

Joachim Mutter

Gesund statt chronisch krank!

Leseprobe

[Gesund statt chronisch krank!](#)

von [Joachim Mutter](#)

Herausgeber: Hädecke Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b9701>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Prof. Boyd Haley	09
Einführung von Dr. med. dent. Helge Runte .11	
Zusammenfassung	17

I - Mögliche krankmachende Faktoren

	.23
Einführung	23
Amalgam: Quo vadis?.....	25
Andere Gefahren?.....	28
Pestizide und Gentechnik	30
Gesunde Ernährung und Umweltschutz - Grundvoraussetzung für die Gesundheit. . .	31
Neues zu Amalgam	33
Grundsätzliches zu Quecksilber	34
<i>Umweltbelastung 34, Giftigkeit 35, Neue Supergifte in Mund und Kiefer 38, Sind Grenzwerte sicher? 40, Quecksilber als Speichergift 42, Quecksilberbelastung durch Amalgam und durch Fischkonsum 44, Quecksilbermengen im Vergleich 47</i>	
Betrug in der Wissenschaft?.....	49
Die Position der Zahnarztorganisationen	49
Die „Beweise“ für die Unschädlichkeit	53
Amalgambelastung und Krankheiten?	58
<i>Oxidativer Stress, Krebs 59, Alzheimer-Erkrankung 60, Hemmung der Hämsynthese 63, Autoimmunerkrankungen, Rheuma, Multiple Sklerose (MS), Hashimoto etc. 64, Autismus (Teil I), Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS), Aufmerksamkeits-Defizit-/Hyperaktivi- täts-Syndrom (ADHS), Sprach- und Entwick- lungsstörungen im Kindesalter 66, Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) 71, Parkinson-Syn-</i>	

*drom 73, Beeinträchtigung der Gehirnfunktionen
74, Hautallergien, Lichen sclerosus (LS),
Neurodermitis 75, Nierenschäden 75,
Erkrankungen des Herz- und Kreislaufsystems
76, Krebs 76, Antibiotikaresistente Bakterien
77, Unfruchtbarkeit, Zeugungsunfähigkeit 77,
Amalgamsyndrom, Schmerzen, psychische
Krankheiten und erbliche Empfindlichkeiten 78*

Weitere Alltagsgifte.....80

Kupfer (Cu).....	80
Blei (Pb).....	81
Kadmium (Cd).....	82
Aluminium (Al)	82
Arsen (As).....	83
Barium (Ba), Beryllium (Be)	83
Titan (Ti)	83
Zinn (Sn)	84
Palladium (Pd) und Platin (Pt)	85
Fluor (F).....	86
Biozide.....	88
Lösungsmittel, Benzol, Kohlenmonoxid, Weichmacher	90
Aspartam (E 951)	90
<i>Aspartat 92, Phenylalanin 92, Methanol 93, Diketopiperazin (DKP) 94</i>	
Glutamat.....	94
Impfungen	95
Wie sicher sind Impfungen?.....	95
<i>Offizielle Daten zu möglichen Impfneben- wirkungen 98</i>	
Impfungen und Autismus (Teil II)	100
<i>Studienergebnisse 103, Studienkritik 108</i>	
Impfungen bei Pferden	110

Inhaltsverzeichnis

<p>Blutzucker und Viren111</p> <p>Vitamine statt Impfungen?112</p> <p>Ernährung.....114</p> <p>Medikamente und Medizin:</p> <p> Segen oder Fluch?114</p> <p>Medikamente.....114</p> <p>Medizin.....116</p> <p>Selbsthilfegruppen 119</p> <p>Gesundheits(un)wesen120</p> <p> <i>Erstattung von Medikamenten 123 Die Rolle</i></p> <p>der Medien und der Erziehung . . 124</p> <p>Baubiologie 127</p> <p>Nanotechnologie - (K)ein Risiko?128</p> <p>Das große Strahlen: Mobilfunk, UMTS, DECT,</p> <p> WLAN, TETRA, EDGE, GPRS, WIMAX, Radar</p> <p> und Mikrowellen, digitales Fernsehen und</p> <p> Atomenergie. . . 130</p> <p>Hausfunk statt Mobilfunk136</p> <p>Welche Strahlung wird benutzt?.....137</p> <p><i>Unterschied: Analog - Digital 140, Grenzwerte:</i></p> <p><i>Sinn oder Unsinn? 140, Vergleiche zur Lautstärke</i></p> <p><i>143, Vergleiche zu anderen Grenzwerten 144,</i></p> <p><i>Vergleiche zu Asbest und Radioaktivität 145,</i></p> <p><i>Schäden durch Mobilfunk? 145, Vergleich</i></p> <p><i>verschiedener Grenzwerte neben</i></p> <p><i>Strahlungsstärken, die in Studien zu negativen</i></p> <p><i>biologischen Effekten führten 151, Auswirkungen</i></p> <p><i>auffflanzen und Tiere 152, Studienergebnisse</i></p> <p><i>154, Wer haftet für Schäden? 156,</i></p> <p><i>Expertenkommentare zur Schädlichkeit 158</i></p> <p>Elektrosensibilität: Mobilfunkfreie Zonen</p> <p> haben eine rosige Zukunft159</p> <p> <i>Was können Sie tun? 160</i></p> <p>Atomenergie166</p> <p>Weitere Ursachen für</p> <p> Gesundheitsschädigungen166</p> <p>Belastungen durch Flugzeuge166</p> <p> <i>Was können Sie tun? 168</i></p> <p>Rauchen168</p> <p>Neue Erkenntnisse zu</p> <p> chronischen Infektionen169</p> <p> <i>Borrelien 169, Coinfektionen 171, Viren 173</i></p>	<p>II - Neue Wege zur Hellung 174</p> <p>Diagnosemöglichkeiten 174</p> <p>Quecksilbermesswerte 175</p> <p> <i>Praktisches Vorgehen 177, Immundiagnostik</i></p> <p> <i>und antioxidative Kapazität 184, Marker für</i></p> <p> <i>mitochondriale Dysfunktion und Krebs 185,</i></p> <p> <i>Stuhltests 189, Nahrungsmittelallergien 190,</i></p> <p> <i>Nahrungsmittelunverträglichkeiten 194,</i></p> <p> <i>Neuropsychologische Tests 195, Single Photon</i></p> <p> <i>Emission Computed Tomography (SPECT) und</i></p> <p> <i>Positronen-Emissions-Tomographie (PET) 196,</i></p> <p> <i>Apolipoprotein-E4-Genotypisierung 196,</i></p> <p> <i>Homocystein und Thiole 197, S-Adenyl-Methio-</i></p> <p> <i>nin (SAM) 201, Methyl-Tetra-Hydro-Folsäure-</i></p> <p> <i>Reduktase (MTHFR)-Mutationen 201, Folsäu-re</i></p> <p> <i>202, Vitamin B₁₂ 202, Andere Vitamine 206,</i></p> <p> <i>Asymmetrisches Dimethylarginin (ADMA) 206,</i></p> <p> <i>HbA_{1c} 207, Porphyrinprofil im Urin 208,</i></p> <p> <i>Kryptopyrrol und Hydroxyhämopyrrolak-tam</i></p> <p> <i>209, Cystathion und Mikroalbumin im Urin 210,</i></p> <p> <i>Polymorphismen in Entgiftungsenzymen,</i></p> <p> <i>Glutathion 210, Marker für oxidativen Stress</i></p> <p> <i>213, Hormondiagnostik 213, Cystatin C 217,β₂-</i></p> <p> <i>Mikroglobulin 217, Ferritin, Hcpidin,</i></p> <p> <i>Hämoglobin und Mean Corpuscular Volume</i></p> <p> <i>(MCV) 217, Coeruloplasmin und Kupfer 219,</i></p> <p> <i>Spurenelemente und Haarmineralanalysen 220,</i></p> <p> <i>Fettsäureanalysen 221, Blutfette 222, Coenzym</i></p> <p> <i>Q_w 224, Vitamin D 225, Borreliendiagnos-tik</i></p> <p> <i>228, Rheumadiagnostik 230, Knorpel- und</i></p> <p> <i>Knochenschäden 230, Gefäßverkalkung und</i></p> <p> <i>Gicht 230, Zahnherde 231</i></p> <p>Therapie und Ausleitung 232</p> <p>Die Amalgam- und Metallentfernung</p> <p> (zusammengefasst von Dr. med. dent.</p> <p> Helge Runte) 233</p> <p> <i>Metallentfernung bei Autoimmunerkrankun-</i></p> <p> <i>gen 234, Gabe von Entgiftungsmitteln 234,</i></p> <p> <i>Alternativen zu Amalgamfüllungen 238</i></p> <p>Ausleitung 241</p> <p> <i>Grundsätzliches zur Ausleitung 242</i></p> <p>Therapien bei Amalgam- und anderen</p> <p> Giftbelastungen 245</p>
---	--

Inhaltsverzeichnis

<p><i>Chlorella</i> 245, <i>Natürlicher Schwefel, Methylsulfonylmethan (MSM), Cystein, Methionin und S-Adenyl-Methionin (SAM)</i> 247, <i>Korianderkraut</i> 248, <i>Nanocolloidal Detox Factors (NDF), Sporopollenin, PCA-Spray und Matrix Metals</i> 249, <i>Phospholipid Exchange, Cerebrolysin</i> 249, <i>Chelatbildner</i> 250, <i>Klassische Chelattherapie mit EDTA</i> 256, <i>Liposomen</i> 257, <i>Kiefermobilisation</i> 258, <i>Kieferherde</i> 258, <i>Glutathion, Thiole, Vitamin C und Liponsäure</i> 260, <i>Niedermolekulare Stoffe</i> 261, <i>Hyperbare Sauerstofftherapie (HBO)</i> 261, <i>Infrarotsauna</i> 262, <i>Fußbäder und Fußpads</i> 262, <i>Blutverdünnung</i> 263, <i>Eigenbluttherapie</i> 264, <i>Manuelle Therapie, Osteopathie, Lymphdrainage, Bewegung und Neuraltherapie</i> 264, <i>Lichttherapie</i> 265, <i>Schlaf, Insulin, Melatonin und Elektrosmog</i> 268, <i>Orthomolekulare Therapie</i> 270, <i>Therapien mit Frequenzen</i> 284</p> <p>Therapien bei Borreliose und anderen Erregern..... 285</p> <p><i>Antibiotika</i> 285, <i>Antimykotika</i> 286, <i>Chlor-dioxid</i> 286, <i>Krauter</i> 286, <i>Weitere Ansätze zur Borreliose-Therapie</i> 289</p> <p>Neue Erkenntnisse zur Ernährung..... 295</p> <p>Was wir heute essen..... 295</p> <p>Vegetarische Ernährung..... 296</p> <p><i>Vorteile</i> 296, <i>Nachteile</i> 298, <i>Rohkost und Schwefel?</i> 299, <i>Stoffwechseltypen</i> 301, <i>Gründe für eine friskostbetonte Ernährung</i> 303, <i>Was sie meiden sollten</i> 305, <i>Praktische Empfehlungen für die Ernährung</i> 314</p> <p>Energiesteigerung durch Basen und Milchsäure 331</p> <p><i>Basenpulver zur Unterstützung</i> 331, <i>Das richtige Barmilieu</i> 332</p> <p>Therapieauszüge und Fallbeispiele..... 334</p> <p>Grundsätzliches zur Therapie..... 335</p> <p>Ergänzende Maßnahmen 336</p> <p>Amalgambelastung 337</p>	<p>Autoimmunerkrankungen: Rheuma, Multiple Sklerose (MS), Sklerodermie, Polyarthritis und Lupus339</p> <p>Hexenschuss, Bandscheibenprobleme und Muskelschmerzen341</p> <p>Arthrose und Arthritis343</p> <p>Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), Alzheimer, Parkinson und Polyneuropathie. 344</p> <p>Allergien, Ekzeme und Heuschnupfen351</p> <p>Entwicklungsstörungen im Kindesalter, wie Autismus, ADS und ADHS 352</p> <p>Tinnitus und Hörsturz358</p> <p>Depressionen und Psychosen.....359</p> <p>Fibromyalgie, chronische Müdigkeit, multiple Chemikalien Sensitivität (MCS) und Elektrosensibilität 361</p> <p>Kinderlosigkeit 363</p> <p>Frauenkrankheiten 364</p> <p>Männerkrankheiten 365</p> <p>Schlaflosigkeit..... 365</p> <p>Bluthochdruck, Herzerkrankungen, erhöhter Puls, Herzinfarkt und Schlaganfall 366</p> <p>Durchblutungsstörungen 368</p> <p>Wundheilungsstörungen 368</p> <p>Osteoporose 369</p> <p>Magen- und Darmerkrankungen 370</p> <p>Lebererkrankungen 372</p> <p>Nierenerkrankungen 373</p> <p>Schwindel, Kopfschmerzen, Migräne und Neuralgien 373</p> <p>Diabetes und Übergewicht 374</p> <p>Infektanfälligkeit..... 375</p> <p>Zahnfleischbeschwerden, Karies 375</p> <p>Bindegewebsschwäche 376</p> <p>Krebs 376</p> <p>Schizophrenie 373</p> <p>Augenbeschwerden 378</p> <p>Leistungssteigerung und Sportmedizin..... 379</p> <p>Physische Traumata und Unfälle 380</p>
--	--

Inhaltsverzeichnis

Revolution in der Medizin.....	381
So gewinnt unser Körper Energie.....	381
<i>Sauerstoff als Zündfunke 382, Energie-</i>	
<i>gewinnung ohne Sauerstoff 384</i>	
Krankheitsentstehung	385
<i>Schädigung der Mitochondrien 386, Schutz der</i>	
<i>Mitochondrien 386</i>	
Nobelpreis für Medizin: Stickoxid (NO)	387
Die neue Sichtweise des Immunsystems.....	388
<i>TH1-System (T-Helferzellen) und TH2-Sys-</i>	
<i>tem 389, Schwefelmangel, Immunsystem</i>	
<i>und Pflanzengesundheit 390, Glutathion</i>	
<i>als der bestimmende Faktor 391</i>	
Krebs.....	394
<i>Chemotherapie und Bestrahlung 398, Selbst-</i>	
<i>mord der Zellen als Krebschutz 399, Krebs-</i>	
<i>therapie = Mitochondrientherapie 400</i>	
AIDS.....	407
Anhang	409
Kontaktadressen und Bezugsquellen.....	409
<i>Therapeuten und Seminaranbieter 409,</i>	
<i>Untersuchungslabors (nach PLZ) 410,</i>	
<i>Bezugsquellen 411, Amalgam und andere</i>	
<i>Umweltgifte 413, Mobilfunk 414, Selbsthilfe-</i>	
<i>gruppen 415, Natur- und Umweltschutz 416</i>	
Stellungnahme zu einem	
MS-Patienten-Gutachten.....	417
Literaturverzeichnis.....	427
Bildnachweis	440
Stichwortverzeichnis.....	441
Über den Autor	453
Danksagung.....	455



Joachim Mutter

Gesund statt chronisch krank!

Der ganzheitliche Weg: Vorbeugung und Heilung sind möglich

456 Seiten, geb.
erschienen 2012



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de