

Rainer Limpinsel

Diabetes. Das Anti-Insulin-Prinzip - Mängelexemplar

Leseprobe

[Diabetes. Das Anti-Insulin-Prinzip - Mängelexemplar](#)

von [Rainer Limpinsel](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b25368>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>



Stichwortverzeichnis

A

Abnehmversuch 54
 Adenosintriphosphat 18
 Agavendicksaft 75
Alkohol 63
 – Insulin 28
 Alkoholika 70, 72
 Alpha-Glucosidasehemmer 34
 Antidiabetika 33
 Arbeit, Stress 99
 Aromen 79
 ATP 18
 Augen, brennende 12
 Ausdauersport 94
 Autoimmunerkrankung 18
 Avocado 85

B

Baguette, Zutatenliste 106
 Ballaststoffe 117
 Bananen-Kokos-Eis 108
 Bauchfett 30, 46
 Bauchspeicheldrüse 14, 18, 30, 35, 113
 Bauchumfang 47
 Beilage 107
 Betazellen 19, 30
 Bewegung 31, 39, 97
 Bier 28, 62, 69
 Biguanide 33
 Bio-Lebensmittel 110
 Bio-Siegel 122
 Bio-Supermarkt 122
 Blutfettwert 112
 Blutkörperchen, rote 16
 Blutversorgung 49
 Blutzucker 28

Blutzuckermessen 29
Blutzuckerwert 11, 13, 25, 46, 67, 112
 – entgleistet 52
 Brotbelag 107
 Brühwürfel 80
 Burger 78

C

Cheat Day 129
 Chemie 44, 69, 118
 Chili 109
 Computer 100
 Cyclamat 76

D

Darmbakterien 116
 Darmreinigung 63
 Diabetes-Gala 130
Diabetes mellitus 22
 – Alarmzeichen 56
 – Diagnose 12
 – Entstehung 45
 – Infektionen 55
 – Typ 1 18, 22
 – Typ 2 18, 22
 – Veranlagung 38
 – Warnhinweise 46
 – Zahlen 23
 Diabetes-Risiko testen 46
 Diabetologe 19
 Dialyse 48
 Diät 132
 Diätassistentin 20
 Diätprodukte 84
 Dörr-Apparat 87
 DPP-4-Inhibitoren 35

Durstgefühl, starkes 11

E

Ei, hart gekochtes 85
 Einlauf 64
 Eisbecher 108
 Energiesparmodus 18
 Energiespeicher 17
 Erkältung 135
Ernährung 39, 41
 – Diabetiker-gerechte 111
 – falsche 119
 – Gewohnheiten 123
 – Steinzeit 111
 – umstellen 62
 – vegane 121
 Ernährungsberatung 20
 Ernährungsfehler 118
 Ernährungsumstellung 85, 123, 126, 128, 133
 Erythrit 74
 Erythrozyten 16
 Essverhalten 53

F

Fahrradfahren 93
 Fastenbrechen 66
 Fastenspeisen 63
 Fastenversuch 54
 Fastenzeit 64
 Fast Food 66
 Fernsehen 99
 Fett 115
 Fettzellen 30
 Fruchtsaft 75, 116
 Fruchtzucker (Fructose) 116
 Fructose-Intoleranz 112

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
 kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
 Postfach 30 05 04
 70445 Stuttgart
 Fax: 0711 89 31-748

Frühstück 106
Frühstücksgewohnheit 62
Fuß, diabetischer 52

G

Galaktose 74
Gefäßverkalkung 51
Gehirn 17
– Muster ändern 123
Genuss 135
Geschmacksverstärker 40, 44,
69, 80, 82, 108
Gesundheitssystem 105
Getränke
– süße 56
– Zuckergehalt 72
Glaubersalz 64
Glinide 34
Glitazone 34
Glückshormon 71
Glukose-Toleranztest 46

H

Hafer 106
Handy 100
Hard-Gainer 32
HbA_{1c}-Wert 13, 14
Heilfasten 54, 63
Heißhunger 62, 128
Herzangstneurose 103
Herzinfarkt 103
Hilfsstoffe 110
Hobbysportler 134
Holunder 110
Honig 75, 109
Hülsenfrüchte 109
Hunger 113

I

Immunsystem 55, 134
Index, glykämischer 73
Ingwer 110
Inkretin-Analoga 34
Inkretin-Verstärker 35
Insulin 14, 19
– Alkohol 28
– Injektion 27
Insulindosis 60
Insulinherstellung 25
Insulinpräparat 26
Insulinresistenz 29, 35, 38
Insulinspritze 15

Insulintherapie 24, 26
Isomaltose 74

J

Jo-Jo-Effekt 54, 85, 96, 123

K

Kaffee 63, 106
Kalorien, leere 120
Kalorienverbrauch 95
Karies 40
Kartoffelchips 128
Ketonkörperkreislauf 17
Klimmzüge 96, 137
Knäckebrot 78, 85, 108
Kohl 110
Kohlenhydrate 16, 28, 113
– gute 70
– schlechte 44
Kokosblütenzucker 75
Kokosfett 115
Koma, hyperosmolares 56
Konservierungsstoffe 84
Konsumverzicht 100
Kopfschmerzen 12
Krampfadern 50
Krankenkasse 21

L

Laktose-Intoleranz 112
Langzeitblutzuckerwert 14
Langzeit-Insulin 24
Lebensmittel
– fettreduzierte 114
– Immunsystem stärkende 109
Lebensmittelampel 113
Lebensqualität 126
Lieblings-Lebensmittel 109
Light-Produkte 84
Luo Han Guo 74

M

Makroangiopathie 51
Maximalpuls 94
Medikamente 32
Melasse 75
Metformin 33
Mikroangiopathie 51
Mikrobiom 55, 116
Milch 112
Mitochondrien 17
Müsli 106
Müßiggang 101

N

Nachrichten 99
Nahrungsergänzungsmittel 44
Nahrungsmittelindustrie 134
Natarsauerteig 106
Natarsüße 76
Neuropathie 52
Non-Responder 113

O

Obst 116
Olivenöl 115

P

Paleo-Theorie 111
Panikattacke 103
Porridge 106
Portionsgröße 82, 134
Proviant 61
Pulsuhr 94

R

Rauchen 41
Roggen-Vollkornbrot 106, 112
Rohrohrzucker 75
Rote Bete 110

S

Saccharin 76
Sanddorn 110
satt essen 127
Schweißausbruch 61
Serotonin 71
SGLT-2-Hemmer 35
Smartphone 100
Sorbit 74
Sorgen 30
Sport 30, 92, 128
– Kalorienverbrauch 95
Stevia 76
Stress 30, 39, 86
Sulfonylharnstoffe 34
Süßigkeiten 108
Süßstoffe 69, 76, 108, 115
Süßung 72

T

Thaumatococcus 76
Training, sportliches 96
Trainingszustand 125
Trockenfrüchte 76

U

Übelkeit 61
Übergewicht 30, 31
Übergewichtiger 125
Überzuckerung 16
Unterzuckerung 15, 29, 60,
61, 132
– Hilfe 16
Urinteststreifen 11

V

Vollkornschnitte, Zutatenliste
86

W

Wein 128
Weißmehl 44
Werbung 82
Wochenende 100

X

Xylit 74

Z

Zimt 111
Zittern 61
Zucker 40, 70
– Blut 13, 16
– Entzug 65

– Gehirn 71
– Körperzelle 19
– Krankheiten 71
– Sucht 120
– Verzicht 44
– WHO-Empfehlung 71
– Zutatenliste 83
Zuckerersatzstoffe 73
Zuckerverbot 43
Zusatzstoffe 110
Zutatenliste 83
Zwangsjodierung 126
Zwiebel 110



Rainer Limpinsel

[Diabetes. Das Anti-Insulin-Prinzip -
Mängelexemplar](#)

Wie ich meinen Diabetes Typ 2 überwand
und wie Sie das auch schaffen

143 Seiten, paperback
erschienen 2017



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de