

# Louise L. Hay Heile deinen Körper

Leseprobe

[Heile deinen Körper](#)

von [Louise L. Hay](#)

Herausgeber: Lüchow



<http://www.narayana-verlag.de/b14212>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



52 <b>Problem</b>	<b>Wahrscheinlicher Grund</b>	<b>Neues Gedankenmuster</b>
<b>Kieferprobleme</b>	Wut. Groll. Rachsucht.	Ich bin willens, alle Verhaltensmuster in mir zu ändern, die diesen Zustand erzeugt haben. Ich liebe und akzeptiere mich. Ich bin in Sicherheit.
<b>Kinderkrankheiten</b>	Glauben an Kalender, gesellschaftliche Maßstäbe und falsche Gesetze. Kindisches Verhalten der Erwachsenen in der Umgebung.	Dieses Kind steht unter göttlichem Schutz und ist in Liebe geborgen. Wir beanspruchen mentale Immunität.
<b>Kinderlähmung</b>	Lähmende Eifersucht. Verlangen, jemandem Einhalt zu gebieten.	Es ist genug für alle da. Ich schaffe mir Gutes und Freiheit mit liebevollen Gedanken.
<b>Klimakterium</b> <i>siehe Wechseljahre</i>		
» <b>Kloß im Hals</b> «	Angst. Kein Vertrauen in den Prozess des Lebens.	Ich bin sicher. Ich vertraue darauf, dass das Leben für mich gut ist. Ich zeige mich frei und freudig.
<b>Knie</b> <i>siehe Gelenke</i>	stehen für Stolz und Ego.	Ich bin flexibel und beweglich.

Leseprobe von Louise L. Hay, „Heile deinen Körper“  
 Herausgeber: Lüchow  
 Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,  
 Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



## Wirbelverschiebungen

### Wirbel

### Vermutliche Ursache

### Neues Denkmuster

#### Halswirbelsäule

C1

Angst. Verwirrung. Läuft vor dem Leben davon. Fühlt sich nicht gut genug. »Was würden die Nachbarn dazu sagen?« Nicht enden wollender innerer Dialog.

Ich bin in meiner Mitte, ruhig und ausgeglichen. Das Universum stimmt mir bei. Ich vertraue meinem Höheren Selbst. Alles ist gut.

C2

Ablehnung von Weisheit. Weigerung, zu wissen oder zu verstehen. Unentschlossenheit. Groll und Vorwurf. Verhältnis zum Leben unausgeglichen. Leugnung der eigenen Spiritualität.

Ich bin eins mit dem Universum und allem Leben. Es ist gut für mich, zu wissen und zu wachsen.

C3

Nimmt Vorwürfe anderer auf sich. Schuldgefühle. Märtyrer. Unentschlossenheit. Macht sich selbst nieder. Schluckt mehr, als man verdauen kann.

Ich bin nur für mich selbst verantwortlich, und ich freue mich über mich selbst. Ich kann alles handhaben, was ich erschaffe.

C4

Schuldgefühle. Unterdrückte Wut. Verbitterung. Angestaute Gefühle. Ungeweinte Tränen.

Ich bin klar in meiner Kommunikation mit dem Leben. Ich bin frei, das Leben gerade jetzt zu genießen.

C5

Angst vor Lächerlichkeit und Demütigung. Angst, sich selbst auszudrücken. Lehnt das Gute in sich selbst ab. Überlastet.

Meine Kommunikation ist klar. Ich nehme das Gute in mir an. Ich lasse ab von allen Erwartungen. Ich werde geliebt und bin in Sicherheit.

Leseprobe von Louise L. Hay, „Heile deinen Körper“

Herausgeber: Lüchow

Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Louise L. Hay

[Heile deinen Körper](#)

96 Seiten, geb.  
erschienen 2013



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)