

Bühring / Ell-Beiser / Girsch Heilpflanzen in der Kinderheilkunde

Leseprobe

[Heilpflanzen in der Kinderheilkunde](#)

von [Bühring / Ell-Beiser / Girsch](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b13916>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Sachverzeichnis

A

Abführmittel 71
 Abgeschlagenheit 230
 Abkochung 17
 Abwehr 362
 Abwehr, humorale 364
 Abwehrsteigerung 210
 Achtmonatsangst 181
 ADH 333
 ADHS 198
 Adressen 413
 ADS 199
 Adsorbentien 126, 131
 Akne 64, 114, 119, 156, 296–297
 Aldosteron 342
 Alkaloide 44
 Alkohol in der Kinderheilkunde 22
 Alkoholische Auszüge 21
 Allergien 156, 224, 236, 304, 314, 362, 365
 Allicin 266
 Alltagsbeschwerden 11
 Alpha-Linolensäure 368
 Anamnese 5
 Angina 230, 232
 Angina catarrhalis 226
 Angina follicularis 226
 Angina lacunaris 226
 Angina tonsillaris 226
 Angst 58, 81, 85, 132, 180, 389
 Anorexia nervosa 67, 71, 116, 177
 Ansatzverhältnis 22
 Anthozyanglykoside 46
 Anthranoiddrogen 71, 136
 Anthranoidglykoside 46
 Anti-Pilz-Kost 156–157
 Antibiotika, pflanzliche 263
 Antibiotika, synthetische 263
 Antibiotikaresistenzen 264
 Antibiotikatherapie 111, 226
 Antimykotische Therapie 156–157
 Antiphlogistika 131, 228, 280, 290, 300
 Anxiolytika 183
 Apfeldiät 130
 Appetitlosigkeit 60, 67, 70–72, 82, 84, 93, 98–99, 106,
 116, 120–121, 145, 169
 Aquaretika 325, 328
 Arachidonsäure 367
 Arbutin 46
 Aromaöle 40
 Arteriosklerose 91
 Arthritis 371
 Arthrose 120

Asthma bronchiale 67, 104, 113, 118, 236, 251
 Asthmaanfall 252
 Atemnot 251, 366
 Atemwegserkrankungen 110, 388
 Ätherisch-Öl-Drogen 285
 Ätherisch-Öl-Pflanzen 35, 266
 Ätherische Öle 35, 40, 44, 286
 Aufbewahrung 52
 Aufguss 16
 Auflagen 28, 144, 384
 Aufmerksamkeits-/Hyperaktivitätsstörung 198
 Aufregung 389
 Augenbindehautentzündung 259
 Ausbildung 413
 Auszugsöle 38
 Autoimmunerkrankungen 364, 371
 Autoimmunstörung 374

B

B-Lymphozyten 363
 Bach-Blütentherapie 182
 Bäder 30
 Bakterien 216
 Bakterienflora 362
 Bauchmassage 134, 379
 Bauchöl 39
 Bauchschmerzen 142, 351, 389, 391
 Bauchspeicheldrüse 373
 Befunderhebung 11
 Beruhigung 145
 Bettnässen 85, 94, 332
 Bettstroh-Kräuter 42
 Bewegung 134, 352, 372, 374
 Beziehungsstörungen 178
 Bezugsquellen für Pflanzen und Samen 413
 Bienenwachs-Wickel 26
 Bifidobakterien 151
 Bilirubin 159
 Bitterstoffe 45, 137, 147, 171
 Bitterstoffpflanzen 183
 Blähbauch 137
 Blähungen 56, 72, 83, 88, 93, 95, 99, 137, 156
 Blasenreizung 66
 Blutergüsse 57, 81, 269
 Bluthochdruck 374
 Blutstillung 275
 Blutwurz-Spülung 34
 Blutzucker 373
 Borderline-Störung 178
 Bordetella pertussis 250
 Botanik 415
 Brandblasen 289

Brechreiz 88
 Bronchitis 56, 67, 73, 77, 82, 84, 89, 92, 104, 113, 115,
 118, 236, 247
 Bronchitis, chronische 247
 Brustwickel 236
 Bulimia nervosa 178

C

Candida albicans 124, 132, 155, 287
 Cholesterin 74
 Colitis ulcerosa 63
 Colon irritabile 74
 Cremes 37
 Cumaringlykoside 46

D

Dampfkompresse 380
 Darmentzündung 124
 Darmflora 151, 374
 Darmgrippe 124
 Darmmykosen 91, 155, 284
 Darmsanierung 83, 203
 Dekubitus 87
 Depression 85, 103, 178, 184
 Dermatitis 201
 Dermatitis, atopische 312
 Desensibilisierung 368
 Diabetes mellitus 373
 Digestion 21
 Digitalisglykoside 46
 Dillkissen 43
 Diphtherie 394
 Divertikulitis 74
 Dosierung 14–15
 Dreimonatskolik 137
 Durchfall 63, 65, 72, 74, 76–78, 99, 117, 119, 124, 156,
 389, 391
 Durchfalltee 128
 Durchtherapierung 10
 Durst 374
 Dysbiose 60, 132, 147, 151, 224, 247
 Dysmenorrhöe 342, 345

E

Eichenrinden-Sitzbad 31
 Eichenrindentee-Auflage 30
 Einlauf 35, 134, 217
 Einreibungen 215, 379, 383
 Einschlafstörungen 81
 Ekzem 54, 62–63, 75, 77, 114, 119, 156, 201, 304
 Ekzem, atopisches 312
 Ekzem, seborrhoisches 311
 Elektrolyt-Substitution 125
 Eltern 2, 11
 Emphysem 118

Engelwurz-Salbe 37
 Enterobakterien 151
 Enterobiasis 146
 Enterokokken 151
 Entspannungstechniken 200
 Entwicklungsschritte 340
 Entzündungsmediatoren 365, 371
 Entzündungssubstanzen 363
 Enuresis 333
 Epstein-Barr-Virus 230
 Erbrechen 104, 145, 166, 351, 378, 380
 Erdkammersirup 23
 Erholungsphasen 197
 Erkältung 72–73, 80, 97, 98, 111, 118, 214
 Erkältungsbad 215
 Erkältungssalben 215
 Ernährung 233, 297, 305, 314, 343, 347
 Ernte 49
 Erntewetter 50
 Erregbarkeit 199
 Erschöpfung 101
 Erschöpfungszustände 58, 84
 Erwartungsdruck 332
 Essensregeln 171
 Essig-Trunk 157
 Essigwasser 250
 Eukalyptusöl-Kompresse 28, 325
 Existenzangst 181

F

Familienanamnese 7
 Fehlernährung 152
 Feinstaub 247
 Fertigarzneimittel 15
 Fieber 89, 98, 120, 214, 216, 224, 226, 232, 257, 383
 Fieberkrämpfe 217
 Filzläuse 301
 Fisch 368
 Flaschenkind 152
 Flatulenz 137
 Flavonoidglykoside 46
 Freiburger Heilpflanzenschule 411
 Freizeitstress 198
 Fresszellen 363
 Frischpflanzenpresssäfte 21, 210
 Frühjahrskur 60, 62, 98
 Fußbad 32, 189, 215, 325
 Fußmassagen 379

G

Gallenleiden 104
 Gastritis 71, 83, 88
 Gele 38
 Gelenkschmerzen 57
 Gerbstoffdrogen 126, 282, 285
 Gerbstoffe 45

Gerbstoffpflanzen 227
 Geschmacksstörung 224
 Gesprächsführung 8
 Gewichtsabnahme 178
 Giftnotrufzentralen 410
 Giftpflanzen 396
 Giftstoffe 397
 Gliederschmerzen 214
 Glykoside 46
 Granulozyten 363
 Gurgeln 34
 Gürtelrose 87

H

Haemophilus influenzae 394
 Haferstrohbad 31
 Halsschmerzen 214, 224, 226, 232
 Halswickel 25, 227
 Hämaturie 324
 Hämorrhoiden 74
 Hämostyptika 274
 Harnsteine 76
 Harnwege 54, 59, 62, 65, 76, 90, 101, 104, 324
 Harnwegsdesinfizienzien 325–326
 Harnwegsinfekte 66, 323
 Hausapotheke 388, 390
 Hausstaub 366
 Haut-Lymph-Bad 205
 Hautallergie 304
 Hautbehandlung 306
 Hautcreme 38
 Hautentzündungen 311
 Hautkrankheiten, unspezifische 304
 Hautpflege 297, 305
 Hautprobleme 381
 Hautreize 279, 314
 Hautverletzungen 79, 274
 Heißhunger 156
 Heidelbeer-Aufschwemmung 128
 Heidelbeersaft-Muttersaft 126
 Heidelbeertee 128
 Heilerde 231
 Heilerde-Auflage 257
 Heilpflanzenschule 411
 Heiserkeit 92
 Hepatitis B 394
 Herpes labialis 261
 Herpes-simplex-Virus 314
 Herzbeschwerden 101
 Heublumensack 42
 Heuschnupfen 366
 Hexenschuss 87
 Himbeerzunge 232
 Histamin 363, 365
 Histaminintoleranz 365
 Husten 67, 75, 77, 89, 92, 97, 99–100, 109, 113, 214,
 224, 236, 247

Husten, krampfartiger 245
 Husten, produktiver 241
 Hyperbilirubinämie 160
 Hypertonie 91

I

Ikterus 159
 Immunmodulation 235, 305
 Immunologie 362
 Immunreaktion 311
 Immunschwäche 374
 Immunsystem 151, 201, 255, 262, 297, 312, 362, 378
 Immuntraining 364
 Impetigo 114
 Impfempfehlung 394
 Impfpläne 394
 Impfungen 313, 394, 415
 Impulsivität 199
 Indikationsimpfungen 395
 Infekt, grippaler 90–91, 101, 214
 Infektanfälligkeit 64, 67, 111, 156, 201, 232
 Inhalationen 34, 222
 Inhalator 34
 Insekten-Gel 283
 Insektengiftallergie 292
 Insektenstiche 75, 292, 393
 Insulinresistenz 374
 Insulintherapie 374
 Internetadressen 415
 Intoleranzen 364

J

Johanniskrautöl 38
 Jojobaöl 40
 Juckreiz 77, 114, 292, 302, 313, 315

K

Kachexie 178
 Kaiserschnittkinder 152
 Kaltauszug 17
 Kälteanwendungen 372
 Kamillen-Bauchwickel 28
 Kamillen-Inhalation 35
 Kamillen-Sitzbad 31
 Kamillenkissen 43
 Kamillensirup 22
 Karminativa 139
 Keilbeinhöhle 224
 Keuchhusten 67, 113, 118, 236, 250
 Kieferhöhlen 224
 Kinderdosierungen 13
 Kinderkrankenpflege 382
 Kinetose 168
 Kirschkernkissen 385

Kleiderläuse 301
 Klistier 134
 Knoblaucheinlauf 36
 Kochsalzlösung 222
 Koffein 117
 Kompressen 28, 144, 353
 Konjunktivitis 214, 259
 Konstitutionsmittel 12
 Konstitutionstherapie 12, 255
 Kontaktekzeme 304
 Konzentrationsstörungen 181
 Kopfläuse 301
 Kopfschmerzen 98, 214, 224, 257, 342, 350
 Körperpflege 314
 Krämpfe 145
 Krankheitsbegriff 10
 Kräuterkissen 42
 Kräutertees 413
 Kümmelöl 41
 Kümmelöl-Kompresse 29

L

Labore 414
 Laktobazillen 151
 Laktose 154
 Lavendelöl 41
 Laxanzien 136
 Laxanzienabusus 132
 Lebenskrisen 185
 Lebensmittelvergiftung 124
 Leibaufgabe 162
 Leinöl 368
 Leinsamen-Auflage 30
 Leistungsdruck 197, 333
 Leistungserwartungen 178
 Leistungsminderung 230
 Leukämie 378
 Leukozyturie 324
 Lichenifikation 304, 314
 Lichtdermatosen 314
 Lippen-Herpes 261
 Lotionen 38
 Löwenzahnwurzelkaffee 172
 Luftschadstoffe 247
 Lustlosigkeit 185
 Lymphabfluss 202
 Lymphangitis 80
 Lymphatische Diathese 67, 201, 233
 Lymphdrainage 202
 Lymphknoten 201
 Lymphknotenschwellung 226, 230
 Lymphozyten 363
 Lymphpflanzen 203
 Lymphsalben 202

M

Madenwürmer 60, 78, 146
 Magenbeschwerden 58, 104, 161
 Magengeschwüre 88, 115
 Magerquark 126
 Magersucht 177
 Majoransalbe 37
 Mandelentzündung 226
 Mandelöl 40
 Masern 321, 394
 Massagen 144, 379, 383
 Mastodynie 342
 Mattigkeit 214
 Mazeration 21
 Meerrettich-Auflage 29
 Meerrettichsirup 23
 Menarche 341
 Meningitis 224
 Meningokokken 394
 Menstruation 340
 Menstruationsbeschwerden 88, 340
 Menstruationskalender 342
 Meteorismus 137
 Migräne 85, 104, 350–351
 Mikrobiologische Therapie 147, 153, 156
 Milchsäurebakterien 153
 Milchschorf 62, 64, 75, 77, 114, 119, 201, 306, 311
 Milchzucker 154
 Milzschwellung 231
 Minz-Rotöl 42
 Missbrauchserfahrungen 333
 Mittelohrentzündungen 201, 257
 Mononucleosis infectiosa 230
 Morbus Crohn 63, 74
 Müdigkeit 224, 230, 374
 Mumps 255, 394
 Mundschleimhautentzündung 63, 100, 378, 381
 Mundsoor 287
 Mundspülungen 34
 Muskelverspannung 104, 351
 Muttermilch 221, 368
 Mykosen 55

N

Nabelkoliken 142
 Narbenpflege 381
 Nasenatmung 224
 Nasenbluten 79, 275
 Nasennebenhöhlenentzündung 224
 Nasenpolypen 201
 Nasensalben 222
 Nasenspülung 225
 Nasentropfen 222
 Nervosität 58, 82, 95, 197
 Neugeborenen-Ikterus 159
 Neuralgien 110

Neurodermitis 54, 62, 77, 102, 156, 201, 304, 312
 Neurodermitis-Overall 415
 Nierenbeckenentzündung 324
 Nierentzündung 324
 Nierengrieß 76
 Nissenkamm 302
 NSAR 372

O

Oberbauchbeschwerden 95
 Obstipation 132
 Ödem 54
 Off-Label-Use 13
 Ohrenschmerzen 257
 Ohrentropfen 257
 Ölaufgaben 380, 385
 Olivenöl 40
 Ölpackungen 312
 Omega-3-Fettsäuren 367
 Onkologie 378
 Oolong-Tee 117
 Ordnungstherapie 304
 Östrogen 342
 Otitis media 257
 Otoskopie 257
 Oxyuriasis 146

P

Pankreas 373
 Pankreasinsuffizienz 83, 120
 Parotitis epidemica 255
 PECH-Regel 270
 Pedikulose 301
 Pektine 126, 129
 Peristaltikhemmende Drogen 131
 Perkolation 21
 Pertussis 394
 Pfefferminzwaschung 33
 Pfeiffersches Drüsenfieber 230
 Pflanzenpollen 366
 Pflanzenschleime 47
 Pflanzenteile, Bezeichnungen 18
 Phlebitis 80
 Phobien 182
 Phytotherapie 415
 PMS 102, 342
 Pneumokokken 394
 Poliomyelitis 394
 Pollakisurie 324
 Praxisbesuch 3
 Prellungen 81, 87, 269
 Progesteron 342
 Prolaktin 342
 Propolis 267
 Prostaglandine 313, 346, 363
 Prostata 94

Pseudoallergien 364
 Pseudokrupp 236, 253
 Psoriasis 55, 77
 Psychische Unterstützung 297
 Psychologische Beratung 144
 Psychologische Betreuung 305
 Psychotherapie 179, 182, 186
 Pubertät 340
 Pulswickel 26, 217
 Pylorusstenose 166

Q

Quarkwickel 27
 Quellstoffdrogen 135
 Quetschungen 57, 269

R

Raumbeduftung 380
 Räusperzwang 224
 Realängste 181
 Reifungsangst 181
 Reiseapotheke 391, 393
 Reisekrankheit 83, 168, 391
 Reizbarkeit 95
 Reizblase 76, 85, 94, 332
 Reizhusten 67–68, 82, 84, 113, 236–237, 247
 Reizkolon 124
 Reizmagen 88, 95, 100
 Rekonvaleszenz 67, 70–71, 85
 Rettich-Honig 23
 Rheuma 65, 76, 98, 102, 120, 371
 Rheumafaktoren 371
 Rhinitis 221, 366
 Rhythmus 189
 Ringelrosenbutter 277
 Rituale 189, 334
 Röteln 321, 394
 Rotlichtbehandlungen 224, 257
 Rubikon 333

S

Saccharomyces cerevisia 131
 Salben 36
 Salicin 47
 Sammeln 48
 Sanddornöl 39
 Saponindrogen 241
 Saponine 47
 Sauberkeitserziehung 333
 Schachtelhalm-Umschlag 30
 Schadstoffe 313, 366
 Scharlachexanthem 232
 Schläfförderung 42
 Schlafkissen 43
 Schlaflosigkeit 81

Schlafstörungen 58, 101, 103, 181, 187, 392
 Schlankheitsideal 178
 Schleimhautentzündung 68
 Schleimstoffdrogen 167
 Schleimstoffpflanzen 229
 Schluckbeschwerden 226, 232, 287
 Schmerzen 110, 360, 378
 Schmerzmittel 352
 Schmerzwarnnehmung 351
 Schnupfen 64, 89, 99, 111, 214, 221, 224, 366
 Schreiphasen 189
 Schüßler-Salze 347
 Schüttelmixturen 38
 Schwächezustände 85
 Schwarzteeauflagen 381
 Schwellung 269
 Schwerhörigkeit 257
 Schwermetallausleitung 77
 Schwindel 83, 352
 Seborrhoe 201, 297, 306
 Sedativa 183
 Selbstbehandlung 11
 Selbstwertgefühl 185
 Senfmehl 33
 Senfmehlfußbad 353
 Senfölglykoside 47, 110, 265, 325
 Separationsangst 181
 Sesamol 40
 Sexualität 178
 Siebbeinzellen 224
 Sinusitis 89–90, 101, 201, 224
 Sirup 22
 Sitzbad 31, 325
 Skrofulose 201
 Sodbrennen 115
 Sonnenblumenöl 40
 Sonnenbrand 87, 392
 Sozialanamnese 7
 Sozialisationsängste 181
 Sozialverhalten 340
 Spannungskopfschmerzen 351
 Spasmolytika 167
 Sport 347
 Stiefmütterchen-Sitzbad 32
 STIKO 394
 Stirnhöhlen 224
 Stoffwechsellanregung 298
 Streptokokken 151, 226
 Stress 197, 351
 Stressmanagement 314
 Stresszustände 313
 Stuhluntersuchungen 156, 414
 Substitution 368
 Suizid 186
 Superinfektionen 247, 257, 314
 Sympathomimetika 222
 Syndrom, prämenstruelles 342

T

T-Lymphozyten 364
 Tabletten 24
 Tag-Nacht-Rhythmus 352
 Talgproduktion 297
 Tee 16
 Tee-Einnahme 19
 Teerezept 17
 Teezubereitung 16
 Thrombophlebitis 61
 Tonsillitis 89–90, 101, 226, 231
 Trampolinspringen 202
 Trauma 178, 181
 Trennungsängste 182
 Trockenhefe 131
 Trockenobst 133
 Trocknen von Pflanzen 50
 Trocknungszeiten 50
 Typ-1-Diabetes 374
 Typ-2-Diabetes 374

U

Übelkeit 83, 104, 145, 351, 378, 380
 Übergewicht 374
 Ulcus cruris 61, 77
 Umstimmung 210
 Umweltangst 181
 Unbedenklichkeitsnachweise 14
 Unruhe 81, 85, 101, 103, 181, 389, 392
 Unruhezustände 58, 95, 197
 Untersuchung 5, 7
 Urinkontrolle 324
 Urlaubsreisen 168
 Urtikaria 62, 201, 306

V

Vaginalflora 151
 Varizella zoster 320
 Vegetationsrhythmus 49
 Verbrennungen 63, 87, 288
 Verbrühungen 288
 Verdauungsstörungen 70, 71, 75, 93, 95, 98, 106, 120, 121
 Vergiftungen 397
 Vergiftungsberatungsstellen 410
 Verhaltenstherapie 134, 200, 352
 Verletzungen 61, 269, 388
 Verrenkungen 87
 Verstauchungen 81, 87, 269
 Verstimmungszustände 85
 Verstopfung 71, 74, 132, 156, 392
 Viren 216, 247, 254
 Vitamin-C 233
 Vollbad 31
 Völlegefühl 156

Vollwerternährung 375

W

Wachstumsschmerzen 360
 Wadenwickel 25, 217, 383
 Walnuss-Stiefmütterchen-Waschung 34
 Wärme 347
 Wärmeanwendungen 372
 Wärmflasche 144
 Warzen 294
 Waschungen 33, 217, 383
 Wechselduschen 352
 Wechseljahrsbeschwerden 85
 Weizenkleie 133
 Wetterfühligkeit 85
 Wickel 24, 144, 384
 Wickelset 415
 Windeldermatitis 77, 114, 279
 Windeleczem 201, 306
 Windelsoor 282
 Windpocken 320
 Wochenbett 42
 Wunden 54–55, 57, 61, 63, 77, 87, 274
 Wundheilungsstörungen 378

Wundpflanzen 279
 Wundversorgung 278
 Wurmbefall 146
 Wurmfarn 147
 Wurmhygiene 147

Z

Zahnen 358
 Zahnfleischbluten 79
 Zahnungsbeschwerden 358
 Zäpfchen 24
 Zappelphilipp 199
 Zeckenbisse 293
 Zeitschriften 415
 Zerrungen 57, 269
 Zigarettenrauch 247
 Zubereitungsformen, Abkürzungen 19
 Zwiebel-Brustwickel 27
 Zwiebel-Ohrwickel 27
 Zwiebel-Sirup 23
 Zwiebelsocken 29, 325
 Zystitis 66
 Zytokine 363



Bühring / Ell-Beiser / Girsch

[Heilpflanzen in der Kinderheilkunde](#)

Das Praxis-Lehrbuch

446 Seiten, geb.
erschienen 2012



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de