

# Hecker, Steveling, Peuker, Kastner Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur

## Leseprobe

[Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur](#)  
von [Hecker, Steveling, Peuker, Kastner](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b5217>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

[Narayana Verlag](#) ist ein Verlag für Homöopathie Bücher. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

[Narayana Verlag](#) veranstaltet [Homöopathie Seminare](#). Weltweit bekannte Referenten wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) und [Louis Klein](#) begeistern bis zu 300 Teilnehmer.

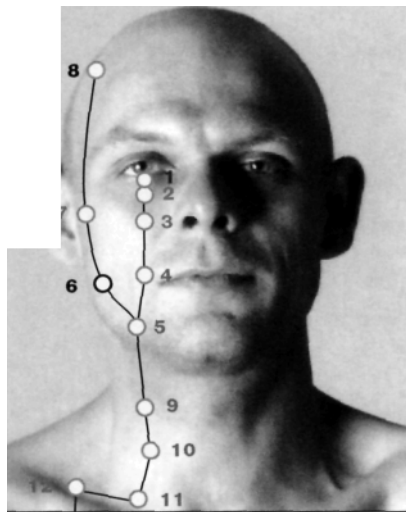


## Magen 6 »Jia Che« (»Kiefer-Achse«)

**Lokalisation:** vom Kieferwinkel ausgehend liegt Ma 6 eine Mittelfingerbreite kranial und ventral. Beim Zubeißen lässt sich hier der M. masseter palpieren.

BEACHTE Ma 6 entspricht von der Lokalisation einem häufigen Triggerpunkt im Ansatz des M. masseter.

**Stichtiefe:** senkrecht 0,3 Cun.



### Hauptindikationsbereiche:

- myofasiales Schmerzsyndrom des Gesichtes
- schmerzhafte Funktionsstörungen des Kiefergelenks.

**Weitere Indikationen:** Fazialisparese, Trigeminusneuralgie, Entzündungen der Mundhöhle.  
*J. Bischo:* perorale Hauteffloreszenzen.

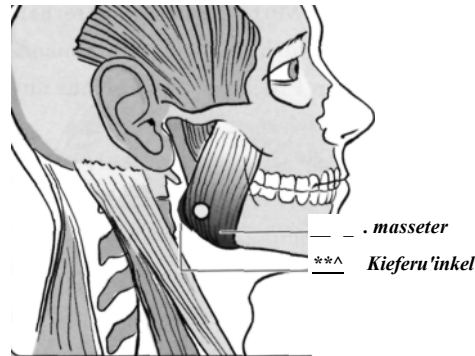
### Funktion in der TCM:

- vertreibt Wind
- beseitigt Obstruktionen im Meridianverlauf
- öffnet den Kiefer.

### Punktkombinationen:

- ! Ma 6 + Ma 4: Fazialisparese (Nadelung subkutan gegeneinander).
- ! Ma 6 + Di 4: Zahnschmerzen im Unterkiefer, Masseterspasmen.

## Repetitorium Magen 6

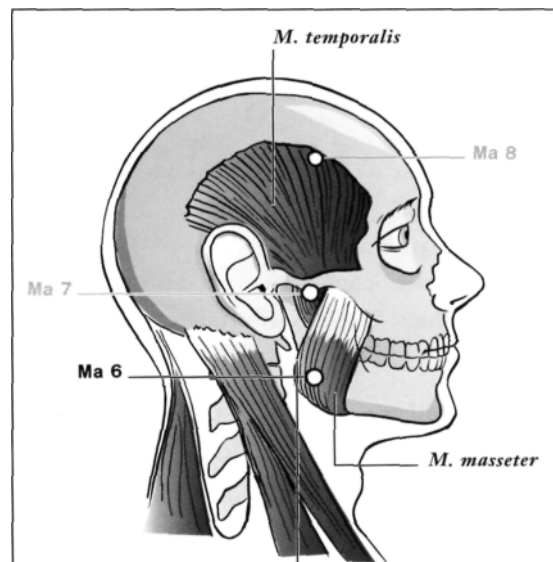


**Anatomische Leitstruktur:** M. masseter, Kieferwinkel.

**Lokalisation:** Vom Kieferwinkel ausgehend liegt Ma 6 eine Mittelfingerbreite kranial und ventral.

### Hauptindikationsbereiche:

- myofasiales Schmerzsyndrom des Gesichtes
- schmerzhafte Funktionsstörungen des Kiefergelenks.

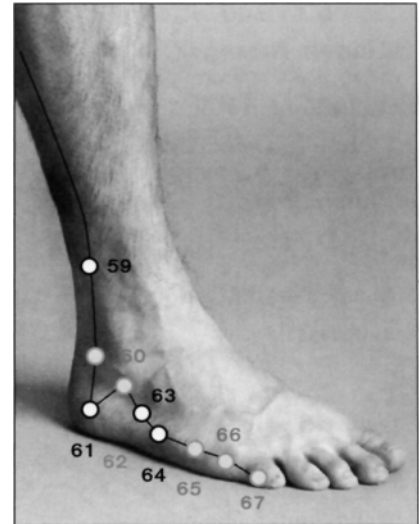


**Blase 59 »Fu Yang«  
(»Fußrist-Yang«)**

**Lokalisation:** 3 Cun oberhalb BI 60.

**Stichtiefe:** 1 bis 2 Cun senkrecht.

**Indikationen:** Schmerzen der Kopf-Nackenregion dorsal, Schmerzen der Unterschenkel- und Fußgelenksregion, Paresen, Achillodynie.



**Blase 61 »Pu Can«  
(»Aufwartung des Lakaien«)**

**Lokalisation:** 1,5 Cun unterhalb des Punktes BI 60, auf dem Calcaneus.

**Stichtiefe:** 3 bis 5 mm senkrecht.

**Indikationen:** Schmerzen im Fußbereich (speziell Ferse).

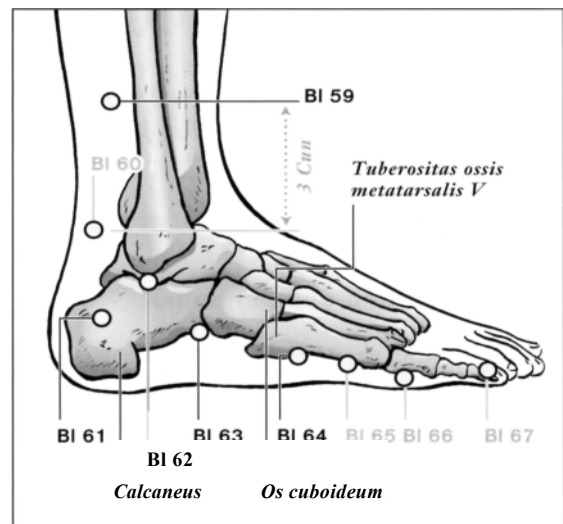
**Blase 63 »Jin Men«  
(»Metall-Pforte«)**

**Xi-Punkt**

**Lokalisation:** direkt unter der vorderen Begrenzung des Malleolus lateralis kaudal des Os cuboideum in der Vertiefung unterhalb des Calcaneo-cuboidgelenks.

**Stichtiefe:** 3 bis 5 mm senkrecht.

**Indikationen:** Schmerzen des lateralen Fußes, akute Schmerzen beim Wasserlassen (Zystitis).



**Blase 64 »Jing Gu«  
(»Kapitaler Knochen«)  
Quellpunkt (Yuan-Punkt)**

**Lokalisation:** proximal des Überganges Corpus - Basis Metatarsale V am Übergang »vom roten zum weißen Fleisch«.

**Stichtiefe:** 3 bis 5 mm senkrecht.

**Indikationen:** Schmerzen des lateralen Fußes, Lumboischialgie, Reizblase.

## Funktionen der Nieren gemäß TCM

In den Nieren ist die Essenz-Jing gespeichert: **Die Nieren speichern Essenz-Jing.**

Dieses setzt sich zusammen aus den vorgeburtlichen Anteilen der Erbensenz (Xian Tian Zhi Jing) sowie aus den nachgeburtlichen Anteilen des Nähr-Qi (Ying Qi).

Das Nähr-Qi (Ying Qi) erreicht die Nieren, indem es nach »unten« fließt und von den Nieren empfangen wird: **Die Niere kontrollieren das Empfangen des Qi (von der Lunge).**

Die Essenz-Jing ist außer in den Nieren auch in den acht außerordentlichen Meridianen beheimatet. Sie ändert sich nur über einen langen Zeitraum - Störungen der Essenz-Jing manifestieren sich demzufolge auch über lange Zeiträume.

Die Essenz-Jing ist in seiner Funktion dem Ursprungs-Qi der Nieren (Yuan Qi = Nieren-Qi) gleichzusetzen.

Ursprungs-Qi stellt nach *Maciocia* dynamisch aktivierte Essenz-Jing dar.

Ursprungs-Qi und Essenz-Jing regieren Wachstum, Fortpflanzung und Entwicklung des gesamten Körpers. Sie sind der Ursprung aller Yang- und Yin-Energien des Körpers (konstitutionelle Stärke). Sie sind an der Qi- und Blutbildung beteiligt und produzieren das Mark, d. h. sie füllen Gehirn und Knochen. Essenz-Jing kann direkt in Blut-Xue umgewandelt werden, andererseits wird Blut-Xue, ist es reichlich vorhanden, in Essenz-Jing transformiert.

Im Unterschied zu Störungen der Essenz-Jing zeigen sich Störungen des Ursprungs-Qi relativ schnell - Ursprungs-Qi zirkuliert in den Leitbahnen zu sämtlichen Zang-Fu.

Die Nieren spielen eine wesentliche Rolle im Flüssigkeitshaushalt: **Die Nieren regieren das Wasser.**

Sie empfangen Flüssigkeiten von der Lunge. Diese wurden zuvor durch das Milz-Qi aus dem Magen extrahiert und nach oben zur Lunge transportiert. Die Nieren senden wiederum einen feinen Flüssigkeitsnebel hoch zur Lunge, um diese zu befeuchten.

Das Nieren-Qi (Ursprungs-Qi) ist nach oben zur Lunge gerichtet. Es unterstützt die Lunge in der Bildung von Wahrem Qi aus Sammel-Qi. Es transportiert reine Flüssigkeiten hoch zur Lunge, um diese zu befeuchten. Es unterstützt durch den nach oben gerichteten Wirkaspekt die Blase in der Funktion des Wasserhaltens. Bei Absinken des Nieren-Qi kommt es zu Harninkontinenz.

Das Nieren-Qi (Ursprungs-Qi) führt durch seine nach oben gerichtete Wirkrichtung Nieren-Wasser (Nieren-Yin) zum Herzen, um das Herz-Feuer zu kühlen. Andererseits wärmt das Herz-Feuer (Yang-Aspekt) das Nieren-Wasser, indem es nach unten gerichtet wirkt. Herz und Nieren müssen miteinander kommunizieren.

## Funktionskreis Herz

Das Herz beherbergt den geistig-seelischen Aspekt Shen (speziell). Shen bedeutet Geist, Bewusstsein. Nach klassisch chinesischer Betrachtungsweise ist das Herz im Organsystem vergleichbar mit dem Kaiser im Staatssystem. Dem Kaiser fallen insbesondere Koordinationsaufgaben nach innen (Palast) und außen (Staat) sowie Repräsentationsaufgaben zu. Shen (speziell) befähigt Geist bzw. Bewusstsein - im Sinne von geistiger Klarheit - zu einer angemessenen Kommunikation mit sich selbst (Kommunikation nach innen) und den Mitmenschen (Kommunikation nach außen).

Diese Kommunikation erfolgt durch die Öffnungen des Herzens Xin Qiao. Die Öffnungen des Herzens stellen die Sinnesorgane dar, d. h. die Kommunikation durch das Shen des Herzens erfolgt mit Achtsamkeit und Präsenz für die Belange des anderen, durch genaue Beobachtung seiner nonverbalen Signale und durch präzises Hören seiner verbalen Botschaften. Für diese respektvolle Kommunikation ist besonders die Präsenz und Achtsamkeit des Herzens verantwortlich. Shen führt zur Ausstrahlung einer überzeugenden Gesamtpersönlichkeit, der es gelingt durch innere Kommunikation verschiedene Teilbestrebungen in Übereinstimmung zu bringen und hierdurch Freude zu empfinden. Shen ermöglicht es, das rechte Ding am rechten Ort zur rechten Zeit zu tun.

### Persönlichkeitstyp Herz

Menschen, die dem Persönlichkeitstyp Herz angehören, bringen durch respektvolle Kommunikation mit sich selbst verschiedenste Teilbestrebungen der Persönlichkeit in Einklang. Sie überzeugen durch ausgeglichene Zufriedenheit (Lebensfreude) und durch das Sein. Sie können durch ihr Integrationsvermögen Menschen unterschiedlichster Auffassungen politischer oder religiöser Art begeistern.

## Herz

### Persönlichkeitstyp Herz/Physiologie:

- Integrationsvermögen
- respektvolle Kommunikationsfähigkeit
- Ausstrahlung einer überzeugenden Gesamtpersönlichkeit
- ausgeglichene Zufriedenheit.

### Tugenden durch Shen (speziell):

- Angemessenheit.



### Störungen von Shen (speziell)/ Pathologie:

- hektische Nervosität
- Verwirrtheit, Konzentrationsstörungen
- Angst in sozialen Situationen:
  - Prüfungsangst
  - Angst vor größeren Menschengruppen
  - Redehemmungen, Stottern, verwirrtes Reden
- Mangel an Lebensfreude.



### Psychosomatische Funktionsstörungen des Herzens:

- Palpitationen
- Herzstiche
- Schlafstörungen
- Gefühl von Brustenge
- Glossitis
- Psychosomatische Erkrankungen anderer Funktionskreise.

**Tugenden durch Shen (speziell)**

Durch die Fähigkeit zu Kommunikation mit Berücksichtigung differenter Aspekte ergibt sich im Verlauf des Lebens die Tugend der Angemessenheit (angemessene Kommunikation; das rechte Ding am rechten Ort zur rechten Zeit tun).

**Psychosomatische Funktionsstörungen des Herzens**

Hektische Nervosität verstärkt bestehende Funktionsstörungen des Herzens oder löst diese aus. Als psychosomatische Erkrankungen der Funktionskreise Herz-Dünndarm im Sinne der TCM sind bekannt: Palpitationen, Herzstiche, Schlafstörungen, Gefühl von Brustenge oder Glossitis. Da das Shen (speziell) eine Kommunikation innerhalb der anderen Funktionskreise bewirkt,

---

können auch psychosomatische Erkrankungen der anderen Funktionskreise auftreten.

**Bezug zur Wandlungsphase Feuer**

Dem Feuer ist die Jahreszeit Sommer und die Aktivitätsphase (das Stadium) des Wachsens zugeordnet. Im Sommer findet in der Natur ein harmonisches Wachstum statt. Im Menschen geschieht dies durch respektvollen kommunikativen Umgang mit sich selbst und anderen.