

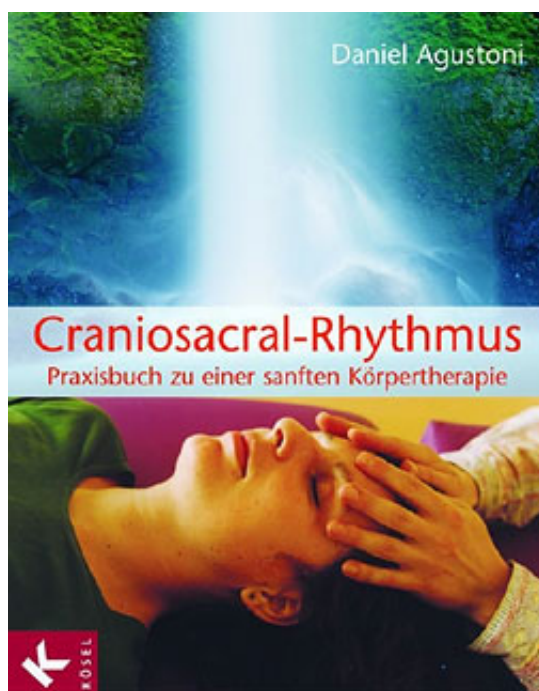
Daniel Agustoni Craniosacral-Rhythmus

Leseprobe

[Craniosacral-Rhythmus](#)

von [Daniel Agustoni](#)

Herausgeber: Kösel Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b3566>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Vorwort des Autors	13
Vorwort von Ruediger Dahlke	15
Und der Schädel bewegt sich doch	19
Übersicht, Theorie und Einführung	
1 Die Vielfalt der Craniosacral-Behandlung - Ein Gesamtüberblick	20
Wo, wie, was behandelt und was bewirkt wird	20
Wer sie wie und bei wem anwendet	23
Gemeinsame Grundsätze und verschiedene Behandlungsansätze	25
<i>Grundsätze der Craniosacral-Körpertherapie</i>	25
<i>Verschiedene Behandlungsansätze der Craniosacral-Körpertherapie</i>	26
2 Ursprung und Geschichte	31
3 Das craniosacrale System	34
Anatomie in Wort und Bild	34
<i>Die drei Ebenen des Craniosacral-Systems</i>	34
<i>Und er bewegt sich doch</i>	34
<i>Schädel, Schädelnähte und Hirnhäute</i>	35
<i>Duralschlauch, Wirbelsäule und Kreuzbein</i>	39
<i>Das Ventrikelsystem</i>	42
<i>Die Hirn- und Rückenmarkflüssigkeit</i>	43
<i>Liquorabfluss</i>	45
4 Die Beziehung des Craniosacral-Systems zu anderen Körpersystemen	46
Funktionsverbesserung des Craniosacral-Systems und des gesamten Organismus	46
Blutversorgung des Gehirns	48
Ausgleich des autonomen Nervensystems	50
<i>Sympathikus</i>	51
<i>Parasympathikus</i>	52
<i>Das soziale Nervensystem und der Nervus vagus</i>	52
<i>Das Bauchhirn, das enterische Nervensystem</i>	54

Die Hirnnerven und ihre Funktionen.....	54
Endokrine Organe und das Hormonsystem	58
<i>Die Hypophyse (Hirnanhangsdrüse)</i>	58
<i>Die Epiphyse (Zirbeldrüse)</i>	59
Neurologische Schatzkammern des Bewusstseins.....	60
<i>Thalamus</i>	60
<i>Hypothalamus</i>	61
<i>Das limbische System und der Mandelkern</i>	62
Immunsystem und Psychoimmunologie	62
5 Der Craniosacral-Rhythmus - Ausdruck der Primärratmung	65
Das Phänomen Craniosacral-Rhythmus	65
Erklärungsmodelle zur Entstehung des Craniosacral-Rhythmus	66
Der Craniosacral-Rhythmus und seine langsamen Bewegungen im Körper .	69
<i>Terminologie: Außen- und Innenrotation (AIR), Flexion und Extension (Fl. /Ex.)</i>	70
Der Craniosacral-Rhythmus als Vitalitätsindikator	71
<i>Die Qualitätsmerkmale des Craniosacral-Rhythmus</i>	71
<i>Zum differenzierten Palpieren des Craniosacral-Rhythmus</i>	71
<i>Stärkung der Selbstheilungskräfte, Steigerung des Wohlbefindens</i>	74
6 Der Ruhepunkt	76
7 Selbstpalpation der Körperrhythmen an Kopf, Becken und Oberschenkel	78
Einleitung und Vorbereitung	78
Selbstpalpation	79
8 Indikationen und Kontraindikationen	84
Grundsätzliches.....	84
Wichtigste Indikationen	85
Grundsätzliches zu den Kontraindikationen.....	86
Absolute und relative Kontraindikationen	87
9 Die Effizienz der craniosacralen Behandlung	89
Wie viele Sitzungen?	89
In welchem zeitlichen Abstand?	90
10 Grundsätzliches vor Beginn der Behandlung	93
Die eigene Verfassung.....	93

Wer behandelt was?	94
Allgemeine Richtlinien.....	95
Richtlinien für denTherapeuten.....	96
Vorbereitung einer Sitzung	96
<i>Umgebung und Behandlungsraum</i>	96
<i>Ausstattung und Hilfsmittel</i>	97
<i>Die Kraft der Düfte</i>	98
<i>Musik als Unterstützung oder Ablenkung</i>	98
Ihre innere Einstellung	99
Selbstschutz.....	100
11 Der ressourcenorientierte Ansatz	103
Sich bewusst mit Kraftquellen verbinden.....	103
12 Das Gespräch vor der Behandlung	106
Das Vorgespräch.....	106
Erstbefragung	107
13 Das Behandlungsprotokoll	109
14 Lagerung	111
15 Gesprächsführung I	113
Wozu das Gespräch in der Craniosacral-Behandlung?	113
Einige Tipps zur Gesprächsführung.....	115
16 Interaktive Prozessbegleitung	118
Grundsätzliches.....	118
Therapeutische Intervention.....	119
II Behandlung und Ausgleich des Craniosacral-Systems	121
1 Die Kunst der behutsamen Berührung	122
2 Goldene Regeln zu Beginn	124
<i>Einstimmen vor der Behandlung</i>	124
<i>Zur Behandlungsabfolge</i>	125
<i>Einrichten am Behandlungstisch</i>	125

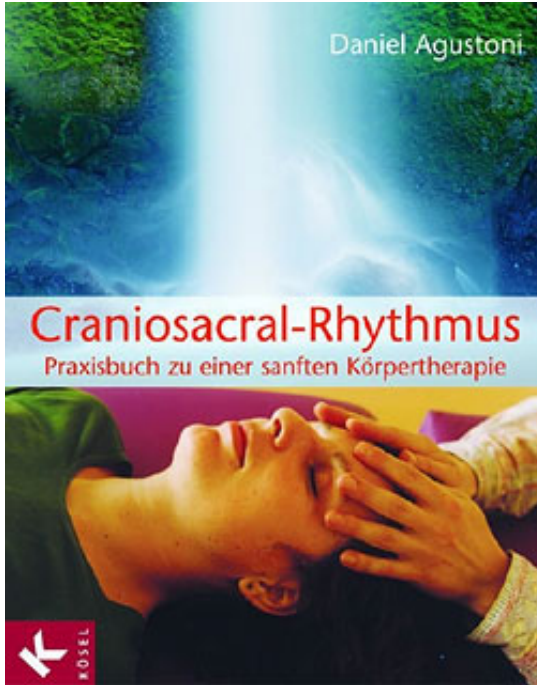
3 Ganzkörpereinschätzung	128
Palpieren des Craniosacral-Rhythmus	129
<i>Palpation des Craniosacral-Rhythmus an den Füßen</i>	130
<i>Palpation des Craniosacral-Rhythmus an den Knien</i>	130
<i>Palpation des Craniosacral-Rhythmus an den Oberschenkeln</i>	131
<i>Palpation des Craniosacral-Rhythmus am Becken</i>	131
<i>Palpation des Craniosacral-Rhythmus am Rippenbogen</i>	131
<i>Palpation des Craniosacral-Rhythmus an den Schultern</i>	132
<i>Palpation des Craniosacral-Rhythmus am Kopf</i>	132
Faszientest durch Faszien gleiten	135
Freier/verminderter Craniosacral-Rhythmus und Ganzkörperzusammenhänge	136
4 Entspannung querverlaufender Bindegewebeschnichten	138
Das Bindegewebe spricht	138
Zur Ausführung und Behandlungsabfolge	140
Querverlaufendes Bindegewebe am Rumpf	142
<i>Entspannung am Ecken</i>	143
<i>Entspannung am Rippenbogen</i>	146
<i>Entspannung am oberen Brustkorbeingang</i>	147
Entspannung des Halses über das Zungenbein.....	149
Entspannung für das obere Ende der Wirbelsäule	152
<i>Das Atlanto-Okzipital-Gelenk</i>	152
<i>Vorbereitungsphase</i>	155
<i>Entspannungsphase</i>	157
<i>Weitungsphase</i>	159
<i>Die Mithilfe der liegenden Person</i>	160
<i>Vergleich: Craniosacral-Rhythmus Vorher-Jetzt, Einschätzung insgesamt</i>	161
Entspannung für das untere Ende der Wirbelsäule	162
<i>Das Lumbosacralgelenk (L5/S1)</i>	162
Entspannung des Kreuzbeins	165
<i>Ertasten und sanftes Massieren des Kreuzbeinrandes</i>	166
Entspannung der Iliosacralgelenke.....	167
<i>3-dimensionale Becken-Bewusstseinsphase (Armbrücke ohne Zug)</i>	169
<i>Die Iliosacralgelenk-Weitungsphase (Armbrücke mit Zug)</i>	170
Integration der Entspannung im Rumpfbereich	171
Warum diese Entspannungen vor der Kopfbehandlung wichtig sind	172

5 Ruhepunkte einladen/auslösen	173
Grundsätzliches zum Ruhepunkt.....	173
Craniosacral-Rhythmus und den körpereigenen Ruhepunkten lauschen . . .	175
Ruhepunktanden Körper selten einladen/auslösen.....	175
Ruhepunkt am Hinterhauptsbein einladen/auslösen.....	177
Ruhepunkt am Kreuzbein einladen/auslösen	181
6 Selbstbehandlungen am Kopf	183
7 Kopfbehandlung	187
Vorbereitung der Behandlung im Kopfbereich	187
Entspannung der Schädelknochen und Hirnhäute.....	188
<i>Grundsätzliches</i>	188
<i>Die richtige Berührungsqualität oder » Weniger ist mehr«</i>	190
<i>Selbstaugleich lauschen und Entspannung einladen</i>	190
Entspannung des Stirnbeins (Os frontale).....	191
Entspannung der Scheitelbeine (Ossa parietalia).....	194
Der Bewegung des Keilbeins (Os sphenoidale) folgen	197
Entspannung der Schläfenbeine (Ossa temporalia)	200
<i>Finger-im-Ohr-Position: Der Bewegung der beiden Schläfenbeine folgen</i>	200
<i>Entspannung am Warzenfortsatz (Processus mastoideus)</i>	202
<i>Sanfter Ohrzug (Ohrzieh-Technik)</i>	203
8 Entspannung der Kiefergelenke	205
Massage der Kaumuskulatur.....	206
Entspannung am Unterkiefer	206
9 Die Schädelkapsel-Haltung: »Dem Orchester des Schädels lauschen«	209
10 Harmonisierung und Integration Kopf-Rumpf	212
11 Ergänzende Behandlungselemente	215
In Seitenlage den Craniosacral-Rhythmus unterstützen	215
In Seitenlage den Energiefluss unterstützen und harmonisieren	216
Den Duralschlauch entspannen.....	217
Ausstreichen der Kopfwender- und Trapeziusmuskeln	219
Die Schulterblätter entspannen	210
Entspannung der Schulterpartie unterstützen (Armbrücke).....	222
Energiesenden mit Rngern und Händen.....	224

Viszerale Behandlung: Organe wahrnehmen und entspannen.....	226
Körperregionen und Segmente verbinden.....	227
12 Kurzbehandlungsvorschläge	229
13 Grundbehandlung für Anfänger	231
III Erfahrungen aus der Praxis	235
1 Üben und Erleben	236
2 Beispiele aus der therapeutischen Praxis	238
3 Fragen, Antworten und Tipps	247
IV Das Erwachen des inneren Heilers	257
Die Integration von Körper, Geist und Seele	
1 Das Neutral und die Stille	259
2 Der 3-Schritte-Heilungsprozess	261
3 Der Dreh- und Angelpunkt/das Fulkrum	264
4 Empfindungen und Gefühle während der Sitzung	266
5 Wie der Klient die Behandlung unterstützen kann - Hingabe an den eigenen Prozess	269
6 Zellgedächtnis, therapeutischer Puls und abgekapselte Energie	271
Das Zellgedächtnis.....	271
Der therapeutische Puls, der therapeutische Prozess	271
Der Punkt erhöhter Aufmerksamkeit	272
Träges Fulkrum und abgekapselte Energie.....	273
7 Freiwindungsbewegungen/»unwinding«	274

8 Behandlung mit mehreren Therapeuten (multiple hands-on)	280
9 Intention und Gedankenkraft	282
Intention, Absicht	282
Gedankenkraft	283
10 Intuition	285
11 Gesprächsführung II: Dialog, Vorstellungskraft und innere Bilder	286
12 Nach der Behandlung wirkt die Sitzung weiter	288
13 Symptomverstärkung durch Neuorganisation	289
14 Geführte Meditation zur Steigerung des Liquorflusses im Körper	291
15 Selbstbehandlungen im Rumpfbereich	294
V Erweiterte Behandlung	297
1 Grundbehandlung	298
Grundsätzliches	298
Drei Behandlungsmöglichkeiten.....	298
Ergänzende Techniken	300
<i>Keilbein: Kompression — Dekompression</i>	300
<i>Schläfenbeine: Verstärkung der physiologischen Bewegung mit der</i>	
<i>Finger-im-Ohr-Position</i>	301
<i>Warzenfortsätze: Verstärkung der physiologischen Bewegung</i>	301
Strukturelle Behandlungsabfolge für Geübte.....	302
2 Vertiefte Behandlung	305
Bewegungsmuster von Keilbein und Hinterhauptsbein und deren Ausgleich	305
<i>Flexions- oder Extensionsmuster</i>	308
<i>Torsion</i>	308
<i>Sidebending (Seitneigung)</i>	309
<i>Lateral strain (Seitwärtsverschiebung)</i>	309
<i>Vertical strain (Senkrechtverschiebung)</i>	310
Entspannung der Gesichtsknochen	311
<i>Entspannung des Jochbeins</i>	311
<i>Entspannung der Nasenbeine</i>	314

Behandlung im Mundbereich (intraoral).....	315
<i>Beispiel für das Pflugscharbein</i>	315
<i>Beispiel für die Kaumuskulatur</i>	317
Freiwindungsbewegungen des Unterkiefers intraoral unterstützen.....	318
3 Fortgeschrittene Selbstbehandlung	320
Selbstbehandlung der Kaumuskulatur	320
Selbstbehandlung zur Entlastung bei Kopfschmerzen (für Geübte).....	321
VI Weitere Anwendungsgebiete	323
1 Schwangerschaft und Geburt	324
2 Kinderbehandlung	327
3 Zahn-und Kieferprobleme	334
4 Unfälle und Krankheiten	336
5 Schock, Trauma und Posttraumatisches Belastungssyndrom	338
Persönliche Schocks und Traumata.....	339
Kollektive Schocks und Traumata	341
6 Kombination mit schulmedizinischen und energetischen	
Methoden	343
7 Behandlung von Tieren	345
8 Ausklang	347
Anhang	349
Craniosacral-Behandlungsprotokoll.....	350
Indikationenregister	352
Glossar.....	355
Literatur	360
Danksagung.....	364
Adressen.....	365



Daniel Agustoni

Craniosacral-Rhythmus

Praxisbuch zu einer sanften
Körpertherapie

368 Seiten, geb.
erschienen 2006



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de