

Heide Fischer Frauenheilbuch

Leseprobe

[Frauenheilbuch](#)

von [Heide Fischer](#)

Herausgeber: Nymphenburger Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b11121>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



INHALT

Vorwort

9

KAPITEL 1

Die Höhle der Löwin und das Hormonorchester

Wie die weiblichen Organe aufgebaut sind und
unter welchen Einflüssen sie funktionieren

11

KAPITEL 2

Alle Monat wieder

Die Menstruation, ihre Bedeutung im Spiegel weiblicher
Geschichte, die Behandlung möglicher Beschwerden

23

KAPITEL 3

Die Geschichte mit Mond und Ei

Zyklusunregelmäßigkeiten, Fruchtbarkeitsförderung

48

KAPITEL 4

Was tun, wenn's brennt?

Blasen- und Vaginalinfekte

64

KAPITEL 5

Irgendetwas stimmt hier nicht

Zellveränderungen am Muttermund, Dysplasien

78

KAPITEL 6

*Mein Eierstock, der sonst so brave,
ist außer Rand und Band*

Ovarialzysten, Eileiterentzündungen

90

KAPITEL 7

Was wächst denn da?

Myome

101

KAPITEL 8

Das Rätsel - nicht nur für die Wissenschaft

Endometriose, mit einer Einführung in die
körperorientierte Visualisierungsarbeit

112

KAPITEL 9

.. wie Rezhwillinge, die unter Rosen weiden«

Brustgesundheit 138

KAPITEL 10

Das Wunder

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

174

KAPITEL 11

Ab 40

Gesund älter werden, den Wechsel genießen

198

KAPITEL 12

Helle Tage, dunkle Tage

Pflanzen, die auf die Seele wirken

229

KAPITEL 13

Lust und Unlust

Liebespflanzen und andere Ideen für mehr Vergnügen

mit der eigenen Sexualität

244

ANHANG

Grundsätzliches über das
Sammeln, Trocknen, Aufbewahren,
die Zubereitung und Anwendung
von Heiltees und Pflanzentinkturen

263

Dank

268

Literatur

269

Adressen

273

Stichwortverzeichnis

275



Heide Fischer

[Frauenheilbuch](#)

Naturheilkunde, medizinisches Wissen
und Selbsthilfetipps für eine ganzheitliche
Frauengesundheit

256 Seiten, geb.
erschienen 2008



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de