

Florian Ploberger

Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Leseprobe

[Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)

von [Florian Ploberger](#)

Herausgeber: BACOPA (Bugrim)



<http://www.narayana-verlag.de/b13056>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



111.2. Milz-Yang-Mangel (Pi Yang Xu)

III.2.1 Ursachen

Weiterentwicklung des Milz-Qi-Mangels

- Falsche Ernährungsgewohnheit mit einem zu hohen Anteil an Rohkost
- Medikamente (Antihypertensiva, Psychopharmaka und Gabe von zu großen Flüssigkeitsmengen im Rahmen einer Intravenöse Therapie)
- Alterungsprozess
- Überschiessende, zu stark ausleitende Therapien (zum Beispiel mit bitteren, thermisch kalten Kräutern)
- Aufenthalte in feuchter, kalter Umgebung
- Nieren-Yang-Mangel

III.2.2 Symptome

Wie bei einem Milz-Qi-Mangel, zusätzlich Kälte-Symptome:

- Kälteempfindung im Bereich des gesamten Körpers mit einer generellen Abneigung gegen Kälte
- Müdigkeit (besonders ausgeprägt nach dem Essen)
- Grübeln
- Schweregefühl
- Appetitmangel
- Verlangen nach süßem Geschmack
- Völlegefühl und Blähungen mit einer Besserung durch Druck und Wärme
- Morgendlicher Durchfall mit Resten unverdauter Nahrungsmittel im Stuhl

- Neigung zu Pilzinfektionen
- Viel heller Harn, auch während der Nacht
- Neigung zu Ödemen (abnorme Flüssigkeitsansammlungen in Körpergeweben) -manche Frauen speichern speziell in der letzten Tagen vor der Menstruationsblutung Flüssigkeit im Gewebe und nehmen 1-2 kg zu
- Bindegewebsschwäche
- Zystenbildung im Bereich der Eierstöcke
- Leicht gelber Teint des Gesichtes und der Handinnenflächen

Zunge

Farbe des Zungenkörpers: blass

Form des Zungenkörpers: geschwollen mit Zahnabdrücken

Zungenbelag: dünn, weiß und feucht

Puls

langsam (chi) und gleitend (hua)

Hauptsymptome

- Morgendlicher Durchfall mit Resten unverdauter Nahrungsmittel
- Verlangen nach süßem Geschmack
- Appetitlosigkeit
- Schweregefühl
- Gelber Teint

III.2.3 Entsprechende westliche Krankheitsbilder

- Malabsorptionssyndrom (Resorptionsschwäche des Darmes)
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa (chronisch entzündliche Darmerkrankungen)
- Diarrhöe (Durchfall)

III.2.4 Therapie

III.2.4.1 Chinesische Rezeptur

LIZHONGWAN

Rhz. Zingiberis (Shengjiang)	6 g
Rdx. Ginseng (Renshen)	5 g
Rhz. Atractylodes (Baizhu)	7 g
Rdx. Glycyrrhizae (Gancao)	3 g

III.2.4.2 Westliche Kräuter

Zingiberis officinalis rhizoma (Ingwer, getrocknet)	6 g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde)	6 g
Glycyrrhizae radix (Süßholz, geröstet)	3 g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)	9 g
Anis stellati fructus (Sternanisfrüchte)	4 g

oder

Angelicae radix (Engelwurz)	3 g
Juniperi fructus (Wacholderbeeren)	3 g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde)	6 g
Glycyrrhizae radix (Süßholz, geröstet)	3 g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)	6 g

oder

Citri reticulatae pericarpium (Mandarinenschalen)	8 g
Foenugraeci semen (Bockshornkleesamen)	4 g
Juglandis folium (Walnussblätter)	4 g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde)	6 g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)	9 g
Anis stellati fructus (Sternanisfrüchte)	4 g

III.2.4.3 Akupunktur

Tonisieren (Bu Fa) oder Moxibusion: Rm 9 (Shuifen), Ni 7 (Fuliu),
Mi 9 (Yinlingquan), Du 4 (Mingmen)



Florian Ploberger

Krankheitsbilder in der Traditionellen
Chinesischen Medizin

Ursachen, Symptome und
Therapiemöglichkeiten

156 Seiten, geb.
erschienen 2013



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de