

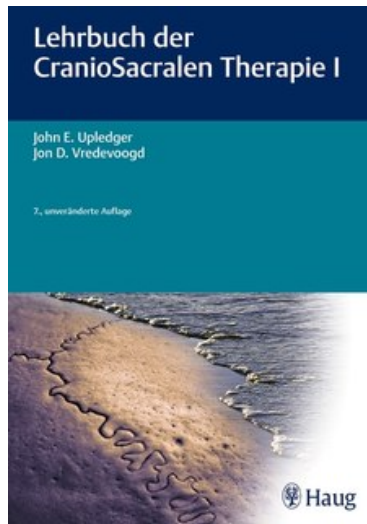
Upledger / Vredevoogd Lehrbuch der CranioSacralen Therapie I

Leseprobe

[Lehrbuch der CranioSacralen Therapie I](#)

von [Upledger / Vredevoogd](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b20613>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



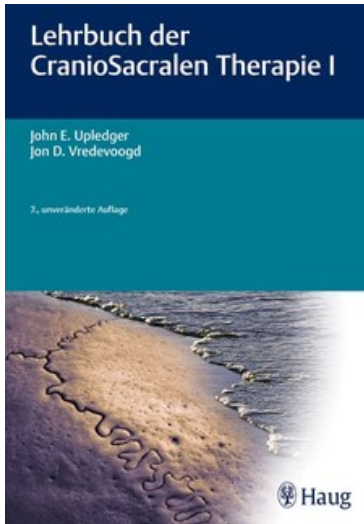
Sachverzeichnis

- CranioSacrales Behandlungskonzept** 23
- CranioSacrale Bewegung/Rhythmus** 24, 24–36
 - Entspannung 35
 - Klinische Beobachtungen 24–26
 - Komponenten
 - Extensionsbewegung 36, 47–48
 - Flexionsbewegung 36, 47
 - Neutraler Bereich 36
 - Merkmale
 - Amplitude 25, 51, 57, 60
 - Frequenz 24–26, 248
 - Qualität 36, 51, 248
 - Symmetrie 25, 36, 47, 51, 57, 60, 248
 - Modelle zur Bewegung 26–30
 - Becker 30
 - Sutherland 27–28
 - Upledger: Druckausgleichsmodell 28–29
 - Nichtphysiologische Bewegung 35
 - Palpationstechnik 42–54
 - Kopf 44–48
 - Körper 48–49
 - Os sacrum 49–51
 - Paravertebrale Muskulatur 51
 - Sakrum und Okziput 51–53
 - Release, siehe Entspannung
 - Restriktion 35, 49
 - Rolle der Körperfaszie 26
 - Schädelknochen 165–172
 - Os occipitale 170–171
 - Os parietale 172
 - Os sphenoidale 167–169
 - Os temporale 167–170, 185–186
 - Weiterleitung in der Körperfaszie 26, 36
 - Widerstandsbarriere 36
 - Starr 36
 - Elastisch 36
- CranioSacrales System** 23
 - Funktionelle Anatomie 31–34
 - Knöcherne Anteile
 - Lumbosakraler Übergang 152
 - Mandibula 230–231
 - Maxilla 227–228
 - Okzipitale Kondylen 178–182
 - Embryonale Entwicklung 178
 - Folgen von Restriktionen 179–180
 - Geburtsbedingte Einflüsse 178–179
 - Os frontale 226
 - Os hyoideum 234
 - Os occipitale 212–213
 - Os palatinum 230
 - Os parietale 225–226
 - Os sphenoidale 223
 - Os temporale 185–194, 218
 - Embryologie 184
 - Fasziale und durale Verbindungen 186–187
 - Folgen von Restriktionen 187–189
 - Os zygomaticum 230
 - Schädelbasis 33–34
 - Aufbau und Funktion 102–109
 - Hintere Schädelgrube 107–109
 - Mittlere Schädelgrube 105–107
 - Vordere Schädelgrube 104–105
 - Schädelgewölbe 164–177
 - Aufbau und Funktion 164–165
 - Sakrokokzygealer Komplex 34, 236–237
 - Sutura squamosa 192–194
 - Aufbau und Funktion 192
 - Membranen 32–33
 - Arachnoidea mater 32
 - Duralmembrane 32, 33, 243
 - Dura mater spinalis 144–163
 - Geometrie des intrakraniellen Membransystems 78–84, 103
 - Duralschlauch 34
 - Falx cerebelli 32
 - Falx cerebri 32
 - Filum terminale 34
 - Tentorium cerebelli 32
 - Pia mater 32, 243–244
 - Ventrikelsystem 34
 - Funktionsstörungen
 - Duralschlauch, Ursachen von Restriktionen 148
 - Duralmembransystem, gesamt 75–95
 - Os temporale 185–189
 - Schädelbasis – Sphenobasilargelenk 102–143
 - Flexion – Extension 115–117
 - Klinische Bedeutung 121–123
 - Kompression 135–140
 - Laterale Verspannung 124–129
 - Seitneigung 117–119
 - Klinische Bedeutung 121–123
 - Torsion 119
 - Klinische Bedeutung 121–123
 - Ursachen 109–110
 - Vertikale Verspannung 129–134
 - Verbindung zu anderen Systemen 23
 - Extrinsisches neuromuskuloskelettales System:**
 - Einfluss auf das CranioSacrale System**
 - Bandapparat
 - Einfluss auf Os sphenoidale 240
 - Einfluss auf Os temporale 240
 - Einfluss auf Sakrum 240–241
 - M. auricularis posterior
 - Einfluss auf Os temporale 223
 - M. buccinator
 - Einfluss auf Mandibula 234
 - Einfluss auf Maxilla 228
 - M. capitis posterior minor
 - Einfluss auf Os occipitale 215
 - M. coccygeus
 - Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 240

- M. constrictor pharyngis superior
Einfluss auf Mandibula 234
Einfluss auf Os occipitale 217–218
Einfluss auf Os sphenoidale 225
- M. digastricus
Einfluss auf Mandibula 232–233
Einfluss auf Os hyoideum 235
Einfluss auf Os temporale 220–221
- M. frontalis
Einfluss auf Os frontale 227
- M. geniohyoideus
Einfluss auf Mandibula 234–235
- M. glutaeus maximus
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 238–239
- M. iliacus
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 238
- M. levator ani
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 240
- M. longissimus capitis
Einfluss auf Os occipitale 213
Einfluss auf Os temporale 221
- M. masseter
Einfluss auf Mandibula 233
Einfluss auf Maxilla 228–229
Einfluss auf Os temporale 222
Einfluss auf Os zygomaticum 230
- M. multifidus
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 239–240
- M. mylohyoideus
Einfluss auf Mandibula 232
Einfluss auf Os hyoideum 235–236
- M. obliquus capitis inferior
Einfluss auf Os occipitale 215–216
- M. obliquus capitis superior
Einfluss auf Os occipitale 215
- M. occipitalis
Einfluss auf Os occipitale 218
- M. omohyoideus
Einfluss auf Os hyoideum 236
- M. piriformis
Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 237–238
- M. platysma
Einfluss auf Mandibula 231–232
- M. pterygoideus lateralis
Einfluss auf Mandibula 233
Einfluss auf Os sphenoidale 223
- M. pterygoideus medialis
Einfluss auf Mandibula 233
Einfluss auf Maxilla 229
Einfluss auf Os palatinum 230
Einfluss auf Os sphenoidale 223–224
- M. rectus capitis anterior
Einfluss auf Os occipitale 214
- M. rectus capitis lateralis
Einfluss auf Os occipitale 214
- M. rectus capitis posterior major
Einfluss auf Os occipitale 214–215
- M. semispinalis capitis
Einfluss auf Os occipitale 216
- M. splenius capitis
Einfluss auf Os temporale 221–222
- M. sternocleidomastoideus
Einfluss auf Os occipitale 217
Einfluss auf Os temporale 218–219
- M. sternohyoideus
Einfluss auf Os hyoideum 236
- M. styloglossus
Einfluss auf Os temporale 222
- M. stylohyoideus
Einfluss auf Os hyoideum 235
Einfluss auf Os temporale 222
- M. temporalis
Einfluss auf Mandibula 233–234
Einfluss auf Os frontale 226–227
Einfluss auf Os parietale 226
Einfluss auf Os sphenoidale 224
Einfluss auf Os temporale 219–220
- M. tensor veli palatini
Einfluss auf Os palatinum 230
Einfluss auf Os sphenoidale 224–225
- M. thyrohyoideus
Einfluss auf Os hyoideum 236
- M. trapezius
Einfluss auf Os occipitale 216–217
Narben 245–246
Somatische Funktionsstörungen 246
- Hirnnerven**
N. IX 214
N. X 214
N. XI 214
- Körperfaszie – Bindegewebe** 26
Beckendiaphragma 65–67
Aufbau 65–66
Restriktionen 66
Fasziale Kontinuität 36, 39, 244–245
Funktionelle Anatomie 241–245
Mechanische Eigenschaften 140–143
Obere Thoraxapertur (Thoracic Inlet) 68–71
Aufbau 68–69
Restriktionen 69–70
Zwerchfell 62–65
Aufbau 62–63
Restriktionen 63
- Krankheiten und Symptome**
Adhäsionen 25, 248
Akute intrakranielle Blutung 270
Allergie 121, 124, 133, 135
Aneurysmen 57
Angst 220, 233, 235, 265
Arachnoiditis 248
Arbeitsunfähigkeit 121, 123, 124, 129
Atemnot 182
Autismus 25, 40, 61, 135–137, 140, 152, 189, 190, 267–269
Beschwerden im Magen-Darm-Trakt 219, 221
Beschwerden im muskuloskeletalen System 121, 124
Akute Verrenkungen und Verstauchungen 271–272
Zervikalsyndrom 144, 233, 239, 258

- Becken- und Lumbosakralbereich 121, 124, 135, 144, 157, 240, 245
 Rheumatoide Arthritis 272–273
 Skoliose 273–274
 Somatische Funktionsstörung 25, 39, 54, 57, 63, 69, 122, 235
 Kiefergelenkerkrankungen 124
 Muskelhypertonie 181
 Bissanomalien 124, 222, 226, 228, 229, 233
 Zerebralischämische Anfälle 274
 Zerebralparese 128, 136, 254, 266–267
 Chronische Schmerzzustände 272
 Denervierte Muskeln 25, 54
 Depressionen 63, 135, 239, 245
 Durale Adhäsionen 145
 Durchblutungsstörungen 26
 Entzündungen, allgemein 25
 Akute systemische 270–271
 Leber-Gallen-System 63
 Lokalisierte 271
 Nasennebenhöhlenentzündung 121, 124, 133
 Perikarditis 63
 Pleuritis 63
 Poliomyelitis 24
 Epilepsie 40, 136
 Funktionsstörungen im autonomen Nervensystem 162
 Funktionsstörungen des vegetativen Nervensystems 272
 Funktionsstörungen im endokrinen System 121, 124
 Gehirnthrombose 25
 Geschmacksstörungen 180
 Guillain-Barré-Syndrom 24, 253
 Heiserkeit 251
 Hemiparese 253
 Hernienbildung der Medulla oblongata 270
 Herzrhythmusstörungen 180
 Hirnblutung 25, 57
 Hirntumor 25
 Hörstörungen 230, 274
 Hydrozephalopathie 30, 34
 Hyperkinetisches Syndrom 24, 40, 182, 265
 Hysterie 220, 235
 Intrakranielles Aneurysma 270
 Kiefergelenksdysfunktion 224, 231, 232, 233
 Kindstod, plötzlicher 182
 Koma 253
 Konzentrationsstörungen 265
 Kopfschmerzen 121, 122, 124, 128, 133, 144, 162, 182, 214, 219, 221, 224, 240, 259
 Lähmungen 254
 Lernstörungen 41, 129, 136, 219
 Lesestörungen 129, 189, 219, 221, 266
 Mastektomie, postoperative Beschwerden 259
 Migräne 123, 245
 Narben 25
 Nervenwurzelkompression 54
 Niereninsuffizienz 245
 Nystagmus 218
 Ödem 248
 Persönlichkeitsveränderungen 128, 133, 158, 219, 221
 Psychische Störungen 273
 Rückenmarksverletzungen 253
 Querschnittlähmung 24, 253
 Rückenmarktumor 24
 Schädelfraktur 270
 Schielen 128, 189, 218
 Schluckbeschwerden 225, 235
 Sehstörungen 124, 133, 219, 274
 Sprech- und Sprachstörungen 180, 221
 Tetraplegie 24, 30
 Übelkeit 219
 Verdauungsstörungen 180
 Verhaltensstörungen 190, 265–266
 Viszerale Funktionsstörungen 272
 Würgereflexbeschwerden 180
 Zyklusstörungen 245
Liquordruck 29
 Kontrollmechanismen 29–30
SomatoEmotionales Gedächtnis 255–260
 Energiezysten 255
Techniken 37, 110–114
 Allgemein
 1. Schädelgriff 110, 111
 2. Schädelgriff 110–112
 3. Schädelgriff 112–114
 Autonome Flexibilität 38
 Bewegungsprobe 38
 Direkte Technik 38
 Indirekte Technik 37
 Bogentechnik 249–251, 254–255
 Duralmembranen, Ausgleich 84–100
 Anterior-posteriore System 84–90
 Abheben der Stirn 85
 Dekompression nach anterior zwischen Os sphenoidale und Okziput 88–90
 Duralschlauch
 Lokalisation und Behandlung von Restriktionen 148–151, 251–252
 Bewegen von Okziput und Sakrum gleichzeitig 151, 249, 264
 CV-4-Technik 151
 Lenken der Energie (V-Spreiz-Technik) 151
 Positions- und Haltetechnik 148–150
 Bewertung der Mobilität 145–148
 ein Behandler 145–147
 zwei Behandler 147–148
 Horizontal verlaufendes System 95–101
 Balance der Schenkel des Tentorium cerebelli zwischen den Ossa parietalia 98
 Balance des Tentorium mithilfe der okzipitalen Schuppen 98–99
 Technik am Kiefergelenk 96–98
 Transversale Balance zwischen Foramen magnum und Sakrum 99–101
 Superior–inferiores System 90–95
 Druckentlastung der Lumbosakralverbindung 93–95
 Lösen der Ossa parietalia aus ihren Knochen-nahtverbindungen 91–92

- Mobilisation des Os coccygis 93
- Zug nach kranial am Okziput 92–93
- Entwirren 256–257
- Kontraindikationen 270
- Lumbosakrokokzygealer Übergang 152–163
 - Anteflexionsläsion des Os coccygis 163
 - Ausgleich von Sakrum und Becken 264–265
 - Bänder des Beckens 162
 - Kompression 152–157
 - Hypertonus des M. gluteus maximus 161
 - Hypertonus des M. iliacus 160
 - Hypertonus des M. multifidus 162
 - Hypertonus des M. piriformis 158
 - Verkeilung des Sakrums 163
- Lymphpumpe 41, 58
- Okzipitale Kondylen 180–182
 - Posteriore Rotation 180–182
 - Spreizen der Kondylen nach lateral 181–182, 263
- Os temporale 189–192
 - Kompression – Dekompression der Sutura squamosa 193–194
 - Kreisbogenbewegung (Finger in the Ear Technique) 189–190
 - Nebenwirkungen 190
 - Schläfenbeinwackeln (Temporal Wobble) 189
- Ruhepunkt-Technik 55–61
 - Ausführung am Kopf 60
 - Ausführung am Körper 57
 - Ausführung am Okziput: CV-4-Technik 57–60
 - Ausführung am Sakrum 60
 - Ausführung an den Füßen 55–57
 - Indikationen 58
 - Kontraindikationen 57
 - Wirkungsweise 58
- Schädelbasis, Technik über den Vomer 262
- Schädelgewölbe 172–177
 - Abheben des Os parietale (Parietallift) 172–173
 - Abheben des Stirnbeins (Frontallift) 174–175
 - Formveränderung des Schädels 263–264
 - V-Spreiz-Technik 174–177
- Sphenobasilar gelenk – Schädelbasis 114–115
 - Anterior-posteriore Kompression 138–140
 - Dekompression 139
 - Kompression 138
 - Extensionsläsion 122–124
 - Flexion – Extension 115
 - Flexionsläsion 121–122
 - Laterale Kompression 140
 - Ohrenziehen – Ear Pull 140
 - Laterale Verspannung 124–129
 - Seitneigung 117–119
 - Torsion 119
 - Torsions- und Seitneigungs-läsion 124
 - Vertikale Verspannung 129–134
- Transversale fasziale Restriktionen 62–74
 - Beckendiaphragma 65–67
 - Obere Thoraxapertur (Thoracic Inlet) 68–72
 - Allgemeiner zervikothorakaler Stoß 70–71
 - Beseitigung von transversalen Restriktionen 71–72
- Schädelbasis 72–74
 - Entspannung der Subokzipitalmuskulatur 72–73
 - Lösen des Atlas 73–74
 - Lösen des Okziput 73
 - Zwerchfell 62–65
- V-Spreiz-Technik 85–88



Upledger / Vredevoogd

[Lehrbuch der CranioSacralen Therapie I](#)

384 Seiten, geb.
erschienen 2016



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de