

Hiromi Shinya

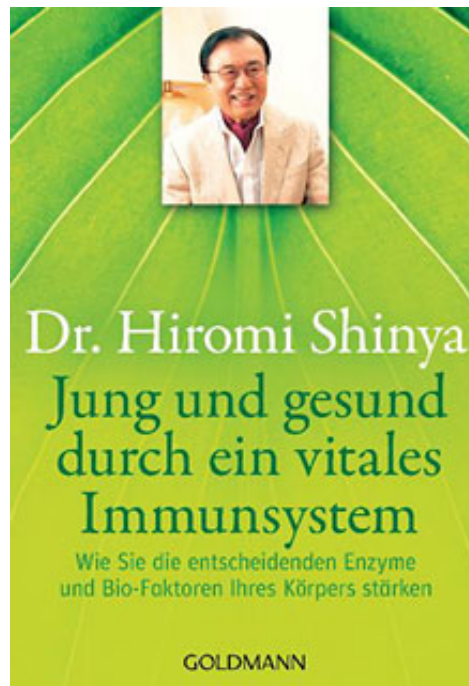
Jung und gesund durch ein vitales Immunsystem

Leseprobe

[Jung und gesund durch ein vitales Immunsystem](#)

von [Hiromi Shinya](#)

Herausgeber: Goldmann-Randomhouse



<http://www.narayana-verlag.de/b12681>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

Einführung - Die zukünftige Gesundheitsrevolution.....	7
---	----------

Teil I

Die Wissenschaft von der natürlichen Immunität

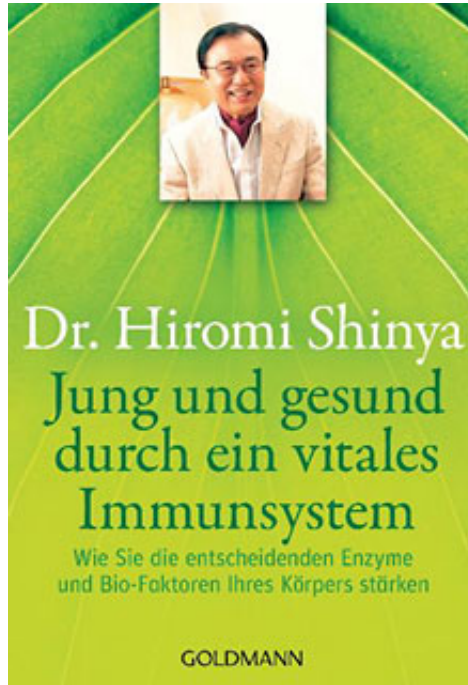
Kapitel 1 - Eine neue Sicht des menschlichen Körpers	13
Kapitel 2 - Der Krieg gegen die Mikroben.....	20
Kapitel 3 - Unser angeborenes Immunsystem	60
Kapitel 4 - Unser großes Ernährungs- und Gesundheitsexperiment.....	93

Teil II

Die Shinya - Methode

Kapitel 5 - Verjüngung auf zellulärer Ebene.....	111
Kapitel 6 - Das Shinya - Kurzfasten.....	117
Kapitel 7 - Die vier Nährstoffgruppen der Shinya- Methode	123
Kapitel 8 - Vitalität aus Pflanzenkraft	153

Kapitel 9 - Ein gesunder Darm sorgt für gesunde Zellen.....	169
Kapitel 10 - Praktische Anleitung zur Stärkung der angeborenen Immunkraft.....	183
Kapitel 11 - Die Shinya-Schönheitskur und Ihr natürliches Gewicht.....	186
Kapitel 12 - Auf die Stimme Ihres Körpers hören . . .	209
 Anhang	
Dr. Shinyas sieben goldene Schlüssel zu guter Gesundheit.....	215
Über den Autor	221

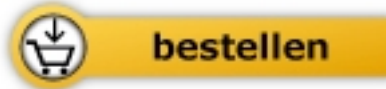


Hiromi Shinya

[Jung und gesund durch ein vitales Immunsystem](#)

Wie Sie die entscheidenden Enzyme und Bio-Faktoren Ihres Körpers stärken

224 Seiten, kart.
erschienen 2012



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de