

Sigrid E. Günther

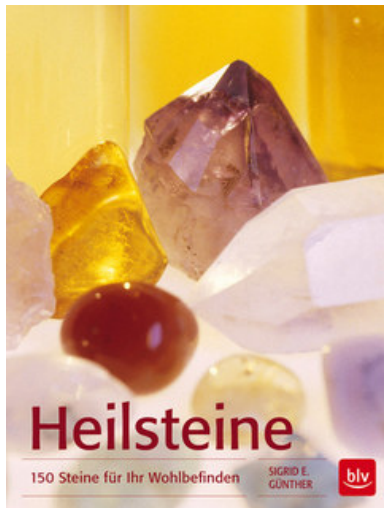
Heilsteine - 150 Steine für Ihr Wohlbefinden

Leseprobe

[Heilsteine - 150 Steine für Ihr Wohlbefinden](#)

von [Sigrid E. Günther](#)

Herausgeber: BLV-VVA



<http://www.narayana-verlag.de/b19405>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Was Sie in diesem Buch finden

Edle Steine mit heilender Kraft	7
Mythos oder Wahrheit?	8
Edelsteine und Edelmetalle – reiches Angebot, richtige Auswahl	11
Edelsteine, Farben und ihre Energie	12
Energiezentren des Körpers und zugeordnete Edelsteine	16
Welcher Stein bzw. welches Metall hilft wann?	19
Behandlung und Pflege von Heilsteinen	28
Edelsteine in Wohnräumen – Harmonie und Wohlgefühl	30
Tragen von Edelsteinen – heilsamer Schmuck	32
Meditieren und Heilen mit einzelnen Edelsteinen	34
Vorbeugen und Heilen mit mehreren Edelsteinen	37
Massageformen mit Edelsteinen	41
Edelstein-Elixiere und pulverisierte Edelsteine	44
Den Tierkreiszeichen und Monaten zugeordnete Steine	46



Die 100 wichtigsten Heilsteine und ihre Varietäten	49
Weitere Heilsteine und heilende Metalle	135
50 weitere Heilsteine im Überblick	136
Heilende Metalle und Edelmetalle	144
Anhang	152
Wichtige Fachbegriffe	152
Literaturhinweise	154
Stichwortverzeichnis	155
Über die Autorin/Impressum	159



Mythos oder Wahrheit?

Edle Steine und Metalle, ob in natürlichem oder bearbeitetem Zustand, erfreuen Menschen aller Kulturkreise seit jeher. Ihre schillernden Farben und ihr Funkeln verleihen Kirchenaltären genauso wie Kaiserkronen, Wandvertäfelungen in Schlössern oder wertvollen Ziergefäßen einzigartige Pracht. Und als Schmuck schmeicheln Edelsteine, Silber, Gold und Platin unserer Haut.

Darüber hinaus verbanden die Menschen mit Edelsteinen und Metallen schon früh heilende und sogar magische Kräfte. Bei vielen Völkern wurden bereits vor Jahrtausenden Edelsteine bzw. Amulette aus Stein oder Metall zum



Hildegard von Bingen (1098–1179). Altar-Figur in der Rochuskapelle, Bingen.

Schutz vor Krankheiten und bösen Mächten getragen.

Überliefert sind beispielsweise die Schriften der hl. Hildegard von Bingen (1098–1179). Die Benediktinerin gründete zwischen 1147 und 1150 das Kloster Rupertsberg bei Bingen. Sie hatte schon als Kind Visionen, die sie später niederschrieb und der Nachwelt zugänglich machte. Außerdem verfasste sie naturkundliche Bücher über Pflanzen, Tiere und Mineralien, in denen sie das Wissen ihrer Zeit sowie ihre eigenen Erfahrungen in der Heilung Kranker hinterließ. Der hl. Hildegard wird eine erhebliche Anzahl von Wunderheilungen mit Hilfe edler Steine nachgesagt.

Aber können Edelsteine bzw. ihre Farben wirklich heilen? Gesund bleiben oder gar werden, indem man Edelsteine auflegt, mit ihrer Hilfe meditiert oder sie einfach nur als Schmuck trägt – das klingt für den kritischen Menschen von heute fast schon zu wunderbar. Tatsächlich aber können das physikalische Gesetz der Schwingungsresonanz und die Homöopathie gute Erklärungsansätze liefern.

Energie und Schwingungen

Im physikalischen Sinn besteht alle Materie aus Energie und ihren Schwingungen. Menschen, Tiere, Pflanzen und auch Metalle, Steine oder Farben schwingen jeweils auf ihre individuelle Art und beeinflussen dadurch wiederum die

Schwingungen in der Umgebung. Jede Schwingung, die auf eine andere trifft, bewirkt also eine Resonanz. Harmonische Schwingungen von außen, d.h. Schwingungen, die unseren eigenen ähnlich sind, wirken positiv. Disharmonische Schwingungen, die von außen auf uns treffen, wirken negativ. Sie können unsere eigene Schwingung in Unordnung bringen und uns krank machen. Das gilt übrigens auch für (die Macht der) Gedanken!

Hier setzt die Homöopathie an. Homöopathische Heilmittel basieren auf pflanzlichen, tierischen oder auch mineralischen Auszügen. Diese werden in einem komplizierten Verfahren immer weiter verdünnt und »geschüttelt«. Zuletzt ist der pflanzliche, tierische oder minerali-

sche Ausgangsstoff im Heilmittel gar nicht mehr nachweisbar. Nur seine Schwingungen haben sich auf das Heilmittel übertragen. Nimmt der erkrankte Patient es ein, rufen diese Schwingungen bei ihm eine Resonanz hervor. Diese besteht im besten Fall in der Wiederherstellung der normalen körpereigenen Schwingung und damit der Gesundheit.

Energieschwingungen, die von bestimmten Steinen und ihren Farben ausgehen, bilden die »Basis« der Edelstein-Heilkunde. Und wie es in der Homöopathie fast immer mehrere Mittel gibt, die sich alternativ für die Behandlung einer bestimmten Krankheit eignen, so hält auch die Edelstein-Heilkunde in der Regel mehrere »Rezepte« zur Behandlung ein und derselben Krankheit bereit. Selbst ohne gleich Heilkundi-



Türkis kann gegen Rheuma, aber auch bei Atemwegsbeschwerden und Asthma helfen. Und er gilt als starker Schutzstein, zum Beispiel vor schwarzmagischen Angriffen.

ger sein zu müssen, kann jeder die Heilkraft bestimmter Edelsteine – sowie einiger Metalle – für sich entdecken und nutzen: natürlich nicht als Ersatz, sondern als sinnvolle Ergänzung einer ärztlichen Behandlung. Wobei es auch Ärzte gibt (allerdings nur wenige), die die Kraft der Edelsteine in ihre Heilversuche einbinden.

Welcher Edelstein kann mir helfen?

Wie aber findet man den Edelstein, der die ersehnte Hilfe bringt? Da helfen fachkundiger Rat, Intuition, Experimentierfreude – und Geduld.



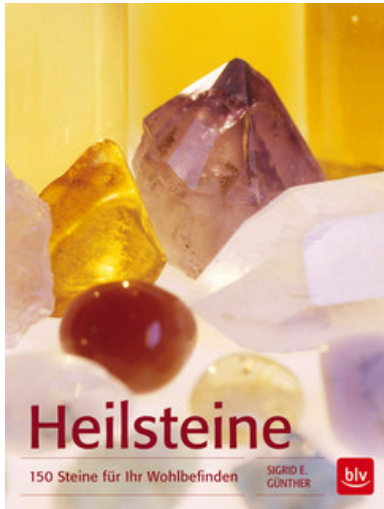
Edelstein-Schmuck verleiht Ausstrahlung und Kraft, so wie dieses Kraftband aus gelbem Bernstein mit dazu passender Kette. (Siehe die Ausführungen zu »Powerbeads« rechts.)

Denn manchmal muss man erst den einen oder anderen Heilstein ausprobieren, bevor man sein Ziel erreicht. Nicht jeder Stein, der zum Beispiel gegen Rheuma wirken soll, hilft auch jedem Rheumatiker. Stein und Mensch bzw. ihre Schwingungen müssen nämlich miteinander harmonieren, um einen Genesungsprozess in Gang zu bringen. Bei dem einen Rheumatiker wirkt vielleicht der blaue Saphir heilsam, andere werden mit einem Bernstein, einem Chrysopras oder einem Türkis mehr Erfolg haben.

Dieser Ratgeber macht Sie mit den wichtigsten Edelsteinen sowie Metallen und ihren möglichen Heilwirkungen bekannt. So können Sie eine Vorauswahl treffen und dann gezielt die Wirkung dieser schönen Edelsteine und Metalle testen. Außerdem erfahren Sie alles Wichtige über die verschiedenen Möglichkeiten der Edelstein-Heilanwendung und die richtige Pflege Ihrer Edelsteine.

Daneben wurden ausgewählte Edelsteine schon seit alters bestimmten Tierkreiszeichen und Monaten zugeordnet. Sie sollten und sollen den unter dem jeweiligen Tierkreiszeichen bzw. im betreffenden Monat geborenen Trägern Glück und Wohlbefinden bescheren. Entsprechende Informationen dürfen daher in diesem Buch ebenfalls nicht fehlen.

Die Übersichten auf den Seiten 46 und 47 zeigen Ihnen eine Auswahl der am häufigsten genannten Glückssteine: Denn im Laufe der Jahrhunderte haben sich viele Varianten der Zuordnung von Steinen zu Geburtsmonaten bzw. Tierkreiszeichen entwickelt...



Sigrid E. Günther

[Heilsteine - 150 Steine für Ihr Wohlbefinden](#)

160 Seiten, kart.
erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de