Klaus G. Weber
Kraniosakrale Therapie

Leseprobe

Kraniosakrale Therapie
von Klaus G. Weber
Herausgeber: Springer Verlag

http://www.narayana-verlag.de/b18023

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Inhaltsverzeichnis

1 Grundlagen

1.1 Kurze Geschichte der kraniosakralen Osteopathie 2

1.2 Die kraniosakrale Therapie in der manuellen Medizin 3
1.2.1 Chancen der kraniosakralen Therapie 3
1.2.2 Kritik an der Methode 3
1.2.3 Schwierigkeiten beim Erlernen und Umsetzen der kraniosakralen Therapie 3
1.2.4 Folgen 4
1.2.5 Paradigmenwechsel 4

1.3 Die „kranialen Rhythmen" 5
1.3.1 Die Grundlagen der kraniosakralen Bewegung 5
1.3.2 Liquorproduktion und Liquorfluss 10
1.3.3 Die „kraniale" Bewegung im Körper 13
1.3.4 Relative Bewegungseinschränkung und Überbeweglichkeit 13

1.4 Therapiensätze und Stile 14
1.4.1 Krankheits- und Gesundheitsparadigma 14
1.4.2 Was ist das „zu Therapierende"? 14
1.4.3 Therapeutische Vorgehensweisen und ihre Ergebnisse (Klassifizierung nach M. Allen) 17
1.4.4 Synopsis: Erweiterte Vorgehensweisen (nach Pauls, Volery-Perretten, Ciny und Weber) 23

1.5 Therapeutische Reizsetzung am kranialen System 24
1.5.1 Therapeutische Reizsetzung als Kommunikationstechnik 24
1.5.2 Reizdosis 25
1.5.3 Reizqualität 28
1.5.4 Stressinduzierende und stressreduziernde Reizsetzung 29

1.6 Klinische Einsatzmöglichkeiten 31
1.6.1 Bedeutung für Funktion und Trophik des ZNS 31
1.6.2 Feinkalibrierung der Strukturbalance und der Koordination des Stütz- und Bewegungsapparates 31
1.6.3 Stimulierung des Immunsystems 31
1.6.4 Ausgleich energetischer Dysbalancen 32

1.7 Anatomie ... 33
1.7.1 Einführung ... 33
1.7.2 Schädel ... 33
1.7.3 Bindegewebige Strukturen ... 37
1.7.4 Muskelansätze an der Schädelbasis ... 42
1.7.5 Venöser Abfluss ... 45

2 Therapievoraussetzungen in Theorie und Übungen

2.1 Grundvoraussetzungen der kraniosakralen Therapie ... 48

2.2 The map and the territory – Wissen und Wirklichkeit ... 48

2.3 Anforderung an den Therapeuten ... 50
2.3.1 Der Kontakt mit dem Patienten ... 50
2.3.2 Erkennen der Berührungsqualitäten ... 50
2.3.3 Arbeitshaltung der ressourcenorientierten kraniosakralen Therapie ... 50
2.3.4 Das Timing – die zeitliche Abstimmung ... 51

2.4 Krafteinsatz und Wirkungen ... 52

2.5 Palpation ... 53
2.5.1 Allgemeine theoretische Voraussetzungen ... 53
2.5.2 Transsensus ... 54
2.5.3 Tiefenkontakt und Fokus ... 54
2.5.4 Palpation und Tiefenkontakt ... 54

2.6 Bewegungswahrnehmung ... 58
2.6.1 Wahrnehmung der passiven Beweglichkeit ... 58
2.6.2 Wahrnehmung der aktiven Bewegung ... 63

2.7 *Begleiten* und *Beobachten* ... 67
2.7.1 *Begleiten* ... 67
2.7.2 *Reine Beobachtung* – Pure observation ... 67
2.7.3 Handübung Hand in Hand ... 68
2.7.4 Handübung Hand in Hand – Varianten ... 70
2.7.5 Handübung unter Last ... 71
2.7.6 Handübung in der *Reinen Beobachtung* ... 71
2.7.7 Standübung in der *Reinen Beobachtung* ... 73

2.8 Fokus ... 74
2.8.1 Fokus von innen ... 75
2.8.2 Mentaler Fokus ... 76

2.9 Reizdosierung ... 77
2.9.1 Grundlagen der Reizdosierung ... 77
2.9.2 Reizdosierung bei träger Reaktionslage ... 77
2.9.3 Reizdosierung bei normaler Reaktionslage ... 79

2.10 Absicht und Absichtslosigkeit ... 80
2.10.1 Die therapeutisch wirksame Absicht ... 80
2.10.2 Absicht, Bewegungskoordination und unwillkürliche Bewegung ... 80
2.10.3 Übungen zur Bewegungsabsicht und zur Bewegungsbahnung ... 81
2.10.4 Absicht und Reizdosierung ... 82
2.10.5 Absicht und Wirkungen ... 83
2.10.6 Absichtslosigkeit ... 84

2.11 Timing und Rhythmus ... 85
2.11.1 Timing – die zeitliche Abstimmung ... 85
2.11.2 Timing-Übungen Stift tauschen ... 87
2.11.3 Timing-Übungen Rocking ... 87
2.11.4 Timing-Übungen Schub ins Gelenk ... 88

2.12 Energetischer Kontakt ... 89
2.12.1 Vorbemerkung ... 89
2.12.2 Die drei Ebenen der Behandlung ... 89
2.12.3 Kraniale Therapie als (energetische) Kommunikationstechnik ... 90

3 1. Schritt: Behandlung des zervikokranialen Überganges

3.1 Grundlagen ... 94
3.1.1 Anatomische Orientierung für die Behandlung der HWS ... 94
3.1.2 Palpation der HWS ... 95

3.2 Entspannung der Halsmuskelansätze am Hinterhaupt ... 97

3.3 Globale Untersuchung und Behandlung der HWS ... 98
3.3.1 Die orientierende passive Prüfung der HWS in Rückenlage ... 98

3.4 Segmentbezogene HWS-Techniken von dorsal ... 100
3.4.1 Mittlere HWS ... 100
3.4.2 Untere HWS ... 101
3.4.3 Obere HWS ... 103

3.5 Ventrale Spannungspunkte der HWS ... 105
3.5.1 Behandlung der ventralen HWS-Spannungspunkte (Mm. scaleni) ... 105

3.6 Überhangtechniken ... 107
3.6.1 HWS-Behandlung im Überhang ... 107

4 2. Schritt: Entlastung der neurolymphatischen Reflexpunkte

4.1 Die neurolymphatischen Reflexpunkte – Einführung ... 112
4.1.1 Historischer und physiologischer Hintergrund ... 113
4.1.2 Anatomische Lage und Gestalt (Morphologie) ... 113
4.1.3 Allgemeine Indikationen ... 115

4.2 Behandlung ... 116
4.2.1 Behandlungsablauf ... 116
4.2.2 Praktische Behandlungstipps ... 117

4.3 Neurolymphatische Therapie der Sinnesorgane und des ZNS ... 120
4.3.1 Augenzonen ... 120
4.3.2 Ohrpunkte ... 123
4.3.3 Nasenpunkte ... 127
4.3.4 Kleinhirnpunkte ... 130
4.3.5 Gehirnpunkte (Gehirnzonen) ... 133

4.4 Neurolymphatische Entlastung der Muskulatur ... 136
4.4.1 Zungenpunkte ... 136
4.4.2 Zone für die tiefe Nackenmuskulatur (Punkt Nasennebenhöhle) ... 138
4.4.3 Punkte für die Kaumuskulatur ... 141
4.4.4 Punkte für den M. trapezius (oberer Anteil, Pars descendens) ... 142
4.4.5 Punkte für die sakrospinale Muskelgruppe vom Kreuzbein bis zum Hinterhaupt 144
4.4.6 Punkte für den M. sternocleidomastoideus ... 146

5 3. Schritt: Entlastung durch Balance-Techniken

5.1 Bilaterale Balancetechniken ... 150
5.1.1 Ohren-Balancement – Ear-Balancing ... 150
5.1.2 Augen-Balancement – Eye-Balancing ... 152

5.2 Schielbehandlung ... 153

6 4. Schritt: Kraniale Untersuchungs- und Behandlungstechniken

6.1 Vorgehensweise ... 156
6.1.1 Orientierende Untersuchung ... 156
6.1.2 Palpation der Oberflächenstrukturen ... 158
6.1.3 Funktionsprüfung der Kopf- und Kiefergelenke sowie der oberen HWS ... 159
6.1.4 Kinesiologische Belastungsprüfung ... 159

6.2 Palpation und Behandlung von Suturen ... 161
6.2.1 „Spare-Rib-Effekt" und Orientierungsprobleme ... 161
6.2.2 Basisbehandlungstechniken ... 162
6.2.3 Lokale Behandlung ... 164
6.2.4 Die Lokalisation weiterer Schädelnähte ... 172
6.2.5 Techniken zur Schubentlastung und Traktionsreizsetzung an ausgewählten Suturen ... 175
6.2.6 V-Spreiz-Technik (V-Spread) ... 178

6.3 Flexibilität und Mobilität ... 180
6.3.1 Stirnbein (Os frontale) ... 182
6.3.2 Scheitelbein (Os parietale) ... 183

6.3.3 Schläfenbein (Os temporale) ... 185

6.4 Kontaktaufnahme und *Reine Beobachtung* ... 189
6.4.1 Gewölbe-Halt-Technik – Vault-Hold (nach M. Allen) ... 189
6.4.2 Die „Tonleiter" nach A. L. Pauls (O. Ciny, M. Volery-Perretten) ... 191

6.5 *Begleiten* und *Folgen* ... 202
6.5.1 Scheitelbein (Os parietale) ... 203
6.5.2 Schläfenbein (Os temporale) ... 205
6.5.3 Stirnbein (Os frontale) ... 206
6.5.4 Große Flügel des Keilbeines (Alae majores ossis sphenoidalis) ... 208

6.6 *Unterstützen, Betonen* und *Stimulieren* ... 210
6.6.1 *Unterstützen* ... 211
6.6.2 *Betonen* ... 211
6.6.3 Still-Point- oder Ruhepunkt-Technik (W. Sutherland, M. Allen) ... 212
6.6.4 Phase 5-Technik der Ortho-Bionomy – die dynamische Innenbewegung ... 213
6.6.5 Unwinding ... 214
6.6.6 Reflextechniken ... 216

6.7 Sphenobasilare Syndesmose (SSB) ... 219
6.7.1 Stress- und Läsionsmuster der SSB ... 220
6.7.2 Behandlung der SSB bei Belastungen ... 222

6.8 Viszerale Strukturen ... 225
6.8.1 Die reziproken Membranen: Großhirnsichel, Kleinhirnsichel und Kleinhirndach ... 225
6.8.2 Venensinus ... 235
6.8.3 Zentralfaszie (Longitudinalfaszie) ... 238

6.9 Techniken zur Immunstimulation und -modulation ... 240
6.9.1 Ventrale Unterstützung der Liquordrainage nach Wiese ... 242
6.9.2 Dorsale Unterstützung der Liquordrainage nach Weber ... 244

6.10 Gesichtsschädel ... 248
6.10.1 Globalbewegungstendenzen des Gesichtsschädels (nach Pauls und Ciny) ... 248
6.10.2 Knochen des Gesichtsschädels ... 254

6.11 Unterkiefer und Kiefergelenk ... 264
6.11.1 Anatomie des Kiefergelenkes ... 264
6.11.2 Behandlung des Kiefergelenkes ... 266
6.11.3 Behandlung des Unterkiefers ... 277

6.12 Zähne (Dentes) ... 279

6.13 Zungenbein (Os hyoideum) ... 283

6.14 Mundboden, Platysma und Halsfaszien ... 286
6.14.1 Mundbodenmuskulatur ... 286
6.14.2 Platysma und Halsfaszien ... 288

6.15 Energetische Techniken ... 289

7 5. Schritt: Die Integration der Wirbelsäule und des Kreuzbeines

7.1 Wirbelsäule 292
7.1.1 Wirbelsäulenmobilisation und Bewegungsharmonisierung durch Schaukeln (Rocking) 292
7.1.2 Wirbelsäulenbalance durch die Katzenpfoten-Technik 296

7.2 Kreuzbein (Os sacrum) 298
7.2.1 Anatomie 298
7.2.2 Beweglichkeitsprüfung des Kreuzbeines 300
7.2.3 Bimanuelle Behandlung des Kreuzbeines 304

7.3 Wirbelsäulenintegration durch die Hinterhaupt-Kreuzbein-Technik 305

7.4 Entlastung der Iliosakralgelenke 310

8 Anhang

Vegetative Begleitreaktionen bei der kraniosakralen Thepapie 312
Behandlungsstrategien 313
Ausbildung 319
Kontaktadressen 322
Literatur- und Quellenverzeichnis 325
Sachverzeichnis 329

Klaus G. Weber

Kraniosakrale Therapie
Ressourcenorientierte Behandlungskonzepte

358 Seiten, geb.
erschienen 2004

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de