

# Alexander Meng

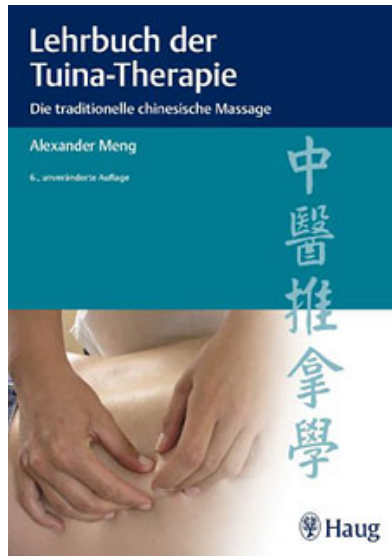
## Lehrbuch der Tuina-Therapie

Leseprobe

[Lehrbuch der Tuina-Therapie](#)

von [Alexander Meng](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b15875>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# 7

## Die 8 Wundermeridiane (Sondermeridiane)

Die Bedeutung der Wundermeridiane liegt in der Behandlung von chronischen, rebellierenden Störungen. Alle 8 Wundermeridiane haben keine spezielle Organbeziehung. Nur 2 (LG und KG) von ihnen besitzen eigene Punkte. Die restlichen 6 Wundermeridiane benützen Punkte von den 12 Hauptmeridianen. Aus ihren Verteilungen können wir leicht die Wirkungen und das Krankheitsbild (Syndrom) ableiten.

### 7.1 Das Lenkergefäß (Dumai)

Das Lenkergefäß (LG) hat insgesamt 28 Punkte.

#### LG-Syndrom

Bewegungseinschränkung und Schmerzen der gesamten Wirbelsäule, Opisthotonus, Kopfschmerzen und Epilepsie. Das Lenkergefäß, auch Dumai, Gouverneurgefäß genannt, ist einer der 8 Wunder- oder Sondermeridiane.

**LG 1:** in der Mitte zwischen Steißbein und Anus

**Indikation:** Anfangspunkt des Meridians. Obstipation, Diarrhö, Prolapsus ani, Kreuz- und Rückenschmerzen

**Technik:** An, Rou

LG 2: Hiatus sacralis

**Indikation:** Lumbago, Parästhesie und Parese des Beines

LG 3: unter dem 3. LWD

**Indikation:** Beinlähmung, Kreuz- und Rückenschmerzen

**Technik:** Gun, An, Rou, Ca

**LG 4:** Unter dem 2. LWD

**Indikation:** Kreuz- und Rückenschmerzen, Potenzstörung, chronische Durchfälle, Zyklusstörungen (Schmerzen)

**Technik:** Gun, An, Rou, Ca

LG 5: unter dem 1. LWD

**Indikation:** Kreuz- und Rückenschmerzen, Potenzstörung, chronische Durchfälle, Zyklusstörungen

LG 6: unter dem 11. BWD

**Indikation:** Verdauungsstörung, Hämorrhoiden, Lumbago

LG 7: unter dem 10. BWD

**Indikation:** ist das Zentrum der Wirbelsäule, Lumbago, Magenschmerzen, Sehstörung

LG 8: unter dem 9. BWD

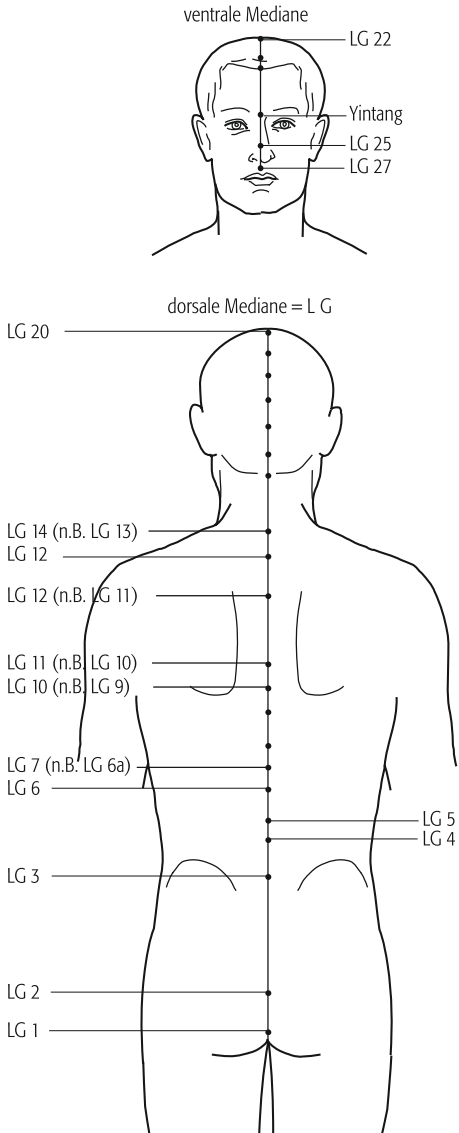
**Indikation:** Verspannung der Rückenmuskulatur, Magenschmerzen

LG 9: unter dem 7. BWD

**Indikation:** Rückenschmerzen, Schwere der Beine und Arme, Leber- und Gallenblasenbeschwerden

Tab. 16

Kardinalpunkt	Funktion	Verlauf
Dü 3, Houxi, hintere Schlucht	Dumai, Lenkergefäß – LG. Meer der Yang-Meridiane, Rückenmark, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, der Super-Yang-Meridian; Sympathikus	dorsomedial der Wirbelsäule, über Kopf bis Philtrum. 28 eigene Punkte



**Abb. 20:** Lenkergesäß

LG 10: unter dem 6. BWD

*Indikation:* Dyspnoe, Rückenschmerzen

LG 11: unter dem 5. BWD

*Indikation:* Frösteln, Fieber, Kopfschmerzen, Vergesslichkeit, Ängste, Husten, Neurasthenie

LG 12: unter dem 3. BWD

*Indikation:* Husten, Rückenschmerzen

*Technik:* Gun, An, Rou, Ca

LG 13: unter dem 1. BWD

*Indikation:* Kopfschmerzen, schwerer Kopf, Augenflimmern, Rückenschmerzen, Frösteln, Fieber, kann nicht schwitzen, Amenorrhö

**LG 14:** unter dem 7. HWD. Die „Spinne“

*Indikation:* Grippe, Fieber, akute Nackensteifigkeit, Husten, Asthma bronchiale, Rücken-Nackenschmerzen

*Technik:* Gun, An, Rou, Ca, Tui, Pai

LG 15: am Hinterkopf, 0,5 Cun innerhalb des Haaransatzes, unter dem 1. BW

*Indikation:* Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Heiserkeit, Dysarthrie, Epistaxis, Parese nach zerebralem Prozess

LG 16: am Hinterkopf, 1 Cun innerhalb des Haaransatzes, Grübchen unter dem Protuberantia occipitale

*Indikation:* Kopfschmerzen, Vertigo, Epistaxis, Rhinitis, Nackenschmerzen, Hemiparese nach Schlaganfall

*Technik:* An, Rou, Dian

LG 17: am Hinterkopf, 2,5 Cun innerhalb des Haaransatzes, 1,5 Cun oberhalb von LG 16, Grübchen oberhalb dem Protuberantia occipitale

*Indikation:* kann nicht in die Weite sehen, Nackenschmerzen

LG 18: am Hinterkopf, 4 Cun innerhalb des Haaransatzes, 1,5 Cun oberhalb von LG 17

*Indikation:* wie LG 17

LG 19: am Hinterkopf, 5,5 Cun innerhalb des Haaransatzes, 3 Cun oberhalb von LG 17

*Indikation:* wie LG 17

**LG 20:** Auf der Medianlinie des Scheitels, dort wo sich dieser mit einer durch die Ohrmuschelspitze laufenden, gedachten Vertikalen trifft. Die höchste Stelle des Scheitels.

*Indikation:* Kopfkrankheiten, Schwindel, Ohnmacht, Hirndurchblutung, Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, Spannungskopfschmerzen

LG 21: 3,5 Cun innerhalb des vorderen Haaransatzes, 1,5 Cun vor LG 20

*Indikation:* wie LG 20

LG 22: 2 Cun innerhalb des vorderen Haaransatzes, 2 Cun vor LG 20

*Indikation:* wie LG 20

LG 23: 1 Cun innerhalb des vorderen Haaransatzes, 0,5 Cun vor LG 20

*Indikation:* Kopfschmerzen, Augenschmerzen, Sinusitis, Epistaxis, Rhinitis

LG 24: 0,5 Cun innerhalb des vorderen Haaransatzes

*Indikation:* starke Kopfschmerzen, Tränenfluss, rote Augen, Rhinitis

LG 25: Mitte der Nasenspitze

*Indikation:* Rhinitis, Schock, zu niedriger Blutdruck

**LG 26:** in der Mitte des Philtrums; der „Kollaspunkt“

*Indikation:* Fazialisparese, akuter Lumbago, psychische Störungen

*Technik:* Qia, Rou

**LG 27:** Oberlippenrand

*Indikation:* Hitzesyndromatik im Magen, Magenschmerzen, die Psyche ausgleichend

**LG 28:** in der Mitte des maxillären Ansatzes des Frenulums der Oberlippe

*Indikation:* der Endpunkt des Meridians

## 7.2 Das Konzeptionsgefäß (Renmai)

Das Konzeptionsgefäß (KG) hat insgesamt 24 Punkte.

### KG-Syndrom

Schmerzen in Epigastrium, Unterbauch, Genitalregion; Fluor, Menstruationsbeschwerden, weibliche und männliche Infertilität; Pollutionen, Bettnässen, Harnretention, Hernie. Das KG – Konzeptionsgefäß, Renmai – ist wie das LG ein Wunder-, Sondermeridian.

**KG 1:** in der Mitte zwischen Anus und Skrotum bzw. der hinteren Vulvakommisur

*Indikation:* der Endpunkt des Meridians

**KG 2:** am Symphysenoberrand

*Indikation:* Schmerzen im Unterleib, Harninkontinenz, Harnretention, Zyklusstörungen, Pelvitis

*Technik:* Mo, Rou, Dian, An

KG 3: 4 Cun unterhalb des Nabels

*Indikation:* Schmerzen im Unterleib, Harninkontinenz, Harnretention, Zyklusstörungen, Pelvitis

*Technik:* Mo, Rou, Dian, An

**KG 4:** 3 Cun unter dem Nabel. Von Nabel bis Symphysenoberrand wird in 5 Cun eingeteilt. Alarmpunkt des Dünndarms.

*Indikation:* Potenzstörungen, Dysmenorrhö, Durchfälle, Harninkontinenz, Zyklusstörungen, Kräftigung

*Technik:* Mo, Rou, Dian, An

KG 5: 2 Cun unter dem Nabel, 1 Cun über KG 4

*Indikation:* wie KG 4

**KG 6 (das Meer der Energie):** 1,5 Cun unter dem Nabel

*Indikation:* Potenzstörungen, Durchfälle, Dysmenorrhö, Harninkontinenz, Zyklusstörungen, Kräftigung

*Technik:* Mo, Rou, Dian, Zhen (Vibration), An

KG 7: 1 Cun unter dem Nabel

*Indikation:* wie KG 4

**KG 8:** Nabel, nur zur Orientierung

*Indikation:* Bauchschmerzen, Diarrhö

*Technik:* Mo, An, Rou, Zhen

KG 9: 1 Cun über dem Nabel

*Indikation:* Ödeme, wenig Appetit, Beschwerden um den Nabel

KG 10: 2 Cun über dem Nabel

*Indikation:* wie KG 12

KG 11: 3 Cun über dem Nabel

*Indikation:* wie KG 12

**KG 12:** genau in der Mitte zwischen dem Nabel und der Schwertfortsatzspitze; in gleicher Höhe 2 QF lateral ist M 21

*Indikation:* Magenschmerzen, Blähungen, Erbrechen, Verdauungsstörungen

*Technik:* Mo, An, Rou, Zhen

KG 13: 5 Cun über dem Nabel

*Indikation:* wie KG 12

KG 14: 6 Cun über dem Nabel

*Indikation:* wie KG 12

**KG 15:** die Schwertfortsatzspitze

*Indikation:* Schmerzen in Magen- und Herzregion

*Technik:* Mo

Tab. 17

Kardinalpunkt	Funktion	Verlauf
Lu 7, Lieque Engpass	Renmai, KG, Meer der Yin-Meridiane. Regiert Qi und Blut aller Yin-Meridiane. Der Super-Yin-Meridian; Parasympathikus	ventromedial, von Perineum bis Kinn. 24 eigene Punkte

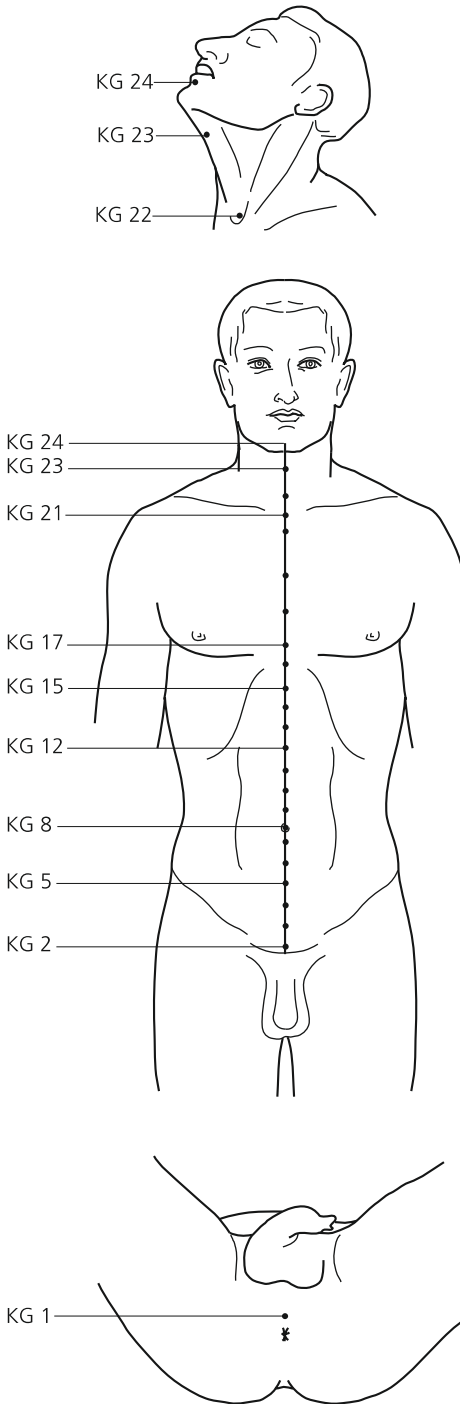


Abb. 21: Konzeptionsgefäß

**KG 16:** auf der Medianlinie in Höhe des 5. ICR

*Indikation:* Völlegefühl im Thorax, Erbrechen

**KG 17:** in der Höhe von 4. ICR, d.h. zwischen den Brustwarzen beim Mann

*Indikation:* Husten, Druck in der Brust, Schmerzen in der Brust, Singultus, Mastitis, Stenokardie

*Technik:* Mo, An, Rou

**KG 18:** auf der Medianlinie in Höhe des 3. ICR

*Indikation:* Thoraxschmerzen, Husten, Asthma, Schwellung der Brüste, innere Unruhe

**KG 19:** auf der Medianlinie in Höhe des 2. ICR

*Indikation:* wie KG 18

**KG 20:** auf der Medianlinie in Höhe des 1. ICR

*Indikation:* wie KG 18

**KG 21:** 1 Cun unter dem KG 22

*Indikation:* wie KG 18

**KG 22:** knapp über der Incisura jugularis

*Indikation:* Husten, erschwerte Expektoration, Aphasie, Singultus

*Technik:* Rou, An, Qia, Dian

**KG 23:** oberhalb dem Kehlkopf, am Hyoid

*Indikation:* Sodbrennen, Globusgefühl, Heiserkeit, Aphasie, Husten, Hypersalivation

**KG 24:** in der Mitte der mentolabialen Falte

*Indikation:* Endpunkt des Meridians, Fazialisparese, Trigeminusneuralgie, Zahnschmerzen

*Technik:* An, Rou, Qia

### 7.3 Die Bedeutung der Wundermeridiane als Zusammenfassung von Störungen

**LG-Syndrom:** Bewegungseinschränkung und Schmerzen der gesamten Wirbelsäule sowie Kopfschmerzen.

**KG-Syndrom:** Schmerzen in Epigastrium, Unterbauch, Genitalregion; Fluor, Menstruationsbeschwerden, weibliche und männliche Infertilität; Pollutionen, Bett-nässen, Harnretention, Hernien.

**Yangqiao-Mai-Syndrom:** Rücken- und Kreuzschmerzen, Spasmen, Beeinträchtigung der Pronation und Außenrotation der unteren Extremität; Schlaflosigkeit, Entzündungen des inneren Augenwinkels.

**Dai-Mai-Syndrom:** Schwäche lumbal, Schwäche, Atrophie und motorische Beeinträchtigungen der unteren Extremität; Blähungen und Völlegefühl des Bauchraums, Fluor, Uterusprolaps.

**Yangwei-Mai-Syndrom:** Fieber abwechselnd mit Schüttelfrost.

**Yinqiao-Mai-Syndrom:** Schmerzen im Unterbauch, lumbal, Hüfte; Spasmen, Beeinträchtigung der Inversion des Fußes; Lethargie, Epilepsie.

**Yinwei-Mai-Syndrom:** „Tiefe Syndrome“, z.B. Brust-, Herz- und Magenschmerzen.

**Chong-Mai-Syndrom:** Schmerzen, Spasmen im Abdomen, Menstruationsstörungen, weibliche und männliche Infertilität; Asthma.

**Tab. 18:** Übersicht über die Kardinalpunkte und 8 Wundermeridiane  
(Aus: Kubiena G, Meng A: Die Kardinalpunkte. Wien: Maudrich; 1998)

Kardinalpunkt	Wundermeridian/Funktion	Verlauf
Lu 7, Lieque Engpass	Ren Mai = KG, Meer der Yin-Meridiane. Regiert Qi und Blut aller Yin-Meridiane. „Frauen“.	ventromedial, von Perineum bis Kinn 24 eigene Punkte
N 6, Zhao Hai erleuchtetes Meer	Yinqiao Mai = Beschleuniger des Yin. Hilfsmeridian des KG; Innenrotation des Beines.	schmaler Streifen vorne; Bein, Rumpf: (N2), N 6, N 8, B 1 Treffpunkt mit Yinqiao
KS 6, Neiguan Innengrenze	Yinwei Mai = Bewahrer des Yin; regiert das Körperinnere: Herz, Magen, Milz.	breiter Streifen ventrolateral, Bein: N 9, MP 12, MP 13, MP 15, MP 16, Le 14, KG 22, KG 23
MP 4, Gongsun, Enkel des Fürsten	Chong Mai = Verteiler der Energie, Meer der 12 Meridiane, des Blutes, der Organe; Blut- und Qi-Reservoir für alle 12 regulären Meridiane. Verdauung, Herz, Blut, Venen.	äußerer Ast: KG 1, N 11–21; innerer Ast entlang der Wirbelsäule!
Dü 3, Houxi, hintere Schlucht	Du Mai = Lenkergesäß = LG. Meer der Yang-Meridiane/ZNS! Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Apoplexie.	dorsomedial der Wirbelsäule, über Kopf bis Philtrum 27 (28) eigene Punkte
B 62, Shenmai Gefäß der Streckung	Yangqiao Mai = Beschleuniger des Yang. Hilfsmeridian für LG; Außenrotation des Beines; „Männer!“	dorsal, schmal, parallel zu LG, B 62, B 61, B 59, G 29, Dü 10, Di 16, Di 15, M 7, M 6, M 4, innerer Augenwinkel B 1 (Trefferpunkt mit Yinqiao), G 20
3E 5, Weiguan, Außengrenze	Yangwei Mai = Bewahrer des Yang/regiert Körperäußeres – Haut, Bewegungsapparat; Fieber, Frösteln, hitzende Dermatosen.	breit, dorsolateral Flanke, Schläfe: B 63, G 35, Dü 10, 3 E 15, Di 14, G 21, Dü 10 (Trefferpunkt mit Yangqiao), G 20, LG 15, LG 16, G 19, G 18, G 17, G 16, G 15, G 14, G 13, M 1

Fortsetzung Tab. 18

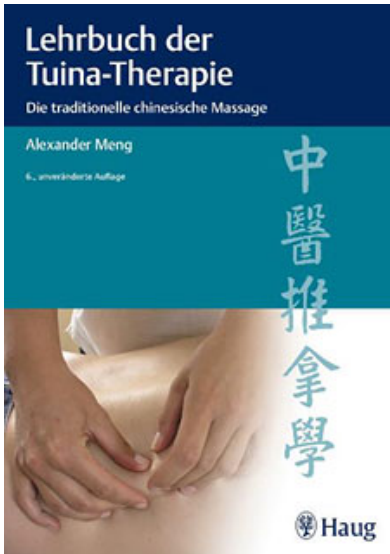
Kardinalpunkt	Wundermeridian/Funktion	Verlauf
G 41, Linqi, wo die Tränen auftreffen	Dai Mai = Gürtelgefäß/Ausgleich obere/untere Körperhälfte. Bewegungsapparat, Krämpfe; kleines Becken! Prolaps.	wie Korsett um Körpermitte, Darmbeinkamm, verbindet alle Meridiane auf dem Rumpf (Le 13), G 26, G 27, G 28

In der Praxis werden die Wundermeridiane öfter paarweise verwendet.

Tab. 19: Wundermeridianpaare

Kardinal-Punkte	Wundermeridiane	Regionen/Indikationen	Funktionskreise
Dü 3/B 62	LG/ Yangqiao Mai	Regionen: Nacken, Schulter (Dü 10), Rücken, innerer Lidwinkel (B1). Indikation: Rücken – Längsschmerzen, ZNS - Kortex! Hemiplegie, Sprachstörung, Schlafstörung	Herz (über Dü 3): ZNS, Großhirn, Sprache! Kreislauf, RR, Schlaf Niere/Blase (B 62, B 1 und andere B-Punkte auf Yangqiao Mai): Lende, Urogenitale, untere Öffner, Ohr Leber/Gallenblase (G 20, G 29 auf Yangqiao Mai, LG 20 – innerer Leber-Ast!): Krämpfe, Anfälle, Drehbewegung, Muskeln
3 E 5/G 41	Yangwei Mai/ Dai Mai	Region: retroaurikulär, äußerer Lidwinkel, Flanke Indikation: klassische Migräne, Flanken-, Schläfenschmerzen, seitlich ausstrahlende Kreuz- und Nackenschmerzen, Anfall, Muskel, Gelenke, Oberbauch, Becken	Leber/Gallenblase (G 41, viele G-Punkte auf Yangwei Mai): Blutspeicher Milz/Magen: beeinflusst von der Leber Niere/Blase (Beginn Yangwei Mai mit B 63)
Lu 7/N 6	KG/ Yinqiao Mai	Region: Rachen, Thorax, Lunge, Hals, Urogenitale Indikation: Respirationsstörungen, Sexualneurose, Globusgefühl, Obstipation	Lunge/Dickdarm (Lu 7) Niere/Blase (N 6, B 1)
KS 6/MP 4	Yinwei Mai/ Chong Mai	Region: vorn empfundene Beschwerden. Indikation: Herz, Thorax, Magen; Blut, Qi-Meteorismus, Roemheld, Magenaffektionen, Erbrechen, Übelkeit, Blutverlust-Krankheiten – Menstruationsstörungen, prämenstruelles Syndrom, Diarrhö, Colitis ulcerosa	Herz (KS 6 – KS = Perikard), Milz/Magen (MP 4, MP-Punkte auf Yinwei Mai) Niere (Chong Mai benutzt N-Punkte, Yinwei Mai beginnt in N 9) Leber (Le 14 auf Yinwei Mai)





Alexander Meng

[Lehrbuch der Tuina-Therapie](#)

Die traditionelle chinesische Massage

340 Seiten, kart.  
erschienen 2013



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)