

# Ritu Jain

## Control De La Tensión Arterial Con Terapias Alternativas

Leseprobe

[Control De La Tensión Arterial Con Terapias Alternativas](#)

von [Ritu Jain](#)

Herausgeber: B. Jain



<http://www.narayana-verlag.de/b17095>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Contenidos

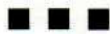
<i>Nota de la Traducción</i> .....	v
<i>Nota de los Editores</i> .....	vii
<i>Prefacio</i> .....	ix
<i>Agradecimientos</i> .....	xiii
<i>Referencias</i> .....	xiv
<i>Sobre la Autora</i> .....	xv

## CAPÍTULOS

<b>1. Información sobre homeopatía</b> .....	<b>1</b>
• Preguntas que siempre se ha hecho .....	1
<b>2. Introducción a la tensión arterial</b> .....	<b>13</b>
<b>3. Estructura y Función del Corazón</b> .....	<b>15</b>
• Circulación de la sangre .....	15
• Corazón y sus cámaras .....	16
• Válvulas del corazón y circulación de la sangre.....	17
• Circulación de la sangre (circulación pulmonar y sistémica).....	19
• Ruidos cardiacos .....	22
<b>4. Tensión arterial</b> .....	<b>25</b>
• Valores normales de la tensión arterial .....	26
• Control de la tensión arterial .....	27
• Condiciones que afectan la tensión arterial .....	31
<b>5. Hipertensión arterial</b> .....	<b>33</b>
• Afectaciones de la hipertensión arterial .....	34
• Tipos de hipertensión arterial.....	36

• Hipotensión arterial .....	40
<b>6. Causas .....</b>	<b>41</b>
<b>7. Síntomas.....</b>	<b>53</b>
<b>8. Diagnósis e investigaciones.....</b>	<b>59</b>
• Esfigmomanómetro .....	59
Medición de la presión arterial.....	61
• Exámenes .....	70
• Entrevista (ejemplo).....	71
• Examen físico.....	74
<b>9. Manejo de la hipertensión arterial.....</b>	<b>81</b>
• Fines del tratamiento .....	81
<b>10. Tratamiento sin medicamentos .....</b>	<b>83</b>
Dieta (o comida saludable).....	84
• Control de peso .....	100
• Ejercicio .....	108
• Fumar .....	111
<b>11. Tratamiento con medicamentos .....</b>	<b>113</b>
Tratamiento con medicamentos alopáticos .....	114
• Objetivo del tratamiento.....	115
• Control de la presión arterial con medicamentos .....	115
<b>12. Tratamiento homeopático .....</b>	<b>143</b>
<b>13. Otras terapias alternativas.....</b>	<b>167</b>
• Acupresión .....	168
Hierbas chinas .....	169
Terapia de jugos .....	171
• Terapia herbal.....	173
Masaje corporal.....	176
• Yoga .....	178
• Aromaterapia.....	180
• Respiración y relajación .....	185
• Terapias de mente y espíritu .....	188
• Meditación .....	189

• Hipnosis.....	193
• Remedios caseros .....	194
<b>14. Consideraciones especiales .....</b>	<b>197</b>
• Embarazo.....	197
• Anticonceptivos orales .....	204
• Gente mayor .....	206
• Niños.....	209
• Hipertensión arterial con diabetes.....	209
• Hipertensión arterial con asma y otras enfermedades pectorales.....	214
• Hipertensión y altos niveles de colesterol en la sangre.....	215
<b>15. Complicaciones a largo término.....</b>	<b>219</b>
• Corazón y aorta.....	220
• Cerebro .....	220
Piernas y pies.....	221
• Ojos.....	221
• Ríñones .....	221
• Otras partes del cuerpo.....	211
• Angina .....	222
• Ataque cardiaco .....	223
• Infarto .....	225

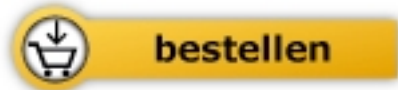




Ritu Jain

[Control De La Tensión Arterial Con Terapias Alternativas](#)

258 Seiten, kart.  
erschienen 2010



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)