

# Gertrude Kubiena

## Kräuterlieder der Traditionellen Chinesischen Medizin

Leseprobe

[Kräuterlieder der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)

von [Gertrude Kubiena](#)

Herausgeber: Maudrich Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b15175>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# INHALT

INHALT .....	5
ABKÜRZUNGEN, SYMBOLE .....	10
VORWORT UND GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DIESES BUCH.....	11
DANKSAGUNG .....	13
FORMELN, DIE MAN AUSWENDIG KÖNNEN MUSS .....	15
TONIKA .....	16
<b>QI-TONIKA</b> .....	16
<i>Sijunzi lang - Vier-Ritter-Dekokt</i> .....	16
Sijunzi lang- Vier-Ritter-Dekokt-Lied .....	16
Rezept sijunzi lang - Vier-Ritter-Dekokt .....	17
<i>Liujuanzi lang — Sechs-Ritter-Dekokt</i> .....	18
Liujuanzi tang - Sechs-Ritter-Lied .....	18
Rezept liujuanzi lang - Sechs-Ritter-Dekokt .....	19
<i>Xiangsha liujunzi tang-Saussurea-Amomum-Sechs-Ritter-Dekokt</i> .....	20
Xiangsha liujunzi tang - Saussurea-Amomum-Sechs-Ritter-Lied .....	20
Rezept xiangsha liujunzi tang - Saussurea-Amomum-Sechs-Ritter-Dekokt .....	21
<i>Buzhong yiqi tang — Mitte nährendes, Qi stärkendes Dekokt</i> .....	22
Buzhong yiqi tang - Mitte nährendes, Qi stärkendes Lied .....	22
Rezept buzhong yiqi tang - Mitte nährendes, Qi stärkendes Dekokt .....	23
<i>Shenling baizhu san — Ginseng-Poria-Atractylodes-Pulver</i> .....	24
Shenling baizhu san - Ginseng-Poria-Atractylodes-Lied .....	24
Rezept shenling baizhu san - Ginseng-Poria-Atractylodes-Pulver .....	25
<i>Shengmai san — Puls erzeugendes Pulver</i> .....	26
Shengmai san - Puls-erzeugendes-Pulver-Lied.....	26
Rezept shengmai san-Puls erzeugendes Pulver .....	27
<b>BLUT-TONIKA</b> .....	28
<i>Siwu tang- Vier-Dinge-Dekokt- Blut-Tonikum</i> .....	28
Siwu tang - Vier-Dinge-G'stanzl .....	28
Rezept siwu tang - Vier-Dinge-Dekokt .....	29
<b>QI-UND BLUT-TONIKA</b> .....	30
<i>Danggui buxue tang — Angelica-Blut-nährendes-Dekokt</i> .....	30
Danggui buxue tang - Angelica-Blut-nährendes-Dekokt-Lied.....	30
Rezept danggui buxue tang - Angelica-Blut-nährendes-Dekokt .....	31
<i>Guipitang—Milz-wieder-herstellendes Dekokt</i> .....	32
Guipi tang - Milz-wieder-herstellendes-Dekokt-Lied .....	32
Rezept guipi tang - Milz-wieder-herstellendes Dekokt .....	33
<i>Bazhen tang - Acht-Schätze-Dekokt</i> .....	34
Bazhentang-Acht-Schätze-Dekokt-Lied .....	34
Rezept bazhen tang - Acht-Schätze-Dekokt.....	35
<i>Shiquan dabu tang—Allumfassendes großes Zehn-Kräuter-Tonisierungs-Dekokt</i> .....	36
Shiquan dabu tang - Allumfassendes großes Zehn-Kräuter-Tonisierungs-Dekokt-G'stanzl .....	36
Rezept shiquan dabu tang - Allumfassendes großes Zehn-Kräuter-Tonisierungs-Dekokt .....	37
<b>YIN-TONIKA</b> .....	38
<i>Liuwei dihuang wan — Sechs-Geschmäcker-Rehmannia-Pille</i> .....	38
Liuwei dihuang wan- Sechs-Geschmäcker-Rehmannia-Lied.....	38
Rezept liuwei dihuang wan — Sechs-Geschmäcker-Rehmannia-Pille .....	39
<i>Zhibai dihuang wan—Rehmannia-Pille mit Anemarrhena und Phellodendron</i> .....	40
Zhibai dihuang wan- Rehmannia-Pillen-mit-Anemarrhena-und-Phellodendron-Lied .....	40
Rezept zhibai dihuang wan - Rehmannia-Pille mit Anemarrhena und Phellodendron.....	41
<i>Qiju dihuang wan — Rehmannia-Pille mit Lycium und Chrysanthemum</i> .....	42
Qiju dihuang wan - Rehmannia-Pille mit Lycium und Chrysanthemum-Lied .....	42
Rezept qiju dihuang wan - Rehmannia-Pille mit Lycium und Chrysanthemum .....	43
<i>Erlang zuoci wan Tinnitus-Pille für die linke Niere</i> .....	44
Erlongzuoci wan - Ohrdrachen-Pillen-Lied .....	44
Rezept erlong zuoci wan - Tinnitus-Pille für die linke Niere .....	45
<i>Zuoguiyin — Linke Niere wieder herstellendes Dekokt</i> .....	46
Zuogui yin - Linke-Niere-wieder-herstellendes-Dekokt-Lied .....	46
Rezept zuogui yin - Linke Niere wieder herstellendes Dekokt .....	47
<i>Yiguanjian- Verbindungs-Dekokt</i> .....	48
Yiguanjian-Verbindungs-Dekokt-Lied .....	48
Rezept yiguanjian-Verbindungs-Dekokt .....	49
<b>YANG-TONIKA</b> .....	50
<i>Jingui shenqi wan — Goldene-Kammer-Nieren-Qi-Pille</i> .....	50
Jingui shenqi wan — Goldene-Kammer-Nieren-Qi-Pillen-Lied .....	50
Rezept jingui shenqi wan - Goldene-Kammer-Nieren-Qi-Pille .....	51
<i>Erxian tang — Zwei-Unsterblichen-Dekokt</i> .....	52

Erxian lang - Zwei-Unsterblichen-Dekokt-Lied .....	52
Rezept erxian lang - Zwei-Unsterblichen-Dekokt .....	53
<b>ADSTRINGIERENDE, STABILISIERENDE UND BINDEnde REZEPTUREN .....</b>	<b>54</b>
OBERFLÄCHE UND LUNGE STABILISIERENDE REZEPTE .....	54
<i>Yupingfeng san</i> — Jade-Windschutzschild-Pulver .....	54
Yupingfeng san - Jade-Windschutzschild-Pulver-Lied .....	54
Rezept yupingfeng san - Jade-Windschutzschild-Pulver .....	55
<i>Muli san</i> — Austerschalen-Pulver .....	56
Muli san- Austerschalen-Pulver-Kanon .....	56
Muli san - Austerschalen-Pulver-Gedicht .....	56
Rezept muli san - Austerschalen-Pulver .....	57
DARM ADSTRINGIERENDE, STABILISIERENDE UND BINDEnde REZEPTE .....	58
<i>Sishenwan</i> — Vier-Geister-Pille .....	58
Sishen wan — Vier-Geister-Pillen-Lied .....	58
Rezept sishen wan - Vier-Geister-Pille .....	59
NIERE STABILISIERENDE REZEPTE .....	60
<i>Suoquan -wan</i> — Schleusenschluß-Pille .....	60
Suoquan wan - Schleusenschluß-Pillen-Lied .....	60
Rezept suoquan wan - Schleusenschluß-Pille .....	61
<b>HARMONISIERENDE REZEPTUREN .....</b>	<b>62</b>
SHAoyang-EBENE HARMONISIEREND .....	62
<i>Xiaochaihu tang</i> — Kleines Bupleurum-Dekokt .....	62
Xiaochaihu tang — Kleines Bupleurum-Dekokt-Lied .....	62
Rezept xiaochaihu tang - Kleines Bupleurum-Dekokt .....	63
MAGEN UND DARM HARMONISIEREND .....	64
<i>Banxia xiexin tang</i> - Pinellia Epigastrium (Herz) drainierendes Dekokt-Gebrochene-Herzen-Suppe .....	64
Banxia xiexin tang - Gebrochene-Herzen-Suppen-Lied .....	64
Rezept banxia xiexin tang - Pinellia Epigastrium (Herz) drainierendes Dekokt - Gebrochene-Herzen-Suppe .....	65
LEBER UND MILZ HARMONISIEREND .....	66
<i>Sini san</i> - Vier-Kräuter-Pulver gegen kalte Gliedmaßen .....	66
Sini san - Vier-Kräuter-Pulver-gegen-kalte-Gliedmaßen-Lied .....	66
Rezept sini san - Vier-Kräuter-Pulver gegen kalte Gliedmaßen .....	67
<i>Xiaoyao san</i> - Erleichterungspulver .....	68
Xiaoyao san - Erleichterungspulver-Lied .....	68
Rezept xiaoyao san - Erleichterungspulver .....	69
<i>Heixiaoyao san</i> — Schwarzes Erleichterungspulver .....	70
Heixiaoyao san- Schwarzes-Erleichterungspulver-Lied .....	70
Rezept heixiaoyao san - Schwarzes Erleichterungspulver .....	71
<i>Danzhi xiaoyao san</i> = jiawei xiaoyao san — Erleichterungspulver mit Moutan und Gardenia .....	72
Danzhi xiaoyao san - Erleichterungspulver-mit Moutan-und-Gardenia-Lied .....	72
Rezept danzhi xiaoyao san = jiawei xiaoyao san- Erleichterungspulver mit Moutan und Gardenia .....	73
<i>Tongxie yaofang</i> - Wichtiges Rezept gegen schmerzhaften Durchfall .....	74
Tongxie yaofang - Wichtiges-Rezept-gegen-schmerzhaften-Durchfall-Lied .....	74
Rezept tongxie yaofang - Wichtiges Rezept gegen schmerzhaften Durchfall .....	75
<b>GEIST BERUHIGENDE REZEPTUREN .....</b>	<b>76</b>
GEIST BERUHIGENDE, HERZ NÄHRENDE REZEPTUREN .....	76
<i>Tianwang buxin dan</i> — Herztonikum des Himmelskaisers .....	76
Tianwang buxin dan -Himmelskaisers Herztonikum-Lied .....	76
Rezept tianwang buxin dan -Herztonikum des Himmelskaisers .....	77
<i>Ganmai dazao tang</i> — Süßholz-Schwimmweizen-Dattel-Dekokt .....	78
Ganmai dazao tang - Süßholz-Schwimmweizen-Dattel-Dekokt-Lied .....	78
Rezept ganmai dazao tang - Süßholz-Schwimmweizen-Dattel-Dekokt .....	79
<i>Yuanzhi wan</i> - Polygala-Pille .....	80
Yuanzhi wan - Polygala-Pillen-Gedicht .....	80
Rezept yuanzhi wan - Polygala-Pille .....	81
REBELLIERENDE QI ABSENKENDE REZEPTUREN .....	82
<i>Dingchuan tang</i> - Asthma-Dekokt .....	82
Dingchuan tang - Asthma-Dekokt-Lied .....	82
Rezept dingchuan tang - Asthma-Dekokt .....	83
QI-FLUSS FÖRDERNDE REZEPTUREN .....	84
<i>Yueju wan</i> — Stau auflösende Pille .....	84
Yueju wan - Stau-auflösendes-Pillen-Lied .....	84
Rezept yueju wan - Stau auflösende Pille .....	85
<b>BLUT REGULIERENDE REZEPTUREN .....</b>	<b>86</b>
BLUT BELEBENDE, BLUT-STASE ZERSTREUENDE REZEPTUREN .....	86
<i>Xuefuzhuyu tang</i> — Blut-Stase auflösendes Dekokt .....	86
Xuefu zhuyu tang - Blut-Stase-auflösendes-Dekokt-Lied .....	86
Rezept xuefu zhuyu tang - Blut-Stase auflösendes Dekokt .....	87
MERIDIANE / MENSES WÄRMENDE, BLUT-STASE ENTFERNENDE REZEPTUREN .....	88
<i>Guizhi fuling wan</i> - Zimtweig-Poria-Pille .....	88
Guizhi fuling wan - Zimtweig-Poria-Pillen-Lied .....	88
Rezept guizhi fuling wan — Zimtweig-Poria-Pille .....	89

<i>Wenflng lang — Meridiane wärmendes Dekokt</i> .....	90
Wenjing lang - Meridiane-wärmendes-Dekokt-Lied.....	90
Rezept wenjing lang-Meridiane wärmendes Dekokt.....	91
<b>BLUT BEI VERLETZUNGEN BELEBENDE REZEPTUREN</b> .....	<b>92</b>
<i>Dieda wan — Trauma-Pille</i> .....	92
Dieda wan - Trauma-Pillen-Lied.....	92
Rezept dieda wan - Trauma-Pille .....	93
<b>BLUTUNGEN STOPPENDE REZEPTUREN</b> .....	<b>94</b>
BLUTUNGEN STOPPENDE, HITZE ENTFERNENDE REZEPTUREN.....	94
<i>Huaihua San - Sophora-Pulver</i> .....	94
Huaihua san - Sophora-Pulver-Lied.....	94
Rezept huaihua san - Sophora-Pulver .....	95
<b>OBERFLÄCHE BEFREIENDE REZEPTUREN</b> .....	<b>96</b>
OBERFLÄCHE VON KÄLTE BEFREIEND.....	96
<i>Mahuang tang — Ephedra-Dekokt</i> .....	96
Mahuang lang - Ephedra-Dekokt-Lied .....	96
Rezept mahuang tang - Ephedra-Dekokt .....	97
<i>Guizhi tang - Zimtweig-Dekokt</i> .....	98
Guizhi tang - Zimtweig-Dekokt-Lied .....	98
Rezept guizhi tang - Zimtweig-Dekokt.....	99
<i>Guizhi jia longgu muH tang — Zimtweig-Dekokt mit Drachenknochen und Austernschale</i> .....	100
Guizhi jia longgu muli tang -Zimtweig-Dekokt-mit-Drachenknochen-und-Austernschalen-Lied.....	100
Rezept guizhi jia longgu muH tang-Zimtweig-Dekokt mit Drachenknochen und Austernschale.....	101
<i>Guizhi jia gegen tang — Zimtweig-Dekokt mit Pueraria</i> .....	102
Guizhi jia gegen tang -Zimtweig-Dekokt-mit-Pueraria-Lied .....	102
Rezept guizhi jia gegen tang-Zimtweig-Dekokt mit Pueraria.....	103
<i>Xiaoqinglong tang — Kleines Grüner-Drachen-Dekokt</i> .....	104
Xiaoqinglong tang - Kleines-Grüner-Drachen-Dekokt-Lied .....	104
Rezept xiaoqinglong tang - Kleines Grüner-Drachen-Dekokt.....	105
OBERFLÄCHE VON WIND-HITZE BEFREIEND.....	106
<i>Yinqiao san — Lonicera-Forsythia-Pulver</i> .....	106
Yinqiao san - Lonicera-Forsythia-Pulver-Lied .....	106
Rezept yinqiaosan - Lonicera-und Forsythia-Pulver.....	107
<i>Sangfu yin—Maulbeerblatt-Chrysanthemen-Trank</i> .....	108
Sangju yin - Maulbeerblatt-Chrysanthemen-Trank-Lied .....	108
Rezept sangju yin - Maulbeerblatt-Chrysanthemen-Trank .....	109
OBERFLÄCHE BEFREIEND BEI ÄUSSEREN ERKRANKUNGEN MIT KOPF- UND NACKEN-SYMPTOMEN .....	110
<i>Cang'erzi san— Xanthium-Pulver</i> .....	110
Gang' erzi san - Xanthium-Pulver-Lied.....	110
Rezept cang'erzi san - Xanthium-Pulver.....	111
<b>INNERE KÄLTE WÄRMENDE REZEPTUREN</b> .....	<b>112</b>
MERIDIANE WÄRMENDE, KÄLTE ZERSTREUENDE REZEPTUREN .....	112
<i>Danggui sini tang — Angelica-sinensis-Dekokt für kalte Gliedmaßen</i> .....	112
Danggui sini tang - Angelica-sinensis-Dekokt-für-kalte-Gliedmaßen-Lied .....	112
Rezept danggui sini tang- Angelica sinensis-Dekokt für kalte Gliedmaßen.....	113
MITTE WÄRMENDE, KÄLTE ZERSTREUENDE REZEPTUREN .....	114
<i>Lizhong wan -Mitte regulierende Pille</i> .....	114
Lizhong wan - Mitte-regulierendes-Pillen-Lied .....	114
Rezept lizhong wan - Mitte regulierende Pille .....	115
<i>Xiaojianzhong tang-KleinesMitte-aufbauendesDekokt</i> .....	116
Xiaojianzhong tang - Kleines-Mitte-aufbauendes-Dekokt-Lied .....	116
Rezept lizhong wan – Mitte regulierende Pille .....	117
<i>Huangqi jianzhong tang — Astragalus-Mitte-aufbauendes-Dekokt</i> .....	118
Huangqijianzhongtang- Astragalus-Mitte-aufbauendes-Dekokt-Lied .....	118
Rezept huangqi jianzhong tang - Astragalus-Mitte-aufbauendes-Dekokt .....	119
<i>Wuzhuyu tang — Evodia-Dekokt</i> .....	120
Wuzhuyu tang - Evodia-Dekokt-Lied .....	120
Rezept wuzhuyu tang - Evodia-Dekokt.....	121
<b>TROCKENHEIT ENTFERNENDE REZEPTUREN</b> .....	<b>122</b>
TROCKENHEIT BEFEUCHTENDE, YIN VERMEHRENDE REZEPTUREN .....	122
<i>Baihe gujin tang —Lunge (Metall) festigendes Lilien-Dekokt</i> .....	122
Baihe gujin tang- Lunge-festigendes-Lilien-Dekokt-Lied.....	122
Rezept baihe gujin tang — Lunge (Metall) festigendes Lilien-Dekokt .....	123
<b>FEUCHTIGKEIT ENTFERNENDE REZEPTUREN</b> .....	<b>124</b>
WIND UND FEUCHTIGKEIT ENTFERNENDE REZEPTUREN .....	124
<i>Duhojisheng tang — Angelica-und-Maulbeermistel-Dekokt</i> .....	124
Duhojishengtang-Angelica-und-Maulbeermistel-Dekokt-Lied .....	124
Rezept duhojishengtang- Angelica-und-Maulbeermistel-Dekokt.....	125
FEUCHTIGKEIT TRANSFORMIERENDE REZEPTUREN .....	126
<i>Pingwei san- Magenberuhigungs-Pulver</i> .....	126
Pingwei san - Magenberuhigungs-Pulver-Lied.....	126

Rezept pingwei san - Magenberuhigungs-Pulver .....	127
<i>Huoxiang zhengqi san — Qikorrigierendes Agastache-Pulver</i> .....	128
Huoxiang zhengqi san - Qi-korrigierendes-Agastache-Pulver-Lied .....	128
Rezept huoxiang zhengqi san - Qi korrigierendes Agastache-Pulver .....	129
DIURETISCH WIRKENDE REZEPTUREN .....	130
<i>Wupi san - Fünf-Schalen-Pulver</i> .....	130
Wupi san - Fünf-Schalen-Pulver-Lied .....	130
Rezept wupi san - Fünf-Schalen-Pulver .....	131
<i>Wuling san — Fünf-Ingredienzien-Pulver mitPoria</i> .....	132
Wuling san - Fünf-Ingredienzien-Pulver-mit-Poria-Lied .....	132
Rezept wuling san — Fünf-Ingredienzien-Pulver mit Poria .....	133
FEUCHTE HITZE ENTFERNENDE REZEPTUREN .....	134
<i>Ermiao san — Zwei-Wunder-Pulver</i> .....	134
Ermiao san - Zwei-Wunder-Pulver-Lied .....	134
<i>Sanmiao san — Drei-Wunder-Pulver</i> .....	134
Sanmiao san — Drei-Wunder-Pulver-Lied .....	134
<i>Simiao san— Vier-Wunder-Pulver</i> .....	134
Simiao san - Vier-Wunder-Pulver-Lied .....	134
Rezept ermiao san - Zwei-Wunder-Pulver .....	135
Rezept sanmiao san - Drei-Wunder-Pulver .....	135
Rezept simiao san - Vier-Wunder-Pulver .....	135
FEUCHTIGKEIT TRANSFORMIERENDE UND WÄRMENDE REZEPTUREN .....	136
<i>Zhenwu lang— Wahrer-Krieger-Dekokt</i> .....	136
Zhenwu lang - Wahrer-Krieger-Dekokt-Marsch .....	136
Rezept zhenwu tang - Wahrer-Krieger-Dekokt .....	137
SCHLEIM BEHANDELNDE REZEPTUREN .....	138
FEUCHTIGKEIT TROCKNENDE, SCHLEIM ENTFERNENDE REZEPTUREN .....	138
<i>Erchen tang —Zwei altbewährte Arzneien-Dekokt</i> .....	138
Erchen tang - Zwei-altbewährte-Arzneien-Dekokt-Lied .....	138
Rezept erchen tang - Zwei altbewährte Arzneien-Dekokt .....	139
SCHLEIM TRANSFORMIERENDE, HITZE BESEITIGENDE REZEPTUREN .....	140
<i>Wendan tang —Gallenblase wärmendes Dekokt</i> .....	140
Wendan tang - Gallenblase wärmendes Dekokt-Lied .....	140
Rezept wendan tang - Gallenblase wärmendes Dekokt .....	141
HITZE KLÄRENDE REZEPTUREN .....	142
HITZE AUS DER QI-EBENE ENTFERNENDE REZEPTUREN .....	142
<i>Baihu tang-Weißer-Tiger-Dekokt</i> .....	142
Baihu tang - Weißer-Tiger-Dekokt-Lied .....	142
Rezept baihu tang - Weißer-Tiger-Dekokt .....	143
HITZE KLÄRENDE, TOXINWIRKUNG MILDERNDE REZEPTUREN .....	144
<i>Fujixiaodu yin — Universal-Anti-Toxin-Dekokt</i> .....	144
Puji xiaodu yin — Universal-Anti-Toxin-Dekokt-Lied .....	144
Rezept puji xiaodu yin — Universal-Anti-Toxin-Dekokt .....	145
ORGANHITZE KLÄRENDE REZEPTUREN .....	146
<i>Xiebai san - Lunge ("das Weiße") trainierendes Pulver</i> .....	146
Xiebai san - Lunge ("das Weiße") drainierendes Pulver-Lied .....	146
Rezept xiebai san - Lunge ("das Weiße") drainierendes Pulver .....	147
<i>Longdan xiegan tang - Leber-entlastendes Enzian-Dekokt</i> .....	148
Longdan xiegan tang - Leber-entlastendes Enzian-Dekokt-Lied .....	148
Rezept longdan xiegan tang - Leber-entlastendes Enzian-Dekokt .....	149
<i>Daochi san - Pulver gegen dunklen (roten) Urin</i> .....	150
Daochi san - Pulver-gegen-roten-Urin-Lied .....	150
Rezept daochi san - Pulver gegen dunklen (roten) Urin .....	151
WIND ENTFERNENDE REZEPTUREN .....	152
WIND AUS HAUT UND MERIDIANEN ENTFERNEND .....	152
<i>Zhijing san — Spasmolytisches Pulver</i> .....	152
Zhijing san - Spasmolytisches-Pulver-Lied .....	152
Rezept zhijing san - Spasmolytisches Pulver .....	153
<i>Qianzheng san — Symmetrie-Pulver</i> .....	154
Qianzheng san - Symmetrie-Pulver-Lied .....	154
Rezept qianzheng san - Symmetrie-Pulver .....	155
INNEREN WIND ENTFERNENDE REZEPTUREN .....	156
<i>Tianma gouteng yin — Gastrodia-, Uncaria-Dekokt</i> .....	156
Tianma gouteng yin — Gastrodia-, Uncaria-Dekokt-Lied .....	156
Rezept tianma gouteng yin - Gastrodia-, Uncaria-Dekokt .....	157
PURGATIVA .....	158
DARM BEFEUCHTENDE, STUHL-BLOCKADEN AUFLÖSENDE PURGATIVA .....	158
<i>Maziren wan — Cannabissamen-Pillen</i> .....	158
Maziren wan — Cannabissamen-Pillen-Lied .....	158

Rezept maziren wan - Cannabissamen-Pillen.....	159
<b>DIE 74 REZEPTE ALPHABETISCH GEORDNET MIT TCM-MUSTER, KONTRAINDIKATION, LEITSYMPTOMEN, INDIKATIONEN UND SYMPTOMEN ENTSPRECHEND WESTLICHER MEDIZIN, REZEPTKATEGORIE UND PASSENDEM REZEPT .....</b>	<b>160</b>
TCM-SYNDROME, LEITSYMPTOME, WESTLICHE INDIKATIONEN / SYMPTOME, REZEPTE - KATEGORIE, WIRKUNGSWEISE.....	176
WESTLICHE INDIKATIONEN / SYMPTOME, TCM-SYNDROME, REZEPT - KATEGORIE, WIRKUNGSWEISE .....	187
<b>DIE 74 REZEPTE ALPHABETISCH IN SUPER-KURZFORM .....</b>	<b>222</b>
<b>ANHANG 1: REZEPTKATEGORIEN .....</b>	<b>224</b>
REZEPTKATEGORIEN NACH GENG: HERBAL FORMULAS.....	224
REZEPTKATEGORIEN NACH BENSKY: CHINESISCHE ARZNEIMITTELREZEPTE UND BEHANDLUNGSSTRATEGIEN .....	224
<b>ANHANG 2: KREUZREFERENZ DER 74 ABGEHANDELTEN REZEPTE.....</b>	<b>225</b>
KREUZREFERENZ DER 74 REZEPTE - PINYIN, DEUTSCH IN FREIER ÜBERSETZUNG, DEUTSCH NACH BENSKY, ENGLISCH NACH GENG UND ZHANG, REZEPTKATEGORIE.....	225
KREUZREFERENZ DER 74 REZEPTE - DEUTSCH IN FREIER ÜBERSETZUNG, PINYIN, REZEPTKATEGORIE .....	231
<b>ARZNEIDROGEN-KREUZREFERENZ .....</b>	<b>234</b>
ARZNEIDROGENINDEX STICHWORTE LATEIN, PHARMAZEUTISCHE BEZEICHNUNG, CHINESISCH, DEUTSCH, ENGLISCH .....	234
ARZNEIDROGENINDEX STICHWORTE CHINESISCHE LAUTSCHRIFT PINYIN .....	245
<b>ARZNEIDROGENINDEX, STICHWORTE DEUTSCH .....</b>	<b>252</b>
<b>INDEX OF DRUGS, ENGLISH ENTRIES .....</b>	<b>263</b>
<b>LITERATUR .....</b>	<b>274</b>
<b>GLOSSAR DER CHINESISCHEN AUSDRÜCKE .....</b>	<b>276</b>
<b>INDEX .....</b>	<b>286</b>



Gertrude Kubiena

[Kräuterlieder der Traditionellen  
Chinesischen Medizin](#)

Verstehen, Verwenden und Merken von  
über 70 Rezepten

288 Seiten, geb.  
erschienen 2000



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)