

Yuan Heping

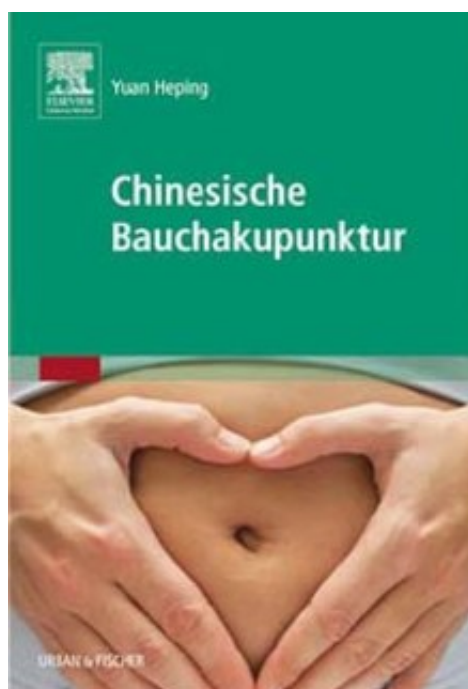
Chinesische Bauchakupunktur

Leseprobe

[Chinesische Bauchakupunktur](#)

von [Yuan Heping](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17480>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



5.1.9 Nackensteifigkeit

Rezept

Hauptpunkte: Qi führt zu Guanyuan (Ren 4) (Yin Qi Gui Yuan) «

Ren 12 Zhongwan

- Ren 10 Xiawan
- Ren 6 Qihai
- Ren 4 Guanyuan

Nebenpunkte

- Ni 17 Shangqu (schmerzende Seite)
 - Ma 24 Huaroumen (beidseits)
- « BAP A Xia Wan Shang

Zusätzliche Punkte

- Bei seitlichen Schmerzen: Ni 17 Shangqu (beidseits)
- Bei Schmerzen in der Mitte: Ren 10 Xiawan und N 17 Shangqu (beidseits)

Technik

Die Nadel wird in die Himmel-Ebene gestochen. Pflaumenblütennadel-Methode bei Ren 10 Zhongwan (>- Abb. 5.10).

Behandlungsdauer

Die Behandlung sollte so früh wie möglich erfolgen. Normalerweise werden die Beschwerden schon nach einer Behandlung besser. Bei Bedarf Wiederholung der Behandlung.

Anmerkungen

Bei akuten Beschwerden kann die Behandlung auch zweimal am selben Tag ausgeführt werden.

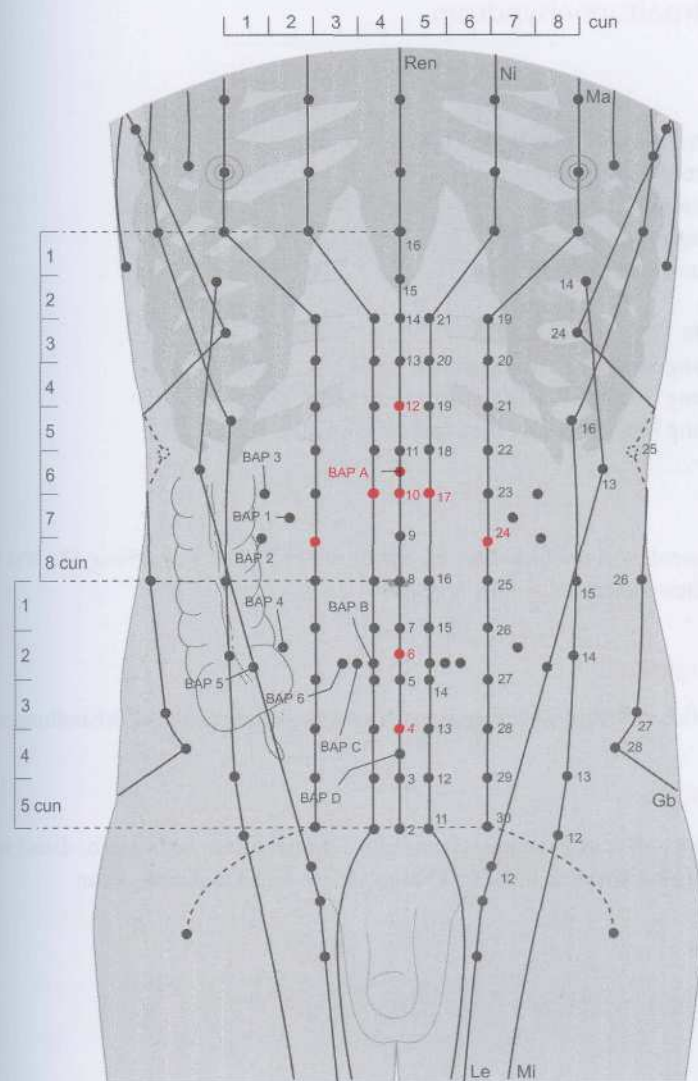


Abb. 5.10 Nackensteifigkeit



Yuan Heping

Chinesische Bauchakupunktur

200 Seiten, kart.
erschienen 2014



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de