

Siegrid Hirsch

Frühjahrskur mit heimischen Wildpflanzen

Leseprobe

[Frühjahrskur mit heimischen Wildpflanzen](#)

von [Siegrid Hirsch](#)

Herausgeber: Freya Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b11946>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

- 7 EINFÜHRUNG**
- 12 Vor unseren Augen
- 14 Zu wenig Bewegung
- 17 Wie man Frühjahrspflanzen für eine Frühjahrskur nützt
- 19 Ein Überblick, wie Sie die Pflanzen einsetzen können
- 23 BÄRLAUCH**
- 31 HÄNGEBIRKE**
- 39 BRENNESSEL**
- 45 BRUNNENKRESSE**
- 51 GÄNSEBLÜMCHEN**
- 57 GUNDELREBE**
- 63 LÖWENZAHN**
- 69 SCHAFGARBE**
- 75 SCHARBOCKSKRAUT**
- 79 SPITZWEGERICH**
- 84 Warum ist die Frühjahrskur so wichtig?
- 86 Weitere Wildpflanzen, die für eine Frühjahrskur möglich sind
- 87 Ernährung in der Zeit der Frühjahrskur
- 88 Knospenkur





Siegrid Hirsch

[Frühjahrskur mit heimischen Wildpflanzen](#)

Aus dem Erfahrungsschatz unserer Vorfahren

80 Seiten, geb.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de