

# Rüdiger Dahlke

## Der Körper als Spiegel der Seele

Leseprobe

[Der Körper als Spiegel der Seele](#)

von [Rüdiger Dahlke](#)

Herausgeber: Goldmann-Randomhouse



<http://www.narayana-verlag.de/b16172>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

<b>Körperformen als Ausdruck der Seele .....</b>	<b>9</b>
Selbsterkenntnis .....	11
Mit den Augen der Liebe sehen .....	13
Den eigenen Weg finden .....	16
Glück und Zufriedenheit .....	18
Die Praxis der Körperdeutung .....	21
<b>Figurtypen - ihre Bedeutung und Erlösung .....</b>	<b>29</b>
Proportion und Schönheitsempfinden .....	29
Die Körpergröße .....	34
Archetypisch männliche und weibliche Figurmuster .....	37
Der moderne Kampf um die schlanke Linie .....	41
Die neuen Modelmaße .....	55
Zur Problematik plastischer Operationen .....	61
Weibliche Silhouetten .....	68
Männliche Silhouetten .....	82
<b>Die Körperzonen und ihre Symbolik.....</b>	<b>97</b>
Der Kopf - Krone des Lebensbaumes.....	97
Das Gesicht - Fassade und Visitenkarte.....	111
Die Haut - Landkarte der Seele.....	136

## Inhalt

Die Augen - Sterne und Fenster der Seele .....	140
Die Nase - Orientierung und Durchsetzung .....	159
Die Ohren - horchen und gehorchen .....	165
Der Mund - Ausdruck und Lebensgenuss.....	177
Die Zähne - Zeichen gesunder Aggression .....	183
Der Hals - Verbindung von oben und unten .....	195
Die Schultern - Belastbarkeit und Haltung.....	207
Die Arme - unsere Art, die Welt zu umarmen .....	212
Die Hände - auf das Leben zugreifen .....	216
Der Rücken - Anstrengung und Aufrichtigkeit .....	221
Die weibliche Brust - Sinnlichkeit und Mütterlichkeit .....	225
Der Bauch - Mitte des Menschen.....	231
Taille und Hüfte - in Bewegung bleiben .....	248
Das Becken - die Lebensgrundlage.....	252
Der Po - sich durchsetzen.....	256
Die Beine - Fortschritt und Standfestigkeit.....	271
Die Füße - Beständigkeit und Verwurzelung .....	279
<b>Im Haus der Seele wohnen .....</b>	<b>288</b>
Anhang .....	291
Danksagung .....	295
Register .....	296



Rüdiger Dahlke

[Der Körper als Spiegel der Seele](#)

304 Seiten, kart.  
erschienen 2015



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)