

Manfred von Ungern-Sternberg

Bevor ich den Arzt rufe

Leseprobe

[Bevor ich den Arzt rufe](#)

von [Manfred von Ungern-Sternberg](#)

Herausgeber: editio astramonte



<http://www.narayana-verlag.de/b1917>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Mandelentzündungen

Die Zeiten dürften wohl vorbei sein, daß ein geplagter Vater von seinem verbummelten studierenden Sohn einen Brief bekam: "Lieber Vater, leider kann ich Dich nicht besuchen kommen, da ich mit Angina im Bett liege..." und darauf die Antwort erhielt: "Kümmere Dich lieber um Dein Examen!"

Heute wissen die meisten Väter, was eine Angina ist. Oder zumindest glauben sie, es zu wissen. Landläufig dürfte es wohl tatsächlich bekannt sein, daß die Angina als keineswegs harmlose Infektionskrankheit angesehen wird, bei der tückische Erreger - meist Streptokokken - unheilvoll beteiligt sind.

Vor allem wird auf die Rolle der Mandeln als Eintrittspforte für Streuwirkungen hingewiesen, seien es nun Rheuma-, Herz- oder Nierenerkrankungen. Deshalb wird allgemein eine antibiotische Therapie gefordert. In lebensgefährlichen Situationen mag das richtig sein.

Zwar pfeifen es heute schon die spärlich werdenden Spatzen von den Dächern, was für Nachteile eine solche bewirken kann, wie Allergien oder eine Schädigung der Darmflora, Verpilzung oder ganz einfach die ständige Bemühung des Organismus, durch neuerliche Anginen eine Wiederholung der vorherigen Erkrankung zustande zu bringen, um den eigentlichen Krankheitsprozeß selbst überwinden zu können. Wir können jedoch davon ausgehen, daß die Empfehlungen von Antibiotika von Rufem kommen, welche die Vorteile einer gezielten homöopathischen Behandlung nie kennenlernen konnten.

Gerade aber wegen der möglichen Folgeerkrankungen möchte ich nicht empfehlen, eine Angina allein ohne Ihren Arzt behandeln zu wollen. Hier tut eine Überwachung von Herz und Nieren im wahrsten Sinne des Wortes not. Bei Scharlach und Diphtherie ist es eine Selbstverständlichkeit, den Arzt zu konsultieren - tun Sie es auch bei einer Mandelentzündung.

Zunächst einmal: Nicht jeder Halsschmerz mit Schluckbeschwerden ist eine Mandelentzündung! Auch ein gewöhnlicher Schnupfen kann sich mit einer sogenannten Seitenstrangangina ankündigen. Oft zeigt sich eine Rötung am Gaumensegel, dann seien Sie nicht allzu besorgt, sondern nehmen *Absinthhim D 2*, 3 - 6 x 3 glob. Die Bitterstoffe des Wermuts leiten den Infekt ab über Magen und Darm.

Wir müssen uns einmal klarmachen, daß

die chemische Fabrik im Bauch

die Hauptarbeit bei Abbau und Aufbau unserer Stoffwechselfvorgänge zu leisten hat. Deshalb ist ja auch eine gesunde und gleichzeitig wohlschmeckende Ernährung so wichtig. Denn schon immer haben die Menschen an gutem Essen Freude gehabt. Wenn nun Ernährungsfehler irrtümlich oder wissentlich häufig wiederholt werden, wobei der Industriezucker und damit hergestellte Produkte die Hauptrolle spielen, ist die Darmflora nicht mehr in der Lage, das Wachstum krankheitsauslösender Keime in den nötigen Grenzen zu halten.

Dann genügen kalt gewordene Füße oder Durchnässung, Wind, Hitze, Trockenheit, eine kleine Strapaze oder andere Unbilden, um Krankheit auszulösen.

Wenn also schon ein richtiges Krankheitsgefühl vorhanden ist, dann tut ein Überwärmungsbad mit anschließender Bettruhe Wunder. Machen Sie es - allmählich ansteigend - so heiß, wie es Ihnen angenehm ist und auch so lange, wie es Ihnen angenehm ist. Wenn Sie die Ohren mit ins Wasser hineinnehmen beim Baden, halten Sie die Wärme besser aus. Sie können bis 40° und darüber gehen, nur es muß für Sie noch angenehm sein.

Das kann auch bereits am Morgen geschehen, wenn Sie eigentlich aufstehen wollten, um zur Arbeit zu gehen. Wie oft habe ich es morgens vor der Sprechstunde getan, wenn ich nicht gut beisammen war und mich nochmal 20 - 30 Minuten hingelegt! Dann ging die Sprechstunde recht gut.

Wenn Sie die Beschwerden abends bemerken, tun Sie es halt abends und machen noch einen heißen Prißnitzumschlag um den Hals.

Gehen wir einmal davon aus, ein Familienmitglied ist nun wirklich richtig krank geworden, hat Fieber und klagt über Halsschmerzen. Wichtig ist jetzt folgendes Vorgehen:

1) **Wie hoch ist das Fieber?**

Kam es plötzlich und ist es hoch, dann ist mit Sicherheit in den meisten Fällen *Belladonna Q 6* angezeigt, 1 x 5 Tropfen oder 3 glob.

Denn zumindest in der regenreichen Gegend des Teutoburger Waldes ist meist feuchte Kälte oder Abkühlung im verschwitzten Zustand der Auslöser. Die Mandeln und der Gaumen zeigen meist eine intensive Röte.



Manfred von Ungern-Sternberg
[Bevor ich den Arzt rufe](#)

320 Seiten, kart.
erschienen 2007



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de