

# Schauder / Ollenschläger Ernährungsmedizin

Leseprobe

[Ernährungsmedizin](#)

von [Schauder / Ollenschläger](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b15651>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## I Prolog

P, SCHAUDER	
1. Medizin nach 2000 .....	3

## II Grundlagen

P. SCHAUDER	
1. Einführung in die Ernährungsmedizin .....	11
U. KEIL	
2. Ernährungsepidemiologie .....	18
P. SCHAUDER	
3. Gesundheit und Krankheit- Prävention und Therapie.....	34
H. HESEKER	
4. Referenzwerte für die tägliche Nahrungszufuhr .....	41
A.F.H. PFEIFFER	
5. Regulation des Essverhaltens.....	45
B. LEMBCKE	
6. Digestion und Resorption.....	51
W. HUTH	
7. Umgang mit der chemischen Energie der Nahrung .....	57

## III Lebensmittel und Nährstoffe

M. WOLTERS	
1. Ernährungsmedizinische Aspekte der Lebensmittel.....	73
P. SCHAUDER	
2. Makronährstoffe und Ballaststoffe.....	84
A. HAHN, A. STRÖHLE	
3. Vitamine .....	95

R.W. GRUNEWALD	
4. Wasser und Mengenelemente.....	119
R. GROSSKLAUS, R. GÄRTNER	
5. Jod - Jodmangelkrankheiten .....	134
J. KÖHRLE, L. SCHOMBURG	
6. Selen - Selenoproteine - Selenmangel - Selenvergiftung .....	149
A. HAHN	
7. Zink.....	160
M. HÜFNER	
8. Eisen .....	168
H.-J. F. ZUNFT	
9. Funktionelle Lebensmittel.....	175
K.-D. JANY, C. KIENER	
10. Gentechnik und Lebensmittel .....	185

#### IV Natürliche Ernährung

H. OBERRITTER	
1. Prinzipien vollwertiger Ernährung .....	201
C. LEITZMANN	
2. Alternative Kostformen .....	221
H.-J. ZUNFT	
3. Außenseiterdiäten.....	231
P. SCHAUDER	
4. Evidenzbasierte Ernährung zur Prävention von Krebs.....	246
P. SCHAUDER, A. HAHN, U. WAHRBURG	
5. Unerwünschte Wirkungen bei oraler Ernährung .....	263

#### V Künstliche Ernährung

1. Entérale Ernährung .....	271
1.1 Enteraler Zugang .....	271
CHR. LÖSER	
1.2 Indikation und Durchführung der enteralen Ernährung .....	276
HJ. LÜBKE, P. SCHAUDER	

Inhalt	X
2. Parenterale Ernährung.....	287
2.1 Parenteraler Zugang .....	287
D. STIPPEL, A. HÖLSCHER	
2.2 Technische Aspekte parenteraler Ernährung .....	293
J.E. SCHMITZ	
2.3 Indikationen und Durchführung der parenteralen Ernährung .....	300
J.E. SCHMITZ	
2.4 Fett in der parenteralen Ernährung .....	310
W. DRUML	
J. ARENDS, P. SCHAUDER	
3. Ambulante künstliche Ernährung .....	318

## VI

### Ernährung in unterschiedlichen Lebensphasen

B. KOLETZKO	
1. Ernährung in der Schwangerschaft.....	331
R.L BERGMANN, K.E. BERGMANN UND J.W. DUDENHAUSEN	
2. Stillen und Frauenmilch.....	340
H. BÖHLES	
3. Ernährung in Kindheit und Adoleszenz .....	351
P. SCHAUDER	
4. Ernährung des Erwachsenen.....	356
D. VOLKERT UND G. SCHLIERF	
5. Ernährung im Alter .....	367
P. SCHAUDER	
6. Ernährung und ernährungsmedizinische Versorgung im Krankenhaus.....	375
G. RICHTER	
7. Ernährungs- und Flüssigkeitstherapie in der Terminalphase des Lebens: Ethische und medizinische Grundlagen .....	385

## VII

### Ernährungsrelevante Lebensstilfaktoren

A. BERG UND D. KÖNIG	
1. Sport.....	407
S. ANDREAS UND D. FELTEN	
2. Tabakkonsum.....	415
K.-O. HAUSTEIN	
3. Raucherentwöhnung .....	425

H.K. SEITZ, B. MAURER UND F. STICKEL	
4. Alkohol .....	433
H. KRAMPE UND H. EHRENREICH	
5. Therapie der Alkoholabhängigkeit .....	447
O. ADAM UND W. FORTH	
6. Kaffee und Tee .....	457
H. BERTHOLD UND U. GUNDERT-REMY	
7. Ernährungsrelevante Arzneimittel .....	466

## VIII Ernährungsmedizinische Diagnostik

P. SCHAUDER UND J. ARENDS	
1. Erfassung und Beurteilung des Ernährungszustands .....	477
R. SCHNEIDER UND H. HESEKER	
2. Erfassung von Ernährungsgewohnheiten .....	498
V. FAUSTIN UND T. ELLROTT	
3. Praxis der Verzehrsdiagnostik .....	506
K.G. KREYMANN	
4. Bestimmung des Energieumsatzes und Energiebedarfs .....	519

## IX Ernährungsberatung

V. PUDEL	
1. Ernährungspsychologie .....	535
M.-L. KOHNHORST UND G. OLLENSCHLÄGER	
2. Grundlagen der Ernährungsberatung .....	544
M.-L. KOHNHORST UND G. OLLENSCHLÄGER	
3. Praxis der Ernährungs- und Diätberatung .....	549

## X Unterernährung

P. SCHAUDER	
1. Krankheitsassoziierte Unterernährung .....	559
U. KELLER, R. STÖCKLI UND G.P. PÜSCHEL	
2. Fastenstoffwechsel - Stoffsstoffwechsel .....	563
P. SCHAUDER	
3. Krebsassoziierte Unterernährung .....	569

G. WULF UND L. TRÜMPER	
4. Ernährungsmedizinische Aspekte bei hämatopoetischer Stammzelltransplantation.....	586
H.-P. HERMANN, G. HASENFUSS UND S. ANKER	
5. Kardiale Kachexie.....	595
A. SCHWENK, G. KREMER, P. SCHAUDER UND J.-C. MELCHIOR	
6. Mangelernährung und Stoffwechselstörungen bei HIV-Infektion.....	603
E. VOCKS UND J. RING	
7. Haut- und Schleimhautveränderungen bei Mangelernährung.....	612
T. MEINERS UND R. FLIEGER	
8. Mangelernährung und Dekubitus.....	619
B. KOLETZKO	
9. Mangelernährung im Kindes- und Jugendalter: Diagnostik.....	624
M. RÖBL UND M. LAKOMEK	
10. Therapie der Mangelernährung im Kindes- und Jugendalter.....	636
K. ROSENTHAL UND M. LAKOMEK	
11. Akute Durchfallerkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern.....	640
P. SCHAUDER	
12. Unterernährung des Erwachsenen.....	645
P. SCHAUDER	
13. Unterernährung im Krankenhaus.....	658
H. BERTHOLD	
14. Medikamentöse Therapie der Anorexie.....	666
K. BREMER	
15. Medikamentöse Therapie bei Übelkeit und Erbrechen.....	671

## XI Überernährung

A. WIRTH	
1. Adipositas - Definition und Ätiologie.....	683
H.-J. F. ZUNFT	
2. Adipositas - Epidemiologie.....	693
H. HAUNER	
3. Adipositas - Klinik und Ernährungstherapie.....	702
H. BERTHOLD	
4. Adipositas - Medikamentöse Therapie.....	716

XII	Inhalt	
	U. TEGTBUR, H. MACHOLD UND M.W. BUSSE	
5.	Bewegungstherapie bei Adipositas .....	725
	B.J. HUSEMANN	
6.	Adipositas - Chirurgische Therapie .....	732
	M. RÖBL UND M. L.AKOMEK	
7.	Adipositas im Kindes- und Jugendalter .....	746
	A. WIRTH	
8.	Das metabolische Syndrom .....	757

## XII Lebensmitteiassoziierte Krankheiten

	D.Eis	
1.	Nahrungsvermittelte Infektionen und Intoxikationen.....	767
	F. KAUFMANN UND M. EXNER	
2.	Immunsuppression, Immundefizienz und Lebensmittel.....	781
	C. SZLISKA	
3.	Identifizierte und charakterisierte Nahrungsmittelallergene am Beispiel pflanzlicher Nahrungsmittelallergene .....	786
	B. NIGGEMANN UND U. WAHN	
4.	Nahrungsmittelallergie im Kindesalter .....	792
	T. WERFEL, S. BISCHOFF UND M. HEILMANN	
5.	Nahrungsmittelunverträglichkeit - Nahrungsmittelallergie bei Erwachsenen .....	797
	B. LEMBCKE	
6.	Einheimische Sprue .....	808
	J. STEIN UND B. LEMBCKE	
7.	Milchzuckerunverträglichkeit (Laktosemalabsorption).....	815

## XIII Ernährung und Stoffwechselerkrankungen

	G.C. KORENKE	
1.	Angeborene Stoffwechselerkrankungen.....	821
2.	Diabetes mellitus .....	829
2.1	Die verschiedenen Formen der Zuckerkrankheit und deren Genetik.....	829
	A.F.H. PFEIFFER	
2.2	Epidemiologie .....	835
	W. RATHMANN	
2.3	Ernährungstherapie bei Diabetes mellitus .....	841
	M. TOELLER	

## Inhalt

---

### XIII

2.4 Insulin und Ernährung .....	849
M. NAUCK UND K. AHRENS	
2.5 Prinzipien der Schulung von Diabetikern.....	859
A. LUEG	
H.-J. F. ZUNFT UND F. STÖCKMANN	
3. Hyperurikämie.....	867
H.-J. HERTFELDER	
4. Hyperhomocysteinämie.....	878
E. VOCKS UND J. RING	
5. Hautveränderungen bei Stoffwechselkrankheiten - Ernährung und Hautveränderungen.....	890

### XIV

#### Ernährung -Gehirn und Psyche

S. KNECHT, C. OELSCHLÄGER	
1. Demenzielle Erkrankungen .....	901
D. NEUMANN, J.-P. ERNST	
2. Epilepsie .....	907
P. SCHAUDER und H. KOCH	
3. Hepatische Enzephalopathie.....	917
E. B. RINGELSTEIN	
4. Schlaganfall.....	926
5. Essstörungen.....	934
5.1 Definition, Pathogenese, Klinik .....	934
J. HEBEBRAND	
5.2 Psychotherapie .....	940
G. REICH	
5.3 Ernährungstherapie .....	943
M. LANGENBACH UND C. SUBIC-WRANA	

---

### XV

#### Herz-Kreislauf-Erkrankungen

1. Arterielle Hypertonie.....	955
1.1 Adipositas als sekundäre Form der arteriellen Hypertonie .....	955
R. WILLI GRUNEWALD	



## XIV

## Inhalt

1.2 Epidemiologie und Primärprävention .....	958
H.-W. HENSE	
1.3 Ernährungstherapie bei arterieller Hypertonie.....	964
W. ZIDEK	
2. Arteriosklerose - Hyperlipoproteinämie.....	968

## XVI

### Lungenerkrankungen

M. HEILMANN

1. Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom, Mukoviszidose .....	995
2. Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) .....	998
2.1 Definition, Ätiologie, Diagnostik.....	998
D. KÖHLER, D. DELLWEG	
2.2 Ernährungsmedizinische Betreuung.....	1001
D. BOSCH	

## XVII

### Orale und gastrointestinale Erkrankungen

KLAUS H. R. OTT

1. Karies und parodontale Erkrankungen .....	1011
RAINER F. MAUSBERG	
2. Parodontopathien .....	1020
S.C. BISCHOFF UND P. SCHAUDER	
3. Erkrankungen von Ösophagus und Magen .....	1028
J. STEIN	
4. Chronisch-entzündliche Darmkrankheiten.....	1035
J. STEIN UND A. WÄCHTERSHAUSER	
5. Bakterielle Überbesiedlung des Dünndarms .....	1045
J. STEIN UND A. WÄCHTERSHÄUSER	
6. Enterales Eiweißverlustsyndrom .....	1048
J. STEIN, A. JORDAN	
7. Divertikulose.....	1050
M. KARAU	
8. Reizdarmsyndrom .....	1053
H. J. LÜBKE	
9. Kurzdarmsyndrom .....	1058
K. BECKER, J. F. ERCKENBRECHT	
10. Obstipation und Diarrhö .....	1066

P. G. LANKISCH	
11. Pankreas .....	1075
P. SCHAUDER	
12. Lebererkrankungen .....	1087
V. SCHUSDZIARRA	
13. Cholelithiasis .....	1104

## XVIII Nierenerkrankungen

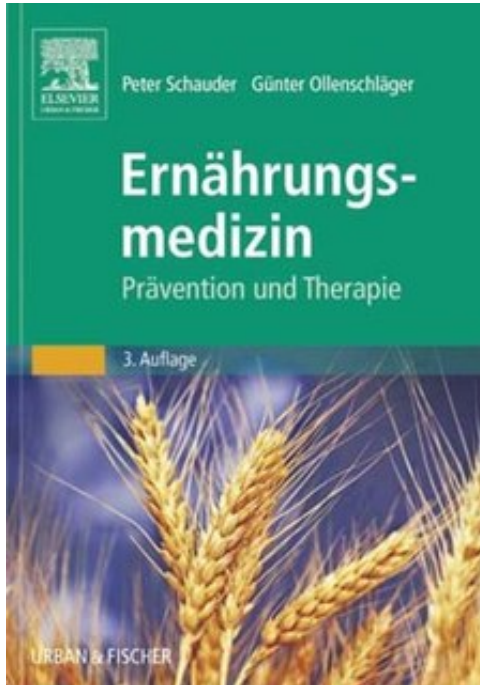
W. DRUML	
1. Akutes Nierenversagen.....	1111
W. DRUML	
2. Chronische Niereninsuffizienz .....	1120
R. SIENER UND A. HESSE	
3. Harnsteine .....	1127

## XIX Stütz- und Bewegungsapparat

O. ADAM	
1. Rheumatische Erkrankungen.....	1139
A. PETERS UND H. FRIEBE	
2. Osteoporose: Diagnostik - Prävention - Therapie .....	1150
B. ALLOLIO	
3. Osteoporose und Ernährung.....	1161

## XX EPILOG

P. SCHAUDER	
1. Zum Interesse der Gesellschaften besserer ernährungsmedizinischer Versorgung.....	1171
Sachregister .....	1179



Schauder / Ollenschläger  
[Ernährungsmedizin](#)  
Prävention und Therapie

1280 Seiten, geb.  
erschienen 2006



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)