

Yuan Heping

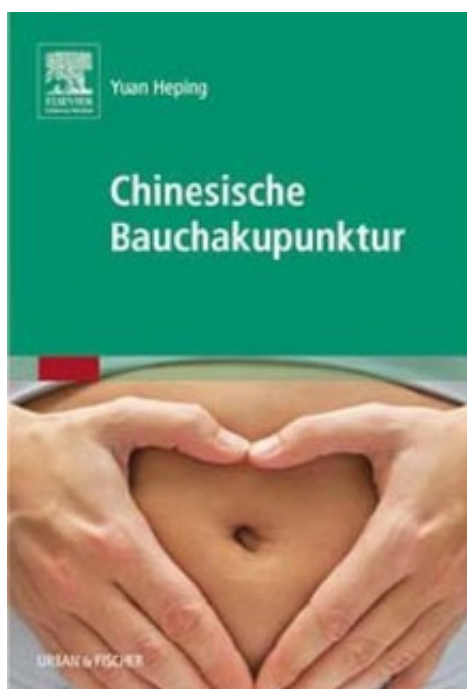
Chinesische Bauchakupunktur

Leseprobe

[Chinesische Bauchakupunktur](#)

von [Yuan Heping](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17480>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Theoretische Grundlagen	5
2.1	Yin, Yang und die Fünf Wandlungsphasen	6
2.1.1	Die Theorie von Yin und Yang	6
2.1.2	Die Theorie der Fünf Wandlungsphasen (Wu Xing)	6
2.2	Organ-Theorie (Zang-Fu-Theorie)	11
2.2.1	Speicher-Zang-Organ (Yin-Organ)	13
2.2.2	Hohl-Fu-Organ (Yang-Organ)	24
2.2.3	Außerordentliche Fu-Organ (Qi Heng Zhi Fu)	25
2.2.4	Beziehungen zwischen den Zang-Organen	26
2.3	Substanztheorie	28
2.3.1	Qi	28
2.3.2	Blut-Xue	29
2.3.3	Körperflüssigkeiten Jin-Ye	30
2.3.4	Beziehungen zwischen Qi, Blut und Körperflüssigkeiten	30
2.4	Meridian- und Netzgefäß-System (Jing Luo)	31
2.4.1	Aufbau des Meridian- und Netzgefäßsystems	31
3	Bauchakupunkturpunkte	33
3.1	Akupunkturpunkte am Bauch nach Leitbahnen	35
3.1.1	Punkte des Konzeptionsgefäßes (Ren Mai) am Bauch	35
3.1.2	Punkte des Nieren-Meridians am Bauch	38
3.1.3	Punkte des Magen-Meridians am Bauch	41
3.1.4	Punkte des Milz-Meridians am Bauch	44
3.1.5	Punkte des Leber-Meridians am Bauch	46
3.1.6	Punkte des Gallenblasen-Meridians am Bauch	48
3.1.7	Neue Bauchakupunkturpunkte (BAP)	50
3.2	Alle Bauchpunkte im Überblick	53
4	Praxis der Bauchakupunktur	55
4.1	Bauchnabel (Shenque, Ren 8) und Bauchakupunktur	56
4.2	Das Hologramm am Bauch (das göttliche Schildkröten-Diagramm) ..	56
4.3	Ba-Kuo-Diagramm (Acht Trigramme am Bauch)	58
4.4	Indikationen und Kontraindikationen	62
4.4.1	Indikationen ..	62

4.4.2	Kontraindikationen	63
4.5	Nadelmaterial und Stichmethoden	63
4.5.1	Nadelmaterial	63
4.5.2	Stichmethoden	63
4.5.3	Nadelstichtiefe	65
4.5.4	Manipulation der Nadel (De Qi)	69
4.5.5	Behandlungsdauer und Behandlungsperiode	70
4.5.6	Auswahl der Punkte und häufige angewandte Rezepte	70
4.6	Kombination mit Moxatherapie	73
5	Therapie mit Bauchakupunktur	79
5.1	Bewegungsapparat	82
5.1.1	Halswirbelsäulen-Syndrom	82
5.1.2	Schulter-Arm-Syndrom	84
5.1.3	Tennisarm	86
5.1.4	Knieschmerzen	88
5.1.5	Gicht.....	90
5.1.6	LWS-Schmerzen, Bandscheibenvorfall	94
5.1.7	Lumbalgie	96
5.1.8	Rheumatische Arthritis	98
5.1.9	Nackensteifigkeit.....	100
5.1.10	Karpaltunnelsyndrom	102
5.2	Nervensystem und Psyche	104
5.2.1	Migräne	104
5.2.2	Trigeminusneuralgie	106
5.2.3	Spannungskopfschmerzen	110
5.2.4	Schlaflosigkeit.....	112
5.2.5	Depression	114
5.2.6	Stress und Nervosität	116
5.2.7	Behandlungen nach Schlaganfall (Hemiparese)	118
5.2.8	Hyperhidrose (vermehrte Schweißsekretion)	120
5.2.9	Parkinson-Krankheit	122
5.3	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	124
5.3.1	Magenschmerzen	124
5.3.2	Chronische Enteritis	126
5.3.3	Obstipation.....	128
5.3.4	Verdauungsstörung bei Kindern	130
5.3.5	Cholezystitis und Cholelithiasis	132
5.4	Herz-Kreislauf-Beschwerden	134
5.4.1	Koronare Herzkrankheit..	134

5.4.2	Hypertonie	138
5.5	Erkrankungen im Bereich des Urogenitaltrakts	144
5.5.1	Harninkontinenz.....	144
5.5.2	Prostatitis.....	146
5.5.3	ßettennässen bei Kindern	148
5.6	Zyklusstörungen, Klimakterium	150
5.6.1	Klimakterische Beschwerden.....	150
5.6.2	Dysmenorrhö	152
5.6.3	Amenorrhö	154
5.6.4	Zyklusunregelmäßigkeiten.....	156
5.7	Erkrankungen im Bereich der Atmungsorgane.....	166
5.7.1	Erkältung	166
5.7.2	Heuschnupfen	170
5.7.3	Tinnitus und Schwerhörigkeit.....	172
5.8	Hautkrankheiten - kosmetische Bauchakupunktur	174
5.8.1	Akne	174
5.8.2	Antiaging	176
5.8.3	Pigmentstörungen.....	178
5.9	Diabetes mellitus und Adipositas.....	180
5.9.1	Diabetes mellitus	180
5.9.2	Adipositas	182
	Literatur.....	184
	Sachregister	185



Yuan Heping

Chinesische Bauchakupunktur

200 Seiten, kart.
erschienen 2014



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de