

Roland Sananés

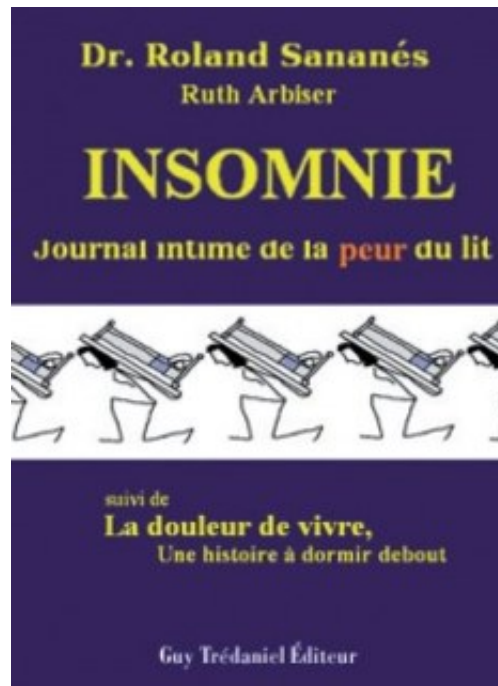
Insomnie journal intime de la peur du lit

Leseprobe

[Insomnie journal intime de la peur du lit](#)

von [Roland Sananés](#)

Herausgeber: Éditions Guy Trédaniel



<http://www.narayana-verlag.de/b19769>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



CAUCHEMARS ET TERREURS NOCTURNES

« Si le sommeil ne séparait pas les couples,
il y aurait deux fois plus de divorces. »

PHILIPPE BOUVARD

LES TERREURS se différencient du cauchemar par leur survenue brutale au début de la nuit. Dès les premières semaines de vie d'un enfant, le cauchemar lié au sommeil paradoxal préoccupe les parents, mais on a tendance à les banaliser ; ils sont pourtant très souvent liés à un stress ou à un traumatisme psychologique. Une mère m'a confié avoir conçu son enfant sous la menace d'un couteau, une autre avec un éthylique impénitent.

La terreur peut débuter par un cri strident ; l'enfant est confus, hagard, couvert de sueur. Il semble effrayé, ses yeux sont écarquillés, sa respiration est rapide, son cœur bat fort, il ne reconnaît pas les visages familiers. Le réveiller, c'est parfois majorer son anxiété et l'effrayer davantage. De toute façon, il n'aura aucun souvenir de l'épisode.

Dans le territoire des enfants, il convient de rappeler que les troubles surviennent dans les vraies phases de sommeil profond, présentes surtout en début de nuit — il est rare de les voir apparaître durant le sommeil paradoxal. La peur est le sentiment le plus profond dans l'organisme, que la formule / SCUTELLARIA 3X, CYPRIPIEDUM 3X, corrige ainsi que spasmes et dépression.

KALIUM BROMATUM est un petit chef-d'œuvre d'affinités nerveuses et dermatologiques (puisque cerveau et peau ont la même origine embryologique, l'ectoderme). Le sujet pousse des

cris, croyant voir des démons. Ce remède convient à une certaine analgésie, à un certain affaiblissement de l'écorce cérébrale, avec apathie et perte de mémoire. Il traite en même temps les éruptions de l'acné juvénile. Le cerveau est comme engourdi, et cette hyporéactivité intellectuelle dessine les contours d'une anesthésie affective. Le sujet déplace ses émotions, par exemple dans les extrémités des doigts, qui tapotent. Il se balance sur une chaise, et ses pieds sont également agités. La peau subit des décharges d'acné rosacée, pustuleuse. La posologie doit être confiée à un praticien averti.

Le patient STRAMONIUM est un enfant nerveux, violent, peureux dans l'obscurité, qui la nuit se réveille terrifié et ne reconnaît plus ceux qui l'entourent. Il s'accroche à eux, apeuré. Il se rendort à plat ventre.

SOMMEIL ET ENVIRONNEMENT

SI LES FACTEURS psychologiques sont complexes et innombrables, les facteurs **externes** sont ignorés et parfois **prépondérants dans l'insomnie**. Le malade réclame une ordonnance et non pas une explication cosmobiologique (c'est totalement absurde dans le concept médical). Pourtant, on ne doit pas négliger le rayonnement cosmique, les ionisations polluantes qui vont diminuer la qualité et la durée du sommeil.

Quand la psyché se dérègle, la peau agit en miroir. Le champ électromagnétique terrestre exerce selon son intensité une action de régulation sur les horloges biologiques.

Esquirol, l'un des fondateurs de la psychiatrie, notait déjà, au XIX^e siècle, que les maladies mentales augmentaient à certaines saisons. De 162 patients à son époque, les malades mentaux passaient à 265 au mois de juillet.

L'insomnie poursuit son ascension au printemps et pendant l'été. Le climat des villes est altéré par la quantité d'ions positifs, alors que les ions négatifs développent une action tranquillisante sur le cerveau. Les grands magasins sont très polluants, et l'on devrait envisager des appareils à ions négatifs au même titre que les filtres à cigarette et l'exclusion du tabac dans les établissements publics.

Rien n'est plus flagrant et subtil que la plainte des rhumatisants à propos de l'environnement climatique, « au passage d'un front », précisent les observateurs scientifiques. Le front est la rencontre, selon un angle, d'une masse d'air chaud (vent du sud) qui s'élève au-dessus d'une masse d'air froid (vent du nord). Le front froid est nocif surtout quand il est issu des masses d'air

polaire. Les capillaires de la peau sont perturbés et ils se corrigent lorsque s'éloigne le front.

Dans le nord des Etats-Unis il y a cent fois plus de rhumatisants que dans le sud.

Dans les régions orageuses où les turbulences de l'air sont fréquentes, on voit plus facilement le rhumatisme articulaire aigu (soigné par RHODODENDRON).

LA LUNE, MYSTÉRIEUX SATELLITE

Dans le passé, l'ignorance était grande face aux taches et éruptions solaires et autres phénomènes du monde physique expliqués depuis lors. Tous les mois notre satellite, la Lune, a tendance à s'escamoter morceau par morceau pour renaître ensuite, et la météorologie ne manque pas de relever son influence sur la pureté de l'atmosphère et la croissance de certaines plantes. La Lune a donné lieu à beaucoup d'incertitudes ou à des vérités populaires ; les scientifiques sourient, mais cette grande accoucheuse facilite la venue au monde d'un enfant. A-t-elle, comme on l'a pensé, une capacité à déterminer le sexe des enfants ? Les états d'alerte vasculaires sont observés autour des phases de la lune, les causes des hémorragies postopératoires seraient maximales à la pleine lune. Ce facteur de risque a même été admis par les statistiques médicales : des hémorragies postopératoires surviennent plus facilement à cette période. Des dérèglements de l'humeur sont fréquents. « Lunatique » est synonyme de comportement déréglé, et des actes désespérés ou meurtriers ont été relevés plus fréquemment à la pleine lune. Certains psychiatres rejettent encore cette corrélation et parlent de pur hasard.

On a découvert que l'ionisation atmosphérique variait suivant les phases de la lune, laquelle, rappelons-le, commande aussi les marées.

L'INSOMNIE DE L'ENFANT

ELLE est dominée par la dépression sous-jacente, lourde de menaces. Elle est soignée par la caresse et aggravée par la carence d'amour.

On parle de dépression authentique chez l'adulte, par exemple quand elle est liée au travail de deuil, mais l'enfant peut aussi connaître cette affection. Si à 6 ans le langage est bien présent, dans le cas d'un deuil dans la famille, cet enfant pourrait ne pas exprimer sa souffrance et s'enfermer dans le secret. Sa demande d'amour a pour équivalent le poids de sa non-envie de vivre. À ce moment-là de la vie, des parents non avisés pourraient considérer que ce qui compte, ce sont les besoins nutritionnels, le mouvement. Ils optent alors pour le déni de la vérité ou de la détresse : le paradoxe d'IGNATIA s'installe, si effectivement on commet l'erreur de ne pas lui en parler. **Le secret est l'équivalent du cadavre dans le placard** et peut devenir le point de départ d'une exigence psychothérapeutique.

Les patients les plus vulnérables sont LYCOPODIUM, NATRUM MURIATICUM et PHOSPHORUS. C'est dans le silence qu'ils accomplissent leur travail de deuil.

Plus tard, vers 13 ans, vivre devient ennuyeux, **on a peur d'être incompris**. C'est la chute de l'efficacité, la lenteur. L'intervention du psychologue est prioritaire, sous menace de régression ou de visions floues sur l'avenir.

On perd, ou abîme ses vêtements, ses objets de classe, on refuse d'obéir et de se laver, on se montre hargneux et agressif. Apparaît souvent la menace de fugue : «Je m'en irai de cette maison. »

C'est grâce au tandem GELSEMIUM/IGNATIA que l'on détourne les grandes nuisances mentales, car à cet âge on évite les tranquillisants allopathiques.

La neuropsychiatrie infantile est un vaste champ dans lequel il est difficile de s'aventurer sans prendre de très grandes précautions.

Si les maladies organiques du système nerveux sont de diagnostic facile (encéphalites, méningies, névrites), les désordres mentaux sont d'accès moins aisés.

LES TICS

Ce sont des troubles fonctionnels psychomoteurs. Il faut savoir qu'un tic peut être temporairement suspendu par la volonté, mais une angoisse s'ensuit. Cette hypersensibilité peut survenir chez l'enfant de parents alcooliques, qui aurait **été conçu un soir d'ivresse** (ETHYLICUM est le remède **qui accroît le développement** physique et intellectuel des enfants à ascendance alcoolique).

Les tics surviennent presque toujours chez des enfants de parents eux-mêmes nerveux. Les plus fréquents sont les tics des paupières ou du visage. Ils apparaissent dans les moments de fatigue, de tension ou de contrariétés. Quelquefois ils semblent être un phénomène d'imitation d'un camarade tiqueur : c'est devenir plus remarquable et plus intéressant.

L'imitation involontaire est une tentative d'attirer sur lui l'attention des adultes pour leur faire manifester inquiétude ou intérêt. Parfois, mais rarement, il s'agit d'un spasme musculaire en relation avec le métabolisme du calcium et du magnésium.

Des équivalents de tics peuvent s'observer sous forme de spasmes respiratoires, soupirs profonds, hoquets.

Au niveau pharyngé on observe de petits cris involontaires, des raclements de gorge, des troubles de la déglutition. Au niveau des muscles, ce sont des secousses plus ou moins localisées.

Le patient İGNATIA est toujours présent, par son agitation paradoxale ou contradictoire. On détectera toujours la boule à la gorge, les sautes d'humeur, les digestions capricieuses, les soupirs qui se substituent aux mots.

Le patient AGARICUS est un agité, son comportement est imprévisible, il roule parfois la tête sous l'oreiller en dormant. Il présente des mouvements spasmodiques des pieds, où les troubles circulatoires ne sont pas absents ; les extrémités sont rouges, avec des sensations d'aiguilles de glace. Il est souhaitable d'identifier les ascendants alcooliques (ABSINTHIUM) . La véhémence verbale violente est rattachée à l'origine des troubles. L'action du remède AGARICUS n'est pas toujours fidèle.

Le patient CICUTA VIROSA se fabrique de véritables grimaces et des mouvements involontaires du cou, de la tête, et même des épaules. Il peut être sujet à des convulsions ou à des crises d'épilepsie, et dans les cas moins graves à une torpeur mentale avec lacunes de mémoire et absences (pertes momentanées de suite dans les idées ou de sensibilité).

PHYSOSTIGMA est toujours en rapport avec un trouble de la vue (RUTA) ; les tics surviennent par des efforts de lecture exigeant une attention particulière. On observe chez le patient des spasmes, des secousses brusques dans les membres à l'endormissement et une céphalée frontale accompagnant les efforts visuels.

LE BEGAIEMENT

C'est la répétition d'une syllabe ou un blocage momentané rendant l'articulation du mot impossible. Le bégaiement est fréquent surtout chez les gauchers contrariés.

Il disparaît à l'adolescence. Parents et pédiatres ne sont pas toujours les mieux placés pour découvrir les causes. Les consultations chez un psychothérapeute s'imposent.

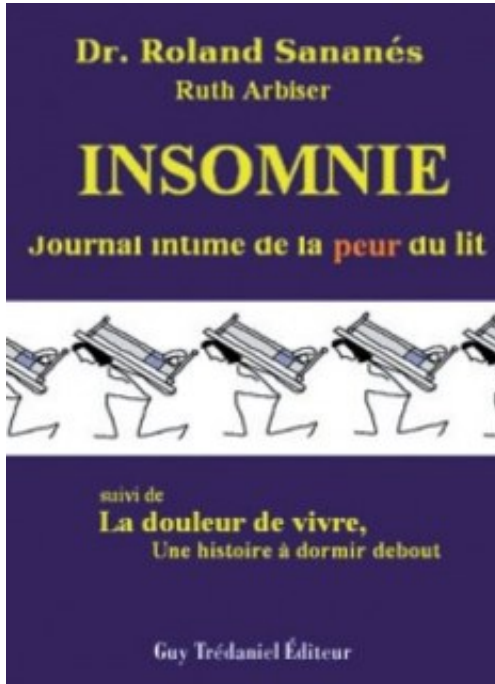
STAPHYSAGRIA est à prescrire après une **vexation ou des reproches immérités.**

MERCURIUS SOLUBILIS convient aux cas où l'on perçoit cette précipitation dans l'énoncé des mots, accompagnée d'incertitude. La parole s'accompagne d'une salivation excessive, et il ne faut pas oublier que le sujet transpire abondamment de la tête pendant la nuit. Les conjonctivites trouvent avec MERCURIUS SOLUBILIS une action décisive liée ou non à un catarrhe conjonctival.

Le patient NUXVOMICA est l'enfant grincheux, généralement mécontent de tout, comme nous l'avons déjà évoqué auparavant.

STRAMONIUM **est le remède des enfants qui ont surtout du mal à dire les premiers mots d'une phrase.** C'est la première syllabe qui ne se forme pas, et lorsqu'elle arrive à franchir les lèvres, le reste de la phrase suit mais reste souvent incompréhensible.

Le patient STRAMONIUM est un enfant de très mauvaise humeur, prompt à frapper. Il grince des dents et a peur du noir. **Il a toujours besoin d'une petite lumière pour s'endormir** et dans la colère **sa grossièreté atteint des sommets olympiques.** La famille des solanacées (BELLADONNA, HYOSCYAMUS, STRAMONIUM) a le pouvoir de libérer une sympathicotomie belliqueuse.



Roland Sananés

[Insomnie journal intime de la peur du lit](#)
suivi de La douleur de vivre, une histoire
à dormir debout

244 Seiten, kart.
erschienen 2009



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de