

Eliane Zimmermann

Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe

Leseprobe

[Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe](#)

von [Eliane Zimmermann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b21142>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



Sachverzeichnis

A

- α-Bisabolol 93
- α-Caryophyllen 77, 101, 399
- α-Farnesen 99
- α-Gurjunen 101
- α-Patchoulen 107
- α-Phellandren 107
- α-Pinen 108, 129, 131, 286
- α-Santalol 109
- α-Terpinen 110
- α-Terpineol 111, 131
- α-Thujen 111
- Abelmoschus moschatus Medik. 293
- Abienol 90
- Abies
 - alba Mill. 294
 - balsamea L. (Mill.) 295
 - grandis (Doug. ex D. Don) Lindl. 296
 - sibirica Ledeb. 297
- Abietaceae 28
- Absolue 59
- Abszess 246, 390
- Abwehrschwäche 487
- Acacia
 - dealbata Link. 298
 - decurrens 298
 - farnesiana 363
- Aceton 90
- Acetylcholinesterase 261
- Acetylcholinesterasehemmer 507
- Achillea millefolium L. 299
- Ackerminze 446, 449
- Acorus calamus L. 274, 300
- Adansonia digitata L. 218
- ADHS 163, 232, 359
- Adlerholz 312
- Adnexitis 520, 528
- Aerophagie 379, 403, 445, 499
- Aerosolgerät 198
- Affenbrotbaum 218
- AG Mark 513
- Agardiffusionstest 143
- Agaro 312
- Agathophyllum
 - aromaticum Willd. 498
 - ravensara Mirb. ex Steud. 498
- Agathosma
 - betulina (P.J.Bergius) Pillans 301
 - crenulata (L.) Pillans 301
- Agave polianthes Thiede u. Eggli 495
- Aggressivität 238
- Ajowan 530
- Akne 217–219, 221, 228, 233, 245, 358, 373, 375, 387, 412, 414, 418, 425, 431, 435, 437, 478, 494, 519, 535
 - entzündliche 348
- Alambic 55
- Alant 404
- Alantolacton 90, 405
- Aldehyd 68
 - aromatisches 86
- Aleurites mollucanus (L.) Willd. 222
- Alkaloid 34
- Alkohol 68
- Allantoin 227
- Allergen 275
- Allergie 224, 253, 274, 333, 467
- Allergietest 273
- Allspice 482
- Aloe
 - barbadensis Mill. 217
 - vera 128, 159, 217, 286
- Aloebaum 312
- Alopecia areata 187, 245, 332
- Aloysia
 - citriodora Palau 302
 - triphylla (L'Hér.) Britton 302
- Alpinia
 - galanga (L.) Willd. 304
 - officinarum 305
- Altersfleck 311
- Altersflecken 228
- Alveolitis 528
- Alzheimer-Demenz 125, 222, 261, 507–508
- Amaryllidaceae 27
- Amaryllisgewächse 27
- Amber 432
- Ambrette 293
- ambulante Pflege 250
- Amenorrhö 308, 312, 314, 336, 343, 390, 392, 400, 435, 445, 458, 484, 499, 503, 510–511, 535
- Ammi visnaga (L.) Lam. 305
- Amöbenruhr 520
- Amöbiasis 343, 516
- Amygdala 120
- Amyris 306
 - balsamifera L. 306
- Anamnese 206
- Anacardiaceae 27
- Anbau
 - biodynamischer 44
 - kontrolliert biologischer 44
- Anbauverfahren 43
- Anden-Myrte 463
- Andiroba 217
- Anethol 90
- Anethum graveolens L. 307
- Angelica archangelica L. 308
- Angelicin 90
- Angelika 308
- Angina 462, 490
 - pectoris 506
 - tonsillaris 352, 510
- Angst 158–159, 162, 178, 180, 238, 294, 303, 308, 312, 347, 349–351, 361–362, 369, 378, 420, 424, 433–434, 457, 460, 466, 469, 471, 474, 479, 486, 501, 533
 - vor dem Tod 240
 - vor Verlust der Weiblichkeit 241
- Angsterkrankung 514
- Angststörung 166
- Angstzustand 445, 456, 494
- Aniba rosaeodora Ducke 309
- Anis 483
- Anisaldehyd 90
- Annonaceae 27
- Anopheles sp. 380
- Anosmie 121, 126
- Anspannung 238, 414, 420, 424, 460, 484, 493, 496, 535
 - nervöse 231, 359, 361, 390, 517, 519
- Antelaea azadirachta (L.) Adelb. 224
- Anthecotulid 91
- Anthemis
 - cota Sm. 333
 - cotula 436
 - nobilis 335

- Anthocyan 361
 Anthranilsäure 91, 360
 Anti-Aging-Mittel 226
 Anti-Insekten-Mischung 466
 Anti-MRSA-Wirkung 430
 Antiallergikum 442
 Antibiotikum 475, 520
 Antiphlogistikum 320
 Antirheumatikum 320
 Antriebschwäche 238
 Anwendung
 – nasale 116
 – orale 129
 – perkutane 126
 – rektale 129
 – vaginale 129
 Anwendungsfehler 274
 Apathie 238
 Apfelsine 361
 Aphrodisiakum 369, 516
 Aphthe 246, 365
 Aphthose 418, 438
 Apiaceae 26–27
 Apiol 91
 Apium graveolens L. 311
 Appetitlosigkeit 308, 314, 330, 347,
 352, 434, 458, 538
 Aprikose 217
 Aquilaria
 – agallocha Roxb. 312
 – crassna Pierre ex Lecomte 312
 – malaccensis Lam. 312
 ar-Turmeron 112
 Arachis hypogaea L. 219
 Argane 218
 Argania spinosa (L.) Skeels 218
 Ärger 238
 Argon 67
 Aromadendren 91
 Aromamassage 201, 206
 – Kontraindikation 209
 – Reihenfolge 209
 – Vorbereitung 205
 – Wirkung 204
 Aromapflege 156, 250, 374
 Aromatogramm 142–143
 Art 29
 Artemisia
 – abrotanum 274
 – absinthium L. 274, 281, 289, 313
 – dracunculus L. 314
 – pallens Wall. ex DC. 315
 – vulgaris L. 274, 289, 316
 arterielle Erkrankung 332
 Arteriitis 346, 420, 424
 Arteriosklerose 332–333, 347
 Arthritis 241, 295–296, 323, 366,
 376, 381, 389, 398, 410, 418, 464,
 473–474, 489, 508, 518, 521
 – rheumatoide 220, 226, 312
 Arthrose 295–296, 464, 527, 529–
 530
 Arve 485
 Asaron 91, 301
 Ascaridol 91, 277
 ASE 200, 233, 269
 Asparagaceae 27
 Aspergillus niger 145, 229, 312
 Asteraceae 26–27
 Asthma 188, 280, 304, 388, 390,
 392, 396, 405–406, 420, 424, 476,
 489, 517, 519
 – akutes 306
 – bronchiale 426, 467
 – nervöses 336, 348
 – nicht allergisches 402
 atemstimulierende Einreibung 200,
 233, 269
 Atemtraktinfektion 455
 Atemwegserkrankung
 – allergische 416, 467
 – chronische 426, 489
 – obstruktive 187
 Atemwegsinfektion 340, 348, 356,
 366, 418, 498
 – beim Kind 340
 – beim Kleinkind 348
 – chronische 443
 – katarrhalische 453, 517, 522
 Atlanton 91, 331
 Atlaszeder 331
 Atonie der Verdauungsorgane 367
 Attar 60
 Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivi-
 tätsstörung 163, 232, 359
 Aufnahme 133
 Augenfältchen 218, 223
 Ausgebranntsein 533
 Ausscheidung 135
 Auswahl 194
 Autismus 126, 184
 Autoimmunkrankheit 346
 Avocado 218
 Ayurveda 226, 333, 513
 Azadirachta indica A. Juss. 224
 Azulen 91, 299

B
 β-Caryophyllen 77, 95, 313
 β-Citronellal 130
 β-Citronellen 286
 β-Citronellol 97
 β-Farnesen 99
 β-Jonon 102, 406, 476
 β-Myrcen 106
 β-Ocimen 107
 β-Phellandren 107
 β-Pinen 108, 131
 β-Santalol 109
 β-Selinene 110
 Babyhaut 223
 Babymassageöl 222
 Babynahrung 224
 Bacillus subtilis 144
 Backhousia citriodora F. Muell. 317
 Bad 194, 214
 – stimulierendes 195
 Bakterium 136, 160
 Baldrian 531
 – Indischer 531
 Balsambaumgewächse 27
 Balsamtanne 295
 Baobab 218
 Barium-Breischluck-Kontrastunter-
 suchung 190
 Barosma betulina (P.J. Bergius) Bartl. u.
 H.L. Wendl 301
 Basilikum 40
 – Europäisches 468
 – Exotisches 469
 – Heiliges 471
 Basisnote 200, 238–248
 Bauchauflage 236
 Bay 483
 Bay-Rum 483
 Befindlichkeit, psychische 238
 Behandlungspflege 250
 Beifuß 274, 289, 316
 Belaiche, Paul 136, 142
 Benzaldehyd 92, 497
 Benzharz 59
 Benzoe Siam 519
 Benzoe (harz) 519
 Benzoessäure 92
 Benzolring 74
 Benzylacetat 92, 130
 Benzylalkohol 92
 Benzylbenzoat 87, 92, 326
 Benzylsalicylat 495
 Berg-Lavendel 423
 Bergamol 104
 Bergamotte 352
 Bergamotteminze 448
 Bergapten 93
 Bergbohnenkraut 290, 515
 Berloque-Dermatitis 277
 Berührung 202
 Bestäubung 34
 Bestrahlung 266
 Bestrahlungstherapie 156
 Betula lenta L. 318
 Biene 97, 99–100, 123
 binäre Nomenklatur 25, 29
 Bio-Siegel 46
 Biochemie 70
 Birke 318
 Bisabolen 93

- Bischofskraut 305, 530
 Bittermandel 496
 Bitterorange 350
 Blähungen 243, 248, 391
 Blockade, seelische 476
 Blue Tansy 523
 Blutdruckmedikament 286
 Blutgerinnungsstörung 280
 Blutreinigung 308
 Blutstillung 242, 345
 Body-Splash 233
 Bohnenkraut 290
 Boldo 481
 Borago officinalis L. 219
 Bornan-2-on 94, 338
 Borneokampfer 338
 Borneol 93, 405
 Bornylacetat 93, 405
 Borretschsamen 219
 Boswellia
 – carterii Birdw. 319
 – sacra Flueck. 319
 – serrata Roxb. ex Colebr. 321
 Boswelliasäure 321
 Botanik 24
 Brahmikraut 219
 Brandwunde 420, 424
 Brassica rapa L. 225
 Brautmyrte 463
 – Nordafrikanische 462
 – Türkische 461
 Brechreiz 453
 Breitbandantibiotikum 145, 430, 437, 526
 Breuss-Behandlung 221
 Bronchialentzündung 329
 Bronchialkatarrh 307
 Bronchitis 295–297, 304, 317, 328, 330, 332, 337–339, 349, 365, 370, 374, 379, 382, 384, 388, 390, 392, 402, 405, 412, 417, 425, 440–441, 443, 462, 474, 482–483, 486–490, 503, 506, 508, 510, 513, 515–516, 518–520, 523, 527–528, 531, 537, 551, 572
 – akute 307, 310, 384–385, 453, 460, 501, 504
 – asthmatische 244, 297, 301–302, 305, 403, 406, 420, 424, 440, 452, 460, 476
 – beim Kleinkind 527
 – chronische 310, 320, 322, 338, 384–385, 406, 452–453, 460, 476, 501, 504, 538
 – katarrhalische 396, 433, 524–525
 – obstruktive 348
 – schwere 342
 – spastische 305, 527
 – virale 524
 Bronchopneumonie 384, 527
 Bronchopneumopathie 475
 Brustkrebs 153–154
 Brustwarze, Wunde (Stillen) 219
 Bucco 301
 Buchbauer, Gerhard 124
 Buchu 301
 Buckle, Jane 136
 Bulnesen 94
 Bulnesia sarmientoi Lorentz ex Griseb. 322
 Burn-out 162, 164, 238, 294–296, 308, 310, 312, 316–317, 323, 336–340, 343, 349, 367, 371, 373, 375, 377, 379, 382, 387, 390, 393, 417, 425, 450, 453, 455–456, 458–459, 471, 474–475, 482–483, 486, 488–490, 504, 506, 508, 511, 521, 529, 532, 535, 538
 – postinfektiöses 530
 – sexuelles, beim Mann 393
 Bursera
 – delpechiana Poiss. ex Engl. 323
 – glabrifolia (Kunth) Engl. 323
 – graveolens (Kunth) Triana u. Planch. 324
 Burseraceae 27
 Bursitis 366
 Butyrospermum parkii (G. Don) Kotschy 226
 Buxus chinensis 221
 Bypass-Operation 150
C
 Cabreuva 459
 Cade 274, 412
 Cadéac, Jean-Raymond-Celestin 135
 Cadinen 94
 Cadinol 94
 Cajeput 440
 Calendula 219
 – officinalis L. 219
 Calophyllum 219
 – inophyllum L. 219, 252
 Camellia japonica L. 222
 Camphen 94
 Campher 94, 338, 424, 502
 Cananga odorata
 – (Lam.) Hook.f. u. Thomson 233, 325
 – macrophylla 326
 Canangaöl 326
 Canarium luzonicum (Blume) A. Gray 327
 Candida albicans 145, 229, 232, 516
 Candlenut 222
 Cannabis sativa L. 220, 281, 328
 Canola 225
 Caprifoliaceae 27
 Carapa guianensis Aubl. 217
 Caren 94
 Carotin 358
 Carotol 94, 377
 Carrier-Funktion 285
 Carthamus tinctorius L. 225
 Carum
 – carvi L. 329
 – copticum L. 530
 Carvacrol 94, 139, 142, 516, 529
 Carveol 95
 Carvon 95, 286, 307, 452
 Cassiazimt 336
 Cedren 95
 Cedrol 95
 Cedrus
 – atlantica (Endl.) Manetti ex Carrière 331
 – brevifolia 331
 – deodara (Roxb. ex D. Don) G. Don 332
 – libani 331
 Cellulite 217, 219, 222, 245, 332–333, 343, 351, 358, 362, 373, 375, 392, 410, 412, 494, 510
 Centella asiatica 219
 Ceylon-Zimt 342
 Chaetomonium globosum 145
 Chamaemelum
 – mixta Alloni 333
 – nobile (L.) All. 71, 335
 Chamazulen 56, 77, 95, 435, 523
 Chamberland, Charles-Édouard 135
 Chamomilla recutita (L.) Rauschert 435
 Chamomille bleue du Maroc 334
 Champaca 455
 Champaka 455
 – Weiße 454
 Chemotherapie 154, 264, 266
 Chemotyp 39–40
 Cholera 339, 520
 Cholesterinspiegel, erhöhter 372
 Cholezystitis 303
 Ciclosporin 286
 Cilantro 368
 1,8-Cineol 84, 96, 130, 152, 379, 383–384, 399, 425
 Cinnamal 96, 113
 Cinnamomum
 – aromaticum Nees 336
 – camphora (L.) J. Presl 289
 – Ct. 1,8-Cineol 338
 – Ct. Campher 337
 – Ct. Linalool 340
 – cassia (L.) J. Presl 336

Sachverzeichnis

- verum J.Presl 341–342
- zeylanicum Blume 341–342
- Cinnamosma
- fragrans Baill. 343
- macrocarpa H.Perrier 343
- Cinnamylacetat 96
- Cinnamylalkohol 96, 113
- Cinnamylbenzoat 96
- Cistaceae 27
- Cistrose 230, 344
- Cistrosengewächse 27
- Cistus
- ladanifer L. 230, 344
- ladaniferus Stokes 344
- Citral 80, 97, 373, 434, 444
- Citronella 375, 444
- Citronellal 97, 380, 444
- Citronellol 129
- Citronellylacetat 97
- Citrus
- aurantiifolia (Christm.) Swingle 346
- aurantium L. 232, 347–348, 350
- bergamia Risso u. Poit. 352
- grandis (L.) Osbeck 358
- hystrix DC. 354
- limetta Risso 346
- limon (L.) Osbeck 355
- limonum Risso 355
- maxima (Burm.) Merr. 358
- medica 355
- paradisi Macfad. 357
- reticulata Blanco 358, 360
- sinensis L. Osbeck. 361
- Cocos nucifera L. 222
- Coffin wood 393
- Colitis ulcerosa 320, 322
- Colon irritabile 450
- Combava Petit Grain 354
- Commiphora
- abyssinica (Engl.) Engl. 364
- guidottii Chiov. ex Guid. 363
- molmol (Engl.) Engl. ex Tschirch 364
- myrrha (Nees) Engl. 364
- Compositae 26–27
- Concrète 59
- Coniferylbenzoat 97
- Copaen 97
- Copaifera
- officinalis L. 365
- reticulata Ducke 365
- Copaiva(balsam) 365
- Coriandrum sativum L. 366, 368
- Corylus avellana L. 220
- Corymbia citriodora (Hook.) K.D.Hill u. L.A.S.Johnson 380
- Costuswurzel 517
- Coumarouna odorata Aubl. 377
- Couperose 228, 231, 245, 349, 370, 398
- Cryptocarya agathophylla van der Werff 498
- Cumarin 34, 88, 98, 279, 337, 378, 419
- Cuminal 98
- Cuminum cyminum L. 369
- Cupressaceae 27
- Cupressus sempervirens L. 370
- Curcuma longa L. 264, 371
- Curcumen 98
- Currypflanze 397
- Cymbopogon
- citratus (DC.) Stapf 372
- flexuosus (Nees ex Steud.) W.Watson 372
- martini (Roxb.) W.Watson 374
- nardus (L.) Rendle 375
- winterianus Jowitt ex Bor 375
- Cytochrom-P450-Enzym 286
- D**
- d-Carvon 329
- D-(+)-Limonen 76, 498
- d-Limonen 76, 103, 130
- d-Pulegon 109
- DAB 65
- Dammassage 228
- Dammschnitt 179–180
- Darmkolik 307
- Darmspasmus 330
- Daucus
- carota L. 376
- visnaga 305
- Davana 315
- de Ramon Penfold, Arthur 136
- degenerative Erkrankung 152, 224
- Deklarationspflicht 67
- Dekubitus 253, 365, 431
- Dekubitusprophylaxe 246, 269, 375, 460
- Dellwarze 184
- Demenz 171, 379
- Depression 166, 294, 323, 337, 352, 397, 401, 408–409, 434, 469, 473, 501, 511, 516
- milde 514
- nervöse 303, 320, 322, 334, 349, 486, 506
- depressive Verstimmung 238, 310, 325, 389, 455–456, 460, 466
- Dermatitis 412
- atopische 186
- solaris 88, 277
- trockene 334
- Dermatose 332, 364, 396, 406, 435
- allergische 416, 420, 424, 467, 494
- entzündliche 494
- infektiöse 420, 424, 428
- parasitäre 433, 460, 473
- Desinfektion 230
- Desinfektionsmittel 517
- Destillation 50, 210
- Deutsches Arzneibuch 65
- Diabetes 303, 478, 489
- Typ 2 186, 372
- Typ 1 183
- diabetischer Fuß 478
- Diagnoseschock 264
- Dialyse 158
- Diarrhö 243, 328, 343, 356, 365, 435, 479, 531, 538
- chronische 349, 458
- Diffuser 198
- Diketon 82
- Dill 307
- Dipteryx odorata (Aubl.) Willd. 377
- Disstress 238, 303, 307–308, 317, 323, 347, 352, 361, 365–366, 369, 373, 375, 379, 397, 408–409, 457, 460, 463, 474, 479, 493, 496, 519
- Distorsion 521
- Diterpen 78
- Diterpenalkohol 79
- Doldenblütengewächse 26–27
- Dopaminstoffwechsel 512, 536
- Dosierung 195–196
- Douglasie 497
- Douglastanne 497
- Drüse 35
- Drüsenschuppe 35
- Dryobalanops camphora Colebr. 338
- Duftblüte, Süße 476
- Duftgeranie 477
- Duftolive 476
- Duftraute 301
- Dünger 43
- Durchblutung, schlechte 489
- Durchblutungsstörung 343
- Durchfall 243, 356, 538
- Dysbiose 494
- Dysenterie 365
- Dysmenorrhö 178, 180, 247, 312, 314, 336, 390, 392, 400, 420, 424, 435, 452, 463, 478, 511, 536
- Dyspepsie 307–308, 328, 330, 347, 361, 367, 370, 379, 392, 403, 435, 447, 450, 484, 494, 499, 527, 531, 538
- E**
- e-nose 119
- East-Cape-Chemotyp 429
- Eberraute 274
- Edeltanne 294

- Einnahme, innere 201
 Einreibung 200
 – stimulierende 195
 – therapeutische 194
 Eisenholzbaum 218
 Eisenkrautgewächse 29
 Ekzem 221, 225–226, 228, 253, 334, 377, 412, 426, 431, 435, 460, 494, 519
 – atopisches 346
 – seborrhoisches 457
 – trockenes 469
 Elemen 98
 Elemi 327
 Elemicin 98, 328
 Elemol 98
 Elettaria cardamomum (L.) Matton 378
 Empfindsamkeit 238
 Emulgator 214
 Endometriose 230, 528
 Endorphin 202
 Endoskopie 189
 Enflourage 60
 Entbindung 375, 392, 408
 Entbindungserleichterung 499
 Enteritis
 – bakterielle 375
 – virale 339, 375, 510
 Enterokolitis 303, 342, 367, 401, 434, 438, 475, 527–528
 – entzündliche 370, 480
 – infektiöse 364, 494
 – parasitenbedingte 349, 522
 – spastische 301, 308, 328, 370, 403, 480
 Entspannung 168–169
 Entwicklungsstörung 184
 Entzündung 376
 Enzephalitis, virale 471
 Epigastralgie 370
 Epilepsie 281, 474, 480
 Episiotomie 179–180, 233
 Erbrechen 450
 Erdnuss 219
 Erdung, Wunsch nach 239
 erektile Dysfunktion 496
 Erfrierung 519
 Ericaceae 27
 Erikagewächse 27
 Erkältung 337, 343, 388, 504, 525, 538
 – beim Kind 389
 Erkältungskrankheit 195, 307, 317, 379, 537
 Erntearbeit 57
 Erschöpfung 294, 303, 410, 479, 516
 – mentale 367
 – nervöse 239, 358, 373, 448, 527
 Erschöpfungszustand, psychophysi-
 scher 346, 348, 389, 418, 465, 474, 527
 Erwartungshaltung 133
 Escherichia coli 144, 229
 Essenz 49
 Essstörung, leichte 239
 Ester 68
 – aromatischer 86
 Estragol 98, 105, 469–470
 Estragon 314
 Etikettkennzeichnung 193
 Eucalyptol 96, 99, 339, 383, 425, 504
 Eucalyptus
 – citriodora Hook. 380
 – dives Schauer 289, 381
 – globulus Labill. 382
 – polybractea F.Muell. ex R.T.Baker
 – Ct. Cineol 384
 – Ct. Crypton 289, 385
 – radiata A.Cunn. ex DC. 386
 – smithii F.Muell. ex R.T.Baker 387
 – staigeriana F.Muell. ex F.M.Bailey 388
 Eucaria spicata 513
 Eudesmol 99
 Eugenol 85, 99, 130, 142, 342, 471, 483, 520
 Eugenylacetat 99, 520
 Eukalyptus 382, 384–388
 Europäisches Arzneibuch 65
 Expression 49
 Extraktion 58
- F**
- Fabaceae 28
 Färberdistel 225
 Farnesal 99
 Farnesol 99
 Fasten 312
 Fastenkur 412
 Feldthymian 526
 Fenchel 391
 – Bitterer 391
 Fenchon 100, 391
 Fertilitätsstörung 536
 Ferula
 – galbaniflua Boiss. u. Buhse 389
 – gummosa Boiss. 389
 Fettsäure
 – essenzielle 211
 – gesättigte 212
 – ungesättigte 212
 Fibromyalgie 318, 325, 394
 Fichte, Gewöhnliche 297
 Fichtennadel 297
 Fidschi-Sandelholz 513
- Fieber 490
 – tropisches 343
 Fixativ 363, 378, 432, 517
 Flachsöl 222
 Flaschenbaumgewächse 27
 Flavonoid 34
 Flohminze 274, 290, 451
 Fluor vaginalis 390
 Fo-ti-tieng 219
 Foeniculum vulgare
 – amara 391
 – Mill. 391
 Föhre 488
 Fokienia hodginsii (Dunn) A.Henry u.
 H.H.Thomas 393
 Forschung 135
 Fraktion 50
 Franchomme, Pierre 136
 Frangipani 492
 Frostbeule 219
 Frühjahrskur 311, 432
 Fujian-Zypresse 393
 Funktionsstörung, chronische 195
 Furanocumarin 34
 Furanoeudesma-1,3-dien 364
 Furocumarin 88, 100, 277
 Furunkel 246, 348, 377, 390, 418, 443
 Fusanus spicatus 513
 Fußbad 206
 Füße, kalte 337
 Fußgelenkschmerz 151
 Fußmassage 202
 Fußpilz 141, 162, 185, 246, 254, 355, 425, 494, 520–522
 Fußschweiß 254, 510
- G**
- γ-Linolensäure 213, 215
 γ-Terpinen 110
 G6PD-Mangel 279
 Gagelstrauch 264
 Galam-Butter 226
 Galanga 305
 Galbanum 389
 Galgant 304
 Gallenblaseninsuffizienz 453
 Galleninsuffizienz 330
 Gallensteine 225, 356, 445, 504
 Ganzkörpermassage 274
 Gartenbohnenkraut 516
 Gaschromatografie 63
 Gastralgie 308, 361, 392, 450, 484, 494, 499
 Gastritis 226, 243, 301, 369, 469, 527
 – nervöse 400
 – spastische 305

- Gattefossé, René-Maurice 136, 419
 Gattung 29
 Gaultheria
 – fragrantissima Wall. 394
 – procumbens L. 274, 394
 Gebrauch zur Anwendung 251
 Geburt 178
 Geburtseinleitung 248, 304, 343
 Geburtserleichterung 484
 Geburtsschmerz 248
 Geburtsverzögerung 521
 Geburtsvorbereitung 484
 Gedächtnisstörung 458
 Gedächtnisverbesserung 176, 516
 Gefahrenpiktogramm 288
 Gefahrstoffverordnung 287
 Gefäßsystem 204
 Geißblattgewächse 27
 Gelbfieber 450, 471
 Gelbwurz 264, 371
 Gelenk 204
 Gelenkaufgabe 236
 Gelenkschmerz 224, 227, 325, 388,
 412, 482–483, 525
 Genitalinfektion 528
 Genitalpflege 231
 geografische Lage 43
 Geraniaceae 27
 Geranial 80, 97, 100
 Geranie 477
 – Echte 264, 395
 – Indische 374
 Geranienölersatz 375
 Geraniol 100, 130, 139, 142, 527
 Geranium macrorrhizum L. 264, 395
 Geranylacetat 100
 Geranylformiat 100
 Gereiztheit 239, 355, 429, 431
 Germacren D 101
 Gerontologie 527
 Geruchsklassifizierung 121
 Geruchssinn 118
 Geschlechtskrankheit 365
 Geschmacksqualität 121
 Geschwür 221, 328, 365–366, 390,
 459, 501
 Gesichtstumor 155
 Gesichtswasser 233
 Gesundheits- und Krankenpflege-
 gesetz 251
 Gewebestraffung 373
 Gewinnungsverfahren 49
 Gewürznelke 290
 Gewürznelkenknospe 520
 GHS 288
 Gicht 312, 323, 487
 Giftnotruf 289
 Giftzentrale 289
 Ginger Lily 396
 Girault, Maurice 142
 Glaukom 80, 281
 Globally Harmonized System of
 Classification, Labelling and
 Packaging of Chemicals 288
 Glycine max L. 227
 Glycerin 211
 Goménol 442
 Gotu Kola 219
 Gramineae 28
 Granatapfelsamen 220
 Grapefruit 357
 Gräser 28
 Grifftechnik 209
 Grippe 257, 339, 343, 384, 387–
 388, 418, 482–483, 508, 510, 528,
 538
 Grundausrüstung 194, 559
 Grundmischung 251
 Grundpflege 250
 Guaiakol 101, 323
 Guajacum
 – officinale 323
 – sanctum 322
 Guajak 322
 GuKG 251
 Gummiharz 59
 Gürtelrose 151, 219, 246, 254

H
 Haar
 – fettiges 414, 511
 – schuppiges 224, 246, 412
 Haarausfall 219, 254, 267, 332, 483
 – kreisrunder 187, 245
 Haaröl 222
 Haarpflege 325
 Haarwuchsförderung 502
 Hagebuttenkern 228
 Halbschmarotzer 512
 Hals-Nasen-Ohren-Infektion beim
 Baby und Kleinkind 310
 Halsschmerz 232, 344
 Halswickel 235
 Haltbarkeit 65
 – destilliertes Öl 66
 – kalt gepresstes Zitrusöl 65
 – Mischung 69
 Haltbarkeitsdatum 62
 Hamamelidaceae 27
 Hamamelis 230, 432
 – virginiana Gronov. ex L. 230
 Hamamelisgewächse 27
 Hämatom 231, 241, 255, 366, 373,
 397–398
 Hämophilie 280
 Hämorrhagie 346
 Hämorrhoiden 231, 242, 248, 307,
 312, 323, 349, 352, 366, 370, 410,
 414, 438, 441, 443, 463, 465, 478,
 492, 494, 511, 513
 Hand-Fuß-Syndrom 232
 Handmassage 202
 Hanf 328
 Hanfsamen 220, 328
 Harninkontinenz 189
 Harntrakterkrankung 365
 Harnwegsinfekt 297
 Harris, Bob 136
 Hartheu 400
 Harz 58
 Harzgang 36
 Harzzelle 36
 Haselnuss 220
 Hatt, Hans 125
 Haupthistokompatibilitätskomplex
 123
 Haut 204
 – aufgeplatzte 519
 – entzündete 218, 223, 307, 501
 – entzündliche 220, 233
 – faltige 228, 230, 349, 352, 391,
 406, 462, 494, 501, 535
 – fettige 220, 225, 227, 231, 326,
 358, 373, 414, 418, 511
 – gereizte 308
 – juckende 232
 – müde 494
 – raue 460
 – reife 220, 223, 228, 231, 310, 320,
 322, 352, 465, 535
 – rissige 460
 – Säureschutzmantel der 230
 – trockene 218–221, 223, 226, 310,
 460, 501, 514
 – unreine 224, 227
 – wunde 514
 Hauterkrankung 185, 223, 245, 252–
 253, 376, 519
 – allergische 218
 – eitrige 219
 – entzündliche 317
 – infektiöse 479
 Hautexzem 333
 Hautheilmittel 493
 Hautmykose 334, 384
 Hautoberfläche 127
 Hautparasit 521
 Hautparasitose 515
 Hautpenetration 127
 Hautpflege 256, 325–326, 445, 532
 Hautpilzinfektion 224, 311, 316, 478
 Hautschutz 398, 438, 441
 Hautulzeration 364
 Havoza 498

- Headspace-Technik 62
 Hedychium coronarium Koenig 396
 Heiligenkraut 290, 515
 Helianthus annuus L. 227
 Helichrysum
 – bracteatum (Venten.) Willd. 399
 – bracteiferum Humbert 399
 – gymnocephalum (DC.) Humbert 399
 – italicum (Roth) G. Don 231, 397
 Heliotropin 101
 Hepatitis 311, 504
 – chronische 348
 – virale 339, 365, 418, 443, 450, 471, 482–483, 520
 Hepatotoxizität 279
 Herniarin 419
 Herpes 466
 – genitalis 441, 445, 510
 – labialis 146, 232, 246, 255, 445, 510
 – zoster 146, 151, 219, 232, 381, 471, 520
 Herpesbläschen 222
 Herpeserkrankung 317, 355, 429, 443, 445
 Herstellung 51
 Herz-Kreislauf-System 204
 Herzarrhythmie 242, 434, 445, 465, 506
 Herzerkrankung 170
 Herzinsuffizienz 305
 Herznote 200, 238–248
 Herzrhythmusstörung 232, 280, 433, 502
 Heuschnupfen 226, 244, 331–332
 Hexenschuss 221
 Himachalen 101
 Himachalol 101
 Himalayazeder 332
 Hippocampus 120, 125
 Hippophae rhamnoides L. 225
 Hirnleistungsstörung 260
 Hitzewallungen 232, 247, 510
 HLA 119
 Ho-Baum 340
 homöopathisches Mittel 287
 Hopfen 399
 hormonelle Störung 223
 Hormonpflaster 285
 Hormonschwankungen 477
 Hormonstörung 511
 Hormonsubstitution 282
 Hülsenfrüchtler 28
 human leucocyte antigen 119
 Humulen 77, 101, 399
 Humulus lupulus L. 399
 Hundskamille 436
 Husten 320, 322, 328, 365, 370, 388–389, 405, 433, 460, 462, 489–490, 513, 516, 519, 527, 530, 538
 – chronischer 391
 – katarrhalischer 244
 – spastischer 244, 316, 398, 403, 511, 517
 Hybride 48
 Hydrocotyle asiatica L. 219
 Hydrodiffusion 57
 Hydrolat 50, 55, 57, 228
 – Gewinnung 229
 – Haltbarkeit 229
 – Menge 230
 – Mischung 230
 – Wirkung 230
 Hydrotherapie 234
 Hydrozintalkohol 101
 Hyperaktivität 239, 317, 448
 Hyperforin 286
 Hypericaceae 27
 Hypericin 401
 Hypericum perforatum L. 221, 400
 Hypertonie 242, 280, 303, 318, 326, 349, 381, 394, 396, 420, 424, 469, 474, 514
 Hyposmie 126
 Hypothalamus 120
 Hypotonie 242, 280, 366, 450, 475, 482–483, 489, 502, 504, 516
 Hyssopus
 – decumbens Jord. u. Fourr. 401
 – officinalis L. 274, 289, 401
I
 IFRA 273
 Illiciaceae 29
 Illicium verum Hook.f. 403, 484
 Immortelle 231, 397
 Immunschwäche 320, 322, 416, 438, 494, 535
 Immunsystem 119
 – schwaches 224
 Impetigo 457, 479
 Impotenz 459, 489, 514, 516, 538
 Indian mint 493
 Indianernessel 456
 Indischer Baldrian 531
 Indol 102, 110
 Infekt, grippaler 339, 344, 347, 355, 373, 387, 429
 – beim Kind 367
 Infektabwehr 344, 475, 516
 Infektanfälligkeit 373, 438, 535
 Infektion 160, 440, 475
 – antibiotikaresistente 531
 – bakterielle 471, 474
 – beim Kind 323
 – bronchopulmonale 366
 – chronische 516, 530
 – der oberen Atemwege 418, 441
 – genitale 438, 511
 – im Hals-Nasen-Ohren-Bereich 310, 455
 – Magen-Darm-Trakt 343
 – virale 232, 471
 Infektvorbeugung 376
 Influenza 244, 257
 Ingwer 537
 Ingwergewächse 29
 Inhalation 198
 Inhalieren 194
 Inka-Nuss 225
 Insektenabwehr 375, 522
 Insektenriechstoff 123
 Insektenschutz 222
 Insektenstich 231–232, 437–438, 443, 469
 Insektizid 338
 Instabilität, seelische 239
 International Fragrance Association 273
 International Union for Pure and Applied Chemistry 71
 Intertrigo 479
 Intertrigoprophylaxe 375
 Intimschleimhaut, trockene 220
 Inula
 – graveolens 405
 – helenium L. 404
 Ionon 102, 406, 476
 Iridaceae 27
 Iris
 – germanica L. 405
 – pallida Lam. 405
 Iris(wurzel) 405
 Iron 102
 Ischiasschmerz 450
 Isoalantolacton 405
 Isobornylacetat 130
 Isoeugenol 102
 Isoeukalyptol 286
 Isomenthon 105
 Isomerie 72
 Isoprenoid 34
 Isothujon 111
 Italicen 102
 Italion 102, 398
 IUPAC 71
J
 Jahreszeit 43
 Jasmin
 – arabisch 408
 – spanisch 407
 Jasminum

Sachverzeichnis

- grandiflorum L. 407
 - nudiflorum 407
 - officinale var. grandiflorum (L.)
Stokes 407
 - sambac L. 408
 - Jasmon 102
 - Java-Citronella 375
 - Jinkoh 312
 - Johannisbeersamen, Schwarze 220
 - Johanniskraut 221, 252, 400
 - Johanniskrautgewächse 27
 - Joboba 221
 - Juckreiz 232, 267, 334, 371, 412,
420, 424, 428, 431, 450
 - Juglans regia L. 227
 - Juniperus
 - ashei J.Buchholz 409
 - communis L. 410–411
 - mexicana Spreng. 331, 409–410
 - oxycedrus L. 274, 412
 - sabina L. 274, 410, 413
 - virginiana L. 331, 410, 414
- K**
- Kaffir-Limette 354
 - Kaiserschnitt 158, 181
 - Kakaobutter 221
 - Kakosmie 126
 - Kalmus 274, 300
 - Kältebeschwerden 537
 - Kältegefühl 493, 496
 - Kameliansamen 222
 - Kamille
 - blau 71, 231, 435
 - Deutsche 231, 435
 - Englische 335
 - römisch 71, 335
 - wild 333
 - Kampfer 41
 - Kampferbaum 289, 337
 - Madegassischer 338
 - Kandidose 431
 - vaginale 438
 - Kanuka 415
 - Kardamom 378
 - Kardialgie 420, 424, 499
 - Karies 379
 - Karité-Butter 226
 - Karottensamen 376
 - Katzenminze, Echte 465
 - Katzenpfötchen 397
 - Keimverringerung 198
 - Keloid 219
 - Kennzeichnungspflicht für Kosmetik
275
 - Keuschlamm 536
 - Khella 305, 530
 - Kiefer, Gemeine 488
 - Kieferngewächse 26, 28
 - Kieferoperation 233
 - Kindergesundheit 182
 - Kinderkrankheit 346, 355, 429
 - Kinderwunsch, unerfüllter 228
 - Kindheitstrauma 239
 - Klebsiella pneumoniae 144
 - Klimakterium 178, 224, 282, 392,
397, 408–409, 484
 - Kneipp, Sebastian 234
 - Knieschmerz 150
 - Knorpelmöhre 305
 - Kohlendioxidextraktion 60
 - Kohlenstoff 71
 - Kohobation 58
 - Kokosnuss 222
 - Kolik 183–184, 243, 248, 479
 - Kolitis 243, 334, 337
 - bakterielle 520
 - infektiöse 531
 - schmerzhaft 372
 - spastische 297, 306, 314, 379, 392,
484, 492, 499, 520
 - virale 398
 - Kolonmassage 537
 - Koma 268
 - Kommunikationsmittel 34
 - Kompresse 58, 195, 235
 - Kondylom 385, 443, 529
 - Konjunktivitis 233, 246, 255
 - Konstitutionsbehandlung 287
 - Konstitutionswirkung 230
 - Kontaktexzem 253
 - Kontraindikation 279
 - Kontrazeption 125
 - Konzentrationsförderung 295, 303,
379, 502
 - Konzentrationsstörung 239, 295–
296, 304, 355, 371, 379
 - Kopfhautpflege 326
 - Kopfhautproblem 483
 - Kopfhautregeneration 502
 - Kopfläuse 224, 404, 485
 - Kopfnote 200, 238–248
 - Kopfschmerz 147, 195, 241, 336, 382,
384, 441, 447, 453, 469, 494, 508
 - Korbblütengewächse 26–27
 - Korianderblatt 368
 - Koriandersamen 366
 - Koronariitis 303, 535
 - Koronarinsuffizienz 306
 - Kortex, olfaktorischer 120
 - Kortisol 415
 - Kosmetikverordnung 194
 - Krampf 241, 420, 424, 428, 479
 - der Verdauungsorgane 538
 - Krampfadern 219, 231
 - Krause Minze 452
 - kreatives Tief 476
 - Krebsbehandlung 321
 - Krebsdiagnose 263
 - Krebserkrankung 152, 284
 - Krebsfrüherkennung 119
 - Kreuzkümmel 369
 - Krupp-Husten 460
 - Kubebenpfeffer 790
 - Kukuinnuss 222
 - Kümmel 329
 - Kunzea ericoides (A.Rich.) Joy Thomps.
415
 - Kupferdestille 229
 - Kurkuma 371
 - Küsten-Tanne 296
- L**
- Labiatae 26, 28
 - Lacton 82
 - Laktation, übermäßige 510
 - Lamiaceae 26, 28
 - Lampenfieber 469
 - Langzeitpatient 200
 - Lärche 416
 - Larix
 - decidua 416
 - europaea DC. 416
 - Laryngitis 447, 450, 490
 - Latschenkiefer 486
 - Laune, schlechte 239
 - Lauraceae 28
 - Laurus nobilis L. 223, 417
 - Lavandin 48, 427
 - Lavandula
 - angustifolia Mill. 231, 418, 423
 - intermedia Super 427
 - latifolia Medik. 424
 - officinalis Chaix 418
 - spica L. 424
 - stoechas L. 290, 426
 - vera DC. 418
 - Lavandulol 103
 - Lavandulylacetat 103
 - Lavendel 231
 - Breitblättriger 424
 - Echter 418
 - extra 419
 - fein 419
 - Wilder 423
 - Lavendel-Teebaum 439
 - Lavendelsalbei 507
 - Lebensbaum 523
 - Lebensmittelvergiftung 432
 - Lebensqualität, verbesserte 162
 - Lebensraumsicherung 35
 - Leberinsuffizienz 243, 307, 311, 330,
349, 356, 405, 450, 452, 462, 504
 - leichte 334, 377, 410, 432, 528

- Leberkolik 306, 450
 Leberzirrhose 504
 Legföhre 486
 Legionella pneumophila 145
 Leguminosae 28
 Leinsamen 222
 Lemongrass
 – Ostindisches 372
 – Westindisches 372
 Leptospermon 103
 Leptospermum
 – citratum (J.F.Bailey u. C.T.White)
 Challinor, Cheel u. A.R.Penfold 428
 – ericoides A.Rich. 415
 – petersonii F.M.Bailey 428
 – scoparium J.R.Forst. u. G.
 Forst. 144–145, 429
 Leukorrhö 344
 Levisticum officinale W.D.J.Koch 431
 Levomenol 93
 L-Glutamin 268
 Libanonzeder 331
 Libidosteigerung 389
 Libidoverlust 326, 337, 343, 408–
 409, 456, 458, 501, 535
 Lichtnuss-Baum 222
 Lichtschutzfaktor 216, 220–221,
 223–224
 Liebstöckel 431
 limbisches System 120
 (D)-(+)-Limonen 103
 l-Limonen 103, 130
 (S)-(-)-Limonen 110
 Linaloeholz 323
 Linalool 103, 129, 131, 433, 527
 Linalooloxid 104
 Linalylacetat 104, 129, 324
 Linné, Carl von 25
 Linolensäure 211
 Linolsäure 211
 Linum usitatissimum L. 222
 Lippenblütengewächse 26, 28
 Lippenherpes 233
 Lippia
 – alba (Mill.) N.E. Brown 304
 – citriodora (Palau) Kunth 302
 Liquidambar
 – orientalis Mill. 432
 – styraciflua L. 432
 Listeria monocytogenes 144
 Litsea 433
 – citrata Blume 433
 – cubeba (Lour.) Pers. 433
 Longifolen 104
 Longipinen 104
 Lorbeer 417
 – Westindischer 483
 Lorbeerfrüchte 223
 Lorbeergewächse 28
 Lösungsmittel 58–59, 210
 Lösungsvermittler 130
 Luftdesinfektion 376
 Lungentuberkulose 349
 Lycopene 358
 Lymphadenitis 418
 Lymphstauung 242
- M**
- Macadamia integrifolia Maiden u.
 Betche 223
 Macadamianuss 223
 Macis 457
 Magen-Darm-Problem 475
 Magenkrampf 347, 351, 445
 Magenspasmus 330
 Magnolia
 – alba (DC.) Figlar 454
 – champaca (L.) Baill. ex Pierre 455
 Magnoliaceae 28
 Magnolie, Weiße 454
 Magnoliengewächse 28
 Mairose 59, 500
 Majoran 473
 – Echter 525
 – Spanischer 473, 524
 Malaria 442
 Malariamücke 380
 Malvaceae 28
 Malvengewächse 28
 Mammakarzinom 285
 Mandarine
 – grün 360
 – rot 360
 Mandarine(nschale) 360
 Mandel 223
 Mandravasarotra 343
 Manuka 415, 429
 Manukahonig 430
 Martindale, William Harrison 135
 Massage 195, 203
 Massenspektrometrie 64
 Mastitis 248
 Mastix(harz) 491
 Matricaria recutita L. 231, 276, 435
 Matricin 435
 May Chang 433
 Medihoney 430
 Medikament 285
 Medikamentengabe, gleichzeiti-
 ge 286
 Medikamentenresorption 286
 Meditation 325
 Melaleuca
 – alternifolia (Maiden u. Betche)
 Cheel 140, 144–145, 233, 277, 437
 – cajuputi Powell 440
 – ericifolia Smith 439
 – leucadendra var. cajuputi L. 440
 – linariifolia var. alternifolia 440
 – quinquenervia (Cav.) S.T.Blake 442
 – viridiflora Sol. ex Gaertn. 286, 442
 Melissa officinalis L. 231
 – Ct. Citral 443
 – Ct. Citronellal 446
 Melisse 41, 231, 443, 446
 – Echte 443
 – indicum 444
 Meningitis, virale 510
 Menopause 254, 300, 336, 403, 536
 Menorrhagie 300
 Menstruation 178
 Menstruationsschmerz 484, 499
 Mentha
 – aquatica var. citrata (Ehrh.) Fresen.
 448
 – arvensis L. 446
 – citrata Ehrh. 448
 – piperita L. 232, 287, 449
 – pulegium L. 274, 290, 451
 – spicata L. 452
 – viridis (L.) L. var. Nana 453
 Menthofuran 104
 Menthol 104, 279, 286, 447
 Menthon 81, 105, 286
 Menthylacetat 105
 Metabolisierung 134
 Meteorismus 308, 314, 330, 352,
 362, 367, 370, 379, 391–392, 403,
 484, 499, 538
 Methylantranilat 86, 105, 495
 Methylbenzoat 105
 Methylchavicol 105, 279, 314, 470,
 498
 Methyl Eugenol 105, 131, 279, 440
 Methylglyoxal 430
 Methylheptenon 106
 Methylsalicylat 87, 106, 131, 394
 Methylsalicylatvergiftung 319
 Meunier, Albin 135
 MHC 123
 Michelia
 – alba DC. 454
 – champaca L. 455
 Micrococcus luteus 144
 Microsporum canis 145
 Migräne 147, 150, 336, 447, 469,
 474, 511
 Milbe 97, 123
 Milchbildung 248
 Milchflussförderung 391, 484
 Milchschorf 248, 514
 Milchüberfluss 248
 Mimosa pudica 298
 Mimose 298

- Mineralölprodukt 214
 Minze, Japanische 446
 Minzeöl 447
 Missbrauchserlebnis 239
 Mittelmeerzypresse 370
 Mohnblüten 223
 Molekülmasse 55
 Molluscum contagiosum 184
 Monarda fistulosa L. Ct. Geraniol 456
 Mönchspfeffer 536
 Mononukleose 339
 Monoterpen 66, 68, 75
 Monoterpenaldehyd 80
 Monoterpenalkohol
 – primärer 80
 – sekundärer 81
 Monoterpenester 83
 Monoterpenketon 68, 81, 289
 Monoterpenol 78, 527
 Monoterpenphenol 85
 Morbus
 – Alzheimer 125, 222, 261, 507–508
 – Crohn 303, 320–322
 – Parkinson 125
 Moschuskörner 293
 MQV 442
 MRSA-Infektion 140, 162
 Mückenabwehr 223
 Müdigkeit 267
 – chronische 521
 Mukositis 226, 268
 Mukoviszidose 462
 multiple Sklerose 224, 346, 471, 520
 Mundgeruch 232, 379
 Mundhygiene 190
 Mundpflege 231, 233
 Mundschleimhautentzündung 226, 268
 Mundspülung 161
 Muskat 457
 Muskatellersalbei 510
 Muskatnuss 457
 Muskatnussgewächse 28
 Muskelerwärmung 343
 Muskelkater 221, 224, 241, 318, 338, 382, 394, 450, 464, 486–487, 489, 504, 538
 Muskelkrampf 473
 Muskelschmerz 224–225, 241, 294, 318, 338, 343, 389–390, 394, 416, 418, 441, 450, 473, 482–483, 508, 525, 538
 Muskelverspannung 296, 464
 Muskulatur 204
 Mutlosigkeit 239
 Muttermilch 533
 Mutterproblematik 239
 Muurolen 106
 Myalgie 502
 Mykose 425, 471
 Myokardinfarkt 163
 Myrcen 373
 Myrica gale L. 264
 Myristica fragrans Houtt. 281, 457
 Myristicaceae 28
 Myristicin 106, 281, 457
 Myrocarpus fastigiatus Allemao 459
 Myroxylon balsamum
 – (L.) Harms 459
 – var. Pereirae 460
 Myrrhe
 – Echte 364
 – Süße 363
 Myrtaceae 26, 28
 Myrte 41, 461–462
 Myrtengewächse 28
 Myrtenol 106
 Myrtenylacetat 106, 461–462
 Myrtus communis L. 463
 – Ct. 1,8-Cineol 461
 – Ct. Myrtenylacetat 462
- N**
 N-Methylanthranilsäuremethylester 105
 N.O.R.A. Deutschland 276
 Nachtkerzensamen 224
 Nagelpilz 141, 255, 478, 521
 Nanaminze 453
 Narbe 219, 224, 227–228, 244, 266, 302, 320, 322, 328, 349, 352, 365, 382, 452–453, 459, 478, 494, 506, 510, 519, 524
 – schmerzhafte 316
 Narde 464
 Nardostachys jatamansi (D.Don) DC. 464
 Nasenbluten 300
 Nasenschleimhaut
 – entzündete 232
 – trockene 225, 519
 Natural Oils Research Association 276
 naturidentisches ätherisches Öl 61
 natürliches Aroma 61
 Neemsamen 224
 Nennschmerzbaum 498
 Nematodenbefall 389
 Nepeta cataria L. 465
 Nephritis 475
 – virale 520
 Neral 97, 106
 Nerol 106
 Neroli 232, 348
 Nerolidol 107, 286
 nervöse Störung 480
 Nervosität 240, 308, 317, 347, 350–352, 355, 362, 366, 389, 420, 424, 428–429, 431, 434, 445, 469, 471, 484, 511, 532
 Nerylacetat 107
 Neubeginnöl 405
 Neugeborenenstation 182
 Neukaledonisches Sandelholz 514
 Neuralgie 221, 300, 336, 338, 382, 425, 441, 447, 458, 474, 504, 508, 514, 518, 527
 neuralgische Erkrankung 489
 Neurasthenie 165
 Neuritis 471
 – virale 418, 450, 510
 Neurodermitis 186, 213, 218–220, 224, 226, 246, 248
 neurologische Erkrankung 371
 neuromuskuläre Störung 339
 Neurotransmitter 287
 Neuseeländischer Teebaum 429
 Niaouli 442
 Niedergeschlagenheit 349, 358, 378, 533
 Niemöl 224
 Niereninsuffizienz 302, 311, 480
 – leichte 377
 Nierenkolik 150, 189, 306, 356, 450
 Nierensteine 302, 356
 Nigella
 – damascena 467
 – sativa L. 226, 467
 Nomenklatur, binäre 25, 29
 Nonylaldehyd 107
 Nootkaton 107
 Nopinen 108
- O**
 Obstipation 243, 247, 314, 343, 351, 361–362, 538
 Ocimenon 110
 Ocimum
 – basilicum L.
 – Ct. Linalool 468
 – Ct. Methylchavicol 469
 – sanctum L. 471
 Ocotea
 – odorifera (Vell.) Rohwer 472
 – pretiosa Mez. 274, 472
 Ödem 246, 248, 312, 370, 377–378, 392, 412, 463, 478
 Odontalgie 342, 418, 482–483, 490, 520, 538
 Oenothera biennis L. 224
 Ohloff, Günther 121
 Ohrenaufgabe 235
 Okklusverband 246
 Öl, ätherisches 50, 55

- Auswahl 249
- Bildung 70
- hautfreundliches 278
- hautreizendes 275
- psychoaktives 281
- Ölbad 227
- Ölbaumgewächse 28
- Ölbehälter 49
- lysigener 36
- schizogener 70
- Olea europaea* L. 224
- Oleaceae 28
- Ölgang 36
- Olibanum
- arabisch 319
- indisch 321
- Oligomenorrhö 392, 403, 484, 499, 503, 510, 535
- Olive 224
- Ölsäure 211
- Ölzelle 36
- Ölziehkur 225, 227
- Operationsnarbe 255
- Operationsvorbereitung 336
- Opoponax 363
- Orange 361
- Orangenblätter 347
- Orangenblüte 232, 348
- Orangenminze 448
- Orchidaceae 28
- Orchideengewächse 28
- Oregano 290, 474
- organische Chemie 71
- Origanum
- compactum 290
- heracleoticum 475
- majorana L. 473, 525
- vulgare L. 290, 474
- Ormenis multicaulis 333
- Oropharyngitis 342, 374, 475
- Osmanthus 476
- fragrans Lour. 476
- Osmologie 131
- Osyris tenuifolia 513
- Otitis 244, 344, 374, 382, 384, 387, 426, 441, 450, 474, 528
- Oud 312
- Ovarienisuffizienz 465
- Oxid 68, 84
- Oxidationsprozess 67

- P**
- p-Cymen 98, 139, 277, 384, 440
- p-Cymol 98
- p-Menthan-3,8-diol 380
- p-Menthen-8-thiol 104
- Pädiatrie 527
- Palliativpflege 153, 160, 262, 269

- Palmarosa 374
- Palo Santo 324
- Pampelmuse 358
- Pankreasinsuffizienz 349, 450, 471, 535
- leichte 410
- Pankreatitis 418
- Papaver rhoeas 223
- Paperbark Tree 440, 442
- Papilionaceae 28
- Paraffin 215
- Parasitenabwehr 231
- Parasitenbefall 438, 515, 523
- Parasitose 494
- intestinale 448
- PARI-Inhalator 198
- Parkinson-Krankheit 125
- Parotitis 418
- Patchouli 493
- Patchoulol 107, 531
- Pelargonium
- asperum Willd. 477
- graveolens L'Hér. 469, 477
- odoratissimum (L.) L'Hér. 477
- Pemou 393
- Penicillium sp. 145
- Pennyroyal 290, 451
- Perikarditis 381
- Perillylalkohol 152
- Perineum 248
- Peroxidzahl 67, 193, 277
- Persea americana Mill. 218
- Persönlichkeitsstörung 158
- Pertussis 339, 346, 370, 398, 406, 474, 476, 511, 527
- Perubalsam 459
- Petersilie 480
- Petit Grain 347
- Mandarinier 358
- Petrolatum 215
- Petroselinum crispum (Mill.) Fuss 480
- Peumum boldus Molina 481
- Pfeffer
- rosa 489, 518
- schwarz 489
- Pfefferbaum, Peruanischer 518
- Pfeffergewächse 28
- Pfefferminz-Eukalyptus 289, 381
- Pfefferminze 232, 449
- Pflanzenfamilie 26, 29
- Pflanzenöl, fettes 35, 209
- Gewinnung 210
- Wirkung 217
- Pflanzenstoffwechsel 33
- Pflegedreieck 89
- Pharmacopoea Europaea 65
- Pharyngitis 356, 381, 384, 513
- Phellandral 107

- Phenol 68, 85, 289
- Phenylderivat 68
- 2-Phenylethanol 108
- Phenylethanol 131
- Phenylether 87
- Phenylethylalkohol 59, 499
- Phenylmethanol 92
- Phenylpropan 34
- Phenylpropanderivat 74, 85
- Phenylpropanoid 34
- Pheromon 121
- Philadelphus 407
- Phlebitis 356, 398, 410, 416, 420, 424
- Photosensibilisierung 277
- Photosynthese 33
- Phthalide 108
- Phytol 108
- Picea abies* (L.) H.Karst. 297
- Pigmentfleck 311
- Pilz 141
- Pilzinfektion 161, 344, 457, 496
- Piment 482
- Pimenta
- dioica (L.) Merr. 482
- racemosa (Mill.) J.W.Moore 483
- Pimpinella anisum L. 281, 483
- Pinaceae 26, 28
- Pinocamphon 108
- Pinus
- cembra L. 485
- mugo Turra 486
- nigra
- J.F.Arnold 487
- ssp. laricio Maire 487
- pumilio 274
- sylvestris L. 488
- Piper
- cubeba 490
- nigrum L. 489
- Piperaceae 28
- Piperiton 108, 381
- Piperonal 101
- Pistacia lentiscus L. 491
- Plukenetia volubilis L. 225
- Plumeria
- alba L. 492
- rubra L. 492
- PMS 219, 224, 247, 314, 326, 336, 348-349, 463, 478, 484, 511, 536
- Pneumonie 417, 433, 486
- Poaceae 28
- Pogostemon
- cablin (Blanco) Benth. 493
- patchouly Pellet. 493
- Poleiminze 290, 451
- Polianthes tuberosa L. 495
- Poliomyelitis 471, 520

- Polyarthrit 398, 418, 425
 – rheumatische 318, 346, 381, 394, 459, 471, 489
 Pomeranze 350
 Prämenopause 510–511
 prämenstruelles Syndrom 219, 224, 247, 314, 326, 336, 348–349, 463, 478, 484, 511, 536
 Prellung 231
 Pressung, mechanische 210
 Prießnitz, Vincenz 234
 Primärduft 121
 Primärstoffwechsel 33
 Progesteronmangel 300
 Prostaglandin 213
 Prostatakarzinom 285
 Prostatitis 190, 462, 471, 488, 492, 529
 Proteus vulgaris 144
 Prunus
 – amygdalus var. amara (DC.) Focke 223, 496
 – armeniaca L. 217
 – dulcis (Mill.) D.A. Webb 223, 496
 Pruritus 232, 267, 334, 371, 412, 420, 424, 428, 431, 450
 Pseudomonas
 – aeruginosa 144
 – fluorescens 144
 Pseudomonas-Infektion 199
 Pseudotsuga menziesii (Mirb.) Franco 497
 Psoralen 108
 Psoriasis 218, 221, 225–226, 228, 231, 246, 255, 306, 308, 377, 414, 431–432, 443, 465, 514, 519
 Psyche 204
 psychische Befindlichkeit 238
 Psychoneuroimmunologie 202, 204
 Psychose 474
 psychosomatische Störung 165
 Psychotherapie 406, 476
 Pterocarpus santalinus 513
 Pulegon 302
 Punica granatum L. 220
 Pyelitis 460
 Pyelonephritis 401
- Q**
 Qualitätsprüfung 62
 Qualitätssiegel 46
 Quarkkompressen 236
 Quendel 526
 Quetschung 223
 Quorum-Sensing 137, 160
- R**
 Radiodermatitis 156
 Radiotherapie 226, 398, 438, 441, 443, 445
 Rainfarn 274, 290, 522
 Rambiazana 399
 Raps 225
 Rastlosigkeit 240
 Räucherung 312, 319
 Raumbefugung 198
 Raumdesinfektion 355–356
 Raumspray 232, 354
 – antiseptisches 344, 355
 Raute 274, 289
 Rautengewächse 26, 28
 Ravensara 498
 – aromatica Sonn. 498
 Ravintsara 41, 338
 Recht
 – deutsches 250
 – österreichisches 251
 Redoxpotenzial 146
 Regenerationsfähigkeit 202
 Regio olfactoria 119
 Reisefieber 469
 Reiseübelkeit 538
 Reizbarkeit 361
 Reizdarm 185, 189
 Reizhusten 244
 Rekonvaleszenz 475
 Repellent 222
 Research Institute for Fragrant Materials 273
 Resinoid 58
 Resistenz 140, 160
 Resorption, verstärkte 127
 Restless-Legs-Syndrom 536
 Rezeptorprotein 119
 Rezeptur 196
 – 2-Phasen-Vitamin-Öl 257
 – Allzweckbalsam, neutraler 256
 – Anti-Juckreiz-Balsam 267
 – Atemstimulierung 269
 – Badeöl 260
 – Bestrahlungsöl 266
 – Brustsalbe
 – bei Husten und Schnupfen 259
 – bei spastischer Bronchitis 259
 – Dekubitusprophylaxe 269
 – Erste Hilfe bei Halsschmerzen 259
 – Grundmischung
 – Roter Faden 265
 – Schock-lass-nach 265
 – Weite Welt 265
 – Haarwasser 257
 – HeiloSan 252
 – Heuschnupfen 260
 – Hustenöl 259
 – Inhalation/Duftlampe bei Schnupfen 259
 – Kölnischer Duft zum Entkrampfen 268
 – Lippenbalsam 256
 – Luxus-Augenfältchenöl 257
 – Mundpflege-Konzentrat 256
 – Muntermacher 267
 – Nasensalbe bei Schnupfen 259
 – Ölbad
 – bei Angst 267
 – bei nahender Erkältung 260
 – bei Unruhe 268
 – gegen Muskelschmerzen 257
 – zur Hautpflege 256
 – Rezeptur 257
 – StellaLuna (Sternenmond) 267
 – Wildrosenölbalsam 266
 – Wurzeln im Sturm 271
 Rhagaden 245, 365
 Rheuma 224, 425, 458, 537
 rheumatische Erkrankung 217, 219, 221, 223, 241, 320, 322, 325, 355, 412, 464, 489
 Rheumatismus 304, 318, 338, 382, 390, 394, 410, 414, 416, 418, 432, 441, 473–474, 486–487, 504, 521, 538
 Rhinitis 243, 257, 295–296, 344, 384, 387, 412, 425–426, 447, 450, 486–487, 503, 508, 528, 531
 – allergische 187, 226, 332
 Rhinopathie 475
 Rhinopharyngitis 339, 342, 374, 387, 402, 440, 443, 474, 528
 Ribes nigrum L. 220
 Richtlinie zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedsstaaten über kosmetische Mittel 276
 Rideal, Samuel 135
 Rideal-Walker-Test 135
 Riechen 117
 Riechkolben 120
 Riechrinde 120
 Riechschleimhaut 119
 Riechsinneshaar 119
 Riechtest 125
 Riechzelle 119
 Riechzentrumstimulation 261
 Riesenfenchel 389
 Riesentanne 296
 RIFM 273
 Ringelblume 219, 252
 Rosa
 – alba 232
 – canina L. 228
 – centifolia 59, 232, 500

- damascena
 - Herrm. 232, 499
 - Mill. 499
 - gallica 232
 - rubiginosa L. 228, 252
 - Rosaceae 28
 - Rosalina 439
 - Rose 232, 499
 - englisch 499
 - Otto 499
 - Rosengeranie 469, 477
 - Rosengewächse 28
 - Rosenholz 309
 - Rosenholzölersatz 323, 340, 366
 - Rosenoxid 109, 286
 - Rosmarin 42, 233
 - aus Korsika 505
 - marrokanisch 503
 - spanisch 502
 - Rosmarinus officinalis L. 233
 - Ct. 1,8-Cineol 503
 - Ct. Bornan-2-on 502
 - Ct. Verbenon/Bornylacetat 505
 - Röteln 346
 - Roter Sandelbaum 513
 - Rotfichte 297
 - Rotöl 221, 401
 - Rotzeder 414
 - Rotzedern-Wacholder 414
 - Rovesti, Paolo 50
 - Rückenschmerz 389
 - Ruta graveolens L. 274, 289, 506
 - Rutaceae 26, 28
- S**
- Sabinen 109
 - Sabinylacetat 83, 109
 - Sacha Inchi 225
 - Sadebaum 274, 410, 413
 - Safrol 225
 - Safranwurz(el) 371
 - Safrol 109, 457
 - Salbei 290, 509
 - Spanischer 507
 - Salicylsäure 109
 - Salvia
 - lavandula Alain 507
 - lavandulifolia Vahl 507
 - officinalis L. 290, 509
 - sclarea L. 281, 510
 - Salviol 109
 - Sanddorn 225
 - Sandelbaum, Roter 513
 - Sandelholz 512
 - Australisches 513-514
 - Neukaledonisches 514
 - Ostafrikanisches 513
 - Westindisches 306
 - Sandelholzgewächse 29
 - Sandelholzlöl 60
 - Santalaceae 29
 - Santalol 79, 513
 - Santalum
 - album L. 512
 - austrocaledonicum Vieill. 514
 - yasi 513
 - Santolina chamaecyparissus 290, 515
 - Sarcina lutea 144
 - Saro 343
 - Sassafras 274, 472
 - albidum (Nutt.) Nees 472
 - Satureja
 - hortensis 290, 516
 - montana L. 290, 515
 - Säugling 248, 284
 - Saussurea costus (Falc.) Lipsch. 517
 - Schafgarbe 299
 - Scharlach 346
 - Scheinbeere 394
 - Niederkriechende 394
 - Schimmelpilz 229
 - Schinus molle L. 518
 - Schisandraceae 29
 - Schlaf
 - unruhiger 240
 - zu viel 240
 - Schlaflosigkeit 352, 445, 514
 - Schlafqualität 170
 - Schlafstörung 169, 267, 303, 307-308, 336, 339, 348-349, 356, 361-362, 369-370, 397, 400, 409, 420, 424, 434, 462, 469, 471, 474, 494, 532-535
 - Schlangenbiss 437-438
 - Schluckauf 248, 307, 314, 361, 392, 469
 - Schmerz 146, 218, 440, 531
 - akuter 195
 - allgemeiner 458
 - chronischer 378, 533
 - lokaler 365
 - mit psychischem Hintergrund 359
 - neuropathischer 490
 - psychosomatischer 378, 456, 533
 - rheumatischer 294, 329, 342, 378, 490, 502, 518, 530
 - Schmerzbehandlung 149
 - Schmerzkontrolle 159
 - Schmerzlinderung 230, 324, 364, 373, 453, 495
 - Schmetterlings-Ingwer 396
 - Schmetterlingsblütengewächse 28
 - Schmetterlingslavendel 426
 - Schnarchen 188
 - Schnittverletzung 244
 - Schnittwunde 346, 438, 453, 519
 - Schnupfen 243, 257, 295-296, 344, 384, 387, 412, 425-426, 447, 450, 486-487, 503, 508, 528, 531
 - allergischer 187, 226, 244, 332, 431, 462
 - Schock 264, 359, 406, 476
 - Schockzustand 240, 336, 348-349
 - Schopflavendel 290, 426
 - Schroth, Johann 234
 - Schuppen 255
 - Schuppenflechte 218, 221, 225-226, 228, 231, 246, 255, 306, 308, 377, 414, 431-432, 443, 465, 514, 519
 - Schürfwunde 460
 - Schüttelfrost 343
 - Schutzschleier 35
 - Schwangerschaft 178, 247, 282, 445
 - Schwangerschaftsstreifen 218, 222, 226, 228, 245, 247, 320, 322, 349, 478
 - Schwarmintelligenz 137
 - Schwarzkiefer 487
 - Schwarzkümmel 467
 - Schwarzkümmelöl 226
 - Schweißausbruch 536
 - Schweißbildung, starke 371, 373
 - Schweißfüße 371
 - Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum 289
 - Schwertliliengewächse 27
 - Schwielen 522
 - Schwitzen 510
 - Sclareol 110, 511
 - Seborrhoea oleosa 483
 - Sectio 181
 - seelische Erschütterung 299
 - Sekundärstoffwechsel 33
 - Selbstvertrauen, zu wenig 240
 - Sellerie 311
 - Seniorenheim 250
 - Sesam 226
 - Sesamum indicum L. 226
 - Sesquiterpen 66, 68, 76, 430
 - Sesquiterpenketon 82, 315
 - Sesquiterpenol 79
 - Sexualität, Ablehnung der 240
 - Sexuallockstoff 122
 - sexuelle Störung 312
 - Seychellen 110
 - Sheabutter 226
 - Shinlinyoku 295
 - Siam-Holz 393
 - Sicherheitsratschlag S 26 281
 - Sicherheitsvorkehrungen 273
 - Signaturlehre 24
 - Silbertanne 294
 - Simmondsia californica Nutt. 221
 - Singultus 248, 307, 314, 361, 392, 469

- Sinusitis 188, 243, 295–296, 344,
 374, 382, 384, 387, 402, 405, 426,
 440, 443, 447, 450, 462, 474, 482–
 483, 488–489, 503–504, 506, 508,
 510, 520, 525, 528
 Skatol 110
 Socke, feuchte 236
 Sodbrennen 247, 379
 Sojabohne 227
 Solarplexusmassage 389
 Sommerjasmin 407
 Sonnenblume 227
 Sonnenbrand 217–218, 221, 223,
 231, 256
 Sonnenschutzfaktor 218, 226, 231
 Spannungskopfschmerz 151, 400,
 450, 474
 Spargelgewächse 27
 Spasmophilie 314
 Spasmus, gastrointestinaler 330, 471,
 474
 Spathulenol 110
 Spearmint 452
 Speiklavendel 424
 Speiseröhrenspiegelung 190
 Sportmassage 425
 Sprache 117
 Spulwurm 515
 Stammzelltransfusion 183
 Staphylococcus aureus 144, 198, 229
 Stauung im kleinen Becken 323, 513
 Stechwacholder 412
 Sterbebegleitung 270, 406, 500–501
 Sterculiaceae 29
 Sterkuliengewächse 29
 Sternanis 403, 484
 Sterneukalyptus 386
 Stiefpfeffer 490
 Stimmungsaufhellung 260, 359, 476
 Stimmungsschwankungen 247, 359
 Stoffwechsel 204
 Stomatherapie 199
 Stomatitis 342, 351, 365, 418, 431,
 438, 527–528
 Storax 432
 Storaxbaumgewächse 29
 Storchschnabelgewächse 27
 Stress 231, 477
 stressbedingte Beschwerden 410,
 414, 433, 440, 469, 471, 508, 511
 Stresssymptome 167, 294, 348, 362,
 453, 457, 469–470, 494, 517, 525,
 535
 Stresssyndrom, posttraumatisches
 165
 Striae 218, 226, 247
 Strohlblume 397
 Studentenblume 521
 Styracaceae 29
 Styrax 432
 Styrax tonkinensis Craib ex Hartwich
 (Siam) 519
 Subinvolutio uteri 248
 Suchttherapie 230
 Sumachgewächse 27
 Sumatra-Benzoe 519
 Symptom, körperliches 241
 Synergismus 140
 Syphilis 323
 Syzygium aromaticum L. 290, 520

T
 Tachykardie 242, 303, 326, 336, 400,
 420, 424, 428, 448, 465, 474, 501,
 506
 Tagetenon 110
 Tagetes 521
 – glandulifera Schrank 521
 – lucida Cav. 521
 – minuta L. 521
 – patula L. 521
 Tageton 110
 Tanacetum
 – annuum L. 334, 523
 – vulgare L. 274, 290, 522
 Tanne, Sibirische 297
 Taxonomie 25
 TCM 433
 Tea Tree 429, 437
 Teebaum 233, 437
 – Neuseeländischer 429
 Teebaumöl 437
 Teejasmin 408
 Teilmassage 200
 Tempelblume 492
 Tendinitis 366, 529
 Terpen 33, 74–75
 Terpenharz 59
 Terpenoid 75
 Terpentin 485
 Terpenverbindung 74
 Terpeneol-4 78, 111, 129
 Terpinolen 111
 Terpinylacetat 111
 Testosteron 286
 Tetrahydrocannabinol 281, 320
 Texaszeder 331, 409
 Thai-Ingwer 304
 Theobroma cacao L. 221
 Therapiedreieck 89
 Thrombophlebitis 492
 Thrombose 219, 356
 Thuja 274, 290, 523
 – occidentalis L. 274, 290, 523
 – plicata Donn ex D. Donn 524
 Thujanol 111
 Thujon 111, 281, 509, 524
 Thymian 42, 290, 524
 – Alkoholtyp, mild 527–528
 – Phenoltyp 529
 – rot 530
 – schwarz 530
 – Türkischer 526
 – weiß 529
 Thymol 85, 112, 142, 529
 Thymus
 – mastichina (L.) L. 473, 524
 – serpyllum L. 526
 – vulgaris
 – Ct. Carvacrol 290, 529
 – Ct. Geraniol 527
 – Ct. Linalool 527
 – Ct. Thujanol 528
 – Ct. Thymol 290, 529
 Tigergras 219
 Tolu-Balsam 459
 Tomar 310
 Tonkabohne 377
 Tonsillitis 244, 384, 482–483, 516,
 520, 528
 Toxikologie 272
 Toxinablagerung 312
 Trachyspermum ammi (L.) Sprague
 530
 Tractus olfactorius 120
 Traditionelle Chinesische Medizin 433
 Trägeröl 128, 196
 – Haltbarkeit 215
 – Menge 216
 – Mischung 216
 – Trübung 215
 trans-Anethol 281
 trans-Retinolsäure 228
 Transduktion, olfaktorische 119
 Traube(nkern) 227
 Trauer 231, 240, 270, 348, 359, 406,
 476, 493, 496, 533
 Trauma 299, 378, 398, 406, 476
 – sexuelles 535
 Trichophyton mentagrophytes 145
 Trigemiusnerv 124
 Triglyzerid 211
 1,2,4-Trihydroxymentan 277
 Triketon 82
 Triticum aestivum L. 228
 Tropeninfektion 343
 Tropenkrankheit, fieberige 337
 Tropfennanzahl 197
 Tropfvorrichtung 196
 Tsubaki-Öl 222
 Tuberkulose 527
 Tuberosa 495
 Tulasi 471
 Tulsi 471

- Tumor 372
 – nekrotisierender 199
 Tumorschmerz 326
 Turmeron 371
- U**
 Übelkeit 157–158, 160, 243, 247,
 266, 445, 450, 453, 537–538
 Überarbeitung 343
 Überforderung, mentale 469
 Ulcus
 – cruris 221, 242, 256, 300, 328,
 370, 420, 424, 433, 478
 – gastroduodenalis 401, 434–435
 – ventriculi 372, 492
 Ulkus 320, 322, 435, 519
 Ulzeration 390, 431
 Umbelliferae 26–27
 Umbelliferon 112
 Unausgeglichenheit 240
 2-Undecanon 112
 Unfruchtbarkeit 224
 Unruhe 248, 307, 352, 359, 361,
 397, 471, 484, 532
 Unterkühlung, seelische 343
 Unterschenkelgeschwür 185
 Urethritis 344, 366, 375, 460, 482–
 483, 527, 529
 Urogenitaltraktinfektion 340, 466
- V**
 Vaginalmykose 246, 310, 339, 455
 Vaginaltampon 129
 Vaginitis 344, 375, 381, 428, 438,
 527–528
 Valeranon 112
 Valeriana
 – officinalis L. 531
 – wallichii 531
 Valnet, Jean 136
 Vanilla planifolia Jacks. ex Andrews
 532
 Vanille 532
 Vanillin 112, 533
 Varicella 339
 Varizellen 346
 Varizen 231, 242, 307, 312, 323, 349,
 356, 370, 410, 414, 438, 441, 443,
 445, 463, 465, 471, 478, 492, 494,
 511, 513, 523
 Vaseline 215
 Vaterproblematik 240
 Veilchengewächse 29
 Venenentzündung 242
 Venenheilmittel 493
 Verbenaceae 29
 Verbenon 112
 Verbrennung 183, 221, 225, 256, 519
 – leichte 218
 – schwere 228, 425
 Verdauungsinsuffizienz 305, 372, 490
 Verdauungsstörung, nervöse 351,
 453, 532
 Verdauungstraktentzündung 329
 Verdauungstraktinfektion 340
 Verdünnung 195, 198, 278
 Vergiftung 274
 – beim Verschlucken 289
 Vergiftungsinformationszentrale 289
 Verhaltensauffälligkeit 261
 Verletzlichkeit 299
 Verletztheit, seelische 240
 Verspannung 389
 Verstauchung 221, 223, 482–483,
 538
 Verstopfung 243, 247
 Verträglichkeit 272, 274
 Verunreinigung 276
 Vetiven 112
 Vetiver 534
 Vetiveria zizanioides (L.) Nash 534
 Vetiverol 112
 Vibrio furnissii 145
 Vielstoffgemisch 90, 138
 Violaceae 29
 Virginiazeder 331, 414
 Viridifloren 113
 Viridiflorol 113
 Virus 145
 Vitex agnus-castus L. 536
 Vitis vinifera L. 227
 Vollbad 234
 Vomeronasalorgan 121
 Vorgespräch 206
- W**
 Wachkoma 268
 Wacholder 410–411
 – Mexikanischer 409
 Wadenwickel 232, 235
 Waldbaden 295
 Waldkiefer 488
 Waldmajoran 525
 Walker, J. T. Ainslie 135
 Walnuss 227
 Wanze 112–113, 123–124
 Warze 245, 256, 317, 355, 429, 524
 Waschung 235
 Wasserdampfdestillation 50, 57
 Wasserdestillation 50, 57
 Wechseljahre 232
 Wechseljahresbeschwerden 182, 227
 Wehen, vorzeitige 248, 348
 Weheneinleitung 521
 Wehenschmerz 445
 Weihrauch 319
 – Indischer 321
 Weingeist 229
 Weißstanne 294
 Weizenkeim 228
 Wermut 274, 289, 313
 Wickel 235
 Wildrose 228
 Wildsammlung 45
 Windeldermatitis 233
 Windelpilz 248
 Wintergrün 274, 394
 Winterjasmin 407
 Wirkung 131
 – antiinflammatorische 149
 – psychisch-subjektive 132
 – somatisch-pharmazeutische 133
 – Studien 132
 Wirkungsmechanismus 134
 Wochenbettdepression 180
 Wundbalsam 519
 Wundbehandlung 221
 Wunde 221, 230, 233, 320, 322, 332,
 352, 365–366, 382, 405–406, 426,
 435, 452, 459, 478, 510, 523–524,
 535
 – blutende 300
 – infizierte 527
 – postoperative 398
 – schlechte heilende 219
 Wundheilung 186, 299
 Wundliegen 253
 Wundversorgung 161
 Wurmbefall 314, 343, 414, 515–516,
 523
- X**
 Xanthoxylum armatum DC 310
- Y**
 Ylang Ylang 233, 325
 Ylang-Ylang-Öl, Qualitätsstufe 326
 Ysop 274, 289
 – Kriechender 401
- Z**
 Zahn-/Zahnfleischpflege 492
 Zahnabszess 438
 Zahnarztbehandlung 164, 166, 168–
 169, 183
 Zähne 336, 435
 Zahnfleiscentzündung 246, 364
 Zahnfleischinfektion 344, 520
 Zahninfektion 344, 482–483, 520
 Zahnoperation 233
 Zahnschmerz 342, 418, 482–483,
 490, 520, 538
 Zahnstocherkraut 305
 Zaubernuss 230, 432

Sachverzeichnis

- Zdravetz 395
Zeckenschutz 222
Zedratzitronen 355
Zentrifugieren 211
Zerrung 482–483, 538
Zerstreuung 241
Zertifizierung 46
Zervizitis 375, 528
Zilie 119
Zimt, Chinesischer 336
Zimtaldehyd 86, 96, 113, 275, 342
Zimtalkohol 96, 113
Zimtblätter 341
Zimtrinde 342
- Zimtsäure 113
Zingiber officinale Roscoe 537
Zingiberaceae 29
Zingiberen 113
Zingiberol 113
Zirbelkiefer 485
Zistrose 344
Zitrone 355
Zitronen-Eukalyptus 380
Zitronen-Teebaum 428
Zitroneneukalyptus 380
Zitronenmanuka 428
Zitronenmelisse 443, 446
Zitronenmyrte 317
- Zitronenverbene 302
Zoster 246, 254, 339, 450
– ophthalmicus 339
Zwangserkrankung 514
Zwergkiefer 274
Zyklusbeschwerden 247
Zypernzeder 331
Zypresse 370
Zypressengewächse 27
Zyste 536
Zystitis 301, 337, 342, 352, 366–367,
375, 377, 381, 401, 410, 435, 438,
441, 445, 448, 457, 460, 463, 475,
482–483, 487, 513, 520, 527–528

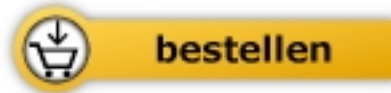


Eliane Zimmermann

[Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe](#)

Kursbuch für Ausbildung und Praxis

632 Seiten, geb.
erschienen 2018



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de