

Bodo Kuklinski

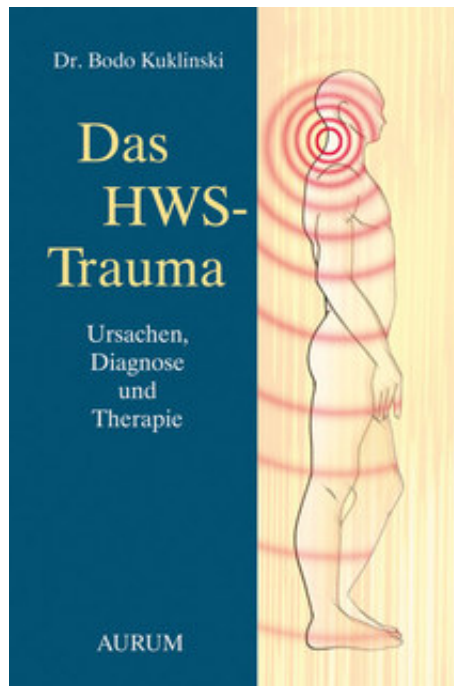
Das HWS-Trauma

Leseprobe

[Das HWS-Trauma](#)

von [Bodo Kuklinski](#)

Herausgeber: Aurum Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b16410>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

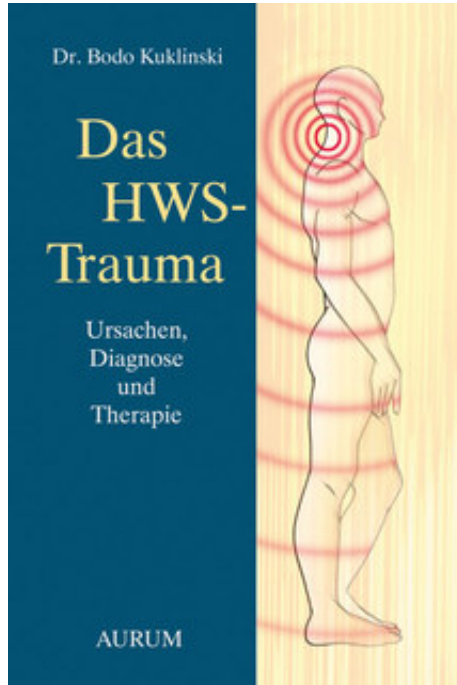


Vorwort	8
Die instabile HWS - Ein deutliches Beispiel.....	9
Einleitung	21
Kapitel 1 HWS-Instabilität - Eine Übersicht zu	
Grundlagen, Ursachen und Auswirkungen	31
1.1 Zu Beginn ein wenig Anatomie	32
1.2 Gewalteinwirkung auf die HWS und die Folgen	33
1.3 Früh- und Spätsymptome einer instabilen HWS.....	36
Kapitel 2 Die Diagnostik der HWS-Instabilität und ihrer Folgen	47
2.1 Der erste Schritt zur Diagnose - eine gründliche Anamnese	50
2.2 Der zweite Schritt zur Diagnose -	
die manual-medizinische Untersuchung	53
2.2.1 Otoneurologische Untersuchungen	53
2.2.2 HWS-Funktionsröntgen nach Sandberg	54
2.2.3 Augenärztliche Untersuchungen.....	56
2.2.4 Funktions-Computertomografie (CT) oder	
Magnetresonanztomografie(MRT)	60
2.2.5 EEG-Untersuchungen	61
2.2.6 SPECT- und PET-Untersuchungen.....	62
2.2.7 Szintigrafie der dopaminergen D2-Rezeptoren.....	62
2.2.8 Duplexsonografie der Vertebralarterien	
und der Arteria basilaris.....	63
2.2.9 Kieferorthopädische Diagnostik	63
2.2.10 Psychometrie-Testungen.....	63
2.3 Der dritte Schritt zur Diagnose - die Laboruntersuchungen	64
2.3.1 Hirnschrankenprotein S-100 im Serum	66
2.3.2 Neuronenspezifische Enolase (NSE) im Serum.....	69
2.3.3 Neurofilament im Serum.....	71
2.3.4 Saures gliales Faserprotein (GFAP) im Serum	71
2.3.5 Stickstoffmonoxid(NO)-Gehalt der Expirationsluft.....	71
2.3.6 Citrullin im Urin	73
2.3.7 Nitrotyrosin im EDTA-Blut	76
2.3.8 C-reaktives Protein (CrP) im Serum.....	76
2.3.9 Anti-CCP im Serum	77

2.3.10	Lactat und Pyruvat in NaF-Blut.....	77
2.3.11	Intrazelluläre Defizite der Mineralien Kalium, Magnesium und Zink im Heparin-Blut	78
2.3.12	Substanz P (SP).....	79
2.3.13	Freies Histamin im Heparin-Blut	80
2.3.14	Cystathionin und Methylmalonsäure in Urin.....	81
2.3.15	Gehalte der Expirationsluft an Ammoniak, Ethanol, Methanol, Aceton, Isopren, Pentan u. a	82
2.4	Weitere Hinweise zu Anamnese und Diagnose	83
2.5	Psychiatrische und psychosomatische Diagnosstellungen bei HWS-Schädigungen	88
Kapitel 3	Analyse und Bedeutung der Diagnose-Ergebnisse	91
3.1	Funktionsstörungen der Hirnnerven und Sympathicus-Überaktivitäten	92
3.1.1	Die Hirnnerven	92
3.1.2	Sympathicus-Überaktivitäten	95
3.2	Progrediente Hirn- und Nervenschrankenstörungen, neurogene Entzündungen über Aktivierung von C-Nervenfasern mit gesteigerter NO-Synthese und Histadelie	100
3.2.1	Stickstoffmonoxid und seine physiologische Bedeutung	101
3.2.1.1	Stickstoffmonoxid greift massiv in den Stoffwechsel der Mitochondrien ein	104
3.2.1.2	Stickstoffmonoxid hemmt die hepatische 7 α -Hydroxylase im Cholesterinstoffwechsel	114
3.2.1.3	Weitere Enzyme und Strukturen, die von NO beeinflusst werden	116
3.2.1.4	NO erhöht die Nitrosaminbelastung des Körpers	116
3.2.1.5	NO führt zur Citrullinierung von Eiweißen	118
3.2.1.6	NO führt über Peroxinitrit zur Nitrosierung aromatischer Aminosäuren	119
3.3	Hirnorganische und neurologische Folgen einer HWS -Instabilität	123
Exkurs 1:	Exogen induzierte NO-Steigerungen:	
	Nahrungsnitrat, Nitropräparate und Statine.....	126
E 1.1	Nitrate	126
E 1.2	Statine.....	127

Kapitel 4	HWS-Instabilität und Folge-Erkrankungen: Vier Beispiele	133
4.1	Beispiel 1: Multiple Sklerose	134
4.2	Beispiel 2: Multiple Chemikalien-Überempfindlichkeit (MCS)	142
4.3	Beispiel 3: Das Chronische Müdigkeitssyndrom (chronic fatigue syndrom - CFS)	150
4.4	Beispiel 4: Das Fibromyalgie-Syndrom (FMS)	151
4.5	Komorbiditäten	152
Exkurs 2:	Fertilität, Schwangerschaft und Kindesentwicklung unter dem Einfluss der HWS-Instabilität	154
E 2.1	Der Fall Diabetes Typ II bei Kindern in Deutschland	165
Kapitel 5	Die HWS-Komplextherapie	167
5.1	Besserung der Nachtschlafqualität	167
5.2	Osteopathische Behandlungen und Muskelkräftigung	170
5.3	Verhaltenstherapien	172
5.4	Ernährung	174
5.4.1	Der Nährstoffbedarf - eine klaffende Wissenslücke	175
5.5	Mikronährstoffe in der HWS-Komplextherapie	180
5.5.1	Die erste Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: Reduktion des NO mit Vitamin B12	181
Exkurs 3:	Bedeutung des Vitamins B12 im Stoffwechsel	188
5.5.2	Die zweite Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: Spurenelemente und Elektrolyte	192
5.5.3	Die dritte Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: Vitamine	194
5.5.4	Die vierte Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: co-3-Polyenfettsäuren und Aminosäuren	200
5.5.5	Die fünfte Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: Coenzym Q10	201
5.5.6	Informationen zu weiteren Supplementationsmaßnahmen	203
5.6	Was ist zu tun nach einer „einfachen“ HWS-Distorsion?	208

Kapitel 6	Behandlungsergebnisse.....	209
Exkurs 4:	NO, Refluxkrankheit und Vitamin Bu.....	216
Kapitel 7	Unser Gesundheitssystem und die instabile HWS	219
7.1	Evidenzbasierte Medizin (EBM) und HWS-Instabilität.....	225
7.2	Krankenkassen und die HWS-Instabilität	236
7.3	Epidemiologische Hinweise für HWS-Instabilitäten	236
Kapitel 8	Mitochondrienforschung - Die Zukunft unserer Medizin	243
	Danksagung	247
Anhang.....		249
A 1	Überblick über wichtige Stoffwechselwege.....	249
A 1.1	Abbau der Glucose.....	249
A 1.1.1	Glycolyse	249
A 1.1.2	Oxidative Decarboxylierung	251
A 1.1.3	Abbau von Pyruvat zu Lactat	251
A 1.2	Citratzyclus	252
A 1.3	Atmungskette	253
A 1.4	Überblick über die ana- und katabole Bedeutung der Stoffwechselwege	254
A 1.5	Harnstoffzyklus	255
A 2	Interessante Adressen.....	256
A 3	Literaturverzeichnis	257
A 4	Sachregister	280



Bodo Kuklinski

[Das HWS-Trauma](#)

Ursachen, Diagnose und Therapie

288 Seiten, geb.
erschienen 2014



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de