

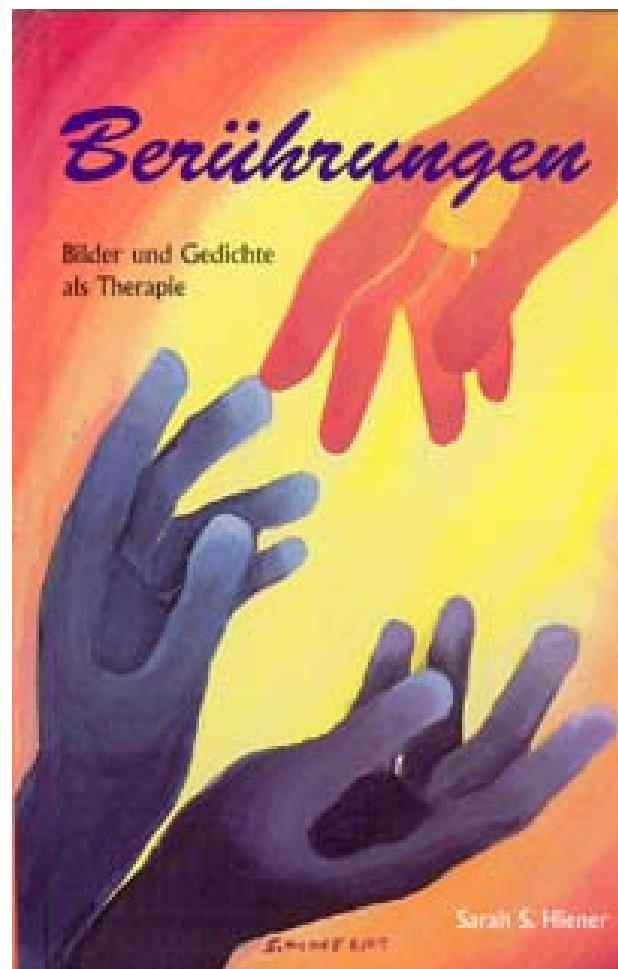
Sarah S. Hiener Berührungen

Leseprobe

[Berührungen](#)

von [Sarah S. Hiener](#)

Herausgeber: Schulamith-Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b2329>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Berührungen

*Manchmal
als war's ein Zufall nur
da streift es uns
ein Satz, ein Wort, ein Blick,
Doch trifft's uns tief
erlaubt uns kein Zurück.
Es scheint
als war es ganz allein,
von eines Schöpfers Hand
für uns bestimmt.*

*Das sind die Augenblicke
wenn die Engel uns lieblosen,
und wenn der Glanz vom Paradies
sich kurz enthüllt.
Das sind die Augenblicke
wenn das Herz sich öffnet
und die Sorgen schweigen.
Das sind die Augenblicke
wenn sich neue Räume zeigen,
und die Berührung uns
im Innersten erfüllt.
Das sind die Augenblicke
die man nie vergisst.
Da kann man spüren,
welch ein Geschenk
das Leben wirklich ist.*

Zeit der Schmetterlinge

*Metamorphose
Schmerzhaftes Umwandlung,
loslassen müssen –
festhalten ist zwecklos.
Alles, was einmal
klar zu sein schien
verliert sich im Nebel.
Hoffnungen, Wünsche, Sehnsüchte
zerfallen zu Staub,
den der Wind verweht.
Scheinbar solide Stützmauern
ein Kartenhaus.
Kein Stein
bleibt auf dem anderen.
Im Wirbel der Auflösung
ist die Gestalt des Schmetterlings
unfassbar – vielleicht
gibt es ihn gar nicht.*

Geliebtes Leiden

*Weil wir nicht verstehen, leiden wir.
Aber während wir leiden, sind wir so
mit unserm Leid beschäftigt,
daß wir keine Zeit haben, zu verstehen.
Irgendwann ist dann das Leiden
so vertraut geworden,
daß wir es als normal betrachten.
Und wir erschrecken zutiefst,
wenn es jemand wagt, uns unser Leid wegzunehmen,
denn diese Leere macht Angst!
Wir haben nie gelernt, dass alles im Leben
Lernaufgaben sind.
Erst recht ist es uns völlig unvorstellbar,
daß Lernen auch noch Spaß machen könnte!
Und so suchen wir voller Panik ein Krümelchen Leid
walzen es platt und atmen erleichtert auf:
Endlich fühlen wir uns wieder zu Hause!*

Der gefallene Engel

*Hier liege ich nun
müde des sinnlosen Kampfes,
der mich zum Grund des Sumpfes brachte,
in den ich vor der Zeit gefallen bin.*

*Hier liege ich nun
zerfressen vom Schmerz
und voll eines tiefen, versunkenen Wissens
um ein anderes, glücklicheres Sein.*

*Hier liege ich nun
und selbst die Erinnerungen
um die ich so mühevoll ringe und kämpfe
sind meinen Sinnen entglitten.*

*Hier liege ich nun
und frage mich, ob ich endlich
genug gelitten habe, um frei zu sein
von der Versuchung der Macht.*

*Hier liege ich nun
dankbar nehme ich mein Schicksal
an wohl wissend, dass es mir dient
zurückzukehren zum Ursprung.*



Sarah S. Hiener

[Berührungen](#)

Bilder und Gedichte als Therapie

47 Seiten, geb.
erschienen 2005



bestellen