .....	424			
6.7.21	Wundversorgung und Wundheilung.....	425			

Leseprobe von Dietrich  
 Wabner und Christiane  
 Beier „Aromatherapie“  
 Herausgeber: Elsevier  
 Urban & Fischer  
 Leseprobe erstellt vom  
 Narayana Verlag,  
 79400 Kandern, Tel:  
 0049 (0) 7626 974 970-  
 0



6.10.11	Verrucae vulgares (Warzen).....	470	7.1.3	Verdauungsfördernd	
6.10.12	Kopfläuse.....	470		wirkende Öle.....	504
6.10.13	Skabies (Krätze).....	471	7.1.4	Körpertemperatenausgleichend.....	504
6.11	Aromatherapie bei geriatrischen....	7.1.5		Körperpflege.....	505
	und schwerkranken Patienten.....	473	7.1.6	Atmung.....	505
6.11.1	Psychische Veränderungen.....	473	7.1.7	Etherische Öle und ihre	
6.11.2	Veränderung des Schlaf-Wach-			fachgebietsspezifische Anwendung..	505
	Rhythmus.....	475	7.2	Aromatherapie in der Pflege.....	506
6.11.3	Hautalterung.....	477	7.2.1	Pflegerische Maßnahmen.....	507
6.11.4	Veränderung der Herzleistung.....	7.2.2		Unterstützung bei Störungen des	
	(relative Herzinsuffizienz).....	478		Bewegungsapparats.....	508
6.11.5	Eingeschränkte Lungenfunktion....	479	7.2.3	Unterstützung bei Körperpflege und	
6.11.6	Verdauungsbeschwerden.....	481		Hygiene.....	509
6.11.7	Beschwerdendes.....	7.2.4		Unterstützung bei Beschwerden des	
	Bewegungsapparats.....	482		Atemsystems.....	512
6.11.8	Zentralnervöse und psychische.....	7.2.5		Unterstützung bei erhöhter	
	Veränderungen.....	484		Körpertemperatur.....	514
6.11.9	Beeinträchtigung der.....	7.2.6		Unterstützung bei	
	Ausscheidungsorgane.....	485		Verdauungsbeschwerden.....	515
6.11.10	Gynäkologische Beschwerden.....	485	7.2.7	Unterstützung bei Störungen der	
6.12	Aromatherapie im Hospiz und in			Ausscheidung.....	517
	der Palliativmedizin.....	485	7.2.8	Unterstützung bei	
6.12.1	Begleitung Sterbender.....	485		Schlafstörungen.....	518
6.12.2	Unterstützung der.....	7.2.9		Förderung der Aktivität und	
	Hinterbliebenen.....	487		Kognition.....	519
6.12.3	Maßnahmen zur.....	7.2.10		Förderung der Kommunikation.....	520
	Geruchsverbesserung.....	488	7.2.11	Förderung der Lebensqualität.....	521
6.13	Aromatherapie in der Onkologie...	489	7.2.12	Kind, Frau, Mann sein.....	523
6.13.1	Übelkeit.....	491		(> auch Kap. 6.6).....	523
6.13.2	Lymphödem.....	492	7.3	Die Rolle der Aromatherapie	
6.13.3	Nebenwirkungen der			in der Geburtshilfe.....	524
	Strahlentherapie.....	493	7.3.1	Beschwerden während	
6.13.4	Tumorschmerzen.....	494		Schwangerschaft, Geburt und	
6.13.5	Ulzerierende, entzündliche			Wochenbett.....	524
	Hautveränderungen.....	495	7.3.2	Was englische Hebammen raten....	527
6.13.6	Krebshemmende und antikarzinogene			Sachregister.....	533
	Wirkungen etherischer Öle.....	496			
<b>7</b>	<b>Aromatherapie im Krankenhaus</b>				
	<b>und in der Geburtshilfe.....</b>	<b>503</b>			
7.1	Aromatherapie im Krankenhaus...	503			
7.1.1	Haut-und Wundbehandlung.....	503			
7.1.2	Förderung des Wohlbefindens.....	504			



Wabner / Beier

## [Aromatherapie](#)

Grundlagen, Wirkprinzipien, Praxis

560 Seiten, geb.  
erschienen 2011



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)