

Heide Fischer Frauenheilbuch

Leseprobe

[Frauenheilbuch](#)

von [Heide Fischer](#)

Herausgeber: Nymphenburger Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b11121>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Liebe Leserin!

Als ich in den 70er-Jahren »des letzten Jahrhunderts« mein Medizinstudium in Heidelberg begann und nach und nach in klinische Bereiche vordrang, hatte ich ziemlich schnell das Gefühl, dass die universitäre Medizin in mehrfacher Hinsicht zu kurz greift: Erstens wurden erkrankten Menschen kaum naturheilkundliche Ergänzungen oder gar Alternativen in der Behandlung ihrer Krankheiten genannt. Zum Großteil aus Unkenntnis, wie ich inzwischen weiß, zum Teil aber auch aus dem Unwillen heraus, andere Wege als die schulmedizinischen als seriös und hilfreich anzuerkennen. Zweitens wurde mir klar, dass die gesundheitlichen Belange von Frauen nicht losgelöst zu betrachten sind von Mehrfachbelastungen, Gewalterfahrungen, Rollenzuweisungen und Geschlechternormen und dass auch dies bei der Krankheitsentstehung wie in Heilungsprozessen nicht genügend beachtet wird. Aus diesem zweifachen Ergänzungsbedarf entstanden die ersten Frauengesundheitszentren und ich hatte das Glück, bei der Gründung der IFF (Information für Frauen) in Heidelberg 1978 dabei zu sein.

In der Zwischenzeit hat sich viel verändert. Es gibt, wenn auch vereinzelt, Lehrstühle für Naturheilkunde, naturheilkundliche Ambulanzen an Universitätskliniken, Zusammenschlüsse naturheilkundlich arbeitender Behandlerinnen. Dennoch sitzen Erkrankte immer wieder zwischen den Stühlen der so genannten Schulmedizin einerseits und der Naturheilkunde andererseits.

Gesundheitliche Belange sind ganzheitlich zu betrachten

Sie glauben, sich entscheiden zu müssen. Die verschiedenen Behandler dürfen (und wollen oft auch) nichts voneinander wissen.

Das Anliegen dieses Buches ist es, auf dem frauenheilkundlichen Sektor dazu beizutragen, zwischen den verschiedenen Schulen eine Brücke zu schlagen. Ich möchte Ihnen als Ratsuchender aber auch als interessierter Kollegin aufzeigen, dass bei der Krankheitsentstehung mehr Faktoren eine Rolle spielen können, als Sie sonst gewöhnlich erfahren, und neben dem schulmedizinischen Vorgehen naturheilkundliche Wege benennen, die aus meiner nunmehr 25-jährigen Erfahrung zu Heilungsprozessen beitragen. Der methodische Schwerpunkt sind hierbei die heilenden Pflanzen und die Arbeit mit inneren Bildern.

Selbstverantwortung durch umfassende Information Meine Vision, die ich gern mit Ihnen teilen möchte, ist, dass Frauen in ihren Heilungsprozessen alle Informationen, die sie brauchen, zur Verfügung stehen und sie damit ihren individuellen, eigensinnigen, selbstverantwortlichen Weg gehen können, heraus aus Unwissen, Ohnmacht und Hilflosigkeit.

Die angegebenen Rezepte können Sie teils einfach ausprobieren, teils ist es sinnvoll, sich von einer erfahrenen Person, einer Ärztin oder Heilpraktikerin, begleiten zu lassen. Diese sollte für ein individuelles naturheilkundliches Vorgehen über die in diesem Buch gesammelten Rezepte hinaus ausgebildet sein. Ausbildungsmöglichkeiten finden Sie unter www.frauen-naturheilkunde.de. Dennoch ersetzen meine Vorschläge keine vernünftige Diagnostik und es kann selbstverständlich auch keine Haftung übernommen werden. Ich vertraue Ihrem verantwortungsvollen Umgang mit sich und mit anderen. Gutes Gelingen!

Heide Fischer



Heide Fischer

[Frauenheilbuch](#)

Naturheilkunde, medizinisches Wissen
und Selbsthilfetipps für eine ganzheitliche
Frauengesundheit

256 Seiten, geb.
erschienen 2008



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de