

# Kühni W. / Holst v. W. Gesund durch Heilsteine und Öle

Leseprobe

[Gesund durch Heilsteine und Öle](#)

von [Kühni W. / Holst v. W.](#)

Herausgeber: AT Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17073>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

## 9 Zur Entstehung des Buches

### 11 Einleitung

- 11 Das medizinische Nachschlagewerk
- 11 Zur rechtlichen Situation der Steinheilkunde
- 12 Eine Gebrauchsanleitung
- 12 Empirische Steinheilkunde
- 12 Mineralogische Steinheilkunde
- 14 Konzepte der Steinheilkunde-Praxis
- 17 Anwendungen mit Heilsteinen
- 25 Tsesit - ein neuer, gut geprüfter Heilstein
- 26 Physiologische Steinheilkunde
- 26 Halitsalz
- 29 Kolloidales Silber
- 31 Kieselsäuregel
- 32 Grüne Mineralerde (Bentonit)
- 33 Klinoptilolith als Pulver

## 34 Praxis der Heilsteintherapie

### 38 Krankheiten von A bis Z

- 38 Abszess
- 39 Alpträume
- 39 Allergie
- 39 Ängste, Angstneurosen
- 40 Appetitlosigkeit
- 41 Arterienverkalkung
- 41 Arthrose
- 42 Asthma
- 43 Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom und Hyperaktivität
- 43 Augenbindehautentzündung
- 43 Augenermüdung
- 44 Augenzittern
- 44 Ausfluss
- 45 Bandscheibenvorfall/-syndrom
- 45 Bandwurmbefall
- 46 Bauchschmerzen
- 47 Bettnässen
- 47 Blähungen
- 48 Blasenbeschwerden/-entzündung
- 48 Blutarmut
- 49 Bluthochdruck
- 50 Bluterguss
- 50 Bluthochdruck
- 51 Blutniederdruck
- 51 Blutung, Blutstillung, Bluterguss
- 52 Borrelia-Erkrankung
- 52 Brand/Wundbrand
- 53 Bronchialkatarrh
- 53 Brustdrüsenzündung
- 54 Burn-out-Syndrom
- 55 Crohnsche Krankheit
- 55 Darmbeschwerden
- 56 Depression
- 57 Dickdarmentzündung, geschwürig
- 57 Dünndarmentzündung
- 58 Durchblutungsstörungen
- 59 Durchfall
- 59 Eierstock-/Eileiterentzündung
- 60 Eisenmangel
- 61 Ekzem
- 61 Ekzem, chronisch
- 62 Elektrosensibilität
- 63 Entwicklungs-/Wachstumsstörungen
- 63 Entzündungen
- 64 Erbrechen/Übelkeit
- 65 Erfrierung
- 65 Erkältung
- 66 Erschöpfung
- 67 Essstörungen
- 67 Fallsucht
- 68 Fehlsichtigkeit
- 69 Fieber
- 69 Furunkel
- 70 Gallenbeschwerden
- 70 Gallenblasenentzündung
- 71 Gallenkolik
- 72 Gallensteine
- 72 Geburt/Entbindung
- 73 Gedächtnisschwäche/Vergesslichkeit/Verwirrtheit
- 74 Gefühlskalte
- 74 Gelenkentzündung
- 75 Gesichtsschmerzen
- 76 Gewebewassersucht
- 76 Gewichtsregulierung
- 77 Gicht
- 78 Gliederschmerzen
- 78 Grauer Star
- 79 Grippe
- 80 Grüner Star

Leseprobe von W. Kühni / W. v. Holst,

„Gesund durch Heilsteine und Öle“

Herausgeber: AT Verlag

Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

81	Gürtelrose	108	Multiple Sklerose
82	Haarausfall	109	Mumps
81	Halbseitenkopf schmerz	109	Mundausschlag
82	Halsentzündung	110	Mundschleimhautentzündung
83	Halschmerzen	110	Muskelschmerzen, chronisch
83	Hämorrhoidalbeschwerden	111	Muskelschwäche
84	Harnröhrentzündung	111	Nagelfalzentzündung
84	Hautausschlag	112	Nahrungsmittelunverträglichkeit
85	Hautjucken	113	Narbennachbehandlung
86	Heiserkeit	113	Nasenbluten
86	Herzbeschwerden	114	Nebenhöhlenentzündung
87	Herzenge	114	Nervenentzündung/-schmerz
88	Heuschnupfen	115	Nervosität
88	Hexenschuss	116	Nesselsucht
89	Hörsturz	116	Nierenbeckenentzündung
90	Husten	117	Nierensteine
90	Immunschwäche	117	Ohrgeräusche
91	Impf schaden	118	Operation
91	Insektenbisse/-stiche	118	Orangenhaut
92	Ischiasbeschwerden	119	Pilzbefall
92	Keuchhusten	120	Potenzstörungen
93	Knochenbruch oder Knochenriss	120	Prellungen
93	Knochenerweichung	121	Prostatavergrößerung
94	Konzentrationsstörungen, Lernschwäche	121	Rachen-Kehlkopf-Entzündung
95	Kopfschmerzen	122	Regeneration
96	Krampfadern	122	Reise-/Seekrankheit
96	Krebs/Tumorerkrankungen	123	Reizdarm
97	Kreislaufbeschwerden	123	Rheuma
98	Kummer/Sorgen	124	Röteln
98	Lebererkrankungen	125	Rückenschmerzen
99	Lippenbläschen	125	Scharlach
100	Luftröhrenerweiterung	126	Schaufensterkrankheit
100	Lungenentzündung	126	Schilddrüsenüberfunktion
101	Lymphgefäß- und Lymphknotenentzündung	127	Schilddrüsenunterfunktion
101	Magenbeschwerden	128	Schlafstörungen
102	Magen-Darm-Geschwüre	128	Schlaganfall
102	Magenschleimhautentzündung	129	Schmerzzustände
103	Mandelentzündung	130	Schnitt-/Schürfwunden
104	Masern	130	Schuppenflechte
104	Menstruationsbeschwerden	131	Schuppungen
105	Milchbildungsstörung	131	Schüttellähmung
106	Milchschorf	132	Schwangerschaftsbeschwerden
106	Mineralstoffmangel	133	Schwerhörigkeit/Taubheit
107	Mittelohrentzündung	133	Schwindel, Schwindelanfall
107	Müdigkeits- und Erschöpfungssyndrom, chronisch	134	Sehnenscheidenentzündung/Tennisellenbogen

- 135 Sodbrennen
- 136 Sonnenbrand
- 135 Sonnenstich
- 136 Sprachstörungen
- 136 Stimmverlust
- 137 Stuhlverstopfung
- 137 Taubheitsgefühl
- 138 Trauer
- 138 Träume
- 139 Übergewicht
- 140 Unfruchtbarkeit
- 140 Unterschenkelgeschwür/Offene Beine
- 141 Verbrennungen
- 142 Verdauungsstörungen
- 142 Verstauchungen/Zerrungen
- 143 Wadenkrämpfe
- 143 Warzen
- 144 Wechseljahrbeschwerden
- 144 Wetterfühligkeit
- 145 Windpocken
- 146 Wundliegen
- 146 Wurmbefall
- 147 Zahnschmerzen
- 147 Zahnfleischentzündung
- 148 Zahnung
- 148 Zuckerkrankheit

### 150 Aromatherapie und ätherische Öle

- 150 Anwendungen der Aromatherapie
- 152 Essenzen

### 153 Die 17 wichtigsten ätherische Öle

- 153 Anisöl
- 153 Eukalyptusöl
- 154 Fenchelöl
- 154 Ingweröl
- 154 Lavandinöl
- 155 Melissenöl, indisch
- 155 Muskatellersalbeiöl
- 156 Myrtenöl
- 156 Nelkenöl
- 156 Pfefferminzöl
- 157 Rosenholzöl
- 157 Rosmarinöl
- 158 Salbeiöl

- 158 Weihrauchöl
- 158 Zimtrindenöl
- 159 Zitronenschalenöl
- 159 Muskelrelaxöl

### 70 Heilsteine

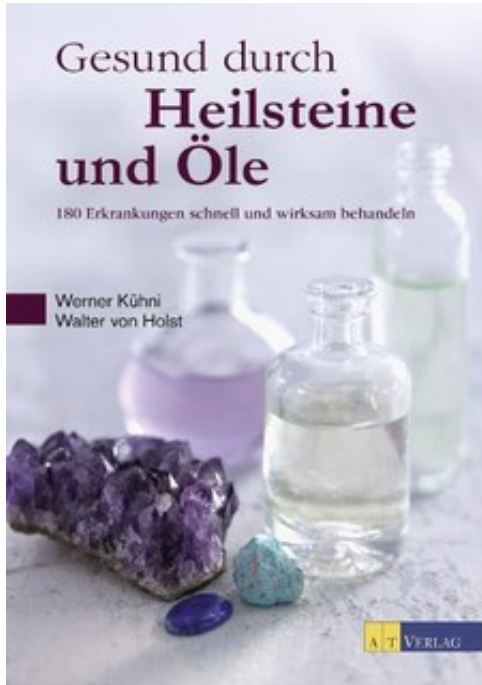
- 160 Achat
- 160 Ägirin
- 160 Amazonit
- 161 Amethyst
- 161 Antimonit
- 161 Apatit
- 162 Apophyllit
- 162 Aquamarin
- 162 Aragonit
- 162 Aventurin
- 163 Baryt
- 163 Bergkristall
- 163 Bernstein
- 164 Cavansit
- 164 Chalcedon
- 164 Charoit
- 165 Chrysokoll
- 165 Chrysopras
- 165 Citrin
- 165 Covellin
- 165 Diamant
- 166 Disthen (Cyanit)
- 166 Dolomit
- 167 Dumortierit
- 167 Fluorit
- 167 Gagat
- 168 Granat
- 168 Hallt, klares Kristallsalz
- 168 Heliotrop
- 168 Klinoptilolith
- 169 Koralle, weiß
- 169 Kunzit
- 169 Labradorit
- 170 Lapislazuli
- 170 Lepidolith
- 170 Malachit
- 171 Mondstein
- 171 Mookait
- 171 Moosachat, grün

171 Moosachat, rosa  
172 Nephrit  
172 Obsidian  
172 Opal, allgemein  
173 Peridot  
173 Prasemquarz  
173 Rauchquarz  
173 Rhodochrosit  
174 Rhodonit  
174 Rosenquarz  
174 Rubin  
175 Rubin-Zoisit  
175 Rutilquarz  
175 Saphir, blau  
176 Sardonyx  
176 Schalenblende  
176 Selenit  
176 Smaragd  
177 Sodalith  
177 Sphärolithischer Chalcedon  
177 Stromatolith  
178 Strontianit  
178 Sugilith  
178 Thulit  
179 Topas  
179 Topas, golden  
179 Tsesit  
179 Türkis  
180 Turmalin, bunt

180 Turmahn, schwarz (Schörl)  
180 Unakit, Epidot-Feldspat  
181 Versteinertes Holz  
181 Zirkon, braun (Hyazinth)

## Anhang

182 Literatur  
182 Wichtige facebook-Seiten  
182 Adressen  
183 Über die Autoren  
185 Krankheits-/Symptomverzeichnis



Kühni W. / Holst v. W.

## [Gesund durch Heilsteine und Öle](#)

180 Erkrankungen schnell und wirksam behandeln

188 Seiten, geb.  
erschienen 2014



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)