

Siegfried Bäumlér

Heilpflanzenpraxis heute Band 1 + Band 2 als Paket

Leseprobe

[Heilpflanzenpraxis heute Band 1 + Band 2 als Paket](#)

von [Siegfried Bäumlér](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b14921>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

I	Zubereitung, Verordnung und Indikationen von Heilpflanzen	1	3.1.8	Wirkungen und Wirkstoffstärke einzusetzender Pflanzen	80
1	Zubereitung und Verordnung von Heilpflanzen	3	3.2	Phytotherapeutische Praxis	81
1.1	Teezubereitungen	3	3.2.1	Akute Gastritis, Ulkuskrankheit	81
1.1.1	Teerezepturen	4	3.2.2	Chronische Gastritis	86
1.1.2	Teezubereitung	4	3.2.3	Funktionelle Dyspepsie	86
1.1.3	Erstellen eines Rezepts	12	3.3	Pflanzliche Zubereitungen	96
1.1.4	Teepräparate.....	13	4	Erkrankungen des Dünn- und Dickdarms	109
1.2	Extrakte, Tinkturen	13	4.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen.....	109
1.2.1	Rezepturen mit Tinkturen und Extrakten.....	14	4.1.1	Karminativa und Amara.....	109
1.3	Frischpflanzenzubereitungen	14	4.1.2	Spasmolytisch wirkende Drogen	109
1.3.1	Frischpflanzenpresssaft	14	4.1.3	Abführend wirkende Drogen	110
1.3.2	Alkoholische Frischpflanzenauszüge	15	4.1.4	Obstipierend wirkende Drogen	112
1.3.3	Urtinkturen	15	4.1.5	Mikroorganismen/Probiotika.....	113
1.3.4	Ölige Pflanzenauszüge	15	4.2	Phytotherapeutische Praxis	116
1.4	Traditionelle Zubereitungsformen	15	4.2.1	Funktionelle Darmbeschwerden.....	116
1.4.1	Medizinische Weine	15	4.2.2	Obstipation	123
1.4.2	Alkoholische Destillate	15	4.2.3	Durchfallerkrankungen	128
1.4.3	Sirupe	15	4.2.4	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED)	134
1.5	Rezepturabkürzungen	16	4.2.5	Hämorrhoiden, Analerkrankungen	138
2	Indikationsliste von A-Z	19	4.3	Pflanzliche Zubereitungen.....	141
2.1	Indikationsliste	19	5	Erkrankungen der Leber, Gallenwege und Gallenblase	159
2.2	Auflistung ausgewählter Monographien	64	5.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen.....	159
2.2.1	Positiv-Monographien der Kommission E	64	5.1.1	Cholagoga	159
2.2.2	Negativ-Monographien der Kommission E	64	5.1.2	Hepatoprotektiva	160
2.2.3	ESCOP-Monographien.....	70	5.2	Phytotherapeutische Praxis	162
2.2.4	WHO-Monographien.....	70	5.2.1	Funktionelle Störungen der Gallenblase und Gallenwege	162
II	Heilpflanzenpraxis - Rezepturen und Anwendung	73	5.2.2	Erkrankungen der Leber	169
3	Erkrankungen des Magens	75	5.3	Pflanzliche Zubereitungen.....	174
3.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen.....	75	6	Erkrankungen der Atemwege	183
3.1.1	Sekretionsfördernde, Ionisierende Drogen (Amara)	75	6.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen.....	183
3.1.2	Karminativa	77	6.1.1	Reizlindernde Drogen - Muzilaginosa	183
3.1.3	Spasmolytisch wirkende Drogen	77	6.1.2	Expektoranzien	184
3.1.4	Sedativa	78	6.1.3	Antiphlogistika.....	185
3.1.5	Reizlindernde und ulkusprotektive Arzneipflanzen	78	6.1.4	Pflanzen mit antimikrobieller Wirkung.....	185
3.1.6	Drogen mit antiphlogistischer Wirkung	79	6.1.5	Drogen mit bronchospasmolytischer Wirkung.....	186
3.1.7	Drogen mit enzymatischer Wirkung	79	6.1.6	Diaphoretika.....	187
			6.1.7	Adstringenzien	187

6.1.8	Tonika	187	9	Erkrankungen der Nieren, ableitenden Harnwege und Prostata	301
6.1.9	Immunmodulatoren	187			
6.1.10	Phytotherapeutische Differenzialtherapie	188	9.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	301
6.2	Phytotherapeutische Praxis	189			
6.2.1	Erkrankungen des Mund- und Rachenraums	189	9.1.1	Aquaretika	301
6.2.2	Grippale Infekte und Erkältungskrankheiten	194	9.1.2	Harnwegsdesinfizienzien	302
6.2.3	Akute und chronische Sinusitis	200	9.1.3	Spasmolytika	303
6.2.4	Allergische Rhinitis, Pollinosis	202	9.1.4	Antiphlogistika	303
6.2.5	Akute und chronische Bronchitis, Husten	205	9.1.5	Miktionsbeeinflussende Pflanzen bei benigner Prostatahyperplasie	303
6.2.6	Asthma bronchiale	216	9.1.6	Wirkprofile der einzusetzenden Pflanzen	305
6.3	Äußere Anwendungen	220	9.2	Phytotherapeutische Praxis	306
6.3.1	Inhalationen	220	9.2.1	Harnwegsinfekte	306
6.3.2	Bäder	223	9.2.2	Urolithiasis	315
6.3.3	Wickel und Einreibungen	224	9.2.3	Reizblase	318
6.3.4	Ergänzende Maßnahmen	230	9.2.4	Enuresis	320
6.4	Pflanzliche Zubereitungen	231	9.2.5	Benignes Prostatasyndrom	321
7	Erkrankungen des Herzens	251	9.2.6	Prostatitis	323
7.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	251	9.3	Äußere Anwendungen	324
7.1.1	Arzneipflanzen mit inotroper Wirkung	251	9.3.1	Eukalyptusöl-Kompressen	324
7.1.2	Koronarwirksame Arzneipflanzen	252	9.3.2	Feucht-heiße Nierenwickel mit Ackerschachtelhalm	325
7.1.3	Antiarrhythmika	253	9.3.3	Kartoffel-Wickel	325
7.1.4	Kardiosedativa	253	9.3.4	Meerrettich-Auflagen	325
7.2	Phytotherapeutische Praxis	253	9.3.5	Schafgarbe-Bäder	325
7.2.1	Herzinsuffizienz	253	9.3.6	Ackerschachtelhalm-Bäder	325
7.2.2	Koronare Herzkrankheit	259	9.4	Pflanzliche Zubereitungen	325
7.2.3	Herzrhythmusstörungen und funktionelle Herzbeschwerden	261	10	Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparats	335
7.3	Pflanzliche Zubereitungen	264	10.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	335
8	Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	271	10.1.1	Antiphlogistika/Analgetika	335
8.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	271	10.1.2	Antidyskratika	339
8.1.1	Antihypertensiva	271	10.1.3	Enzyme	340
8.1.2	Antihypotensiva	272	10.1.4	Topika	340
8.1.3	Antiatherogen und lipidsenkend wirkende Drogen	272	10.2	Phytotherapeutische Praxis	343
8.1.4	Venentonika	274	10.2.1	Entzündlich-rheumatische Erkrankungen	343
8.1.5	Drogen mit durchblutungsfördernder Wirkung	275	10.2.2	Arthrose	348
8.2	Phytotherapeutische Praxis	276	10.2.3	Weichteilrheumatismus und Fibromyalgie	351
8.2.1	Arterielle Hypertonie	276	10.2.4	Gicht	354
8.2.2	Arterielle Hypotonie	279	10.2.5	Stumpfe Verletzungen	355
8.2.3	Dyslipoproteinämie und Arteriosklerose	281	10.3	Rezepturen	357
8.2.4	Zentrale und periphere Durchblutungsstörungen	287	10.3.1	Anwendungen und Rezepturen zur äußeren Anwendung	357
8.2.5	Erkrankungen des Venensystems	288	10.3.2	Rezepturen zur inneren Anwendung	360
8.3	Pflanzliche Zubereitungen	292	10.4	Bäder und Umschläge	363
			10.4.1	Auflagen und Umschläge	363
			10.4.2	Bäder	365
			10.5	Pflanzliche Zubereitungen	368

XII Inhaltsverzeichnis

11	Erkrankungen der Haut und Wundbehandlung	381	12	Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe	449
11.1	Relevante Wirkgruppen und		12.1	Relevante Wirkgruppen und	
	Arzneipflanzen	381		Arzneipflanzen	449
11.1.1	Phytotherapeutische Interna	381	12.1.1	Hormonell wirksame Heilpflanzen	449
11.1.2	Phytotherapeutische Externa:		12.1.2	Neurovegetativ wirksame Heilpflanzen	451
	Applikationsformen und Grundrezepturen	382	12.1.3	Heilpflanzen zur äußeren Anwendung	452
11.1.3	Phytotherapeutische Externa: Drogen		12.2	Phytotherapeutische Praxis	452
	zur Behandlung von Hauterkrankungen.....	384	12.2.1	Dysmenorrhö	452
11.2	Phytotherapeutische Praxis:.....		12.2.2	Amenorrhö	455
	Hauterkrankungen	386	12.2.3	Menorrhagie und Metrorrhagie	456
11.2.1	Leitsymptom: Pruritus.....	386	12.2.4	Prämenstruelles Syndrom	458
11.2.2	Dermatitis und Ekzem	387	12.2.5	Klimakterisches Syndrom.....	459
11.2.3	Akute Dermatitis: Windeldermatitis	390	12.2.6	Parametropathia spastica	462
11.2.4	Ekzeme: atopische Dermatitis		12.2.7	Fluor vaginalis	463
	(Neurodermitis).....	391	12.2.8	Vulvitis, Kolpitis.....	464
11.2.5	Ekzeme: seborrhoisches Ekzem	395	12.2.9	Wunde Brustwarzen, Mastitis	465
11.2.6	Ekzeme: Milchschorf.....	395	12.2.10	Verminderte Milchbildung, Abstillen	466
11.2.7	Acnevulgaris	396	12.2.11	Emesis gravidarum	468
11.2.8	Sebostase.....	398	12.2.12	Maßnahmen der Geburtshilfe	468
11.2.9	Hyperhidrosis	399	12.3	Äußere Anwendungen.....	470
11.2.10	Psoriasis	400	12.3.1	Spülungen	470
11.2.11	Bakterielle Infektion: Impetigo		12.3.2	Wickel	470
	contagiosa	402	12.3.3	Bäder.....	471
11.2.12	Bakterielle Infektion: Furunkel, Follikulitis	403	12.4	Pflanzliche Zubereitungen.....	472
11.2.13	Virale Infektion: Herpes labialis	405	13	Psychische, psychosomatische und	
11.2.14	Virale Infektion: Herpes zoster	406		neurologische Erkrankungen.....	479
11.2.15	Virale Infektion: Warzen	407	13.1	Relevante Wirkgruppen und	
11.2.16	Urtikaria	408		Arzneipflanzen	479
11.2.17	Dermatomykosen	409	13.1.1	Schlaffördernde und spannungslösende	
11.2.18	Pediculosis	411		Pflanzen.....	479
11.2.19	Vitiligo	412	13.1.2	Antidepressiva	481
11.2.20	Panaritium	412	13.1.3	Anxiolytika.....	481
11.2.21	Rezepturen	413	13.1.4	Neuroprotektiva	482
11.3	Äußere Anwendungen.....	417	13.1.5	Analgetika	483
11.3.1	Bäder.....	417	13.2	Phytotherapeutische Praxis	484
11.3.2	Pflanzenteere	420	13.2.1	Nervöse Unruhezustände,	
11.4	Phytotherapeutische Praxis:.....			Schlafstörungen	484
	Wundbehandlung	420	13.2.2	Depressionen	488
11.4.1	Verletzungen, Wunden, Ulceracrura	420	13.2.3	Angsterkrankungen	489
11.4.2	Verbrennungen, Sonnenbrand.....	425	13.2.4	Neurodegenerative Erkrankungen	492
11.4.3	Narben.....	426	13.2.5	Kopfschmerzen vom Spannungstyp	495
11.4.4	Insektenstiche.....	427	13.2.6	Migräne	495
11.4.5	Frostbeulen.....	428	13.2.7	Neuralgien	497
11.4.6	Rezepturen.....	429	13.3	Rezepturen.....	498
11.5	Nebenwirkungen pflanzlicher Drogen	430	13.3.1	Befindlichkeitsstörungen	498
11.5.1	Nichtimmunologische Phytodermatitiden.....	430	13.3.2	Kopfschmerzen und Neuralgien.....	503
11.5.2	Immunologische Phytodermatitiden.....	431	13.4	Äußere Anwendungen.....	503
11.6	Pflanzliche Zubereitungen	432	13.4.1	Bäder	503
11.6.1	Äußere Anwendungen.....	432	13.4.2	Wickel und Kompressen	504
11.6.2	Innere Anwendungen	434	13.5	Pflanzliche Zubereitungen.....	505

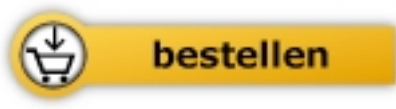
14	Pflanzliche Immunmodulatoren und Adaptogene	515	14.2.2	Wirkung der Adaptogene	523
14.1	Pflanzliche Immunmodulatoren.....	515	14.2.3	Spezielle Adaptogene	523
14.1.1	Wirkung und Anwendung	515	14.2.4	Rezepturen und pflanzliche Zubereitungen ..	527
14.1.2	Pflanzliche Immunmodulatoren.....	516	III	Anhang.....	529
14.1.3	Rezepturen und pflanzliche Zubereitungen	521		Literaturverzeichnis	531
14.2	Adaptogene	523		Register	559
14.2.1	Allgemeines Adaptationssyndrom (AAS)	523			



Siegfried Bäuml

Heilpflanzenpraxis heute Band 1 + Band 2 als Paket

1312 Seiten, geb.
erschienen 2013



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de