

# Wolf D. Storl

## Das Herz und seine heilenden Pflanzen

Leseprobe

[Das Herz und seine heilenden Pflanzen](#)

von [Wolf D. Storl](#)

Herausgeber: AT Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b6558>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

## 9 Vorwort

### 12 Die menschliche Mitte - eine Pumpe?

- 15 Herzmittel bei den Naturvölkern
- 17 Herzkrankheiten in der indigenen europäischen Volksheilkunde
  - 18 Stroh im Herzen
  - 18 Herzwurm
  - 19 Alldrücken
  - 20 Herzgespann
  - 21 Herzschlag, Elfenschlag
- 23 Herzheilsprüche und Heilpflanzen
- 25 Herzkrankheiten in der Klostermedizin

### 31 Das Herz als Sitz der Seele und als Wahrnehmungsorgan

- 31 Stets mehr als eine Pumpe
  - 33 Das Herz und der Sitz der Seele
  - 35 Das Herz in der Sprache
- 36 Herztransplantation und Cyborg-Herzen
  - 38 Das Herz erinnert sich
  - 41 Verwirrte Seelen
  - 45 Kunstherzen und Xenotransplantate
  - 46 Asuras
- 48 Diabolos
- 50 Die Sonne des Mikrokosmos

### 53 Das Herz als Quelle der Liebe und Sitz der Lebenskraft

- 53 Das Herz und die ewige Liebe
  - 54 Das Buch der Ewigkeit
  - 55 Der Pfeil des Liebesgottes Eros
  - 58 Die Liebespfeile Kamas
  - 61 Sankt Valentinstag
  - 63 Die typische Herzform
  - 66 Angezauberte Liebe

- 67 *Spiritus Vitalis* - Das Herz als Prinzip des Lebens
- 69     Vampirismus
- 70     Schadenszauber
- 73     Wie tot ist ein Hirntoter?
- 75 Das Herz als Wohnung der Götter
- 76     Im Herzen Hanumans
- 78     Der Tanz des Universums - in unserem Herzen

**80 Was macht das Herz krank?**

- 80 Antwort 1: Koronare Herzkrankheiten  
gab es schon immer — unerkant
- 84 Antwort 2: Zunahme dieser Krankheiten  
wegen der heute längeren Lebenserwartung
- 87 Antwort 3: Die zunehmend denaturierte Lebensweise
- 87     Fettarme Diät
- 88     Vermeidung von Drogen wie Kaffee und Zigaretten  
sowie von exzessivem Alkoholkonsum
- 90     Körperliche Bewegung
- 90     Einschränkung der Elektrifizierung und  
der Strahlungen aller Art
- 91     Leben nach diesen Regeln?
- 95 Antwort 4: Die Stresstheorie - oder:  
Brauchen Herzranke einen Psychiater?
- 99 Antwort 5: Kulturelle Zwänge,  
die ethnomedizinische Betrachtung

**101 Das Herz in der Mühle**

- 101 Kulturelle Faktoren: Wie wir mit Zeit umgehen
- 104     Im Einklang mit kosmischen Rhythmen
- 106     Der Weg in die Zeitmaschine
- 109 Mühlen und Uhren
- 111     Uhrwerke
- 116     Mühlräder
- 119     Hexenfolter
- 120     Fühlst du es noch, dein starkes Herz?
- 124 Das Herz ist König

## 126 Herzpflanzen aus früheren Zeiten

- 126 Baldrian (*Valeriana offiänalis*)
- 131 Bärenpflanzen: Bärwurz, Madaun und Bärlauch
- 137 Borretsch (*Borago officinalis*)
- 141 Duftendes Veilchen (*Viola odorata*)
- 145 Dost oder Wilder Majoran (*Origanum vulgäre*)
- 146 Ehrenpreis (*Veronica officinalis*)
- 147 Eisenkraut (*Verbena officinalis*)
- 150 Erdbeere, Walderdbeere (*Fragaria vesca*)
- 151 Gänseblümchen (*Bellis perennis*)
- 152 Herzblatt (*Parnassia palustris*)
- 153 Himbeere (*Rubus idaeus*)
- 154 Johanniskraut, Hartheu (*Hyperkum perforatum*)
- 157 Kamille (*Matricaria recutita*, *M. chamomilla*)
- 159 Königskerze (*Verbascum thapsiforme*)
- 161 Die Linde  
(Winterlinde, *Tilia cordata*; Sommerlinde, *T. platyphyllos*)
- 164 Mariendistel (*Silybum marianum*> *Carduus marianus*)
- 166 Ruprechtskraut, Stinkender Storchschnabel  
(*Geranium robertianum*)
- 167 Rose (*Rosa spp.*)
- 170 Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*)
- 172 Schlüsselblume (*Primula veris*, *Primula officinalis*)
- 174 Waldmeister (*Asperula odorata*, *Galium odoratum*)
- 176 Waldziest (*Stachys sylvatica*)
- 178 Zitronenmelisse, Bienensaug (*Melissa officinalis*)

## 182 Die neueren Herzpflanzen

- 183 Einheimische Pflanzen mit Herzglykosiden
- 184 Adonisröschen (*Adonis vernalis*)
- 185 Fingerhut, Roter Fingerhut (*Digitalis purpurea*)
- 191 Goldlack, Lackviole (*Cheiranthus cheiri*)
- 192 Königin der Nacht, Schlangenkaktus  
(*Selenicerus grandiflorus*)
- 192 Maiglöckchen (*Convallaria majalis*)
- 196 Meerzwiebel (*Scilla maritima*, *Urginea maritima*)
- 197 Nieswurz (Schwarze Nieswurz, *Helleborus niger*;  
Grüne Nieswurz, *H. viridis*; Stinkende Nieswurz,  
*H. foetidus*)

- 203 Rosenlorbeer, Oleander (*Nerium oleander*)
- 204 Einheimische Herzpflanzen mit Alkaloiden  
oder anderen Wirkstoffen
- 204 Arnika, Bergwohlverleih (*Arnica montana*)
- 209 Besenginster (*Cytisus scoparius*,  
früher *Sarothamnus scoparius*)
- 211 Herzgespann, Löwenschwanz (*Leonurus cardiaca*)
- 213 Immergrün (*Vinca minor*)
- 215 Knoblauch (*Allium sativum*)
- 215 Mistel (*Viscum album*)
- 219 Weißdorn (*Crataegus spp.*)
- 224 Herzpflanzen aus aller Welt
- 224 Arjun, Arjunbaum (*Terminalia arjuna*)
- 226 Ginkgo, Japanischer Tempelbaum (*Ginkgo biloba*)
- 228 Jiaogulan, Amachazuru (*Gynostemma pentaphyllum*)
- 230 Kaffee (*Coffea arabica*)
- 232 Schellenbaum, Gelber Oleander (*Thevetiaperuviana*)
- 232 Schlangenwurzel, Schlangenhholz, Rauwolfia  
(*Rauwolfia serpentina*)
- 234 Strophanthus, Kombe, Kletteroleander (*Strophanthus spp.*)

#### 238 Nachwort

#### 239 Literaturverzeichnis

#### 244 Register

#### 248 Zum Autor

##### **Hinweis**

Die in diesem Buch wiedergegebenen Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen dargestellt und wurden mit größtmöglicher Sorgfalt geprüft.

Da sie den Rat einer kompetenten Fachperson nicht ersetzen, sondern lediglich ergänzen können, ist es gegebenenfalls empfehlenswert, sich an den Arzt oder Heilpraktiker Ihres Vertrauens zu wenden. Autor und Verlag übernehmen keinerlei Haftung für Schäden oder Folgen, die sich aus dem Gebrauch oder Missbrauch der hier vorgestellten Informationen ergeben.



Wolf D. Storl

[Das Herz und seine heilenden Pflanzen](#)

248 Seiten, geb.  
erschienen 2013



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)