

## Manuel Mateu i Ratera Erste Hilfe durch Homöopathie

Leseprobe

[Erste Hilfe durch Homöopathie](#)

von [Manuel Mateu i Ratera](#)

Herausgeber: Narayana Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b24872>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<https://www.narayana-verlag.de>

[Narayana Verlag](#) ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vitthoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

[Narayana Verlag](#) veranstaltet [Homöopathie Seminare](#). Weltweit bekannte Referenten wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) & [Louis Klein](#) begeistern bis zu 300 Teilnehmer

## Inhaltsverzeichnis

|  |             |
|--|-------------|
| <b>Inhaltsverzeichnis</b> .....                                | <b>i</b>    |
| <b>Editorische Notiz des Herausgebers</b> .....                | <b>xiii</b> |
| Allgemeine Hinweise zur Ersten Hilfe .....                     | xiii        |
| Fall Sie noch nicht mit der Homöopathie vertraut sind . . .    | xiv         |
| Zum Aufbau des Buches .....                                    | xiv         |
| Zur Gestaltung .....   | xiv         |
| <b>Wie alles begann...</b> .....                               | <b>xv</b>   |
| <b>1. Unfallverletzungen</b> .....                             | <b>1</b>    |
| <b>1. 1. Schlagverletzungen und Prellungen</b> .....           | <b>1</b>    |
| Traumata von Weichteilen oder durch Unterkühlung: .....        | 5           |
| Alte Schlagverletzungen mit großflächigen Blutergüssen . . . . | 6           |
| Traumata von Drüsen und Weichteilen (Brüste, Hoden, ...) . .   | 9           |
| Sehr schmerzhaft Traumata (an empfindlichen Stellen) . . . .   | 11          |
| Schlagverletzungen an Knochen (Knochenhaut) .....              | 13          |
| Verletzungen von Gesicht und Jochbein .....                    | 14          |
| Traumata in Herznähe .....                                     | 14          |
| Blutergüsse unter den Fingernägeln .....                       | 15          |
| <b>1. 2. Wundbehandlung</b> .....                              | <b>16</b>   |
| Wundbehandlung .....   | 16          |
| Schmerzende Wunden mit Blutandrang .....                       | 18          |
| Stark blutende Wunden .....                                    | 18          |
| Blasen und oberflächliche Schürfwunden .....                   | 19          |
| Aufgeplatzte oder tief ins Gewebe reichende Blasen .....       | 21          |
| Bißwunden, Kratzwunden, Schürfwunden .....                     | 22          |
| Stark septische Wunden und traumatische Nagelgeschwüre .       | 23          |
| Wunden durch Stichwaffen und chirurgische Eingriffe . . . .    | 25          |
| Amputationen und Schmerzen nach der Amputation .....           | 25          |
| Stichwunden und tiefe Wunden .....                             | 26          |
| Risse in den Brustwarzen .....                                 | 29          |
| Vorbeugende Maßnahmen gegen Wundstarrkrampf .....              | 32          |
| Vorsicht Wundbrand! .....                                      | 35          |
| Komplikationen bei der Narbenheilung .....                     | 36          |
| <b>1. 3. Traumatische Blutungen</b> .....                      | <b>38</b>   |
| Versorgung kleinerer Blutungen .....                           | 38          |
| Zahnfleischbluten .....  | 40          |
| Nasenbluten .....  | 41          |

|  |           |
|--|-----------|
| Passive Blutungen bei Krampfadern . . . . .  | 42        |
| Wäßrige Blutungen durch Blutegelbisse . . . . .  | 43        |
| Nagelhämatome (schwarze Nägel) . . . . .   | 43        |
| <b>1. 4. Zerrungen, Verstauchungen, Verrenkungen . . . .</b>                           | <b>45</b> |
| Zerrungen . . . . .  | 45        |
| Sehnen: Risse und chronische Verletzungen . . . . .                                    | 47        |
| Sehnenentzündungen nach Trauma . . . . .   | 51        |
| Wenn sich die Schmerzen bei der geringsten Bewegung<br>verschlimmern . . . . .         | 52        |
| Bei sich kalt anfühlenden Blutergüssen . . . . .                                       | 53        |
| Verrenkungen . . . . .   | 53        |
| Schmerzhafte Einwärtsdrehung der Hand . . . . .  | 55        |
| Muskelrisse und -zerrungen . . . . .   | 55        |
| <b>1. 5. Brüche . . . . .</b>  | <b>57</b> |
| Einfache Brüche: Diagnose und Erste-Hilfe-Maßnahmen . .                                | 57        |
| Wie behandelt man Brüche? . . . . .  | 58        |
| Offene Brüche mit Nervenverletzungen . . . . .   | 63        |
| Andere homöopathische Mittel zur Behandlung offener<br>Brüche: . . . . .               | 64        |
| Alte Brüche mit Entzündung, Schmerz und Funktions-<br>beeinträchtigung . . . . .       | 66        |
| Langsam heilende Brüche . . . . .  | 66        |
| <b>1. 6. Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen . . . . .</b>                              | <b>70</b> |
| Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kopfverletzungen . . . . .                                   | 70        |
| Wenn der Patient wieder zu Bewußtsein kommt . . . . .                                  | 70        |
| Wunden und Schlagverletzungen am Kopf . . . . .  | 71        |
| Verletzungen der Wirbelsäule . . . . .   | 74        |
| Transport und Untersuchung . . . . .   | 74        |
| <b>1. 7. Verletzungen der Zähne? Schnell zum Zahnarzt!</b>                             | <b>78</b> |
| Verletzungen . . . . .   | 78        |
| Rißwunden in der Zunge . . . . .   | 79        |
| Angst vor dem Zahnarzt . . . . .   | 79        |
| Zahnschmerzen bei sehr nervösen Patienten . . . . .                                    | 81        |
| Vor und nach einer Zahnextraktion . . . . .  | 83        |
| Patienten, die allgemein überempfindlich auf Zahn-<br>behandlungen reagieren . . . . . | 85        |
| Schmerzen beim Bohren und Einsetzen von Füllungen . . . .                              | 86        |
| Starke Blutungen nach einer Zahnextraktion . . . . .                                   | 87        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>1. 8. Augenverletzungen</b> .....  | <b>90</b>  |
| Behandlung von Augenverletzungen .....  | 90         |
| Stillen von Blutungen .....   | 94         |
| Entfernen von Fremdkörpern .....  | 94         |
| Verletzungen durch ätzende chemische Substanzen .....                             | 96         |
| Laugen .....  | 97         |
| Säuren .....  | 97         |
| „Blaues Auge“ (periorbitales Hämatom) .....                                       | 97         |
| Sehr schmerzhaftes Schlägen ohne eigentliche Wunde .....                          | 98         |
| Blutungen im Auginnenraum .....   | 100        |
| Hornhauttrübung nach einer Verletzung .....                                       | 102        |
| Grauer Star (Katarakt) nach Verletzungen .....                                    | 102        |
| Schneebblindheit (Conjunctivitis nivalis) .....                                   | 102        |
| Beschwerden durch Überanstrengung der Augen .....                                 | 103        |
| Verlust des Sehvermögens durch Augenverletzung .....                              | 103        |
| <b>1. 9. Fremdkörper im Ohr und Blutungen</b> .....                               | <b>105</b> |
| Blutung im Gehörgang durch einen Unfall .....                                     | 105        |
| <b>1. 10. Überanstrengung</b> .....   | <b>107</b> |
| Krämpfe, Muskelkater und Stimmlosigkeit .....                                     | 107        |
| Krämpfe .....   | 107        |
| Schreibkrampf .....   | 108        |
| Blähungen .....   | 108        |
| Müdigkeit durch intensives Training, Erschöpfung .....                            | 109        |
| Ermüdung und Muskelkater durch Überanstrengung .....                              | 109        |
| Weiche Knie .....   | 110        |
| Verletzungen und Folgen von Überanstrengung .....                                 | 110        |
| Stimmlosigkeit oder Heiserkeit durch Überanstrengung<br>der Stimmbänder .....     | 110        |
| <b>1. 11. Traumatischer Schock</b> .....  | <b>114</b> |
| <b>1. 12. Komplikationen nach Unfällen und<br/>chirurgischen Eingriffen</b> ..... | <b>116</b> |
| Geistige Störungen durch Kopfverletzungen .....                                   | 116        |
| Geburtstrauma bei Kindern .....   | 116        |
| Komatöse Zustände .....   | 119        |
| Delirium .....  | 120        |
| Denk- und Verständnisschwierigkeiten, Torpor .....                                | 120        |
| Schwachsinn und Wahnsinn .....  | 121        |
| Gedächtnisverlust .....   | 121        |

|   |            |
|---|------------|
| Ermattung, Ermüdung, geistige Erschöpfung und<br>Niedergeschlagenheit .....     | 122        |
| Starrkrämpfe durch Tetanusinfektion .....                                       | 123        |
| Krämpfe durch Schädeltraumata .....   | 125        |
| Ischias nach traumatischer Einwirkung .....                                     | 127        |
| Auswirkungen von Wirbelsäulenverletzungen .....                                 | 127        |
| Ischias oder Neuralgien durch intramuskuläre Injektionen .                      | 128        |
| Schlaflosigkeit .....   | 129        |
| Wachstumsstillstand bei Kindern nach Verbrennungen ...                          | 130        |
| Krebserkrankungen nach einer Prellung .....                                     | 130        |
| Traumata mit Fieber .....   | 130        |
| Chirurgische Eingriffe .....  | 131        |
| <b>2. Giftige Bisse und Stiche - Tollwut .....</b>                              | <b>136</b> |
| <b>2. 1. Insektenstiche .....</b>   | <b>137</b> |
| Vorbeugende Maßnahmen .....   | 141        |
| <b>2. 2. Heftige allergische Reaktionen .....</b>                               | <b>143</b> |
| Erstickungstod durch Glottisödem und anaphylaktischer<br>Schock (Kollaps) ..... | 143        |
| <b>2. 3. Tollwut - Tollwutprophylaxe .....</b>                                  | <b>145</b> |
| Versorgung von Tollwutbissen und Prophylaxe .....                               | 145        |
| <b>2. 4. Giftige Bisse (Schlangen, Spinnen...) .....</b>                        | <b>147</b> |
| Schlangen .....   | 148        |
| Giftschlangen und ihre Bisse .....  | 149        |
| Vorsichtsmaßnahmen in schlangenreichen Gebieten .....                           | 155        |
| Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Giftschlangenbissen .....                             | 156        |
| Traditionelle Antidote .....  | 159        |
| Homöopathische Antidote .....   | 162        |
| Aus Schlangengift hergestellte Antidote .....                                   | 164        |
| „Toxicaserpentium“ - homöopathische Antidote mit<br>Breitbandwirkung .....      | 165        |
| Spezifische homöopathische Antidote (nach Schlangenart)                         | 165        |
| Injizierbare Antidote (Schlangenserum) .....                                    | 167        |
| Vorgehen bei Schockzuständen (medizinische Notfall-<br>maßnahmen) .....         | 168        |
| Spinnenbisse .....  | 169        |
| Homöopathische Antidote bei Spinnenbiß .....                                    | 172        |
| Skorpione .....   | 173        |
| Tausendfüßler .....   | 175        |

|   |            |
|---|------------|
| Quallen .....   | 176        |
| Seespinnen .....  | 176        |
| Rochen .....  | 177        |
| <b>3. Verbrennungen, Erfrierungen u. Strahlenschäden</b>                                      | <b>179</b> |
| <b>3. 1. Verbrennungen</b> .....  | <b>179</b> |
| Zur Einführung .....  | 179        |
| Ähnlich, aber nicht identisch .....   | 180        |
| Kälte mit Kälte und Wärme mit Wärme .....   | 186        |
| Verbrennungen in der Küche .....  | 187        |
| Persönliche Erfahrungen .....   | 188        |
| Welche Temperatur ist die beste? .....  | 189        |
| Praktische Anwendung: ein Unfall mit Verbrennung .....  | 190        |
| Ein Schrei um Mitternacht .....   | 192        |
| Lieber Alkohol als Wasser .....   | 193        |
| Erste Hilfe bei Verbrennungen .....   | 194        |
| Behandlungsmaßnahmen gegen Schock und Schmerzen ..  | 195        |
| Bei großflächigen, schweren und sehr schmerzhaften Ver-<br>brennungen .....                   | 195        |
| Vermeidung von Infekten und Flüssigkeitsverlusten .....                                       | 196        |
| Sicherstellung des Immunschutzes gegen Wundstarrkrampf  | 197        |
| Weiterbehandlung (nach Schweregrad der Verbrennung) ..  | 197        |
| Verbrennungen ersten Grades .....   | 197        |
| Verbrennungen zweiten Grades .....  | 197        |
| Verbrennungen dritten Grades .....  | 199        |
| Verbrennungen von Mund, Hals und Magen .....  | 202        |
| Verbrennungen der Bindehaut .....   | 203        |
| Verbrennungen durch Röntgenstrahlen .....   | 203        |
| <b>3. 2. Erfrierungen</b> .....   | <b>205</b> |
| Zur Einführung .....  | 205        |
| Vorbeugende Maßnahmen .....   | 207        |
| Maßnahmen zur Ersten Hilfe .....  | 207        |
| Weitere Mittel: .....   | 208        |
| Tiefgehende Erfrierungen (mit Nekrosen, blutgefüllten<br>Blasen und Gangrän) .....            | 208        |
| Kälteempfindliche Personen mit Neigung zu Erfrierungen .                                      | 209        |
| Ein Fall von Unterkühlung - Dr. Bassis Technik zur<br>Wiedererwärmung nach Erfrierungen ..... | 210        |
| Behandlung von Folgeerscheinungen .....   | 211        |
| Temperaturschocks .....   | 212        |

|   |            |
|---|------------|
| Sturz in kaltes Wasser, kalte Zugluft oder Trinken kalter Flüssigkeiten in erhitztem Zustand. . . . . | 212        |
| <b>3. 3. Schneeblindheit, Conjunctivitis nivalis . . . . .</b>  | <b>213</b> |
| Zur Einführung . . . . .  | 213        |
| <b>3. 4. Sonnenstich . . . . .</b>  | <b>215</b> |
| Vorbeugung . . . . .  | 215        |
| Erstmaßnahmen . . . . .   | 215        |
| Medikamentöse Behandlungsmaßnahmen . . . . .  | 215        |
| <b>3. 5. Radioaktivität und Stromschlag . . . . .</b>   | <b>225</b> |
| Radioaktive Strahlung . . . . .   | 225        |
| Die Folgeerscheinungen eines radioaktiven Störfalls . . . . .   | 226        |
| Strahlentherapie, Strahlenunfälle und Verbrennungen durch Röntgenstrahlung . . . . .                  | 227        |
| Elektroschock, Atemnot und Blindheit durch Blitzschlag . . . . .                                      | 231        |
| <b>4. Höhenkrankheit . . . . .</b>  | <b>232</b> |
| Zur Einführung . . . . .  | 232        |
| Die Höhengrade und ihre Definition . . . . .  | 233        |
| Erste Beschreibungen der Höhenkrankheit . . . . .   | 234        |
| Akklimatisierung . . . . .  | 237        |
| Das plötzliche Erreichen großer Höhen und seine Auswirkungen auf den Organismus . . . . .             | 237        |
| Symptome und Charakteristiken . . . . .   | 239        |
| Richtlinien für den Aufstieg . . . . .  | 240        |
| Alarmzeichen . . . . .  | 241        |
| Vorbeugende Maßnahmen gegen Höhenkrankheit . . . . .  | 243        |
| Erste Hilfe bei Höhenkrankheit . . . . .  | 245        |
| Leichte Fälle . . . . .   | 245        |
| Schwere Fälle . . . . .   | 246        |
| Medikation . . . . .  | 248        |
| Schwere Fälle von Höhenkrankheit: Lungen- oder Gehirnödem . . . . .                                   | 259        |
| <b>5. Erstickungszustände und Gasvergiftungen . . . . .</b>   | <b>262</b> |
| Maßnahmen zur Ersten Hilfe . . . . .  | 262        |
| Herz-Lungen-Wiederbelebung . . . . .  | 262        |
| Erstickung durch Ertrinken (Untertauchen) - Ergänzende Medikation . . . . .                           | 264        |
| Erstickung bei Erhängten . . . . .  | 265        |
| Erstickung durch Fremdkörper . . . . .  | 265        |

|  |            |
|--|------------|
| Erstickungszustände durch Giftgase .....                 | 268        |
| Verhaltensmaßnahmen .....                                | 270        |
| Ergänzende Medikation .....                              | 270        |
| Erstickung durch Zungen-, Kehlkopf- oder Glottisödem ... | 272        |
| Weitere Notfallmedikation: .....                         | 273        |
| Erstickung durch Blitzschlag .....                       | 274        |
| <b>6. Lebensmittelvergiftungen .....</b>                 | <b>275</b> |
| Zur Einführung .....                                     | 275        |
| Erste-Hilfe-Maßnahmen .....                              | 276        |
| Homöopathische Medikation .....                          | 276        |
| Die Erfahrung von „Homeópatas sin fronteras“ .....       | 276        |
| Akute Gastroenteritis .....                              | 277        |
| Cholera .....  | 280        |
| Tropen- und Amöbenruhr .....                             | 284        |
| Übermäßiges Essen und Trinken .....                      | 286        |
| Komplikationen: akute Bauchfellentzündung .....          | 287        |
| Botulismus .....   | 288        |
| Erste-Hilfe-Maßnahmen .....                              | 289        |
| Giftige Pilze .....                                      | 290        |
| Nesselsucht durch Lebensmittel .....                     | 293        |
| Glottisödem .....  | 294        |
| <b>7. Reisekrankheiten .....</b>                         | <b>296</b> |
| Übelkeit in Fahrzeugen oder auf Schiffen .....           | 296        |
| Übelkeit an Bord eines Schiffes .....                    | 298        |
| Übelkeit auf Flugreisen .....                            | 299        |
| Übelkeit bei Langstreckenschwimmern .....                | 300        |
| <b>8. Panik und Angstreaktionen, Ohnmachtsanfälle ..</b> | <b>301</b> |
| Zur Einführung .....                                     | 301        |
| Unfälle, tätliche Übergriffe und Vergewaltigungen .....  | 301        |
| Vor Prüfungen, Bühnenauftritten o. ä. ....               | 307        |
| Ohnmachten .....   | 310        |
| Schlaflosigkeit nach Unfällen .....                      | 312        |
| Schlaflosigkeit nach starken Gefühlserebnissen .....     | 312        |
| <b>9. Die homöopathische Reiseapotheke .....</b>         | <b>314</b> |
| Notfallapotheke mit Grundausrüstung .....                | 314        |
| Notfallapotheke für den Fachmann .....                   | 314        |
| Notfallapotheke mit Grundausrüstung .....                | 315        |
| Notfallapotheke für den Fachmann .....                   | 317        |



|  |            |
|--|------------|
| Notfallapotheke für Expeditionen . . . . .               | 320        |
| Ergänzende Notfallapotheke für Tropengebiete . . . . .   | 323        |
| Ergänzende Notfallapotheke für das Hochgebirge . . . . . | 324        |
| Ergänzende Notfallapotheke für Seereisen . . . . .       | 325        |
| Ergänzende Notfallapotheke für Strahlenschäden . . . . . | 326        |
| <b>10. Die homöopathische Materia medica -</b>           |            |
| <b>Die Wirkungsweise der Arzneimittel . . . . .</b>      | <b>327</b> |
| Zur Einführung . . . . .                                 | 327        |
| Artemisa absinthium . . . . .                            | 328        |
| Aconitum napellus . . . . .                              | 328        |
| Aethusa cynapium . . . . .                               | 330        |
| Agaricus muscarius . . . . .                             | 331        |
| Agaricus phalloides . . . . .                            | 332        |
| Allium cepa . . . . .                                    | 333        |
| Ambra grisea . . . . .                                   | 335        |
| Ammonium carbonicum . . . . .                            | 336        |
| Anacardium orientale . . . . .                           | 337        |
| Antimonium crudum . . . . .                              | 338        |
| Antimonium tartaricum . . . . .                          | 339        |
| Apis mellifica . . . . .                                 | 340        |
| Argentum metallicum . . . . .                            | 341        |
| Argentum nitricum . . . . .                              | 342        |
| Arnica montana . . . . .                                 | 344        |
| Arsenicum album . . . . .                                | 346        |
| Arum triphyllum . . . . .                                | 349        |
| Baptisia tinctoria . . . . .                             | 349        |
| Belladonna . . . . .                                     | 350        |
| Bellis perennis . . . . .                                | 352        |
| Borax veneta . . . . .                                   | 353        |
| Bothrops lanceolatus . . . . .                           | 354        |
| Botulinum . . . . .                                      | 355        |
| Bryonia alba . . . . .                                   | 356        |
| Cactus grandiflorus . . . . .                            | 357        |
| Cadmium sulphuratum . . . . .                            | 359        |
| Caladium seguinum . . . . .                              | 359        |
| Calcarea carbonica . . . . .                             | 360        |
| Calcarea phosphorica . . . . .                           | 362        |
| Calendula officinalis . . . . .                          | 363        |
| Camphora . . . . .                                       | 364        |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Cantharis vesicatoria  | 365 |
| Capsicum annuum        | 367 |
| Carbo animalis         | 368 |
| Carbo vegetabilis      | 370 |
| Carbolicum acidum      | 371 |
| Castor equi            | 373 |
| Causticum              | 373 |
| Cedron                 | 375 |
| Chamomilla             | 377 |
| China officinalis      | 378 |
| Cicuta virosa          | 380 |
| Cimicifuga racemosa    | 381 |
| Coca                   | 383 |
| Cocculus indicus       | 384 |
| Coffea cruda           | 386 |
| Colocynthis            | 387 |
| Conium maculatum       | 389 |
| Crotalus horridus      | 391 |
| Culex musca            | 392 |
| Cuprum metallicum      | 393 |
| Digitalis purpurea     | 396 |
| Echinacea angustifolia | 397 |
| Elaps corallinus       | 398 |
| Euphorbia corollata    | 399 |
| Euphorbia polycarpa    | 399 |
| Euphrasia officinalis  | 400 |
| Ferrum phosphoricum    | 401 |
| Ficus religiosa        | 402 |
| Fluoricum acidum       | 403 |
| Gelsemium sempervirens | 404 |
| Glonoinum              | 406 |
| Graphites              | 408 |
| Hamamelis virginica    | 409 |
| Helleborus niger       | 411 |
| Hepar sulphur          | 412 |
| Hirudo medicinalis     | 413 |
| Histaminum             | 414 |
| Hyoscyamus niger       | 415 |
| Hypericum perforatum   | 416 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Ignatia amara . . . . .            | 418 |
| Indigo tinctoria . . . . .         | 420 |
| Ipecacuanha . . . . .              | 420 |
| Kalium bichromicum . . . . .       | 422 |
| Kalium iodatum . . . . .           | 423 |
| Kalium permanganicum . . . . .     | 423 |
| Kreosotum . . . . .                | 424 |
| Lachesis mutus . . . . .           | 425 |
| Latrodectus mactans . . . . .      | 427 |
| Ledum palustre . . . . .           | 428 |
| Lobelia purpurascens . . . . .     | 431 |
| Lycopodium clavatum . . . . .      | 431 |
| Lyssinum (Hydrophobinum) . . . . . | 433 |
| Magnesia phosphorica . . . . .     | 435 |
| Medusa . . . . .                   | 436 |
| Mercurialis perennis . . . . .     | 436 |
| Mercurius corrosivus . . . . .     | 437 |
| Mercurius solubilis . . . . .      | 439 |
| Millefolium . . . . .              | 441 |
| Naja tripudians . . . . .          | 442 |
| Natrium carbonicum . . . . .       | 443 |
| Natrium muriaticum . . . . .       | 444 |
| Natrium sulphuricum . . . . .      | 447 |
| Nitricum acidum . . . . .          | 448 |
| Nux moschata . . . . .             | 450 |
| Nux vomica . . . . .               | 451 |
| Opium . . . . .                    | 453 |
| Oxalicum acidum . . . . .          | 454 |
| Petroleum . . . . .                | 455 |
| Phosphoricum acidum . . . . .      | 457 |
| Phosphorus . . . . .               | 458 |
| Phytolacca decandra . . . . .      | 461 |
| Plumbum metallicum . . . . .       | 462 |
| Podophyllum peltatum . . . . .     | 463 |
| Pulex irritans . . . . .           | 464 |
| Pyrogenium . . . . .               | 465 |
| Radium bromatum . . . . .          | 466 |
| Ratanhia peruviana . . . . .       | 467 |
| Rhus toxicodendron . . . . .       | 468 |

|   |            |
|---|------------|
| Ruta graveolens   | 470        |
| Scolopendra morsitans   | 472        |
| Scorpio   | 473        |
| Secale cornutum   | 474        |
| Selenium  | 476        |
| Sepia officinalis   | 477        |
| Silicea terra   | 479        |
| Sol   | 481        |
| Staphysagria  | 482        |
| Stramonium  | 484        |
| Strontium carbonicum  | 485        |
| Sulphur   | 486        |
| Sulphuricum acidum  | 488        |
| Symphytum officinale  | 490        |
| Tabacum   | 491        |
| Tarentula hispanica   | 492        |
| Tetanotoxinum   | 494        |
| Theridion curassavicum  | 495        |
| Thuja occidentalis  | 496        |
| Trillium  | 497        |
| Uranium nitricum  | 498        |
| Urtica urens  | 499        |
| Veratrum album  | 501        |
| Veratrum viride   | 503        |
| Vespa crabro  | 504        |
| Vipera berus  | 505        |
| X-Ray   | 506        |
| Zincum metallicum   | 507        |
| <b>11. Schnellübersicht: Vom Symptom zum Mittel</b>                 | <b>510</b> |
| Erläuterung   | 510        |
| <b>12. Einleitende Bemerkungen zur Homöopathie</b>                  | <b>565</b> |
| Unfälle   | 566        |
| Die Bedeutung von Unfällen aus psychosomatischer Sicht              | 567        |
| Was bedeutet „homöopathische“ Medizin?                              | 568        |
| Das Ähnlichkeitsprinzip   | 569        |
| Das homöopathische Repertorium - ein unentbehrliches<br>Hilfsmittel | 570        |
| Das Chinarinden-Experiment und andere Beispiele                     | 572        |
| Wie behandelt Homöopathie?  | 574        |

|   |            |
|---|------------|
| Jeder Patient, jede Erkrankung sind verschieden . . . . .   | 576        |
| Regulieren statt Unterdrücken . . . . .   | 578        |
| Den Patienten als Ganzen sehen . . . . .  | 579        |
| Gibt es klinische Untersuchungen, die die Wirksamkeit<br>beweisen? . . . . .  | 581        |
| Wo liegt das Anwendungsgebiet der Homöopathie? . . . . .  | 584        |
| Homöopathische Arzneimittel . . . . .   | 586        |
| Wirkungsprinzip . . . . .   | 586        |
| Herstellung der Arzneimittel . . . . .  | 586        |
| Einsatz der Potenzen . . . . .  | 587        |
| Wie können so niedrig dosierte Arzneimittel zum<br>Behandlungserfolg führen? . . . . .  | 588        |
| Wie steht es mit den Nebenwirkungen? . . . . .  | 589        |
| Homöopathische Arzneimittel und ihre Eigenschaften . . .  | 590        |
| Wirken homöopathische Arzneimittel langsam? . . . . .   | 592        |
| Kann auch während der Schwangerschaft homöopathisch<br>behandelt werden? . . . . .  | 594        |
| Muß ein Patient mit chronischen Kopfschmerzen und<br>akuten Verbrennungen am Arm zwei verschiedene Mittel<br>einnehmen? . . . . . | 595        |
| Warum Homöopathie auch in der Unfallhilfe? . . . . .  | 596        |
| Empfehlungen . . . . .  | 597        |
| <b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>   | <b>600</b> |

## 9. Die homöopathische Reiseapotheke

---

### **Zur Einführung**

In dieser homöopathischen Reiseapotheke sind alle im Text aufgeführten Arzneimittel erwähnt. Die Einteilung der einzelnen Mittel erfolgt nach der Art der einzurichtenden Notfallapotheke. Dabei werden folgende Typen unterschieden:

### **Notfallapotheke mit Grundausrüstung**

- Mittel und Verbandmaterial zur Behandlung von Schock, Verletzungen, Verbrennungen, Übelkeit auf Reisen, Sonnenstich, Vergiftungen sowie von Bissen und Stichen.
- Für Personen ohne ärztliche und krankenpflegerische Erfahrung.
- Einsatzbereich: Haushalt, Schule, Arbeitsplatz, Sportanlagen, Ausflüge etc.

### **Notfallapotheke für den Fachmann**

- Umfassendere Auswahl von Mitteln und Verbandmaterial zur Behandlung, die den Großteil der möglichen Situationen abdeckt, in denen Unfallhilfe und Erste Hilfe geleistet werden muß.
- Für Personen mit ärztlicher und/oder krankenpflegerischer Erfahrung.
- Stationäre oder tragbare Notfallapotheke in ärztlichen Behandlungszentren bzw. in ländlichen Gebieten.

### **Ergänzende Varianten:**

#### **Expeditionen**

- Für abgelegene Gegenden ohne ärztliche Versorgung.

#### **Tropenapotheke**

- Zur Behandlung der besonderen Risiken in Tropengebieten, wie Verletzungen durch giftige Tiere und endemische Fiebererkrankungen.

#### **Hochgebirge**

- Bei Bergtouren und Expeditionen oberhalb von 3.000 m.

### **Seereisen**

- Seekrankheit, Behandlung von Stichen oder Bissen durch Meerestiere.

### **Strahlenschäden**

- Schäden durch radioaktive Strahlung oder Strahlentherapie.

### **Zur Dosierung**

Die Potenz C 30 kann für die Mehrzahl der in diesem Buch beschriebenen Einsatzzwecke als Richtlinie angenommen werden. Dennoch können auch niedrigere Potenzen (beispielsweise C 6, C 9 oder C 15) sehr nützlich sein, auch wenn sie gegebenenfalls öfter wiederholt werden müssen. Höhere Potenzen (wie C 200, 1 M und 10 M) wiederum können eher angezeigt sein, wenn beim Betreffenden eine starke emotionale oder nervliche Involviertheit zu beobachten ist. Die Potenzen LM oder Q (1:50.000) - zur Anwendung kommen vor allem LM 2 und 6 - können zur Behandlung akuter Fälle ebenfalls von großem Nutzen sein.

### **Wiederholung der Gaben**

Die Wiederholung derselben Dosis gestaltet sich wirkungsvoller, wenn das Mittel in Mineralwasser aufgelöst wird (2-3 Globuli auf 200 ml) und man den Behälter vor jeder weiteren Gabe 8-10 mal schüttelt. Dies ist nötig, wenn die Gaben häufig wiederholt werden und sich die Behandlung über einen längeren Zeitraum erstreckt.

Wie bereits im einleitenden Teil bemerkt, hängt die Häufigkeit der Wiederholung von der Schwere der Erkrankung und dem Zustand des Patienten ab und kann zwischen 4-5 Minuten und 24-48 Stunden liegen.

### **Notfallapotheke mit Grundausrüstung**

#### **Arzneimittel**

- **Aconitum napellus 200 Korsakow:** Panik, Angst nach Unfällen, plötzliche Schreckerlebnisse.

- **Apis mellifica** C 30: Insektenstiche, Bienen.
- **Arnica montana** C 30: Verletzungen, Prellungen und Schlagverletzungen.
- **Arsenicum album** C 30: Gastroenteritis, Vergiftungen. Verbrennungen dritten Grades. Schneeblindheit (Conjunctivitis nivalis); Höhenkrankheit.
- **Belladonna** C 30: Sonnenstich. Blutfülle, mit Blutandrang einhergehende Fieberzustände.
- **Calendula officinalis** C 30: Verletzungen und Schürfwunden (desinfiziert und fördert die Vernarbung).
- **Cantharis vesicatoria** C 30: Verbrennungen (1. und 2. Grades) mit Bläschenbildung.
- **Causticum** C 30: Verbrennungen und Verätzungen (auch im Körperinneren).
- **Cocculus indicus** C 30: Übelkeit in Fahrzeugen. Übelkeit auf Schiffen.
- **Hypericum perforatum** C 30: Sehr schmerzhaftes Stichwunden. Behandlung von Wundstarrkrampf.
- **Ledum palustre** C 30: Insektenstiche, Schlangen- und Spinnenbisse. Wunden; sich kalt anfühlende Blutergüsse. Behandlung von Wundstarrkrampf.
- **Rhus toxicodendron** C 30: Verstauchungen und Zerrungen, nach *Arnica montana*.
- **Ruta graveolens** C 30: Schlagverletzungen der Knochen; Frakturen und Sehnenzerrungen.
- **Urtica urens** C 30: Verbrennungen ersten Grades. Stiche. Nesselsucht.

### **Verbandsmaterial**

- 250 ml physiologische Kochsalzlösung: Wundreinigung.
- **Calendula officinalis**: Lokale Wundversorgung durch 1%ige Lösung (20 Tropfen auf 100 ml Alkohol, 60 ml physiologische Kochsalzlösung). Bei Verletzungen und Schürfwunden. Desinfiziert und fördert die Vernarbung. Bei Blutungen unverdünnt verabreichen.



Halsschmerzen. *Kräfteverfall, geistige Verwirrung und Delirium*. Der Patient ist schläfrig und verlässt diesen Zustand nur kurzzeitig, beispielsweise um auf Fragen zu antworten.

- *Schmerzempfinden* am ganzen Körper, als wäre das Bett zu hart (wie bei *Pyrogenium* und *Arnica*).
- *Stinkender, reichlicher, faulig riechender Stuhl, der den Patienten schwächt* (wie bei *Arsenicum* und *Pyrogenium*). Der Durchfall riecht nach faulen Eiern (Schwefelwasserstoff und Methan).
- Schmerzfreiheit, obgleich das Aussehen der entzündlichen Absonderungen und Ausscheidungen (Hals; Durchfall) auf Schmerzen hindeuten würde.
- *Baptisia* ist also angezeigt zur Behandlung von *Vergiftungen durch Gas aus Abwasserkanälen* (Schwefelwasserstoff, SH<sub>2</sub>), vor allem, wenn diese septische Krankheitsbilder mit Fieber und neurologischen Symptomen (Stupor und Delirium) hervorrufen.

### Angezeigt bei:

- Vergiftungen durch Gas aus Abwasserkanälen (siehe auch *Pyrogenium*).
- septischen oder typhösen Fieberzuständen mit Stupor.
- grippalen Fieberinfekten oder Halsschmerzen mit Fieber und Stupor.

### Belladonna

Tollkirsche (*Atropa belladonna*) – Solanaceae

Die Symptome können auftreten durch kalte Zugluft oder einen Sonnenstich. Eines der besten Mittel zur Behandlung von *Sonnenstich*, besonders bei Kindern.

- Für plethorisch, lymphatisch und biliös veranlagte Kinder und Erwachsene, die durch eine Erkrankung gewälttätig werden und zum Delirium neigen können. Krankheiten setzen *plötzlich* ein und verlaufen *heftig*. *Akute, lokal begrenzte Entzündungen mit klopfendem Schmerz, starkem Hitzegefühl und Blutandrang mit Rötung der betroffenen Haut*,

*Schleimbäute und Serosen.* Der Patient reagiert *überempfindlich* auf Licht, ruckartige Erschütterungen, Druck, Kälte, Lärm, Bewegungen und Berührung. Verschlimmerung durch lokale kalte Anwendungen (im Gegensatz zu *Glonoinum*).

- Bei Fieber und Sonnenstich *scheint der Patient zu glühen*: Das Gesicht ist feuerrot, die Pupillen erweitert, starrer, verschreckter und beinahe wild wirkender Blick. Der Betroffene wirkt eher wütend als verängstigt (wie *Aconitum*). In den deutlich hervortretenden Kopf- und Halsschlagadern pocht das Blut.
- Der Geist reagiert *überempfindlich auf alles, Erschrecken* beim geringsten Anlaß und hohe Erregbarkeit. Der auf Hochtouren laufende Kreislauf kann zu *Tobsuchtsanfällen* führen, mit Neigung zum Beißen, Kratzen, Zerstörungswut oder Fliehen. Solchen Abschnitten kann aber auch eine Phase des Stupors folgen. Halluzinationen und Delirien. Angst vor Gespenstern, er sieht Gesichter, Insekten, furchterregende schwarze Tiere, Hunde und Wölfe, die ihn bedrohen.
- Kann mit einem Gefühl von Krämpfen und Kontrakturen im Hals, in der Leber- und Gebärmuttergegend einhergehen. Der Patient hat starken Durst, ist aber unfähig zu trinken (Hydrophobie).

### **Angezeigt bei:**

- Sonnenstich und Hitzschlag, besonders bei Kindern.
- Bewährtes Mittel zur Behandlung eines großen Spektrums von Erkrankungen: Delirium, mit Blutandrang einhergehende Anfangsstadien von Entzündungs- oder Fieberzuständen (Nagelgeschwüre, Blinddarm- und Lungenentzündung, Halsschmerzen und Ohrenentzündung).
- Fliegerkrankheit.
- nervösen Beschwerden und Folgeerscheinungen von Schreck, Angst und Beleidigungen mit den entsprechenden genannten Symptomen.

- Krämpfen aller Art im Zusammenhang mit Vorgängen, die mit Blutandrang und Schleimproduktion einhergehen.
- Vergiftungszuständen durch den Verzehr giftiger und halbluzinogener Pilze.
- Neuralgien nach einer Amputation.
- Außerdem gegen Schmerzen bei Leberkoliken, Scharlach, Hirnembolien, Scheintod bei Neugeborenen, Phlebitis, Irresein infolge von Schreck oder Kummer sowie Selbstmordneigungen während einer Alkoholvergiftung.
- Später können komplementär *Calcarea carbonica* und *Sulphur* gegeben werden.

## **Bellis perennis**

Gänseblümchen – Compositae

Die Pflanze gehört zur selben Familie wie *Arnica* und *Calendula*; auch sie eignet sich zur *Wundbehandlung* und ist besonders nützlich bei Verletzungen der Weichteile, *Drüsen* (vor allem der Brüste) *und wenn der erhitzte Körper plötzlich in Kontakt mit Kälte kommt oder naß wird*. Es wirkt ganz ähnlich wie *Arnica bei starken Schmerzen* in Muskelfasern und Blutgefäßen, Schwächegefühl, als sei das Gelenk gezerrt, sowie bei Blutandrang in den Venen durch Schlageinwirkung. Eines der besten Mittel, wenn sehr gut durchblutete Gewebstellen durch einen Schlag in Mitleidenschaft gezogen werden.

- *Verhärtung, Knötchen* und Schwellungen der Brüste *nach einem Schlag* (vergleiche *Conium*); Brustkrebs nach einer Verletzung der Brust. Schwellung und Verhärtung aller Arten von Drüsen nach Schlägen. Neigung zur Ausbildung von Zysten und Wulstnarben.
- Folgeerscheinungen von *Nervenverletzungen* mit intensiven Schmerzen, und Unverträglichkeit von kalten Bädern. Tiefgehende Verletzungen oder septische Wunden, vor allem des Beckens und Unterleibs.
- Zu den Hauptcharakteristiken des Mittels zählen Beschwerden durch kalte Speisen oder Getränke, die in erhitztem Zustand eingenommen wurden.

- Unverträglichkeitsreaktionen bei einem Aufenthalt in tropischen Klimazonen.
- zur Prophylaxe gegen Wundstarrkrampf.
- Rheuma und Gicht.

## **Lobelia purpurascens**

Scharlachrote Lobelie – Lobeliaceae

*Lobelia purpurascens* ist eine in den tropischen Gebieten und den Urwäldern Australiens beheimatete Pflanze. Man sagt, daß Leguane, die mit einer Schlange gekämpft haben und gebissen wurden, danach versuchen, *Lobelia purpurascens* zu fressen, um sich gegen die Wirkung des Giftes zu schützen. Andererseits sind schon ganze Schafherden am irrtümlichen Verzehr der Pflanze verendet; die Symptome sind denen nach einem *Giftschlangenbiß* sehr ähnlich.

Es kommt zu einer tiefgreifenden Erschöpfung aller Lebenskräfte und des Nervensystems mit *Atemlähmung*; Schwindel und Kopfschmerzen bis hin zum Stupor; ihm ist furchtbar kalt, er hat aber keinen Schüttelfrost; Erbrechen, schließlich Koma. Kann die Augen nicht offen halten, diese schließen sich unter krampfartigen Bewegungen. Langsame, oberflächliche Atmung, als wären Herz und Atemmuskulatur gelähmt. Auch angezeigt bei grippalen Infekten mit Symptomen nervöser Erschöpfung.

### **Angezeigt bei:**

- Antidot bei Giftschlangenbissen (wird im australischen Urwald so eingesetzt).
- typhösen und grippalen Fieberzuständen mit den genannten Symptomen.

## **Lycopodium clavatum**

Bärlappsporen – Lycopodiaceae

*Lycopodium clavatum* ist ein Mittel mit breitem Anwendungsspektrum und ist hier wegen seiner guten Eigenschaften bei der Behandlung von *Flatulenz und Auftreibung des Unter-*

*bauches* nach Bauchoperationen (Besserung durch Abgang von Blähungen) aufgeführt. Die geräuschvollen, anhaltenden Blähungen gehen nur unter starken Schmerzen ab, als befände sich der Leib, und besonders der rechte Teil des Hypochondriums, in andauernder Gärung.

- Menschen mit sehr *schwach entwickeltem Selbstvertrauen*, das sie durch eine *hochmütige, arrogante Haltung* zu kompensieren suchen, die zur Ausbildung *diktatorischer Züge* führt: „Außer Haus die Sanftmut selbst, zu Hause der reinste Tyrann“. Sie sind beleidigend und ertragen keinen Widerspruch. Hochtrabend, dünkelfhaft und anmaßend, das *Ego* scheint stark entwickelt. Im Grunde aber haben sie ein tiefes Gefühl der *Wehrlosigkeit*, gehen mit Vorsicht zu Werke und stecken voller Zweifel.
- Sie *befehlen und bestimmen gerne* und verfolgen *halsstarrig* ihre Ziele, doch ihr mangelndes Vertrauen kann dazu führen, daß sie Angst bekommen und *Verantwortung* meiden. „Oft handelt es sich um den Typ des *engstirnigen, kleinen Abteilungsleiters* mit autoritärem Stil, aber geringer Entschlußkraft“ (GRANDGEORGE<sup>237</sup>). Im Gegensatz zu *Natrium muriaticum*, das in der Vergangenheit lebt, leben sie stets in der *Zukunft*, als Sklaven ihres ehrgeizigen Strebens nach Macht und Handlungsbefugnissen (SANKARAN<sup>238</sup>).
- *Flatulenz*, der Patient ist voller Blähungen, vor allem nach dem Mittagessen. *Verschlimmerung durch blähende Speisen*.
- Neigung zu Leberbeschwerden; die Patienten sind entweder *schnell satt* oder empfinden nach wenigem Essen großen Appetit. *Abends und nachts* sind sie *hungrig* und können vom Hunger aufwachen; müssen vor dem Schlafengehen etwas essen. Müssen in regelmäßigen Abständen essen, um keine Kopfschmerzen zu bekommen. Ausge-

---

(237) Grandgeorge, D. *El Remedio homeopático*, Barcelona, Editorial. Kairós, 1994, S. 146.

(238) Sankaran, R. *The Spirit of Homoeopathy*, Bombay: Homoeopathic Medical Publishers, 1992, S. 290.

prägtes *Verlangen nach Süßspeisen*. Mögen *heißes Essen*, das auch viele ihrer Symptome bessert.

- *Nach dem Mittagessen im Laufe des Nachmittags Verschlimmerung* (16-20 Uhr).
- Charakteristisch ist die Tatsache, daß viele der *Beschwerden* vor allem *auf der rechten Seite lokalisiert* sind (Lungen-, Mandel-, Ohrenentzündung usw.). Es besteht ein Ungleichgewicht nach *rechts* hin, also zur vernunftgesteuerten und maskulinen Seite des Lebens, mit Verlangen nach Macht und Herrschaft und geringer Berücksichtigung der femininen, gefühls- und intuitionsbestimmten Seite des Lebens.
- Obgleich die Betroffenen intellektuell aufgeweckt sind, kann es zu Problemen wie *Dyslexie* (Verwechseln der richtigen Wortreihenfolge) und Vergessen von Personennamen kommen.

#### **Angezeigt bei:**

- Flatulenz nach dem Essen; nach Bauchoperationen.
- Folgeerscheinungen von Unfällen bei *Lycopodium*-Konstitutionen.

#### **Lyssinum (Hydrophobinum)**

Speichel eines tollwütigen Hundes – Nosode

Die homöopathische Zubereitung dieser *Nosode* (aus Krankheitserregern oder -stoffen hergestelltes Arzneimittel) erfolgt durch Trituration von Milchzucker, der mit dem Speichel eines tollwütigen Hundes gesättigt ist; das Produkt wird dann so lange verdünnt und verschüttelt, bis es therapeutisch einsetzbar ist. In der Unfallmedizin wird dieses Mittel neben der Maßnahme der lokalen Wärmebehandlung als *Tollwut-Prophylaktikum* angewendet, wenn kein Tollwutserum vorhanden ist; außerdem *bei Beschwerden nach Hundebissen*, ob durch tollwütige oder gesunde Tiere. HERING war der erste, der diese Nosode prüfte (1833) und ihre Verwendung in der Medizin vorschlug<sup>239</sup>), noch lange bevor Pasteur seinen Toll-

**Stichwortverzeichnis**

Bei Arzneimittel wurden nur die Seitenzahlen im Abschnitt *Materia medica* aufgenommen. Die geeigneten Mittel finden Sie jeweils unter der entsprechenden Beschwerde. Sie können entweder nach dem betroffenen Organ (z. B.) Auge, oder der Beschwerde (z. B. Blasen) nachschlagen.

Das Stichwort „Schnellübersicht“ verweist auf die tabellarische Übersicht der Beschwerden und der geeigneten Mittel.

| <b>A</b>                    |          |
|-----------------------------|----------|
| Abschürfungen               | 22       |
| <i>Aconitum napellus</i>    | 328      |
| <i>Aethusa cynapium</i>     | 330      |
| <i>Agaricus muscarius</i>   | 331      |
| <i>Agaricus phalloides</i>  | 332      |
| Ähnlichkeitsprinzip         | 569      |
| Allergische Reaktionen      |          |
| Glottisödem                 | 294      |
| Insektenstiche              | 143      |
| Lebensmittel                | 293      |
| Schnellübersicht            | 535, 558 |
| <i>Allium cepa</i>          | 333      |
| <i>Ambra grisea</i>         | 335      |
| <i>Ammonium carbonicum</i>  | 336      |
| Amöbenruhr                  | 284      |
| Amputationen                | 25       |
| Amputationsschmerzen        | 25       |
| <i>Anacardium orientale</i> | 337      |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Angst                        |     |
| Auftritten, vor              | 307 |
| Prüfungen, vor               | 307 |
| Schnellübersicht             | 561 |
| Angstreaktionen              | 301 |
| <i>Antimonium crudum</i>     | 338 |
| <i>Antimonium tartaricum</i> | 339 |
| <i>Apis mellifica</i>        | 340 |
| <i>Argentum metallicum</i>   | 341 |
| <i>Argentum nitricum</i>     | 342 |
| <i>Arnica montana</i>        | 344 |
| <i>Arsenicum album</i>       | 346 |
| <i>Artemisa absinthium</i>   | 328 |
| <i>Arum triphyllum</i>       | 349 |
| Arzneimittel, homöopathische | 586 |
| Augen                        |     |
| blaues Auge                  | 97  |
| Blutungen                    | 94  |
| innere                       | 100 |
| Fremdkörper                  | 94  |
| Schlagverletzungen           | 98  |
| Verletzungen                 | 90  |
| Schnellübersicht             | 525 |

| <b>B</b>   |     |
|--|-----|
| <i>Baptisia tinctoria</i>                            | 349 |
| <i>Belladonna</i>                                    | 350 |
| <i>Bellis perennis</i>                               | 352 |
| Bienenstiche   | 140 |
| Bisse  | 136 |
| giftige  | 147 |
| Schnellübersicht                                     | 537 |
| <i>siehe auch</i> Schlangenbisse<br>und Spinnenbisse |     |
| Bißwunden  | 22  |
| Blähungen durch Überanstrengung                      | 108 |



Manuel Mateu i Ratera

[Erste Hilfe durch Homöopathie](#)

Einer der umfassendsten  
homöopathischen Ratgeber für Praxis,  
Reise und Freizeit

640 Seiten, geb.  
erscheint 2019



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und  
gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)