

Gertrude Kubiena

Kräuterlieder der Traditionellen Chinesischen Medizin

Leseprobe

[Kräuterlieder der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)

von [Gertrude Kubiena](#)

Herausgeber: Maudrich Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b15175>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



QI- UND BLUT-TONIKA

Danggui buxue tang - Angelica-Blut-nährendes-Dekokt

当归补血汤 dāngguī bǔxuè tāng

Danggui buxue tang - Angelica-Blut-nährendes-Dekokt-Lied

Melodie: Keinen Tropfen im Becher mehr - Warum? Weil kaum ein Tropfen Blut mehr da ist

<i>Keinen Tropfen im Becher mehr – Originaltext</i>	<i>Angelica-Blut-tonisierendes-Dekokt-Lied</i>
Keinen Tropfen im Becher mehr Und der Beutel schlaff und leer Lechzend Herz und Zunge Angetan hat mir's dein Wein, Deiner Äuglein heller Schein, Lindenwirtin du junge, Lindenwirtin du junge	Kaum ein Tropfen vom Blute mehr Und von E-energie ganz leer Müd, schlaflos, blaß – auch die Zunge Nimm Angelica – stärk das Blut Astragalus für's Qi so gut Mach aus der Alten die Junge Mach aus der Alten die Junge

Rezeptkategorie: Qi- und Blut-Tonikum

TCM-Wirkung: Ionisiert Qi, erzeugt Blut

TCM-Diagnose. Blut-Mangel aufgrund von Quellen-Qi-Mangel. Erschöpfung - insbesondere postpartal - greift Jing-Essenz - und somit Quellen-Qi an

Symptome. Hitzegefühl im Körper, Gesicht rot, Durst, Kopfschmerzen, eitrige Abszesse, brandender, großer leerer Mangel-Puls

WM-Indikatiorr. Anämie insbesondere postpartal, Purpura allergisch und thrombopenisch, funktionelle Uterusblutung, Leukopenie, Neurasthenie, postpartal Fieber und Eiterungen, Abszesse

KI: Yin-Mangel mit Nachmittagsfieber

Anmerkung: Da die Basissubstanzen für das Blut aus Luft und Nahrung stammen, sind Lunge und Milz maßgeblich nicht nur an der Qi-, sondern auch an der Blut-Produktion beteiligt.

1 Astragalus tonisiert Milz- und Lungen-Qi,

2 Angelica sinensis nährt und bewegt Blut und tonisiert das Qi des Blutes

Die Formel ist Bestandteil zahlreicher Rezepte, man findet sie z.B. im Milz wieder herstellendem Dekokt - guipi tang - und im alles umfassenden Zehn-Kräuter-Dekokt - shiquan dabu tang

Rezept danggui buxue tang - Angelica-Blut-nährendes-Dekokt¹⁵

当归补血汤 dāngguī bǔxuè tāng

Arzneidrogen	pīnyīn	汉字	Dosis
1. Astragali Radix	huángqí	黄芪	30g
2. Angelicae sinensis Radix	dāngguī	当归	6g

M. D. portionesN.....

S: Angelica-Blut-nährendes-Dekokt - Blut- und Energie-Tonikum

Zubereitung: Kräuter in einen emaillierten oder gläsernen Topf (Jena-Glas) geben, reichlich mit Wasser bedecken, dreimal je ca. 15-20 Minuten köcheln lassen

- Eine Portion ist die Dosis für zwei Tage. Täglich je eine Hälfte des Aufgusses auf drei Portionen aufgeteilt **vor den Mahlzeiten** trinken

Alternative:

Granulatg

Adde Meßlöffel

S: Angelica sinensis - Blut nährendes Dekokt, 3 x 2 g täglich in heißem Wasser auflösen, Bodensatz mittrinken

¹⁵ Bensky S. 281, Maciocia S. 716, Geng S. 117

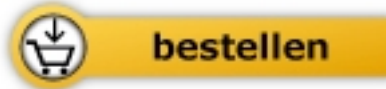


Gertrude Kubiena

[Kräuterlieder der Traditionellen
Chinesischen Medizin](#)

Verstehen, Verwenden und Merken von
über 70 Rezepten

288 Seiten, geb.
erschienen 2000



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de